



Vergesse mich nicht, so als wäre ich überhaupt nicht mehr da.
Mein Gedächtnis ist umhüllt in Nebel, aber mein Herz ist klar.

Kritisiere nicht meine Unfähigkeiten.

Wenn ich mich doch nur an die einfachsten Aufgaben
erinnern könnte.

Sei nicht verärgert über meine ständig gleichen Fragen.

Ich bin verängstigt und verwirrt.

Deine Antworten können mich nicht erreichen.

Bitte, höre nicht auf, mich zu lieben, auch wenn meine
Reaktionen unpassend sind.

Sei geduldig und herzlich und erinnere mich an mein früheres
Verhalten, bevor es verschwand mit anderen Teilen meines
Gedächtnisses.

Nimm es mir nicht übel, dass ich ständig auf der Suche nach
Zuhause bin. Dies hier ist nicht mein Zuhause, nichts kommt
mir bekannt und sicher vor.

Wenn ich nach Hause könnte, würde ich sicherlich dort meine
Erinnerungen wiederfinden.

Erinnere mich nicht an meine Schmerzen.

Ich kann mir nicht ins Gedächtnis zurückrufen, ob meine
Liebste gestorben ist oder mein Haus abgebrannt ist.

Spreche nicht mit mir wie mit einem Kind.

Ich habe in meinem Leben viele Erfahrungen gemacht,
auch wenn ich jetzt kindlich wirke.

Halte Deinen Namen und den Platz, den Du in meinem Leben
hattest, in meiner Erinnerung wach.

Ich mag es, wenn Du mich wachrüttelst, ich möchte Deine
Liebe und Güte spüren.

Zeig mir die Welt - Natur, Musik, Kunst.
Denn ich habe vergessen, welche unendliche Freude darin liegt.



Denk an mich



Unterstütze mich darin, zu fühlen, dass ich lebendig bin,
mit meinen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten.

Verzeih mir meine Fehler in der Vergangenheit. Wenn ich es nur
wüsste, hätte ich mich längst dafür entschuldigt.

Du brauchst nicht unsere Zeit mit vielen Worten zu füllen,
Deine Nähe füllt meine Leere.

Hab mich lieb für das, was ich bin und die Person, die ich
einmal war.

Al-hafez, June 1999

