

Symptomen zublinzeln

STI sammelt ihre Symptome ein, Gruppe errät, um welche STI es sich dabei handelt



Vorbereitung

Entscheiden Sie, welche STI gruppenspezifisch besprochen werden sollen. Drucken Sie die ausgewählten STI, die Tabelle STI und Symptome und die STI-Icons auf Karten aus: häufig keine Symptome und Juckreiz je 5 mal, Harndrang/Schmerzen und Brennen beim Pinkeln, Schmerzen beim Sex und Fieber/grippeähnliche Anzeichen je 4 mal, Hautveränderungen/nässende Hautstellen, Gelbfärbung der Haut/Platzhalter für unspezifische Anzeichen je 4 mal, ungewöhnlicher Ausfluss/Zwischenblutungen, Appetitlosigkeit je 2 mal (bei größeren Gruppen ggf. entsprechend mehr).

Ablauf

Die TN stellen sich zu zweit in einen Kreis, wobei immer 2 Personen voneinander Bauch an Rücken stehen. Die hinten stehenden Personen haben

ihre Hände auf dem Rücken!

Eine Person ist frei und geht in die Mitte. (Bei einer geraden Gruppenzahl holen Sie sich eine Person zur Unterstützung.) Alle Personen im Außenkreis bekommen von Ihnen ein STI-Symptom-Icon, sie sind ab jetzt Symptome. Die Person in der Mitte zieht eine STI-Karte. Aufgabe für sie ist es, sich durch Zublinzeln alle ihre Symptome zusammen zu suchen. Die angeblinzelten Symptome versuchen, schnell zu der Person in der Mitte zu laufen. Die hinteren Personen versuchen zu verhindern, dass die STI ihre Symptome bekommt und probieren im Sinne eines Schutzverhaltens, das vor ihnen stehende Symptom festzuhalten. Das gelingt aber nur, wenn sie aufmerksam sind und schnell genug reagieren – wie im wahren Leben auch ... Die Runde endet, wenn die STI sagt, dass sie alle Symptome zusammen hat. Die Gruppe soll dann

erraten, um welche STI es sich wohl handelt. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit der Gruppe über die STI, Übertragungswege, Symptome, Behandlung und Schutzmöglichkeiten zu sprechen und sie zu informieren.

Damit die STI-Person in der Mitte weiß, welche Symptome sie verursachen kann, geben Sie ihr die Karte mit der Tabelle STI und Symptome. Alternativ setzen Sie die Methode nach einer der anderen Methoden an, in denen die möglichen Symptome der STI gelernt werden, z.B. STI-Nasenbärchen, Riesenmikroben, Körperscanner. Anschließend startet die nächste Spielrunde mit einer anderen Person als STI. Die STI-Person aus der vorherigen Runde reiht sich in den frei gewordenen Platz im Kreis ein. Personen im Innen- und Außenkreis wechseln ihre Plätze und die STI-Symptom-Icons wandern eine Person weiter in Uhrzeigerichtung.

Thema	HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen (STI)
Methodentyp	Auflockerung/Bewegung
Setting	Geschlossene Gruppe
Alter	Empfohlen ab ca. 14 Jahren
Dauer	20 - 30 min
Material	Karten für Körperscanner/Symptomen zublinzeln: STI-Karten, STI-Symptom-Icons, Tabelle STI und Symptome Eigenes Material: Karten, Drucker

Syphilis (Lues)

Gonorrhö (Tripper)

**Hepatitis B, Hepatitis C
(Leberentzündung)**

Chlamydien

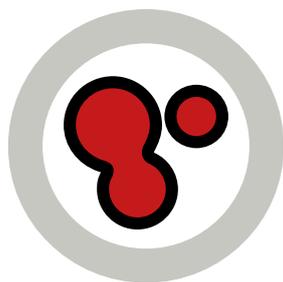
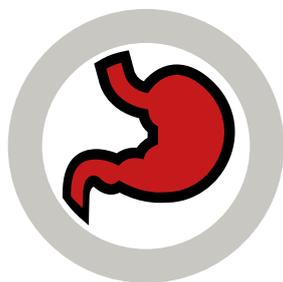
**Hepatitis A
(Leberentzündung)**

Herpes

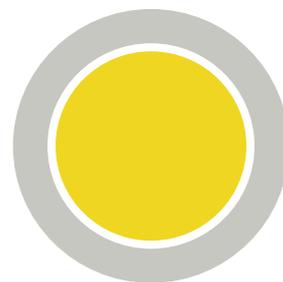
**HPV-Infektion,
Feigwarzen**

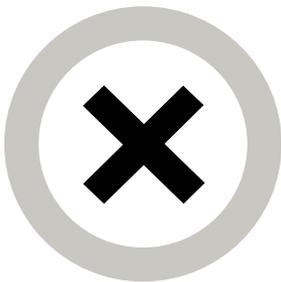
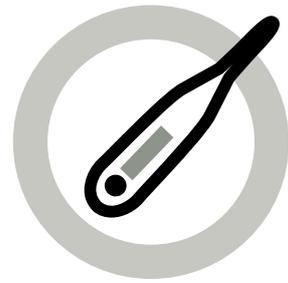
HIV, AIDS

Trichomonaden



Filzläuse, Krätze





Übersicht STI-Symptome



Harndrang, Schmerzen
und Brennen beim Pinkeln



Ungewöhnlicher Ausfluss
aus Scheide, Penis oder Po
sowie Zwischenblutungen



Juckreiz, Ausschlag und
Hautrötungen



Häufig keine Symptome



Hautveränderungen,
nässende Hautstellen



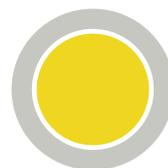
Schmerzen beim Sex,
Schwellungen im
Intimbereich



Appetitlosigkeit,
Übelkeit, Erbrechen,
Bauchschmerzen,
Durchfall



Fieber, grippeähnliche
Anzeichen (Kopf-, Muskel-
und Gliederschmerzen),
Abgeschlagenheit,
Lymphknotenschwellungen



Gelbfärbung von
Haut und Bindehaut



Sehr spezifische
Anzeichen