

Diätvorschriften

2 Tage vor und während des Sammelns vermeiden

Katecholamine & Metaboliten

Alkohol
Ananas
Bananen
Capsaicinhaltige Nahrungsmittel
Peperoni, Pepronicini, Chilli, Pfeffer, Tabasco
Kaffee
Käse reif
Kiwis
Nikotin
Pflaumen
Schokolade
Schwarztee
Tomaten
Vanillehaltige Nahrungsmittel
Walnüsse
Zitrusfrüchte

Oxalat (Oxalsäure)

Gurken
Rhabarber
Schokolade
Schwarztee
Spargeln
Spinat
Tomaten
Vitamin-C-haltige Produkte

5-Hydroxindolessigsäure

zusätzlich

Avocados
Melonen
Mirabellen
Johannisbeeren
Stachelbeeren
Zwetschgen

Cave: Diese Nahrungsmittel sollen nicht häufiger als im sonstigen Durchschnitt und nicht innerhalb von 4 Stunden vor der Sammlung konsumiert werden.

Bei Fragestellungen
freuen wir uns über Ihren Anruf.
044 269 99 99



medica

MEDIZINISCHE LABORATORIEN Dr. F. KAEPPEL AG
Wolfbachstrasse 17, Postfach, 8024 Zürich
Telefon 044 269 99 99, Fax 044 269 99 09
info@medica.ch www.medica.ch

06/2021 | 00058

medica
MEDIZINISCHE LABORATORIEN Dr. F. KAEPPEL AG

Präanalytik
Urindiagnostik

Kurz-Info

1. Morgenurin (Spontanurin)

Erststrahlurin

Chlamydien/Gonokokken

Mykoplasmen/Ureaplasmen

Trichomonas Vaginalis

1 Nativ oder 2 UriSponge

Mittelstrahlurin

Allgemeine Bakteriologie

2 UriSponge oder 3 medica-Tube

2. Morgenurin (Spontanurin)

Proteindiagnostik

Klinisch Chemie

Urinstatus (Mittelstrahlurin)

1 Nativ

Gefässe

1

Nativ

Urin-Vacutainer ohne Zusatz

(Rundboden)

Art. Nr. 02001366



2

UriSponge

Art. Nr. 02001723



3

medica-Tube

Art. Nr. 02001401



4

24-h-Urin-Sammelgefäss

ohne Zusatz

Art. Nr. 02001365



5

Stabilisator zu 24-h-Urin HCl-Zusatz

Art. Nr. 02001434



24-h-Urin

- Patient bezüglich Diätvorschriften instruieren (s. Tabelle)
- 1 Tag vor Sammlung Sport und starke körperliche Aktivitäten vermeiden
- 2 Tage vor Sammlung, wenn medizinisch vertretbar, Medikamente weglassen
- Trinkmenge 1.5 bis 2.0 Liter pro Tag
- Zusatz gemäss anschliessender Tabelle festlegen
- Ersten Morgenurin verwerfen (24h sammeln inkl. 1. Morgenurin des 2. Tages → Gefäss 4)
- Sammelmenge genau ermitteln
- Pro Messgrösse mind. 10 ml Urin einsenden → Gefäss 1
- **Cave: Bitte entnehmen Sie das Aliquot erst nach gründlicher Durchmischung**

Messgrössen im 24-h-Urin	I Nativ	I 10 ml HCl	I Diät
Calcium		I X	
Citrat	I X*	I X	
Corisol(freies)	I X		
Homovanillinsäure		I X	
5-Hydroxyindolessigsäure		I X	I X
Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin)		I X	
Klinische Chemie	I X		
Magnesium		I X	
Metanephrin & Normetanephrin		I X	
Oxalat (Oxalsäure)		I X	I X
Phosphat		I X	
Vanillinmandelsäure		I X	I X

* wenn gefroren