

Calcium + Magnesium + Vitamin D

Kombinationspräparat Calcium + Magnesium + Vitamin D

- Mit leicht aufnehmbarem Calcium und Magnesium, die für Entwicklung und Aufrechterhaltung von starken und gesunden Knochen und Zähnen erforderlich sind.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Leicht aufnehmbare Vitalstoffverbindungen.

Gesunde Knochen, ein Leben lang

Die meisten Menschen betrachten die Knochen zwar als etwas, das stützt und aufrecht hält, sehen sie aber ansonsten eher statisch, passiv und leblos. In Wirklichkeit jedoch enthalten die Knochen lebendes, aktives Gewebe und befinden sich zeitlebens in einem ununterbrochenen Prozess von Abbau und Wiederaufbau – tatsächlich werden pro Jahr mehr als zehn Prozent des Knochengewebes abgebaut und neu aufgebaut.

Das Knochengewebe besteht aus zwei Teilen: 1) Der mineralische Teil macht ca. 70 % des Knochengewichts aus und verleiht dem Knochen seine Härte. Die beiden dominierenden Mineralien sind Calcium und Phosphor. 2) Das Bindegewebe, das auch die organische Matrix genannt wird, verleiht dem Knochen Elastizität. Das Bindegewebe besteht hauptsächlich aus Eiweiß, das die Mineralien der Knochen bindet.

Für die lebenslange Entwicklung und Erhaltung starker und gesunder Knochen ist eine konstante ausreichende Zufuhr von Calcium, Magnesium und Vitamin D von entscheidender Bedeutung. Die Knochen werden außerdem durch Bewegung und gesunde Lebensweise gestärkt.

Leicht aufnehmbare Vitalstoffe

Calcium + Magnesium + Vitamin D enthält eine Kombination aus eben Calcium und Magnesium aus mehreren Quellen (Citrat/Karbonat/Oxid) sowie natürliches Vitamin D und wurde zur Unterstützung von Knochenstärke und -bildung entwickelt.

Diese Kombination ist wichtig, weil organisches Citrat vom Körper sehr gut aufgenommen wird und Carbonat die Quelle ist, die den höchsten Anteil von Calcium und Magnesium enthält. Diese Kombination gewährleistet, dass die beiden lebensnotwendigen Mineralstoffe gut aufgenommen

(resorbiert) werden und zwar unabhängig vom Alter und unabhängig vom Magensäurespiegel. Vitamin D verbessert die Calciumaufnahme sowie die Aufnahme von Magnesium und Phosphor im Körper. Das bedeutet in der Praxis, dass Vitamin D in Kombination mit Calcium und Magnesium die Entwicklung der Knochen fördert. Das Resultat sind gesündere und stärkere Knochen.