



Diplomkurs medizinisches Autogenes Training kombiniert mit der med. PME

Intensivlehrgang mit angeleitetem Lernstudium

Fachausbildung in Entspannungsmedizin und Prävention

EMR / EMfit / ASCA / SGMEV konform

Kursjahr 2020 - 2021

professional
medrelax
kompetent | entspannt

DozentInnen:
Dr. med. Fachärzte / Fachärztinnen FMH, lic. phil.
Psychologen / Psychologinnen FSP / Dipl. Psych.

Diplomlehrgang med. Autogenes Training und med. Progressive Muskelentspannung als Einstiegsverfahren in das med. AT EMR / EMfit / ASCA / SGMEV konform

Kurs: Diplommkurs in med. AT mit erhöhtem Anteil angeleitetem Selbststudium

Voraussetzung: Gemäss Aufnahmereglement und Kursausschreibung, Bereitschaft sich selbständig intensiv mit den Themen der Entspannungsmedizin auseinanderzusetzen, Internetzugang.

Kursdaten: 22.08.20 - 27.03.21, 92 Std. direkter Unterricht inkl. Diplomprüfung, Ausgewiesene Gesamtstunden des Diplomlehrganges inkl. angeleitetes Lernstudium total 162 Std. In den e-Learning Einheiten bearbeiten Sie die verschiedenen Themengebiete kurs-synchron und repetieren die Inhalte aus den Präsenzterminen. Dabei stehen Sie im Kontakt mit den BetreuerInnen des Kurses, können sich mit anderen Mitlernenden austauschen, Fragen im Forum stellen und werden beim Selbststudium durch das Ausbildungsteam begleitet und unterstützt.

Kursort: Universitätsspital Zürich (USZ), KUE F4 / HOER B15

Leitung: Dr. med. Fachärzte / Fachärztinnen FMH, lic. phil. Psychologen / Psychologinnen FSP / Dipl. Psych. Der akademische DozentInnenstamm, bestehend aus FachärztInnen FMH und PsychologInnen mit Universitäts- oder Hochschulabschluss garantieren eine seriöse und umfassende Ausbildung in den medizinischen Fachmethoden.

Kosten: CHF 7320.- inkl. e-Learning Begleitung und zwei registrierbare Fachmethoden. Die Kursplätze sind limitiert. Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldung/Info: E-Mail: info@medrelax.ch Tel: 044 350 17 40 Web: www.medrelax.ch



Berufsbegleitender Diplomlehrgang für Autogenes Training und der med. Progressive Muskelentspannung und deren durch die spezifische Indikationsstellung geleiteten integrierten Anwendung

Im Diplommkurs werden umfangreiche Kompetenzen im Bereich der Entspannungsmedizin und des Stress- und Selbstmanagements vermittelt.

- Wirkfaktoren von Gesundheit und Krankheit
- Psychodynamische Konzepte und Prinzipien der Prävention
- Salutogenese und Psychopathologie
- Stressforschung und Stressreaktionen im Körper
- Entspannungsmedizinisches Grundlagen- und Methodenwissen
- Praktische Anwendung und Vermittlung von Entspannungsverfahren (med. PME und med. AT).
- Beratung von gesunden Menschen und Klienten in therapeutischer und medizinischer Behandlung
- Relevante neurobiologische Forschungserkenntnisse in der Gesundheitspsychologie und Entspannungsmedizin
- Konzepte der Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung
- Tätigkeitsfelder und Abgrenzungen zu anderen Professionen im medizinischen und im gesundheitspsychologischen Bereich

Durch die Aneignung von gesundheitspsychologischen Kompetenzen werden die Entspannungsfachpersonen befähigt, die Kontrollüberzeugung und Selbstwirksamkeit ihrer KlientInnen gezielt zu fördern, Ressourcen zu aktivieren und stress-spezifisch durch den Einsatz von medizinischen Entspannungsverfahren, die KlientInnen zu befähigen, einen selbstaktiven Beitrag zur Salutogenese und Therapieunterstützung leisten zu können. Sie schaffen somit die Grundlage und notwendigen Bedingungen, damit die KlientInnen selbstverantwortlich für die eigene Gesundheit sorgen und sich Bewältigungsstrategien aneignen können. Ihre KlientInnen lernen mit belastenden Lebenssituationen besser umzugehen und individuelle Ziele zum Erhalt der Gesundheit selbständig zu verfolgen.



Kursdaten:

22.08.20 - 27.03.2021 (Intensivkurs B0, P1, P2)

Modul B0 Basismodul Gesundheits- und Entspannungsmedizin

Der Diplomkurs wird innerhalb der Themen der Entspannungsmedizin / Psychopathologie mit e-Learning unterstützt und durchgeführt. Sie vertiefen die Inhalte neben dem Direktunterricht während den Kontaktstunden mit e-Learning und Lernaufträgen individuell. Dazu benötigen Sie einen Internetzugang.
4 Präsenztermine am: >

29.08.20 von 09h00 - 12h00 / Abgabefrist e-Learning Block I 08.10.2020 (Abgabedatum, kein Präsenztermin)
26.09.20 von 09h00 - 12h00 / Abgabefrist e-Learning Block II 05.11.2020 (Abgabedatum, kein Präsenztermin)
07.11.20 von 09h00 - 12h00 / Abgabefrist e-Learning Block III 03.12.2020 (Abgabedatum, kein Präsenztermin)
05.12.20 von 09h00 - 12h00 / Abgabefrist e-Learning Block IV 18.03.2021 (Abgabedatum, kein Präsenztermin)

Modul P1 Kompetenzmodul med. PME, jeweils samstags, alle zwei Wochen, von 09h00 - 12h00

22.08.20 von 09h00 - 12h00
05.09.20 von 09h00 - 12h00
19.09.20 von 09h00 - 12h00
03.10.20 von 09h00 - 12h00
17.10.20 von 09h00 - 12h00
31.10.20 von 09h00 - 12h00
14.11.20 von 09h00 - 12h00
28.11.20 von 09h00 - 12h00

Modul P2 Kompetenzmodul med. AT, jeweils samstags, alle zwei Wochen, halbtags, teilweise ganztags

22.08.20 von 13h00 - 16h00
05.09.20 von 13h00 - 16h00
19.09.20 von 13h00 - 16h00
03.10.20 von 13h00 - 16h00
17.10.20 von 13h00 - 16h00
31.10.20 von 13h00 - 16h00
14.11.20 von 13h00 - 16h00
28.11.20 von 13h00 - 16h00
12.12.20 von 09h00 - 12h00
09.01.21 von 09h00 - 12h00
23.01.21 von 09h00 - 12h00
06.02.21 von 09h00 - 12h00 *)
20.02.21 von 09h00 - 12h00 und 13h00 - 16h00
06.03.21 von 09h00 - 12h00
20.03.21 von 09h00 - 12h00 und 13h00 - 16h00
27.03.21 von 09h00 - 12h00

*) am 6. Februar 2021 findet ein externer Anlass statt. Am Nachmittag ist zusätzlich Zeit für einen Workshop der Seminararbeit einzuplanen!

Pflichtkationen und Anwesenheitsempfehlungen entnehmen Sie bitte aus der Online-Kursausschreibung.

Dieser Diplomelehrgang kann mit einer Diplomprüfung und Abgabe einer Diplomarbeit mit einem SGMEV / EMR / ASCA / EMfit konformen Diplom abgeschlossen werden. Dafür sind die erforderlichen Ausbildungsstunden inkl. dem vollständigen und kurssynchronen Umsetzen des angeleiteten Selbststudium zu absolvieren. Weitere Anforderungen welche durch die gewünschte Qualitätsstelle zu erfüllen sind, finden Sie in den entsprechenden Reglementen der Qualitätsstellen.

Das SGMEV beteiligt sich an den Diplomausbildungen

Medizinische Entspannungsverfahren sind diejenigen selbstwirksamen Verfahren mit den höchsten wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweisen (Vielzahl von Meta-Analysen und randomisiert-kontrollierte Studien). Sie sind deshalb zentraler Ansatz innerhalb der gesundheitspräventiven Massnahmen. Gesundheits- und Stressbewältigungskompetenz sind wichtige Anliegen sowohl auf der individuellen wie auch auf der gesellschaftlichen Ebene.

Die Schweizerische Gesellschaft Medizinischer Entspannungsverfahren (SGMEV) fördert und unterstützt die Professionalisierung von Entspannungsfachpersonen (EFP) in der Schweiz und spricht Unterstützungsbeiträge an vereinzelte Fachausbildungen in Zusammenarbeit mit der medrelax aus. Profitieren Sie von Unterstützungsbeiträgen bis zu CHF 1780.- auf vereinzelte Diplommkurse.

Welche Ausbildungsgänge werden unterstützt?

Im Jahr 2020 werden folgende Ausbildungsgänge ohne spezielle Anträge direkt bei der Buchung unterstützt:

- Diplomkurs med. Achtsamkeits-Interozeption®, Kursnr. 20191 / 20193
Höhe des SGMEV Beitrages CHF 500.-
- Diplomkurs med. Progressive Muskelentspannung , Kursnr. 20151 / 20152 / 20154
Höhe des SGMEV Beitrages CHF 90.-

Für folgende Ausbildungen kann ein Unterstützungsbeitrag online angefragt werden:

- Diplomkurs med. Autogenes Training kombiniert mit med. PME, Kursnr. 20141 / 20142
Höhe des SGMEV Beitrages CHF 1780.- (hierfür gelten untenstehende Bedingung)

Wann habe ich Anrecht auf den Unterstützung Beitrag von CHF 1780.- bei den Diplommkursen med.

Autogenes Training kombiniert mit der med. PME?

Mindestens zwei der untenstehenden Bedingungen müssen erfüllt sein:

- Ein unterstützungspflichtiges Kind unter 25 Jahre in Schule / Ausbildung
- Steuerbares Einkommen unter CHF 60'000.-
- Abschluss in einem auf dem Aufnahmereglement aufgeführten Berufsabschluss
- QuereinsteigerIn im aktiven beruflichen Veränderungsprozess / Neuorientierung
- Berufsabschluss / Studium BerufseinsteigerIn mit Abschlussjahr ab 2018
- Selbständig in eigener Praxis im Bereich Gesundheit- und Therapie
- Individuelle Unterstützung auf Anfrage möglich