



Milton Erickson Institut
für Klinische Hypnose und Kurzpsychotherapie Innsbruck

Einladung zum Weiterbildungsseminar des MEI-Innsbruck

Mag. Martin Christandl:

Zwischen Depression und Gewalt: Das Leid der kleinen (wilden) Kerle“ - *Hypnosystemische Zugänge zur Psychotherapie von Kindern und der Beratung deren Eltern bzw. Familien*

Freitag, 10.11. – Samstag, 11.11.2017

Immer häufiger wird in den letzten Jahren schon bei Kindern *Depression* diagnostiziert und vermehrt werden auch bei Kindern Antidepressiva eingesetzt bzw. ihr Einsatz diskutiert. Hinter einer scheinbar grundlosen Aggressivität und Gewaltbereitschaft von sehr jungen Menschen vermuten ExpertInnen defizitorientierter Konzepte immer öfter eine sog. frühkindliche Depression.

Diese Verhaltensweisen junger Menschen können aber auch Hinweise auf einen Mangel an wesentlichen menschlichen Grundbedürfnissen wie Geborgenheit, zuverlässiger Zuwendung und Sicherheit sein. Die Bindungsforschung weist darauf hin, dass auch Lebensbedingungen dieser Art zu depressiven Erlebnisweisen führen können und somit psychotherapeutische Zugänge hilfreich und angemessen sein können.

In dem Seminar soll auf dem Hintergrund moderner Forschungsergebnisse vor allem aus der Perspektive hypnosystemische Ansätze psychotherapeutische Zugänge in der Arbeit mit Kindern, die depressive und aggressive Symptome zeigen, vorgestellt und erlernt werden. Ergänzt werden die angebotenen Inhalte durch die Arbeit mit dem Herkunftssystem, insbesondere mit den Eltern von betroffenen Kinder, die u.a. in den Ideen von **Haim Omer wirksame Methoden ermöglichen**. Letztlich werden auch die kritischen sozialpsychologische Gedanken zu „unsere depressive Erfolgsgesellschaft“ (Arnold Retzer) in praktische Handlungen integriert.

Inhalte des Seminars:

- Interventionsmöglichkeiten bei depressiven und aggressiven Problemen von Kindern
- Elterncoaching und familientherapeutische Strategien
- Grundsatzdiskussion zu unserer „depressiven Erfolgsgesellschaft“

• Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Personen aus psychotherapeutisch, beraterischen, ärztlichen und psychosozialen Berufsgruppen, die in ambulanten, teil-stationären oder stationären Kontexten mit Eltern und Kindern mit depressiven Störungen arbeiten.

Methodik:

Theorieinputs, Arbeit mit kreativen Medien, Kleingruppenarbeit, Diskussion

Empfohlene Literatur:

Ortwin Meiss: Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout. Carl-Auer 2016

Haim Omer, Eli Lebowitz: Ängstliche Kinder unterstützen – Die elterliche Ankerfunktion. Vandenhoeck & Ruprecht 2012

Arnold Retzer: Miese Stimmung – Eine Streitschrift gegen positives Denken. S.Fischer 2012

Zur Person des Referenten:

Mag. Martin Christandl, geb. 1960, ist Psychologe und arbeitet als systemischer Psychotherapeut in freier Praxis. Arbeitsschwerpunkt ist hier die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, aber auch Supervision und Elterncoaching. Neben einer hypnotherapeutischen Ausbildung für den Kinderbereich hat er auch Weiterbildungen in Hypnose bei Erwachsenen. Neben seiner freien Praxis arbeitet er seit über 20 Jahren auch in der Männerberatung Mannsbilder als Männerberater.

ORGANISATORISCHE HINWEISE:

Veranstalter: Milton Erickson Institut Innsbruck
Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck

Seminarort(Achtung!) Innsbruck

Datum/Seminarzeiten: Freitag, 10.11.2017 14 Uhr bis 20 Uhr
Samstag, 11.11.2017 9⁰⁰ bis 17⁰⁰

Kosten: €

Arbeitseinheiten : 16

Anmeldung schriftlich, per Fax oder e-mail: Milton Erickson Institut Innsbruck
Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at

Anmeldeschluss:

Einzahlung erbeten an:

Tiroler Sparkasse

BLZ: 20503

Konto-Nummer: 1401256001

""

Anmeldeabschnitt zum Seminar: „.....“

Name, Vorname

Beruf.....

Adresse (PLZ, Ort, Strasse).....

Tel.:..... e-mail:

Datum..... Unterschrift:

Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung vom Seminar nach dem nur mehr dann möglich ist, wenn ein SeminarteilnehmerIn den freien Platz einnehmen kann.