



Stufe	7. - 9. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rückschlagspiele
Kompetenz	Über technische Grundlagen in den Rückschlag-Spielen verfügen
Niveau C	Ich verfüge über sehr gute technische Fertigkeiten.



Aufschlag oben Volleyball

Aufgabe und Durchführung

Aufschlag von oben an die Wand in einer Mindesthöhe von 3m, Abstand zur Wand 4m. Abnahme des zurückprallenden Balles mit Manchette und Auffangen des Balles.

Bewertung/ Anforderung

Der Test ist erfüllt, wenn bei 12 Durchgängen 8 korrekt durchgeführt werden und die folgenden Beobachtungspunkte beobachtbar sind.

Beobachtungspunkte

- Mindesthöhe 3m
- Abstand mind. 4m
- Die Manchette muss aufgefangen werden können

Anweisung für die Schüler/-innen

«Stelle dich mind. 4m von einer glatten Wand entfernt auf. Serviere den Ball von oben über die 3m Marke an der Wand. Den Abpraller spielst du dir mit einer Manchette hoch und fängst den Ball. Wiederhole diese Sequenz 12x.»

Aufbau

Markierungslinie (Kreide oder Klebeband auf 3m Höhe) Abstandslinie von 4m von der Wand entfernt.

Material

Markierungslinien, pro Testperson 1 Volleyball

Quelle

Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1997). *Lehrmittel Sporterziehung Band 5, 6.-9. Schuljahr*. Bern: EDMZ. Bro 5, S. 39.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 3 Min. pro Schüler/-in
Organisation	-
Testpersonen	1 Schüler/-in
Probleme	-