

# modau**blick**

Sonderthema: Gesund – Fit – Schön

Die Heimatzeitung für Ober-Ramstadt und Modautal  
Nr. 11 · Februar 2019 · 2. JAHRGANG

Monatszeitung für die Orte Ober-Ramstadt, Ober-Modau, Nieder-Modau, Wembach, Hahn, Rohrbach, Neusch, Hoxhohl, Allertshofen, Brandau, Webern, Herchenrode, Ernsthofen, Asbach, Klein-Bieberau, Neunkirchen, Lützelbach

Die nächste Ausgabe erscheint am 27.2.2019 · Anzeigen- u. Redaktionsschluss 19.2.2019, 16 Uhr

## Freunde historischer Fahrzeuge

Über Ökologie und Nachhaltigkeit machen sich auch die Freunde Historischer Fahrzeuge Ober-Ramstadt Gedanken. Der Spaß an den gut gepflegten Oldtimern kommt dabei jedoch nicht zu kurz – im Gegenteil! Neue Mitglieder sind willkommen; die Termine für 2019 finden Sie auf ...

...Seite 4

## Bauen – Wohnen – Garten:

Neue (Einrichtungs-)Ideen im neuen Jahr gibt es viele. Inspirationen und Tipps sowie die passenden Profis, die Ihnen bei der Umsetzung mit Rat und Tat zur Seite stehen, finden Sie unserem Sonderthema inspirieren.

Seiten 8 und 9

## Gesund – fit – schön

Unser Sonderthema rund um Fitness, Gesundheit und Schönheit bietet für alle etwas, die Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes tun möchten – unabhängig von guten Vorsätzen und mit langfristigen Erfolgen...

Seite 13 bis 15

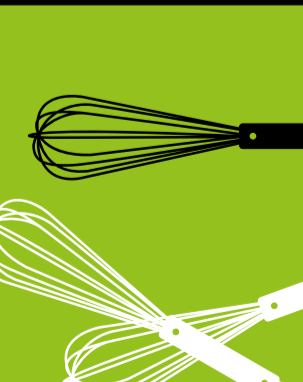
## Vorschauen und Rückblicke

Vom „Funzelabend“ bis zum klassischen Neujahrsempfang blickten im Januar traditionsgemäß viele Vereine und Parteien in ihren Feierstunden oder Jahresversammlungen auf das alte Jahr zurück und planten die Termine für 2019 – oder gaben diese bekannt.

verteilt in der gesamten Zeitung

**Renovierungsservice Claub**  
Tapezier-, Streich- und Renovierungsarbeiten, Bodenbelagsarbeiten  
René Claub, Leuschnerstr. 66a  
64372 Ober-Ramstadt  
**06154-8036900**  
Mobil: 0172-7147669  
renovierungsservice.claubs@web.de

Individuelle Traumküche gesucht?



**KÜCHENSTUDIO MOHLER**  
Aussergewöhnlich persönlich.  
Dr.-Robert-Murjahn-Straße 19  
64372 Ober-Ramstadt · Tel 06154 | 530 00  
www.kuechenstudio-mohler.de



**Das Jahr 2019 kann kommen:** Der Vorstand und die Beisitzer des Gewerbevereins Ober-Ramstadt sind motiviert. Gemeinsam wird man die Projekte des Jahres angehen. Um den Vorstand zu komplettieren werden noch ein Rechner und ein Schriftführer gesucht. Interessenten können sich gerne bei dem 1. Vorsitzenden Alexander Neubert, Geschäftsführer der INPUT Computer Systeme GmbH melden. Foto: Holger Maier, Mue-Mo.

## Premiere beim Gewerbeverein Ober-Ramstadt

Der erste Neujahrsempfang in der Geschichte des Vereins war am 22. Januar in der Hammerrühle

Das gab es noch nie: Ein Neujahrsempfang beim Gewerbeverein. Ein Termin, bei dem nicht nur die Mitglieder sondern auch interessierte Gäste eingeladen waren. Ein wenig sollte damit auch ein Zeichen gesetzt werden. Ein Zeichen dafür, dass man für Neues motiviert ist. „Eine an einem Strang ziehende Gemeinschaft“, so die Formulierung in der Einladung. Dieser waren zirka 30 Personen gefolgt, darunter Mitglieder, Interessierte und mit Bürgermeister Werner Schuchmann und Dr. Wolfgang Reinig (u.a. Öffentlichkeitsarbeit und Wirtschaftsförderung) waren auch Vertreter der Stadt Ober-Ramstadt präsent.

Der seit der letzten Jahreshauptversammlung reduzierte Geschäftsführende Vorstand, der nun nur noch aus Alexander Neubert und Oliver F. Knoche besteht, zeigte sich gelassen und zielorientiert zugleich.

Nach der Begrüßung der Gäste und einem kleinen Rückblick des eher verhaltenen Jahres 2018 wurde die Veranstaltung eröffnet und gleich zu Beginn eine der möglichen Maßnahmen für das kommende Jahr präsentiert. Der nicht offiziell genehmigte Beschilderungswirrwarr in den Ortseingangsbereichen könnte einer aufgeräumten Wegweiserlösung weichen. Die Möglichkeiten wurden anhand von Beispielen und Standorten durch das Unternehmen Werbegrafik Merkel präsentiert. Eine einheitliche und für den Werbenden bezahlbare Lösung wäre ganz bestimmt wünschens-

wert. Ideen und Diskussionen zu diesem Thema werden in den nächsten Sitzungen folgen.

ANZEIGE

Blumen machen Freude.  
**Auch am Valentinstag!**  
mühltaler gartenmarkt

In welcher Position sich die Volksbank Modau nach der Fusion mit der Volksbank Darmstadt-Südhessen sieht, stellte Firmenkundenbetreuer Alexander Schütz dar. Mit einem Gesamtüberblick der allgemeinen wirtschaftlichen Situation, auf unserer Welt, in Europa und in Deutschland zeigt er mit zahlreichen Zahlen den Ist-Zustand. Lokal sieht er insbesondere im Networking und dem allgemeinen partnerschaftlichen miteinander, verbunden mit den Möglichkeiten und Vorteilen des genossenschaftlichen Verbundes die Stärken der „neuen Volksbank“. Weiter stellte Schütz die Vorzüge der Vernetzung dar und informierte über die Informationsmöglichkeiten per Newsletter. Die Tatsache, dass die Volksbank auch der Haupt-Sponsor der durch den Gewerbeverein Ober-Ramstadt, federführend durch Optiker

Michael Recklies, organisierten Weihnachtsaktion ist, schaffte die geniale Basis zur Überleitung zum nächsten Thema: Bilanz der Weihnachtsaktion 2018.

Wie im Vorjahr wurden fleißig, ja noch fleißiger Bärchen gesammelt und geklebt. Preise im Wert von über 1700 Euro standen zur Auslosung bereit. Die Teilnehmer erwarten beste Gewinnchancen für einen der begehrten Gutscheine im Wert von 300 (1. Platz) 200 (2. Platz) und 100 Euro sowie zahlreiche kleinere Beträge. Die Ziehung der Gewinner fand bereits statt. Die Bekanntgabe erfolgt neben der schriftlichen Benachrichtigung in dieser Ausgabe auf Seite 7. Die Übergabe der Preise findet in Kürze bei Autohaus Bermond in Ober-Ramstadt statt.

Welche Maßnahmen im Rahmen des Standort-Marketings der Stadt Ober-Ramstadt in Erwägung gezogen werden, präsentierte im Anschluss Dr. Wolfgang Reinig als Verantwortlicher für Öffentlichkeitsarbeit und Wirtschaftsförderung. Unterstützung und Unterstützung wird mit intensiverem Online-Marketing dazu beitragen. Die Produktion eines Imagefilms, der, von Profis gemacht, immense Summen verschlingen kann, wird ein Projekt der Lichtenbergschule.

Popup Stores sollen den Leerstand im Zentrum reduzieren und Unternehmern die Möglichkeit geben, eine Geschäftsidee mit reduzierten Startkosten zu realisieren. Selbstverständlich ist auch das Familienbad der Stadt ein wichtiges Element, welches das „Wir-Gefühl“ der Ober-Ramstädter prägen soll. Man darf also gespannt sein, was in der nächsten Zeit in Sachen Standort-Marketing in Ober-Ramstadt passieren wird.

Weil verspätet erwartet, durfte Bürgermeister Werner Schuchmann den Abschluss der Vortragenden bilden. Er verdeutlichte unter anderem nochmal, dass die Attraktivität der Stadt den Ober-Ramstädtern oft weniger bewusst ist als Freunden und Touristen, die die Stadt aus einer ganz anderen Perspektive wahrnehmen, dass das Parkplatzproblem oft noch schlechter geredet wird als es ist, und so den Nörglern noch Öl ins Feuer gegeben wird, ohne die neben den Parkhäusern bestehenden, alternativen Möglichkeiten zu verdeutlichen. Auch die Nacht der Farben sollte nicht unbedingt an den teilnehmenden Unternehmen gemessen werden, viel wichtiger ist das Miteinander, der Event, das gemeinsame Essen, Trinken und die Unterhaltung.

Jetzt ist es spät geworden, für einen Neujahrsempfang vielleicht zu viele Themen, zu ausführlich und immer wieder zu sehr zu Diskussionen anregend.

Fortsetzung auf Seite 6

**BAUMARKT SCHWINN** GmbH & Co. KG  
UNSER BAUMARKT IN MÜHLTAL  
Öffnungszeiten Mo. – Sa. 8:00 – 18:30 Uhr  
www.baumarkt-schwinn.de

**GANZ SCHÖN SPRITZIG!**  
Einhebel Mischbatterie für zentrale Heißwasserversorgung mit Ablaufgarnitur und Anschlussrohren  
**27,99**  
**22,99** Armatur  
Brauseset  
Im Set enthalten sind Handbrause, Schlauch und Wandhalter mit Schrauben.  
**9,99**  
Rheinstr. 37 · 64367 Mühlthal · Tel.: 06151 96985-299  
Preise gültig ab Erscheinen bis 7.2.2019

Unsere Leistungen für Sie:  
Gasflaschentausch  
Alpina Farbmischservice  
Luftentfeucherverleih  
Basi Schlüsselservice  
Kundenkarte  
Anhängerverleih  
Holzzuschitte  
Über 700 Fachmärkte – und wir gehören dazu!  
**BAUVISTA**  
Unsere Einkaufskooperation

**Mäuse-Vorteilsblock**  
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.  
Wir machen den Weg frei.

Ein ganzes Jahr Spaß mit Hanni und Manni! Du hast ein VR-Mäusekonto? Dann hol dir deinen Mäuse-Vorteilsblock in deiner Volksbank-Filiale. Mehr unter [www.volksbanking.de/mausewelt](http://www.volksbanking.de/mausewelt)

**Volksbank**  
Darmstadt-Südhessen eG

**LUCKY SPORTS HEALTH CLUB**  
**DEINE DNA. DEINE DIÄT.**  
Infos: siehe Sonderseite Gesund - Fit - Schön  
**NEU bei uns: DAS METACHECK KONZEPT**  
inkl. Genanalyse durch Wangenabstrich, individuellem Ernährungsplan und persönlicher Beratung  
statt 399 € **nur 349 €\***  
\*gültig bei Vertragsabschluss im Februar 2019  
**LUCKY SPORTS HEALTH CLUB**  
Sport- und Gesundheitszentrum in der Wackerfabrik  
Ober-Ramstädter Straße 96f · 64367 Mühlthal  
Hotline: 06151/145139 · [www.luckysports.eu](http://www.luckysports.eu)

**Wir bringen FARBE in Ihre Zukunft!**  
**MF**  
Malerbetrieb Flierl  
**Malerbetrieb Flierl**  
GmbH & Co. KG  
Alicestraße 3  
64372 Ober-Ramstadt  
Telefon: 06154/574303  
Telefax: 06154/574304  
[www.malerbetrieb-flierl.de](http://www.malerbetrieb-flierl.de)

**DACH** **DAUM** **DACHTECHNIK**  
Fachbetrieb für Bedachungen aller Art  
Steildach / Flachdach  
Fassadenbekleidungen  
Gerüstbau · Spenglerei  
Regenrinnensanierung  
Wärmeisolation  
Kaminkopfsanierung  
Dachfenster · Solar-Anlagen  
Photovoltaik-Anlagen  
Reparatur-Service  
Inhaber: Dipl.-Ing. Michael Eckart  
Alicestraße 13  
64372 Ober-Ramstadt  
Tel. 06154/2215  
Fax 06154/52670  
Mobil 0171/6717050  
[www.daum-dachtechnik.de](http://www.daum-dachtechnik.de) · [daum-dachtechnik@t-online.de](mailto:daum-dachtechnik@t-online.de)

seit 1953 **JUWELIER PARTHEIL** [www.juwelier-partheil.de](http://www.juwelier-partheil.de)  
**UHREN · SCHMUCK**  
einfach gut.  
Dagmar Busch, Inhaberin  
**SERVICE MIT LEIDENSCHAFT**  
» Reparaturservice » Gravuren jeder Art » Schmuckreinigung  
» Ohrlochstechen » Batteriewechsel » Bandwechsel  
Das Fachgeschäft für Uhren & Schmuck mit eigener Werkstatt und 1A Service!  
Darmstädter Straße 32 · 64372 Ober-Ramstadt · Tel.: 06154-52740



**Ärzte**

Mo., Di., Do. ab 19 Uhr, Mi. ab 14 Uhr, Fr. ab 14 Uhr.  
Jeweils bis 7 Uhr am nächsten Morgen. Wochenende,  
Feiertage und Brückentage 24 Std. geöffnet.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst-Zentrale:**  
▶ 116 117

**Zahnärzte**

Mittwochnachmittag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen  
**Zahnärztlicher Notdienst für Mühlthal,  
Ober-Ramstadt und Modautal:**  
▶ 01805 / 60 70 11  
Festnetzpreis 14 ct/min; höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen

**Apotheken Mühlthal**

**Notdienst von morgens 8.30 Uhr bis  
8.30 Uhr des folgenden Tages.**

- 02.02. Sa.,** Engel-Apotheke, Darmstadt, Rheinstr. 7-9, Telefon: 99 58 30
- 03.02. So.,** Kronen-Apotheke, Darmstadt, Roßdörfer Str. 73, Telefon: 46 64 8
- 09.02. Sa.,** Burg-Apotheke, Darmstadt-Eberstadt, Seeheimer Str. 8, Tel.: 55 47 2
- 10.02. So.,** Weststadt-Apotheke, Darmstadt, Dornheimer Weg 38, Telefon: 89 18 04
- 16.02. Sa.,** Post-Apotheke, Da.-Eberstadt, Eberstädter Marktstr. 18, Tel.: 57 05 4
- 17.02. So.,** Alpha-Apotheke, Darmstadt, Rheinstr. 8 (neben Kaufhof), Telefon: 17 13 0
- 23.02. Sa.,** Adler-Apotheke, Darmstadt, Wilhelminenstr. 13, Telefon: 26 32 3
- 24.02. So.,** Fliederberg-Apotheke, Darmstadt, Eschollbrücker Str. 26, Telefon: 31 70 10

**Apotheken Ober-Ramstadt, Modautal**

**Notdienst von morgens 8.30 Uhr bis  
8.30 Uhr des folgenden Tages.**

- 02.02. Sa.,** Odenwald-Apotheke, OR-Nieder-Modau, Odenwaldstraße 122, Telefon: 06154/18 23
- 03.02. So.,** Rodenstein-Apotheke, Fränkisch-Crumbach, Bahnhofstraße 17, Tel.: 06164/14 51
- 09.02. Sa.,** Schiller-Apotheke, Reinheim, Schillerstraße 2, Telefon: 06162/47 05
- 10.02. So.,** Biber-Apotheke, Groß-Bieberau, Sudetenstraße 15 A, Telefon: 06162/91 20 14
- 16.02. Sa.,** Adler Apotheke, Groß-Zimmern, Jahnstraße 3, Telefon: 06071/41 15 6
- 17.02. So.,** Alte Apotheke, Groß-Zimmern, Enggasse 1, Telefon: 06071/48 55 8
- 23.02. Sa.,** Rodenstein-Apotheke, Fränkisch-Crumbach, Bahnhofstr. 17, Tel.: 06164/14 51
- 24.02. So.,** Apotheke im Alten RöhrWerk, OR, Falconstraße 7, Tel.: 06154/577 26 74

**Notrufe**

- Feuerwehr Notruf:** 112
- Polizei Notruf:** 110
- Kinderärztl. Notdienst:** 06151/192 22
- Rettungsdienst:** 06151/192 22
- Giftnotruf:** 06131/192 40
- Frauenhaus:** 06151/37 68 14
- Kinder- und Jugendtelefon:** 0800/111 03 33
- Elterntelefon:** 0800/111 0550
- AIDS-Beratung:** 06151/280 73
- Drogenberatung:** 06151/66 45 66
- Evang. Telefonseelsorge:** 0800/111 01 11
- Kath. Telefonseelsorge:** 0800/111 02 22
- Psychiatrischer Notdienst für den Landkreis:** 06151/15 94 900 erreichbar Fr., Sa., So. und an Feiertagen 18 - 23 Uhr

**Büchereien Mühlthal**

**Katholische, öffentliche Bücherei Nieder-Ramstadt**  
Hochstraße 23, buecherei@gemeinde-st-michael.de,  
Sonntag 10 bis 12 Uhr, Mittwoch 15.30 bis 18 Uhr

**Büchereien Ober-Ramstadt, Modautal**

**Stadtbücherei Ober-Ramstadt**  
Hammergasse 7N, stadtbuecherei@ober-ramstadt.de,  
Montag, Mi. - Do. 14 bis 18 Uhr, Freitag und Samstag 10 bis 12 Uhr  
**Bücherei Brandau:** Donnerstags 17.00 bis 19.00 Uhr geöffnet  
**Bücherei Asbach:** Montags 17.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

**Pflegedienste Mühlthal**

**Diakoniestation Mühlthal,** Tel. 0 61 51 / 149 50 50  
**Pflege-Team-Mühlthal,** Tel. 0 61 51 / 14 63 63  
Jeden Dienstag „Atempause“, Betreuung für Demenzzranke

**Pflegedienste Ober-Ramstadt, Modautal**

**Pflegeteam MoSaik,** Tel. 06 54/694 91 69  
**DRK Sozialstation,** Tel. 06154/639 99 9  
**Pflegeteam Klaus-Peter Hofstetter,** Tel. 06154/638 58 6

**Fahrdienst Mühlthal**

midkom, Tel. 0 61 51 / 14 17 165

**Fahrdienst Ober-Ramstadt, Modautal**

midkom, Tel. 06154/702 39 39

**Gemeinsam mehr erreichen!**

Mühlthalpost und Modaublick  
die Heimatzeitungen Ihrer Region

**Modau  
blick**

www.mue-mo.de



**Vereinstermine und Veranstaltungen**

**FAMILIE**

**Arbeiterwohlfahrt - Mühlthal**

06.02. Badefahrt Soletherme Bad Schönborn.  
12.45 Uhr ab Datterichplatz (Traisa), 12.50 Uhr ab Im Elfengrund (Traisa), 13.00 Uhr ab Bachgasse (Traisa), Omnibusbetrieb Fritz Müller e.K.  
**Seniorenachmittage** im Großen Saal des Bürgerzentrums, Eingang Ober-Ramstädter Straße 2-4, Beginn: 14.30 Uhr.

**SFC Darmstadt**

**Modellflugversammlung**  
Jeden ersten Donnerstag im Monat, findet unsere Modellfliegerversammlung in unserem Clubhaus in Darmstadt statt. Hierzu sind nicht nur Mitglieder herzlich eingeladen, sondern auch diejenigen, die sich für den Verein und dessen Aktivitäten interessieren. SFC-Darmstadt Clubhaus; Hinter der Rennbahn 2.  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 19:30 Uhr findet die regelmäßige Versammlung der Segelflieger im Clubhaus statt.

**SG Modau**

23.02. 15 Uhr Dartturnier im Sportheim der SG Modau. Weitere Infos und Anmeldung unter www.sgmodau.de  
01.03. 21:11 Uhr Fasching 2019 im Sportheim. Motto: „Lust und Spaß, totaler Wahn- in Murre auf der Reeperbahn“  
06.03. ab 18 Uhr Traditionelles Heringessen im Sportheim. Gerne machen wir auch eine Wurstplatte oder Schinkenbrot. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Reservierungen: Sportheim SG - Modau Tel.: 06154-4719, Klaus König Tel.: 06167-546.

**Kinderkleider und Spielzeugbasar**

30.03. 14-16 Uhr alles Rund um das Kind in der Stadthalle Ober-Ramstadt. Einlass für Schwangere bereits ab 13.30 Uhr.

**Kinderflohmarkt & Herren- und Frauenflohmarkt Brandau**

Am 09.02. von 10-11 Uhr werden wieder die Verkaufsnummern für die beiden Flohmärkte im Bürgerhaus Brandau vergeben. Mehr Infos: www.kinderflohmarkt-brandau.de und www.frauenflohmarkt-brandau.jimdo.com  
23.03. 11-14 Uhr Herren- und Frauenflohmarkt im Bürgerhaus Brandau  
30.03. 12-15 Uhr findet der Kinderflohmarkt im Bürgerhaus in Brandau statt.

**Mensch-Hund-Team**

Jeden 1. Sonntag im Monat 14.00 bis 15.00 Uhr Hundetreff - auch für Nicht-Vereinsmitglieder. Die Treffpunkte variieren. Mehr Informationen unter: Mobil 0176 81053048.

**SPORT & FREIZEIT**

**Die Ringer - ASC 1909 Ober-Ramstadt**

Dienstags und Donnerstags ab 17.30 Uhr in der Turnhalle der H.G. Röhr Schule in Ober-Ramstadt für Jungen und Mädchen ab 5-6 Jahren. Mehr Informationen finden Sie auf der Webseite unter: www.asc1909.de oder telefonisch unter der 06154-4918.

**FC Ober-Ramstadt Trainingszeiten**

Dienstags 19.00 - 21.00 Uhr  
Donnerstags 19.00 - 21.00 Uhr  
Freitags 19.00 - 20.30 Uhr

**(FHFO) Freunde Historischer Fahrzeuge Ober-Ramstadt**

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19.00 Uhr Stammtisch der FHFO. Der Veranstaltungsort wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Okinawa Karate Rohrbach**

Das Training findet im Bürgerhaus in Rohrbach statt.  
Montag 18.30 - 20.00 Uhr Erwachsene & Jugendliche ab 15 Jahren  
Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr Probetraining (immer dienstags)  
Donnerstag 16 - 17 Uhr Kinder zwischen 10-14 Jahren Mehr Informationen unter: www.okinawa-karate-rohrbach.de

**TSV Modau**

(GSH) steht für Großsporthalle Groß-Bieberau, (BSHO) Ball-sport-halle Ober-R., (BSHR) Ballsporthalle Reinheim, (MH) Modauhalle  
**Handball**  
Handball Herren  
Di. 19.30-21.00 Uhr (GSH)  
Mi. 19.00-20.30 Uhr (BSHO)  
Fr. 19.45-21.15 Uhr (BSHO)  
Handball Damen 1 + 2 FSG  
Mo. 20.00-21.30 Uhr (GSH)  
Mi. 19.00-21.30 Uhr (BSHO)  
Fr. 19.30-21.00 Uhr (BSHR)  
**Gymnastik Kinder**  
Mini mini TSV (3 - 5 Jahre)  
Mi. 14.00-15.00 Uhr (MH)  
Mi. 19.00-21.30 Uhr (MH)  
Mi. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Mini 1 TSV  
Mi. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Eltern Kind Turnen  
Mo. 16.00-17.00 Uhr (MH)  
Di. 16.00-17.00 Uhr (MH)  
Purzelgruppe (3 - 5 Jahre)  
Di. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Gummibärchen Gruppe (3 - 5 J.)  
Do. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Fit for Kids (5 - 8 Jahre)  
Fr. 14.45-15.45 Uhr (MH)  
Jazztanz Black + White Gruppe  
Di. 18.00-19.00 Uhr (MH)  
**Gymnastik Frauen**  
Fit mit Spaß  
Di. 09.00-10.00 Uhr (MH)  
Do. 20.30-21.30 Uhr (MH)  
Gymnastik 50 +  
Do. 19.15-20.15 Uhr (MH)  
Allerlei Frauen  
Di. 20.30-22.00 Uhr (MH)  
Gymnastik Männer  
Jedermann ab 18 Jahre  
Di. 19.15-20.30 Uhr (MH)  
**Tischtennis**  
Tischtennis Herren  
Mo. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Fr. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Tischtennis Damen  
Mo. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Fr. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Tischtennis Anfänger + Schüler  
Mo. 17.00-18.15 Uhr (MH)  
Fr. 17.00-18.15 Uhr (MH)  
Tischtennis Jugend + Fortges.  
Mo. 18.15-19.45 Uhr (MH)  
Fr. 18.15-19.45 Uhr (MH)  
Mehr Infos: www.tsv-modau.de

**SG Modau**

23.02. 15 Uhr Dartturnier im Sportheim der SG Modau. Weitere Infos und Anmeldung unter www.sgmodau.de  
01.03. 21:11 Uhr Fasching 2019 im Sportheim. Motto: „Lust und Spaß, totaler Wahn- in Murre auf der Reeperbahn“  
06.03. ab 18 Uhr Traditionelles Heringessen im Sportheim. Gerne machen wir auch eine Wurstplatte oder Schinkenbrot. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Reservierungen: Sportheim SG - Modau Tel.: 06154-4719, Klaus König Tel.: 06167-546.

**SKG Wembach-Hahn 1947 Tischtennis Erwachsene**

Dienstag & Freitag 20.00 - 22.00 Uhr Kinderturnen in der Waldenserhalle  
Donnerstag 15.00 - 16.00 Uhr (3-6 Jahre)  
Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr (6-10 Jahre)  
Gymnastik  
Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr Yoga  
Montags 18.45 - 20.00 Uhr (1. Gruppe)  
Montags 20.15 - 21.30 Uhr (2. Gruppe)

**TSV 1960 Ernsthofen**

Mehr Infos finden Sie unter: www.tsv-ernst-hofen.de  
**Aerobic / Kurse**  
Montag 17.30 - 18.30 Uhr Step Aerobic (Im Kindergarten Ernsthofen)  
Montag 19.00 - 20.00 Uhr Tanzgymnastik mit Spaß fit bis 100! (Festhalle Ernsthofen)  
**Badminton**  
Freitag 20.00 - 23.00 Uhr Erwachsene (Turnhalle Ernsthofen)  
**Bauch-Beine-Po**  
Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr (Bürgerhaus Allertshofen)  
Donnerstag ab 18.30 Uhr (Bürgerhaus Allertshofen)  
**Jazztanz**  
Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr (ab 5 Jahren in der Festhalle Ernsthofen)  
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (ab 11 J. in der Festhalle)  
**Tischtennis**  
Montag 17.00 - 19.00 Uhr Kinder/ Jugendliche (Turnhalle Ernsthofen)  
Montag 20.00 - 23.00 Uhr Erwachsene

(Turnhalle Ernsthofen)

Freitag 20.00 - 23.00 Uhr Erwachsene (Turnhalle Ernsthofen)  
**Turnen**  
Montag 16.30 - 17.30 Uhr (3-6 Jahre Turnhalle Ernsthofen)  
Montag 16.30 - 17.30 Uhr (ab 6 J. Turnhalle Ernsthofen)  
Montag 20.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene Turnhalle Ernsthofen)

**TSV Modau**

(GSH) steht für Großsporthalle Groß-Bieberau, (BSHO) Ball-sport-halle Ober-R., (BSHR) Ballsporthalle Reinheim, (MH) Modauhalle  
**Handball**  
Handball Herren  
Di. 19.30-21.00 Uhr (GSH)  
Mi. 19.00-20.30 Uhr (BSHO)  
Fr. 19.45-21.15 Uhr (BSHO)  
Handball Damen 1 + 2 FSG  
Mo. 20.00-21.30 Uhr (GSH)  
Mi. 19.00-21.30 Uhr (BSHO)  
Fr. 19.30-21.00 Uhr (BSHR)  
**Gymnastik Kinder**  
Mini mini TSV (3 - 5 Jahre)  
Mi. 14.00-15.00 Uhr (MH)  
Mi. 19.00-21.30 Uhr (MH)  
Mi. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Mini 1 TSV  
Mi. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Eltern Kind Turnen  
Mo. 16.00-17.00 Uhr (MH)  
Di. 16.00-17.00 Uhr (MH)  
Purzelgruppe (3 - 5 Jahre)  
Di. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Gummibärchen Gruppe (3 - 5 J.)  
Do. 15.00-16.00 Uhr (MH)  
Fit for Kids (5 - 8 Jahre)  
Fr. 14.45-15.45 Uhr (MH)  
Jazztanz Black + White Gruppe  
Di. 18.00-19.00 Uhr (MH)  
**Gymnastik Frauen**  
Fit mit Spaß  
Di. 09.00-10.00 Uhr (MH)  
Do. 20.30-21.30 Uhr (MH)  
Gymnastik 50 +  
Do. 19.15-20.15 Uhr (MH)  
Allerlei Frauen  
Di. 20.30-22.00 Uhr (MH)  
Gymnastik Männer  
Jedermann ab 18 Jahre  
Di. 19.15-20.30 Uhr (MH)  
**Tischtennis**  
Tischtennis Herren  
Mo. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Fr. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Tischtennis Damen  
Mo. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Fr. 19.45-23.00 Uhr (MH)  
Tischtennis Anfänger + Schüler  
Mo. 17.00-18.15 Uhr (MH)  
Fr. 17.00-18.15 Uhr (MH)  
Tischtennis Jugend + Fortges.  
Mo. 18.15-19.45 Uhr (MH)  
Fr. 18.15-19.45 Uhr (MH)  
Mehr Infos: www.tsv-modau.de

**SONSTIGES**

**Stadt Ober-Ramstadt**

31.01. 19.30 Uhr Do:Ku - Wolf Biermann Lesung und Gespräch in der Stadthalle Ober-Ramstadt  
31.01., 28.02., 28.03., 19.30 Uhr Heilsames Singen (jeden letzten Donnerstag im Monat) in der Petri-Villa

**THEATER & KULTUR**

**Hessisches Landesmuseum DA**

Samstagsmaler, Samstag 2.2., 9.2., 16.2., 23.2. von 11-13 Uhr. Im Vordergrund des seit vielen Jahren bestehenden Angebots für Kinder stehen Entdeckerfreude und Kreativität beim Umgang mit Kunst, Kultur- und Naturgeschichte im Museum sowie dem Einsatz verschiedener künstlerisch-praktischer Techniken. Nicht das »Werk« der Teilnehmer allein zählt, sondern ihre Eindrücke und Erfahrungen, die dazu ge-

führt haben. Max. 15 Teilnehmer, kostenfrei, Anmeldung max. eine Woche im Voraus für den jeweiligen Termin möglich.

**Theaterring Darmstadt e.V.**

14.02. Oper „Ein Maskenball“ von Giuseppe Verdi im Großen Haus des Staatstheaters Darmstadt. Der Theaterbus startet in Michelstadt um 17:25 Uhr und fährt über Kainsbach, Brensbach, Reichelsheim, Winterkasten, Modautal, Ober-Ramstadt nach Darmstadt und zurück.

**Verein für Heimatgeschichte**

07.02. 19.30 Uhr Vortrag „Suche nach dem verlorenen Schatz - Eisenbahngeschichte(n)“ im Scheunensaal der Hammermühle Ober-Ramstadt. Thema: Eisenbahn-Geschichte / Eisenbahn-Geschichten Spurensuche mit Peter und Uwe Breitmeier  
17.02. 15.00 Uhr Ausstellung im Museum Ober-Ramstadt „Bildung in der Krise - Schule im Nationalsozialismus“ Mehr Infos: www.museum-ober-ramstadt.de

**WISSENSWERTES**

**Tag der offenen Tür bei der Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule**

02.02. 10 Uhr Tag der offenen Tür in der Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule in Ober-Ramstadt auf dem Schulgelände. Mehr Infos unter www.gcls.de

**Imkerverein Ober-Ramstadt**

Imkerstammtisch, jeden 3. Donnerstag des Monats um 19:30 Uhr in der „Bartholomäus Schänke“, Steinackerstraße 63, 64372 Ober-Ramstadt. Dort wird bei gemütlicher Stammtisch-Atmosphäre über aktuelle und allgemeine Bienen-Themen diskutiert und gefachsimplet.

**Stadt Ober-Ramstadt**

An jedem 1. Dienstag im Monat findet von 9.30 - 11.30 Uhr das Frauenfrühstück im gemütlichen Café der Petri-Villa, Baustraße 41 in Ober-Ramstadt statt. Bitte einen Beitrag zum Büffet mitbringen. Getränke und Brötchen sind vorhanden.  
Montags, 15 Uhr Handarbeitskreis (wöchentlich) in der Petri-Villa  
Dienstags, 9.30-11.30 Uhr Frauenfrühstück s. o. und Seniorencafé um 13.30 Uhr (wöchentlich) in der Petri-Villa  
Mittwochs, 13.30 Uhr Bridge (wöchentlich) und Töpfern um 16 Uhr (auch wöchentlich) in der Petri-Villa  
Donnerstags, 12.30 Uhr Mittagstisch (wöchentlich) in der Petri Villa  
02.02. 9.30 Uhr Workshop „Mit den 5 Elementen durch's Jahr“ (2x) in der Petri-Villa  
06.02., 20.02. Schreibwerkstatt (14-tägig) um 14.00 Uhr in der Petri-Villa  
07.02. 19.30 Uhr Sitzung der Stadtverordnetenversammlung in der Stadthalle OR  
11.02. 18.00 Uhr Workshop „Frauen & Ehrenamt“ in der Petri Villa  
12.02. 14.00 Uhr Computer-Sprechstunde in der Petri Villa  
12.02. 19.00 Uhr Gesundheitsvorträge „Allergie - Attacke des Immunsystems“ und „Beckenbodensenkung und Blasenschwäche“ -

häufiger als man denkt- und immer noch ein Tabuthema. Anmeldungen direkt bei der Referentin Sabine Lang unter 06151/ 917 240 oder Mobil 0152/ 34269421.

- 15.02. 15 Uhr Workshop „Col-lagen“ (2x) in der Petri-Villa
- 16.02. & 23.02., 19.11 Uhr Fastnachtssitzung des Ober-Ramstädter Narrhal-laverein in der Stadthalle Ober-Ramstadt
- 25.02. 19 Uhr der Frauenstammtisch in der Petri-Villa versteht sich als ein offener, zentraler Treffpunkt für Frauen. Neben Zeit zum Plaudern und Austausch sollen Lesungen, Vorträge zu gesellschaftspolitischen, frauenspezifischen und kulturellen Themen angeboten sowie Ausflüge organisiert werden.
- 26.02. 18 Uhr Die Blaue Stunde „Georg Christoph Lichtenberg“ in der Petri-Villa
- 27.02. 18 Uhr Chor und Musik (wöchentlich) in der Petri-Villa
- 28.02. 18 Uhr Chor und Musik (wöchentlich) in der Petri-Villa
- 06.03. 18-21 Uhr Traditionelles Heringessen in der Petri-Villa. Anmeldungen bis spätestens 28.02. im Frauenbüro unter 06154 - 702 39 11.

**Anmeldungen für die Ferienbetreuung 2019**

**Ober-Ramstadt.** Die Ober-Ramstädter Kinder- und Jugendförderung teilt mit, dass ab sofort das Anmeldeformular für die Ferienbetreuung 2019 verfügbar ist. Anmeldungen werden bei den Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendförderung im TRIO entgegen genommen oder können dort in den Briefkasten eingeworfen werden. Die Ferienbetreuung findet zu folgenden Zeiten statt:  
Osterferien vom 15. bis 18. April 2019; Anmeldeschluss am 11. Februar.  
Sommerferien vom 15. Juli bis 09. August 2019; Anmeldeschluss am 06. Mai  
Herbstferien vom 07. bis 11. Oktober 2019; Anmeldeschluss am 22. Juli  
Weihnachtsferien vom 06. bis 10. Januar 2020; Anmeldeschluss am 21. Oktober  
Jede Anmeldung, die im Rahmen der Anmeldefrist rechtzeitig bei der Kinder- und Jugendförderung eingegangen ist, wird berücksichtigt. Nach dem jeweiligen Anmeldeschluss können auf Anfrage nur noch Restplätze vergeben werden. Teilnehmen können alle Ober-Ramstädter Kinder ab der Vorklasse bis einschließlich 6. Klasse.  
Informationen und das Anmeldeformular zur Ferienbetreuung sind über die Kinder- und Jugendförderung der Stadt Ober-Ramstadt im TRIO (Nieder Modauer Weg 10), im Rathaus und über das Internet (www.ober-ramstadt.de) zu beziehen.  
Weitere Auskünfte erteilen Ihnen Sandra Goll, David Neumann und André Ripper von der Kinder- und Jugendförderung der Stadt Ober-Ramstadt (Telefon 0 61 54 / 702 -63, -65 oder -67 oder per E-Mail: jugendzentrum-trio@ober-ramstadt.de).

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine ohne Gewähr



**Petri-Villa Workshop:  
Frauen & Ehrenamt**

**Ober-Ramstadt.** Gerade für Frauen bietet ein Ehrenamt die Gelegenheit, sich aktiv in die Gesellschaft einzubringen und diese mitzugestalten. Das Ehrenamt soll Freude machen, das Leben bereichern und nicht plötzlich zur Überforderung werden. Und doch kann es manchmal nicht nur „Lust“, sondern auch „Last“ sein. In jedem Fall kann es helfen, sich einen Abend zum „Aufanken“ zu gönnen und mit Gleichgesinnten Ideen zu sammeln und Erfahrungen auszutauschen.

**Am Montag, 11. Februar** (Beginn 18:00 Uhr) soll interessierten Frauen mit diesem Workshop die Möglichkeit dazu gegeben werden. Nach einem Abend mit viel Austausch und Motivation werden alle gestärkt in ihren Alltag zurückkehren und sich mit positivem Schwung weiter einbringen können.

Teilnehmerinnen, die noch über ein mögliches Ehrenamt nachdenken, werden Einblick in viele Facetten bekommen, andere Ehrenamtliche Frauen und ihre Geschichten kennenlernen und dann fundiert entscheiden können, ob und wie sie tätig werden möchten.

Der Workshop findet in der Petri-Villa, Baustraße 41 in Ober-Ramstadt statt. Referentin ist Anna Basse, systemischer Business-Coach, Trainerin für Integration, Ausnahme- und Krisensituationen, ehrenamtlich tätig im Lenkungsreis Freundeskreis Asyl Königstein. Die Teilnahme ist dank der Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der Unterstützung durch das Mehrgenerationenhaus des Landkreises Darmstadt-Dieburg kostenfrei.

Anmelden können sich interessierte Frauen bis zum 01. Februar bei der Koordinierungsstelle des Netzwerks Engagement unter 06154-7023911.

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine ohne Gewähr

**Impressum**

Der Modaublick erscheint einmal monatlich kostenlos in allen Haushalten in Ober-Ramstadt mit Stadtteilen und Modautal mit Stadtteilen und wird zusätzlich über Auslagestellen verteilt und verbreitet.

Rechtsanspruch auf Belieferung besteht nicht.

**Herausgeber:** topidentity Gesellschaft für Digital- und Printmedien mbH  
Geschäftsführer:  
Dipl.-Ing. Holger Maier,  
Berliner Ring 161a, 64625 Bensheim

fon: 06251.70 96 60  
mail@modaublick.de  
www.modaublick.de

**Auflage:** 9500 Stück

**E-Mail Adressen:**  
Redaktion: redaktion@modaublick.de  
Anzeigen: anzeigen@modaublick.de  
Termine: termine@modaublick.de

**Druck:** RHEINPFALZ Verlag und Druckerei GmbH & Co. KG,

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH (c) 2018 topidentity GmbH, alle Rechte vorbehalten. Für die durch die topidentity GmbH gestalteten Anzeigen liegt das Urheberrecht bei topidentity GmbH. Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2019 gültig

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Modaublick/Mühlalpost einzusehen unter www.modaublick.de  
Für Beiträge, die mit dem Namen des Autors versehen sind, zeichnet sich dieser verantwortlich. Sie geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.  
Kürzel: OR = Stadt Ober-Ramstadt  
Kürzel: MO = Gemeinde Modautal

Für unverlangte eingesandte Texte besteht kein Recht auf Veröffentlichung.

**Qigong-Kurse in  
der Petri-Villa**

**Ober-Ramstadt.** Cornelia Kluge bietet wieder die bekannten und beliebten, 9-teiligen Qigong-Kurse in der Petri-Villa (Baustr. 41) an. Sie starten um 09:00 Uhr bzw. 11:00 Uhr und dauern jeweils 1,5 Stunden. Da die Kurse schnell ausgebucht sind, wird um zeitige Anmeldung gebeten!

Qigong kann man in jedem Alter und auch bei bereits vorhandenen körperlichen Einschränkungen lernen und ausüben. Die Bewegungen sind langsam, die Kraft wird immer wohllosiert eingesetzt, nichts wird mit Gewalt erreicht. Sanftes Arbeiten mit dem Körper, nicht gegen ihn, steht im Mittelpunkt. So sehen die Chinesen Qigong nicht etwa als „Frühsport“, sondern als praktizierte Lebenspflege.

Durch aktive, sanfte Bewegungen werden im Qigong Körper, Geist und Seele ausbalanciert. Dies fördert nicht nur die Beweglichkeit in Gelenken und Wirbelsäule, kräftigt die Muskulatur, und dehnt Bänder und Sehnen. Darüber hinaus lösen sich Blockaden und Verspannungen auf. Schon bald kehren Ruhe und Gelassenheit in den Körper ein und harmonisieren das vegetative Nervensystem. Das kann zum Beispiel für einen besseren Schlaf sorgen. Gleichzeitig werden die Organaktivität und das Lymphsystem angeregt. Alle diese Faktoren zusammen aktivieren auch das Immunsystem, das für unsere Gesundheit von höchster Bedeutung ist.

Das harmonische Fließen der Energie im menschlichen Körper steht im Mittelpunkt der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ein gestörter Energiefluss führt demnach zu Schmerzen, Funktionsstörungen und schließlich chronischen Krankheiten. Die Heilgymnastik Qigong fördert dagegen den ausgeglichenen Energiefluss im Meridian- und Energiekreislauf und kann auf diese Weise vorbeugend und heilend wirkend. Die Kosten betragen 110,- € für neun Termine inkl. Skript. Die Kursleitung Cornelia Kluge ist staatlich anerkannte Physiotherapeutin. Anmeldung und Informationen bei Cornelia Kluge: 0 61 54 / 62 32 45 oder ck@krankengymnastik-kluge.de.

Jennifer Berndt  
Stadt Ober-Ramstadt

**Fasching 2019 bei  
der SG Modau**

**Modau.** Am Freitag (01. März) wird im Sportheim der SG Modau Fasching gefeiert. Ab 21:11 Uhr legt ein DJ auf und macht der Stimmung Dampf. Die Party steht in diesem Jahr unter dem Motto: „Lust und Spaß, totaler Wahn- in Murre auf der Reeperbahn“.

Man darf also eine bunte Palette nachempfundener und auch frei erfundener Kostümierungen erwarten. Natürlich darf man auch warme Kostüm kommen – sofern man gute Laune hat. Der Eintritt ist wie immer bei allen Faschingsveranstaltungen der SG frei. Durst und Hunger muss gewiss niemand leiden – es kann also ausgelassen Party gemacht werden.

Marina Bergholz  
SG Modau

**Gemeinsam  
mehr erreichen!**

**Mühlal  
post**

**Modau  
blick**

**www.mue-mo.de**

**Neue Programme im  
TRIO ab Februar!**

**Ober-Ramstadt.** Die Kinder- und Jugendförderung Ober-Ramstadt teilt mit, dass alle Programme (Mädchen- und Jungentreff sowie Koch-Connection) erst wieder in der Woche ab dem 04. Februar starten. Eine Ausnahme gibt es nur beim Offenen Treff für Jugendliche von 12-21 Jahren. Dieser startet bereits ab 24. Februar 2019 immer donnerstags von 16:00 bis 20:00 Uhr im „TRIO-Zentrum für Jugend, Kultur und Kommunikation“.

Die aktuellen Programme erhalten Sie bei der Kinder- und Jugendförderung im TRIO, im Rathaus oder auf der städtischen Homepage (www.ober-ramstadt.de) unter Bildung & Soziales / Kinder- & Jugend / Kinder- und Jugendförderung / Angebote.

Weitere Informationen erteilen Sandra Goll, David Neumann und André Ripper von der Kinder- und Jugendförderung der Stadt Ober-Ramstadt (Telefon 0 61 54 / 702 -63; -65 oder -67 oder per E-Mail jugendzentrum-trio@ober-ramstadt.de).

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

**Vortrag: Eisenbahn-Geschichten in d. Hammermühle**

**Ober-Ramstadt.** Donnerstag, den 7. Februar 2019, 19.30 Uhr, im Scheunensaal der Hammermühle, Ober-Ramstadt ein. Die Brüder Peter und Uwe Breitmeier referieren über das interessante Thema mit dem Titel: EISENBAHN-GESCHICHTE EISENBAHN-GESCHICHTEN SPURENSUCHE

Bei einem mit Lichtbildern unterlegten Vortrag zeigen sie den langen und schwierigen Weg bei der Suche nach historisch wertvollen Objekten der Eisenbahntwicklung auf. Zeitgeschichtliche Abläufe unter territorialen, wirtschaftlichen und Mobilitätsaspekten werden angesprochen, um daraus abzuleiten, welche Zeugen dieser Entwicklung zukünftig der Nachwelt erhalten werden müssen. Warum ein privates Eisenbahnmuseum sich dieser Aufgabe widmet, welche Stücke geborgen und präsentiert, was für Schätze auf ihre Präsentation warten und wie es mit der beim Transport in den Rhein versunkenen Lok weitergeht, lassen einen spannenden Abend erwarten. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und Interessierte. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen.

Martel Döring  
Verein für Heimatgeschichte



**Ausflug f. Groß & Klein  
Ev. Familienzentrum OR**

**Ober-Ramstadt.** Am 22.02.2019 bietet Elke Colón-Michel wieder einen begleiteten, kurzweiligen Spaziergang an. Treffpunkt ist um 14.15 Uhr an der Kastanie im Hof des Gemeindezentrums Eiche, Danzigerstr. 1 oder um 15 Uhr direkt am Museum (Otto-Werber-Anlage 1). Kosten: Spende für das Museum (ab 2,-€). Anmeldung: Christa Hermann Tel: 0157-88280555 oder Mail: familienzentrum.or@evkgor

Christina Hermann  
Ev. Familienzentrum OR

**Die Blaue Stunde: Lichtenberg - Leben, Lieben, ...**

**Ober-Ramstadt.** Am Dienstag, 26. Februar 2019 gibt es in der Blauen Stunde in der Petri-Villa (Baustr. 41) um 18:00 Uhr einen Vortrag von Petra Neumann-Prystaj zu hören: Lichtenberg – Leben, Lieben, Leistungen.

„Der Mann ist zu reich an Ideen“, wurde Georg Christoph Lichtenberg halb neidisch, halb bewundernd von seinen Zeitgenossen charakterisiert. Der gebürtige Ober-Ramstädter, jüngstes von 17 Kindern, gilt als Begründer des deutschen Aphorismus und war im 18. Jahrhundert ein berühmter Experimental-Physiker. Die Darmstädter Journalistin Petra Neumann-Prystaj stellt dieses durchaus für sinnliche Genüsse empfängliche Genie zur „Blauen Stunde“ in der Petri-Villa vor. Sie geht auch auf sein Liebes- und Eheleben ein.

Der Abend ist kostenfrei, Fragen beantwortet gerne die Seniorenbeauftragte Katrin Mohn unter der Telefonnummer 0 61 54 / 702 39 10.

Katrin Mohn  
Seniorenbeauftragte  
Stadt Ober-Ramstadt



**Musizieren & singen  
Frauengitarrenkurs**

**Ober-Ramstadt.** Dieser Kurs findet wöchentlich freitags von 10 bis 11:30 Uhr statt. Das Angebot richtet sich an Frauen, die schon immer Gitarre spielen wollten, gerne singen und jetzt endlich Zeit dafür finden oder wieder einsteigen möchten. Es geht um das Spielen einfacher Akkorde für die Liedbegleitung. Das Liedrepertoire umfasst Kinder- und Volkslieder, Gospels, Balladen, sowie heilsame Lieder für Herz und Seele. Eigene Liedwünsche können gerne eingebracht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 80 Euro pro Person.

**Die heilende Kraft des Singens** Singen mindert Stress und lässt positive Gefühle entstehen: „Sing to be happy“. Ab dem 31. Januar wird dieses Angebot für alle Personen, die Spaß am Singen haben und neue Singertreffen machen möchten, fortgeführt. An jedem letzten Donnerstag im Monat ab 19:30 Uhr können Interessierte ihre Selbstheilungskräfte durch Singen stärken. Die einfachen Texte und Melodien der Herz- und Seelenlieder ermöglichen es, dass alle Teilnehmenden gleich mit einstimmen können. Lockerungsübungen, sowie Tanz und Bewegungschoreographien unterstützen das Gemeinschafts-erlebnis und die Verbundenheit in der Gruppe. Die Kosten betragen 8 Euro pro Abend und Person und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Beide Angebote finden in der Petri-Villa, Baustraße 41 in Ober-Ramstadt statt. Die Leitung für die musikalischen Angebote hat Petra Baumgart, Familientherapeutin, Singleleiterin für heilsames Singen und Rhythmik- und Gitarrenlehrerin. Anmeldungen sind direkt per Mail für pur.baumgart@online.de oder per Telefon 0179/ 7048916 an die Kursleiterin zu richten.

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

**Repair Café in  
der Petri-Villa**

**Ober-Ramstadt.** Am Samstag, 23. Februar 2019 sind die vielen ehrenamtlich engagierten Helferinnen und Helfer wieder von 14:00 bis 17:00 Uhr im Repair Café der Petri-Villa (Baustr. 41) im Einsatz, um Hilfe bei einer Reparatur zu geben. An den unterschiedlichen Stationen wie Nähtisch, Elektrogeräte-Stand und Werkstatt für Kleinmöbel, Holzgegenstände und Fahrräder sind die Reparatur-Experten gerne bereit, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Neben dem ökologischen und ökonomischen Nutzen kommt auch der gesellige Aspekt nicht zu kurz: Entstehende Wartezeiten können bei selbstgebackenem Kuchen, Kaffee, Tee und anregenden Gesprächen überbrückt werden. Fragen zum Repair Café beantworten gerne Inge und Franz Ruffer (0 61 54 / 5 82 76) oder Katrin Mohn (0 61 54 / 702 39 10).

Katrin Mohn  
Seniorenbeauftragte  
Stadt Ober-Ramstadt

**Topflappen mit Herz  
zugunsten von M. Caglar**

**Ober-Ramstadt.** Erna Fischer häkelt seit Monaten nicht nur bei den Treffen des Handarbeitskreises in der Petri-Villa kunterbunte Topflappen und verkauft diese zu jeder sich ihr bietenden Gelegenheit.

Mit dem Erlös aus diesen Verkäufen möchte die fleißige Handarbeiterin die an einer speziellen Form der Muskeldystrophie Leidende Mercan Caglar und deren Familie aus Ober-Ramstadt unterstützen. Berichte über die Familie und auch Erna Fischer erschienen im letzten Jahr bereits im „Darmstädter Echo“ und auch in den „Odenwälder Nachrichten“.

Bis Ende Februar sind die Handarbeiten im Foyer des Rathauses zu bestaunen und zu erwerben. Die Topflappen kosten 10 Euro pro Paar. Kindertopflappen sind schon für 5 Euro zu haben. Der gesamte Verkaufsertrag dient zur Unterstützung von Mercan.

Bei Fragen oder für Bestellungen können sich Interessierte direkt an Erna Fischer unter Telefon 0 61 54 / 2463 wenden. Auch Wollspenden nimmt sie gerne an. Diese können auch in der Petri-Villa abgegeben werden.

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

**Traditionelles Heringsessen in der Petri-Villa**

**Ober-Ramstadt.** Da am Aschermittwoch (06. März) auf Fleisch verzichtet werden soll, ist das Heringessen zur traditionellen Fastenspeise für diesen Tag geworden. Nach einer oft genussreichen und ausschweifenden Karnevalszeit ist das Heringessen dann der geeignete Start in eine Regenerationsphase für Geist und Körper und die Einleitung in die westkirchliche Fastenzeit, da er den Körper entschlackt. In der wunderschönen Petri-Villa gibt es von 18 bis 21 Uhr wie immer frischen hausgemachten „Rheinischen Heringstopf“ aus zarten, saftigen Matjesheringen mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Pellkartoffeln und eingelegte Gurken. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, wird um verbindliche Anmeldungen bis spätestens 28. Februar im Frauenbüro unter 0 61 54 - 702 39 11 gebeten!

Jennifer Berndt  
Öffentlichkeitsarbeit  
Stadt Ober-Ramstadt

**Ob erotisch oder  
kulinarisch oder ...**

jeweils  
**Hundert Gedichte  
im schönen  
Geschenkband**

aus dem Aufbau Verlag

Bücher | Zeitschriften | Schul- und Bürobedarf  
Zentrum am Rathaus • Hammergasse 5 • 64372 Ober-Ramstadt  
Tel. (06154) 3511 • Fax (06154) 3511 • www.buecher-blitz.de  
Mo.-Fr. 8.30-18.30 h | Sa. 8.30-13.00 h

**Bücher-Blitz**  
Wo gute Bücher zuhause sind.

**Bücher im Internet**  
www.buecher-blitz.de

**Modau  
blick**

Wissen, was los ist!

**HEBAMME  
Annette Umlauf**

• sämtliche Kurse vor und nach der Geburt  
• Betreuung vor und nach der Geburt zuhause

Kursraum in Modau  
Hebammenleistungen sind Kassenleistungen und für jede Frau buchbar  
www.hebamme-umlauf.de

Ihr Finanzbüro  
**FLEER & GERECKE**  
Alle Finanzthemen unter einem Dach

Investment  
Baufinanzierungen  
Bausparen

**FLEER & GERECKE**  
Rheinstr. 20  
64283 Darmstadt

Ihr Ansprechpartner für  
Ober-Ramstadt und Modautal  
**Armin Gerecke**  
Bankkaufmann  
Telefon: 06151 / 27 86 340  
Mobil: 0170 / 29 57 880

www.fg-finanzen.de

**„Singende, klingende Heimat“**  
Liederbuch mit über 120 volkstümlichen Liedern, die die Seele erfreuen  
im Buchhandel erhältlich für 5,50 EURO

Es ist ein neuer Handwerker in der Stadt

**A.C.**

**Alen Cosic**  
Meisterbetrieb  
Rheinstraße 37  
64367 Mühlthal  
**06151 - 360 89 89**

ac.heizung@gmail.com

direkt neben Baumarkt Schwinn  
ab sofort für Sie da!

Das Fachgeschäft für feinste Fleisch- und Wurstwaren

**... wo's immer das  
Besondere gibt!**

Alles für  
Topf & Pfanne

Heidelberger Str. 56  
64342 Seeheim  
Tel. 06257 / 82323

Wilhelm-Leuschner-Str. 14b  
64380 Roßdorf  
Tel. 06154 / 803705

Ober-Ramstädter Straße 1  
64367 Mühlthal / Nieder-Ramstadt  
Telefon 06151 / 14380  
Fax 06151 / 913876

**Geprüfte  
QUALITÄT  
HESSEN**

**iss richtig gut!**

**METZGEREI  
FRIEDRICH  
KNAPP**

**Hirt  
HÖRGERÄTE**

Hörgeräte-  
batterien  
6 Stück  
nur 3,- €

• kostenloser Hörtest und individuelle Beratung  
• kostenfreie Reinigung und Überprüfung Ihrer Hörgeräte  
• unverbindliches und kostenfreies Probetragen der neuesten Hörgeräte-Technik  
• Wartung und Reparatur Ihrer Hörgeräte – auch wenn diese von unseren Mitarbeitern stammen.

Frau van Roijen  
und ihr Team  
freuen sich  
auf Ihren  
Besuch!

**Ober-Ramstadt  
Darmstädter Str. 6  
Tel. 06154 - 51420**

Kostenlose  
Parkplätze im Hof

Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr  
Sa. 9.00-13.00 Uhr

PHONAK life is on

**www.hirt.de**

**Professionelle Webseiten**

Was ist zu beachten? Welches System ist das richtige für Ihren Bedarf? Kann man die Seite für Suchmaschinen optimieren und wie geht man sicher mit Daten um? Viele Fragen, auf die wir die Antworten kennen. Wir sind Ihr Partner für Konzept, Inhalt, Programmierung und laufenden Betrieb Ihrer Webseite und Social Media Kanäle. Lassen Sie sich beraten.

**bauerundguse**

Ober-Ramstädter Straße 98 • 64367 Mühlthal • WACKER FABRIK  
Telefon: 06151913055 • www.bauerundguse.de



## Jubiläum: Zehn Jahre „Kumm-Oowend“

Aus einer Idee wurde Tradition - Im Historischen Saal des Gasthauses „Zum Kühlen Grund“

**Reinheim.** Die Triebfeder zum ersten Kumm-Oowend im Februar 2009 war das „Mundart-Schwätzchen“. Evi Mayer, Wirtin vom „Zum Kühlen Grund“ in Reinheim, und Liedermacher Jürgen Poth wollten Menschen zusammenbringen, die Interesse an Heimat, Dialekt, Geschichte und Volkslied haben. Aus der Wiederbelebung des alten Brauchs, sich mittwochs, wenn die Woche geteilt wurde, zu treffen, wurde eine regelmäßige Veranstaltung, die zum kulturellen und sozialen Austausch in unserer Region beiträgt.

Zum Glück gingen die Ideen nie aus! Vier Mal im Jahr treffen sich seitdem Alt und Fast-noch-Jung, um gemeinsam zu einem bestimmten Thema zu reden, zu singen und Erfahrungen, Gedanken, Gedichte und Sketche vorzutragen. Jeder Kumm-Oowend wurde durch die Teilnehmer aus der Gästeschar etwas Besonderes

und Einmaliges. Seltene Berufe und Hobbies wurden vorgestellt, seltenes Brauchtum und Liedgut erhellt, seltene Schätze aus Museen und Privatbesitz gezeigt und lokale Auswirkungen historischer Ereignisse beleuchtet. Die Gäste des Kumm-Oowends zeigten sich immer spendabel, wenn zur Unterstützung von Benefizaktionen der Sammelhut umging.

Selbstverständlich wird auch der Jubiläums-Kumm-Oowend einem guten Zweck gewidmet werden. Die Aktion „Wünschewagen“ des Arbeiter-Samariter-Bundes Hessen soll den Spendenbetrag erhalten. Wir haben zehn Jahre lang immer wieder schöne Gemeinsamkeiten erleben dürfen, deshalb steht die Erfüllung eines individuellen letzten Wunsches diesmal im Mittelpunkt.

Schon jetzt darf man gespannt sein, welche weiteren Gäste außer den Helfern des ASB sich für

diesen Abend angesagt haben und welche Überraschungen der „Kumm-Oowend“ noch bietet. „Guggugg“ Jürgen Poth führt wie gewohnt mit „Liedschen un Versjen“ durch das Programm. Aus der Vielzahl von Liedern, die in den letzten 40 Veranstaltungen gesungen wurden, werden die beliebtesten ausgewählt. Wirtin Evi Mayer hat die „gut Stubb“ im „Zum Kühlen Grund“ schon vorbereitet und vorgewärmt. Sie wartet wieder mit kleinen Leckereien auf, weil auch das mittlerweile Tradition geworden ist!

Wer den zehnten Kumm-Oowend-Geburtstag nicht verpassen möchte, sollte sich diesen Termin merken: Mittwoch 06.02.2019, 19.30 Uhr im Gasthaus „Zum Kühlen Grund“, Heinrichstraße 17 in Reinheim! Der Eintritt ist wie immer frei!

Jürgen Poth



Oldtimertreffen und Benzingespräche: Die FHFO sind vielseitig aktiv. Foto: Archiv FHFO

## 1. Presseinfo 2019 der Freunde historischer Fahrzeuge

FHFO Programm 2019 – Auto und Motorrad machten unsere Freiheit erst möglich!

**Ober-Ramstadt.** Immer mehr gerät das Auto und auch das Motorrad als Umweltschädlinge Nr. 1 in die Kritik von Verbänden und Gruppierungen, deren Hintergründe und Finanzierung eigentlich zu klären wären. Die Medien setzen den Individualverkehr in ein sehr negatives Licht.

Einseitig werden wirklich umweltschädigende Verkehrs- und Transportmittel, schwerölfressende Kreuzfahrtschiffe, Industrieanlagen und letztendlich auch Kraftwerke für fossile Brennstoffe ausgeblendet.

Es wird der Eindruck verbreitet, mit der flächendeckenden Einführung von Elektroautos und Behinderung des Individualverkehrs, sei der Stein der Weisen gefunden. Na klar, der Strom kommt ja aus der Steckdose...! Inzwischen fühlt sich nicht nur der Motorrad- und Autofahrer fast auf einer Stufe mit Drogendealern, sondern auch „der Freund alten Blechs“.

Tatsächlich sind historische Fahrzeuge oder „Oldtimer“, wie diese in Deutschland auch ge-

nannt werden, technisches Kulturgut, rollende Denkmäler, die belegbar durch Studien in der Umweltbilanz sehr gut abschneiden. Jedes historische Fahrzeug, was erhalten bleibt, muss nicht mehr Energieaufwändig produziert werden und belastet so auch nicht die Umwelt.

Deshalb ist es auch im Jahr 2019 der Anspruch der Freunde historischer Fahrzeuge Ober-Ramstadt (FHFO) Oldtimer zu erhalten und zu pflegen. Unter diesem Vorsatz wird von den Angehörigen der IG unter großem Aufwand mit Sachverstand restauriert und gewartet. Vor dem Hintergrund der lokalen Automobilgeschichte, deren Tradition in den 1920er und 1930er Jahren von den Autoherstellern Falcon und Röhr begründet wurde, möchten die FHFO damit verhindern, dass die geschichtliche, wirtschaftliche und technische Bedeutung des Automobils als auch Motorrades für unsere moderne Gesellschaft vergessen wird: Die Freiheit, der wir uns heute erfreuen können,

wurde durch Automobil und Motorrad erst ermöglicht.

Gegründet am 12. April 2013, haben die FHFO inzwischen einiges erreicht und sind in der Oldtimer-Szene Rhein/Main zu einer festen Größe geworden. Eine Verpflichtung erwächst nur freiwillig aus der Mitgliedschaft und Beiträge werden nicht erhoben. Elitäres Denken gibt es unter den etwa 200 Angehörigen nicht. Weitere Mitglieder sind herzlich willkommen. Die FHFO sind die etwas andere Gemeinschaft in der Oldtimerszene.

**Dies soll auch das Programm der FHFO für das Jahr 2019 ausdrücken:**

Jeden 2. Freitag im Monat – Stammtisch - im Naturfreundehaus Ober-Ramstadt – ab 19 Uhr.

Sonntag, 14.04.2019 – Ökumenische Anlasser-Andacht – Saisonstart der FHFO mit „Kirchlichem Beistand“ am Naturfreundehaus Ober-Ramstadt um 11 Uhr – anschließend Benzingespräche im Naturfreundehaus. Donnerstag, 30.05.2019 (Him-

melfahrtstag) – Schraubtag der FHFO im Autohaus Bermond, Ober-Ramstadt. Ab 10 Uhr für alle Oldtimerbesitzer – Gäste sind willkommen. Für Essen und Trinken ist gesorgt!

Sonntag, 16.06.2019 – Klaskerpicknick am neueröffneten Naturfreundehaus ab 10 Uhr – Beliebt in der Szene und die größte Veranstaltung der FHFO – „Das Oldtimertreffen mit Aussicht“ am Waldrand.

Juli 2019 – Sommerfahrt der FHFO – Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben. Fahrt für Oldtimerfreunde in die Sommer-

nacht. Donnerstag 03.10.2019 (Tag der deutschen Einheit) – Saison-Abschlussfahrt der FHFO. Die Fahrt durch die Region mit überraschenden Stationen und Zielen.

Mehr und Kontakt unter mail@fhfo.de oder unter: www.fhfo.de

Werner Schollenberger

### Ernährungsempfehlungen für's Älterwerden

**Ober-Ramstadt.** Am Donnerstag 21. Februar geht es ab 18:00 Uhr in der Petri-Villa (Baust. 41) um das gesunde Älterwerden. Die meisten Menschen möchten gerne ein hohes Alter erreichen – und dies ohne körperliche oder geistige Einschränkungen! Oft wird dabei vergessen, dass wir mit unserem Verhalten zu einem großen Teil selbst beeinflussen können, wie wir alt werden. Der Vortrag möchte dazu einladen, sich mit dem Älterwerden und den Veränderungen, die besonders die Ernährung betreffen auseinanderzusetzen.

Im Laufe des Lebens verändert sich der Körper nicht nur äußerlich, was alle wahrnehmen können. Scheinbar unsichtbare Veränderungen sind mannigfacher Art. Das Hormongeschehen verändert sich, die Muskelkraft lässt nach, Muskeln werden abgebaut, Fettgewebe wird angereichert, die Zellerneuerung funktioniert nicht mehr wie in jüngeren Jahren und die Verdauungskraft und der Stoffwechsel verändern sich. Aus diesem Grund ist es sinnvoll, die Ernährung schon umzustellen, bevor man sich „alt“ fühlt, nämlich so ab 50 bis 60 Jahren! Im Vortrag werden die folgenden Themen gemäß den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gestreift: Die Empfehlungen für die altersgerechte Energiezufuhr; Der Rhythmus der Mahlzeiten; Was ist eine ausgewogene Ernährung? Was sind die Kriterien für ein langes,

gesundes Leben? Der Nervosität im Alter begegnen; Die Wirkung ausgewählter Lebensmittel auf die Psyche. Im Anschluss bleibt noch Zeit für die Beantwortung von Fragen. Der Referent Roland Rau (Jg. 1953) ist seit vielen Jahren Dozent an den Deutschen Paracelus Schulen in den Ausbildungen zum Ganzheitlichen Ernährungsberater und Ayurveda Therapeuten. Kosten: 5,-. Informationen und Anmeldung bitte bei Katrin Mohn (0 61 54 / 702 39 10 oder katrin.mohn@ober-ramstadt.de).

Katrin Mohn  
Stadt Ober-Ramstadt

### Ismakogie - Kurs in der Petri-Villa

**Ober-Ramstadt.** Ab Mittwoch, 20. Februar startet von 10:00 bis 11:15 Uhr wieder einer der beliebtesten Ismakogie-Kurse in der Petri-Villa (Baust. 41)!

Die Bewegungs- und Haltungslehre mit ihrer Grundlage der Anatomie ermöglicht es, die Gesetzmäßigkeiten des eigenen Körpers, seine Schwingungsrhythmik und die körperreigene muskuläre Ordnung als Bewegungsökonomie zu „erfahren“. Für junge Menschen ein Weg zu Körperbewusstsein und Anmut und für ältere Menschen obendrein noch das Geschenk, mit kleinsten im Alltag ausführbaren Bewegungen größte Wirkung zu erzielen. Die Gelenke und Muskeln werden „beübt“ und dabei geschont, weil die Ismakogie immer in der physiologischen Funktion

bleibt. Die Füße als Basis des Körpers nehmen einen wichtigen Platz ein bei den Übungen. Das Sitzen, Stehen und Gehen wird im muskulären Zusammenspiel neu erfahrbar. Für ältere Menschen stellt die Ismakogie letztendlich auch eine Sturzprophylaxe dar, denn die Aufmerksamkeit auf nachhaltig richtige Bewegungen, die für jeden leicht und schnell zu erlernen sind, führen zu Körperordnung und – regelmäßig im Alltag beherzigt – zur Kräftigung.

Eine Kurseinheit dauert 75 Minuten, der Gesamtpreis beträgt 80-€. Die Ismakogie ist leicht zu erlernen, geübt wird vorwiegend auf Stühlen sitzend. Bequeme Kleidung und Socken werden empfohlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Termine sind 20.02.; 27.02.; 06.03.; 13.03.; 20.03.; 27.03.; 03.04. und 10.04.. Anmeldung und Informationen bitte bei der Kursleiterin Angela Teichmann 06151/ 99 72 55.

Der Abend ist kostenfrei; Fragen bitte an Katrin Mohn, Telefon 0 61 54 / 702 39 20.

Katrin Mohn  
Stadt Ober-Ramstadt



NEU

im Radstall  
Bikes der Marke

SCOTT

Rennrad  
SCOTT ADDICT 30  
Aktionspreis 1.399 €  
UVP 1.599 €

Scott HMF Carbonrahmen  
Shimano Tiagra Schaltung  
Synccros Laufräder

Wir freuen uns  
mit Euch auf die  
Saison 2019!

Roßdörfer Str. 27  
64372 Ober-Ramstadt  
Telefon: 06154 – 53020

AB 1. JANUAR 2019  
Mo., Di., Do., Fr. 9.30 – 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen

ZWEIRAD-SERVICE  
**Radstall**  
MEISTERBETRIEB

radstall-klaproth.de



Ausfahrt: Mehr Infos zum Terminprogramm 2019 finden Sie auf der Webseite unter: www.fhfo.de. Foto: Archiv FHFO



## Traditioneller Funzel-Abend bei der Sängervereinigung 1871 Ober-Ramstadt

Mit Optimismus und Selbstvertrauen vom alten ins neue Jahr

**Ober-Ramstadt.** Im adventlich geschmückten Scheunensaal der Stadthalle sorgten die Mitglieder zusammen mit Partnern, Freunden und Förderern für eine volle Besetzung. Die Freude über das gelungene, ereignisreiche 2018 gemeinschaftlich ausklingen zu lassen, teilten alle Anwesenden im Saal.

Nach einem reichhaltigen und wohlschmeckenden Buffet begrüßte der 1. Vorsitzende Herbert Hartmann alle Anwesenden. Ein großes Dankeschön im Namen des Vorstandes sprach er den nunmehr 80 Sängerinnen und Sängern für ihr erfolgreiches Zusammenwirken aus. Gebührend erwähnte er die Helferinnen und Helfer, die zu diesem Erfolg beigetragen haben. Alle Chöre leisteten mit ihrer Präsenz ein positives Gesamtbild der Sängervereinigung, wobei die Dirigate von Cornelia Jaronicki für zwei Chöre und Peter Fischer für den Männerchor einen ge-

wichtigen Anteil dazu beitrugen. Erfreuliche Erwähnung wurde Alexander Suppes zuteil, dem aktiven Sänger und Sponsor des Männerchores.

In ihrem Rückblick bedankte sich Cornelia für die Unterstützung aller Beteiligten des Gesamt-Chores. Neben den gemeinschaftlichen Auftritten der drei Chöre beim außergewöhnlichen Liederabend „en Blanc“ gab es auch viel Zustimmung für die alleinige attraktive Präsentation der ColourTones beim Mitsingkonzert. Getragen von diesem Erfolg sieht sie mit Freude und Optimismus der Arbeit ins neue Jahr entgegen.

Das Auftreten der ColourTones und des gemischten Chors mit Songs und Liedern unter der Klavierbegleitung von der Chorleiterin unterstrichen die harmonisch getragene Atmosphäre im Saal. Auch weihnachtlich Lustiges und Besinnliches der Aktiven Sara Rückert und

Horst Weber bereicherten den unterhaltsamen Abend. Ehrungen nahmen entgegen für Vereinszugehörigkeit G. Eberle (40 Jahre), F. Schork (70 Jahre) sowie der Ehrenvorsitzende W. Siemsen (65 Jahre), für 65 Jahre aktives Singen H. Reimund. Auf der Ehrenliste 2018 des 1. Vorsitzenden standen weiterhin sechs Herren und zwei Damen. Mit fünf und weniger Fehl-Singstunden sind sie Vorbilder für Treue und Fleiß bei den Übungsstunden.

Die aktive Sängerin Petra Jenicek freute sich sehr über die Anerkennung ihrer Verdienste, für ihre Aktivitäten bei der Organisation und praktischen Hilfe bei Veranstaltungen. Mit anhaltendem Applaus zollten alle die hervorgehobenen Leistungen der Aktiven und freuten sich gleichermaßen mit ihnen bei Entgegennahme der Präsentate. Anerkennende Worte und Geschenke gab es für besondere Aktivitäten in und um das Män-

ner-Ensemble von Alexander: dabei waren einige „Auswärts-sänger“ sowie Horst Bergner, Martin Emig, Wolfgang Ferschen und das Ehepaar Göckel.

Herbert Hartmann freute sich über die positive Bilanz im abgelaufenen Jahr und gab eine kurze Vorschau aufs Wesentliche für das Jahr 2019. Zufrieden über den gelungenen Funzel-Abend verabschiedete er sich von allen, wünschte den Dagebliebenen noch einen unterhaltsamen Abend und den anderen eine gute Heimkehr.

Die Vermutung des Autors bestätigte sich am folgenden Tag - es bildeten sich noch gesellige Runden, die den Funzel-Abend bis sehr spät in den Abend „hinausschoben“.

Klaus-Peter Bayer  
Pressewart Sängervereinigung  
1871 Ober-Ramstadt

## Energieberatung wird günstiger

Verbraucherzentrale Hessen bietet Energieberatung kostenlos und alle Energie-Checks für 30 Euro an

**Darmstadt.** Die unabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen an den mehr als 50 hessischen Standorten ist seit Beginn des Jahres 2019 kostenlos. Die verschiedenen Energie-Checks, zu denen ein Energieberater zum Ratsuchenden nach Hause kommt, kosten nun einheitlich 30 Euro. Ausnahme hiervon ist der Basis-Check, der ebenfalls ohne Zuzahlung durchgeführt wird. Für einkommensschwache Haushalte sind alle Energie-Checks kostenfrei.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen kostet tatsächlich deutlich mehr. Der Wert eines „Solarwärme-Checks“ beträgt beispielsweise 422,45 Euro. Mit 30 Euro Zuzahlung übernehmen Verbraucher nur

einen kleinen Teil des Gesamtbeitrages, den weitaus größeren Anteil zahlt das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. „Nun sparen Mieter und Hauseigentümer gleich zweifach: Die Preise der individuellen Beratung sind günstig wie nie und die Umsetzung der empfohlenen Energieeffizienz-Maßnahmen spart auf Dauer viel Energie und Geld“, erläutert Anika Sauer von der Verbraucherzentrale Hessen.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale findet online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch statt. Die Berater informieren anbieterunabhängig und individuell. Weitere Informationen finden Sie auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder unter 0800-809 802 400 (kostenfrei).

**Über die Verbraucherzentrale Hessen:** Die Verbraucherzentrale Hessen bietet unabhängige, werbefreie und kostengünstige Beratung für Verbraucher in allen Lebenslagen, von A wie Altersvorsorge bis Z wie Zahnzusatzversicherung. Unsere Kompetenz basiert auf der Erfahrung von jährlich ca. 100.000 Kontakten mit Verbrauchern in Hessen.

**Über die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen:** Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet das größte interessenneutrale Beratungsangebot zum Thema Energie in Deutschland. Seit 1978 begleitet sie private Verbraucher mit derzeit über 550 Energieberatern und an mehr als 800 Standorten in eine energiebewusste Zukunft. Jedes Jahr

werden mehr als 100.000 Haushalte zu allen Energie-Themen unabhängig und neutral beraten, beispielsweise Energiesparen, Wärmedämmung, moderne Heiztechnik und erneuerbare Energien. Die durch die Beratungen eines Jahres bewirkten Energieeffizienzmaßnahmen führen zu einer Einsparung an Energie, die einem Güterzug von 50 km Länge voller Steinkohle entspricht.

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestags.

Verbraucherzentrale Hessen e. V.  
Beratungszentrale Darmstadt



**Sportlich unterwegs:** Der traditionelle Weihnachtsspaziergang führte die TV-Männer-Fitness-Abteilung, die Jedermannen, am 27.12.2018 zum Sportheim des SV Rohrbach. Foto: Privat

# TONIS

Golfclub-Restaurant

NEU!

## Ab Februar Mittagsbuffet

MITTAGSTISCH JETZT ALS BUFFET

Ab Februar bieten wir Euch unseren beliebten Mittagstisch in Buffetform an.

Dienstags bis freitags möchten wir Euch zwischen 11.30 und 15.00 Uhr kulinarisch verwöhnen. Von Fisch, Fleisch und Gemüse über Pasta, Suppe und Salat ist ganz bestimmt für jeden etwas dabei.

Mit zusätzlichen saisonalen Angeboten versprechen wir euch dabei eine schöne Abwechslung.

Ihr dürft gespannt sein, was unsere kreative Küche frisch für Euch zubereitet. Wir freuen uns!

pro Person nur **12,50 €**

Wer reserviert\* bekommt einen Espresso aufs Haus.

Euer Toni

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Sonntag: 11.30 bis 22.00 Uhr  
Montag ist Ruhetag.

tonis-golfclub-restaurant.de

\*mindestens ein Tag vorher

TONIS Golfclub-Restaurant · Am Dippelshof 19 · 64367 Mühlthal · Tel. 06151 6015158

Für Ihre Augen und Ohren der passende Schmuck

## Hirt

AUGENOPTIK  
+ HÖRAKUSTIK

Karina van Roijen, Michael Reckles  
und ihr Team beraten Sie gerne!

Ober-Ramstadt Optik: (06154) 51407  
Darmstädter Str. 6 Akustik: (06154) 51420

Kostenlos Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr  
Parkplätze Sa. 9-13.00 Uhr  
im Hof [www.hirt.de](http://www.hirt.de)

## Diakoniestation Mühlthal

NIEDER-HAMMÄDTER NRD DIAKONIE  
NRD ALTENHILFE

06151-1495050

Ambulante Pflege für Zuhause

Mehr als Pflege erfahren - wir nehmen uns Zeit  
[www.diakoniestation-muehlthal.de](http://www.diakoniestation-muehlthal.de)

Für unsere Klienten sind wir rund um die Uhr erreichbar!

## Leinelos

### Hundetraining

Spielstunden und Welpenspielstunden  
Schnüffelkurse

Mobile Hundeschule  
**Freya Krautwurst**  
Mobil 0179 - 3 92 97 22  
[www.leinelos-hundetraining.de](http://www.leinelos-hundetraining.de)

Gemeinsam mehr erreichen!

www.mue-mo.de

Mühlthaltalpost und Modaublick die Heimatzeitungen Ihrer Region

## PFLEGE Inklusiv

Ambulanter Pflegedienst

- Beratung
- Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante Familienpflege

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin

PFLEGE Inklusiv  
Darmstädter Straße 44  
64380 Roßdorf

E-Mail: [pd@pflege-rossdorf.de](mailto:pd@pflege-rossdorf.de)  
Telefon: 06154 693637

[www.pflege-rossdorf.de](http://www.pflege-rossdorf.de)

Aus eigenem Anbau:  
wählen Sie unter 18 verschiedenen Apfelsorten.

Im Angebot:  
Fuji & Braeburn Äpfel  
1 kg für nur 2,00 Euro.

Aus der Region:  
Walnüsse, hausgemachte Marmeladen, Gelee, Sirup, Liköre und Brände.

Obsthof Muth · Breitenloh 1  
64367 Mühlthal · Tel.: 06151 55 751  
[mail@obsthofmuth.de](mailto:mail@obsthofmuth.de)

Mo. - Fr. 10<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> Uhr  
14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr  
Sa. 09<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr



## Termine und Veranstaltungen

### Evangelische Kirche Ober-Ramstadt

Michael, Lina und Glückssterne. Die Geschichte begleitet uns durch den 12-teiligen Kurs. Infos unter Tel. 0170-4441578 oder per Mail an: andrea.wekwert@gmx.net. Die Termine: 30.1., 6.2., 13.2., 20.2. und 27.2.

### Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Ober-Ramstadt

Donnerstags 16 Uhr Spielplatzbande (Bauwagen Erfurter Str.)  
Freitags (14 tägig) 17 Uhr Jungschar (Neugasse 49)  
10.02. 12 Uhr Mitbring-Buffer (Neugasse 49)

### Evangelische Gemeinde Modau

24.02. 18 Uhr Kirche am Abend in der Modauer Kirche

03.03. 18 Uhr „Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser“ in der Modauer Kirche  
**Gemeinsamer Kirchenchor Rohrbach/Modau**  
jeweils Mittwochs um 19.30 Uhr in Rohrbach, Alte Schule  
**Konfirmanden**  
Jeweils Dienstags (außer in der Ferienzeit) 16.15 - 17.45 Uhr im Gemeindehaus  
**Posaunenchor**  
jeweils Montags um 18.00 Uhr im Gemeindehaus  
**Jugendtreff (nach Vereinb.)**  
jeweils Freitags 19.00 - 21.00 Uhr im Gemeindehaus  
**Mutter- und Kind-Treff bis 3 J.**  
jeweils Montags 10.00 - 12.00 Uhr im Gemeindehaus (außer in der Ferienzeit).

Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine ohne Gwahr

### Katholisches Pfarrgruppe Darmstadt-Ost

**Frauenschola**  
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr im Pfarrheim Don Bosco  
**Mannerschola**  
Jeden Samstag, 9.00 Uhr, Kirche St. Michael  
**Ministranten**  
Jeden zweiten Montag, ab 17.30 Uhr im Pfarrheim Don Bosco

### Evangelische Kirchengemeinde Waldenser-Kolonie Rohrbach-Wembach-Hahn

23.02. 17.00 Uhr Freiheitsandacht in der Kirche Rohrbach  
23.02. 18.00 Uhr Freiheitsfest am Marktplatz in Rohrbach. Speisen und Getränke bietet der aktuelle Konfirmandenjahrgang an. Mehr Infos finden Sie unter: www.waldensergemeinde.de



Neujahrsempfang: Spannende Vorträge, hier von Bürgermeister Schuchmann, und Interessierte Zuhörer gab es beim ersten Neujahrsempfang des Gewerbevereins Ober-Ramstadt am 22. Januar in der Hammermühle. Foto: Holger Maier

### Fortsetzung von Seite 1:

Das zeigt aber auch, dass der Bedarf da ist. Vielleicht ein guter Start für eine neue Serie des Gewerbevereins Ober-Ramstadt. Der Vorsitzende Alexander Neu-

bert ließ es sich am Ende dann aber doch nicht nehmen, die Gäste zum Getränk einzuladen und nochmal darauf hinzuweisen, dass man sich über die Unterstützung des Vorstandes

aus Kreisen der Mitglieder oder Neumitglieder freuen würde. Die Positionen des Schriftfuhlers und des Rechners gilt es zu besetzen. Wer Interesse hat, kann sich gerne an den Vorstand

wenden und wird ganz bestimmt mit Kusshand begrüßt.

Holger Maier Mue-Mo

Kontakt und Infos unter: <http://www.gv-ober-ramstadt.de>

## Grüne Ober-Ramstadt auch im neuen Jahr aktiv

Themen wie der Wochenmarkt Ober-Ramstadt wurden bereits intensiv erarbeitet

**Ober-Ramstadt.** Auf ihrer ersten Fraktions-sitzung im neuen Jahr, am Donnerstag, 10.01., haben sich Bündnis 90/Die Grünen intensiv mit verschiedenen Themen beschäftigt.

So zeigte sich der Fraktions-sprecher Rainer Schönenberg sehr gespannt, ob denn der Bürgermeister zumindest im Februar einen Haushaltsentwurf für 2019 vorlegen kann. Schon jetzt besteht das Problem, dass freiwillige Leistungen nur eingeschränkt finanziert werden können. Um die

Diskussion über einen Wochenmarkt in Ober-Ramstadt voran zu bringen, hat die Fraktion eine Zusammenstellung möglicher Orte mit Vor- und Nachteilen erarbeitet und diese den anderen Fraktionen zur Kenntnis gegeben.

Zum neuen Nahverkehrsplan wurde eine Stellungnahme begeben, die deutlich macht, dass mehr öffentlicher Personennahverkehr gebraucht wird und nicht nur eine Fortschreibung des Status Quo. Dies besonders auf dem Hintergrund möglicher

Diesel-Fahrverbote in Darmstadt und Frankfurt.

Außerdem wird angeregt, dass sich die Stadt mit der Gefahr durch Starkregenereignisse auseinandersetzt. Denn die Unwetter der letzten Jahre haben deutlich gemacht, dass eine zunehmende Gefahr für die Bürger besteht, auf der anderen Seite diese Gefahr leider oft unterschätzt wird. Da der Klimawandel voranschreitet, wird die Gefahrenlage in den nächsten Jahren eher größer und die Bürger sollten als ersten Schritt über

einen Starkregen-Atlas erkennen können, ob sie in einem gefardeten Gebiet wohnen.

Weiterhin wird die Fraktion das Thema Landraub auf der Agenda behalten und alles daran setzen, dass umgepflugte Feldwege und Ackerrandstreifen der Vergangenheit angehören.

Rainer Schönenberg

B90 / Die Grünen Ober-Ramstadt

## Happy Hour der Grünen war ein voller Erfolg

Intensive Diskussionen am 18. Januar im Café 39 in Ober-Ramstadt

**Ober-Ramstadt.** Erfreulich gut besucht war die zweite Happy Hour der Grünen am Freitag, den 18.01. im Café 39. Viele Bürger waren gekommen, um über Maßnahmen der Stadtentwicklung zu diskutieren.

So wurde der Stillstand bei der Sanierung des Freibades kritisiert, ebenso wie die voraussichtlichen Kosten. Die Anwesenden waren sich einig, dass die Windkraftanlagen auf dem Silberberg möglichst bald gebaut werden sollten, um einen regionalen Beitrag zur

Energiewende zu leisten. Die weiteren Verfahrensschritte wurden von den anwesenden Stadtverordneten erläutert. Eine interessante Diskussion entstand dabei über die Frage, wie die Energiewende in alten Bereichen gelingen kann. Dabei wurde der Wasserstofftechnik eine besondere Bedeutung zugemessen, auch wenn diese z. Zt. weder von der Bundespolitik, noch von der Industrie favorisiert wird.

Auch die Erweiterung der Kapazität der Odenwaldbahn stand

auf der Agenda der Bürger. Insbesondere wurde bemängelt, dass die Fahrradmitnahme mittlerweile in der Hauptverkehrszeit kaum noch möglich ist. Der Entwurf des neuen Nahverkehrsplanes sei da leider nicht sehr vielversprechend, wurde moniert.

Positiv wurde aufgenommen, dass die Grünen sich für die Einrichtung eines Wochenmarktes in Ober-Ramstadt einsetzen und das Thema Starkregenvorsorge auf die Tagesordnung gebracht

haben. Durch die intensive Diskussion ergaben sich für die Stadtverordneten viele neue Anregungen. Im Laufe des Abends, die Stunde dauerte immerhin von 18.00 bis 20.30, ergaben sich viele neue Kontakte und Einzelgespräche. Die Grünen wollen dieses Veranstaltungsformat weiterführen und werden alle zwei Monate wieder zu einer Happy Hour einladen.

Rainer Schönenberg

B90 / Die Grünen Ober-Ramstadt



Happy Hour im Café 39: Bürger im Gespräch mit den Grünen Stadtverordneten Rainer Schönenberg (2.v. links) und Roland Maiwald (8. v. links). Foto: Werner Ferdinand.

drk-blutspende.de

**Deutsches Rotes Kreuz**  
150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

Der Modaublick-  
**Aufkleber**  
für Ihren Briefkasten\*

\* Sie möchten keine kostenlosen Zeitungen, aber den Modaublick? Dann bringen Sie unseren Aufkleber an.

**Kostenfrei in diesen Geschäften erhältlich**

**papiri**  
Odenwaldstrasse 56  
Ober-Ramstadt

**Bücher-Blitz**  
Wo gute Bücher zuhause sind.  
Hammergasse 5  
Ober-Ramstadt

**WILLI PETER**  
Römerberg 16  
Modautal

**Der Tonic Emma Ladner**  
mit Preisgekronten  
Darmstädter Str. 24  
Modautal-Ernsthofen

Modau  
blick

www.modaublick.de

## Gottesdienste

### Evangelische Gemeinde Ernsthofen

Wegen Sanierung der Kirche: Die Gottesdienste finden, wenn nicht anders angegeben, im ev. Gemeindehaus in der Schlostr. 7 statt.

03.02. 10 Uhr Kirche mit Kindern  
10.02. 10 Uhr Gottesdienst, 11.15 Uhr Gottesdienst in Asbach  
15.02. 20 Uhr Taizé-Andacht  
17.02. 10 Uhr Gottesdienst, 11.15 Uhr Gottesdienst in Klein-Bieberau  
24.02. 10 Uhr Abendmahl-gottesdienst mit Feier der Goldenen und Diamantenen Konfirmation

### Evangelische Gemeinde Modau

10.02. 10 Uhr Gottesdienst mit Prodikant Karl Scholl  
17.02. 10 Uhr Kurzgottesdienst anschließend Gemeindeversammlung  
24.02. 18 Uhr Gottesdienst „Atem des Lebens“ Kirche am Abend  
28.02. 15.30 Uhr Gottesdienst im Heinrich-Gerold-Haus Vorschau:  
01.03. 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag  
03.03. 18 Uhr Geistliche Abendmusik mit Clemens Bittlinger

### Evangelische Gemeinde Neunkirchen

02.02. 18 Uhr Abendgottesdienst des Zyklus 2018/19 in Neunkirchen - ATEMPAUSE II - (Meditation, Stille und

### Orgelmusik, Pfr. Arnd

03.02. 10 Uhr Gottesdienst vor Ort im Bürgerhaus Allertshofen-Hoxhohl, Gemeinschaftspastor Manuel Schnee  
10.02. 10 Uhr Gottesdienst in Neunkirchen, Prodikantin Waltraud Frassine  
17.02. 17 Uhr Gottesdienst in Neunkirchen, Prodikant Rolf Hartmann  
24.02. 11.30 Uhr Langschläfer-gottesdienst mit Taufen, Pfr. Arnd

### Evangelische Gemeinde Ober-Ramstadt

Die Gottesdienste finden, wenn nicht anders angegeben, in der Ev. Kirche Ober-Ramstadt, statt.  
03.02. 7.30-8.00 Uhr Kirche im Radio HR2 „Keine Angst vor Riesen. Warum sich Gott-vertrauen lohnt“ Pfarrerin Langner. 11 Uhr Gott-um-elf-Gottesdienst „Hat alles seinen Preis!“ Pfarrerin Langner und Team  
10.02. 09.45 Uhr Gottesdienst, anschließend Kirchenkaffee mit Dekan Allmann  
17.02. 09.45 Uhr Gottesdienst mit Taufe Pfarrerin Langner  
17.02. 09.45 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindezentrum Eiche „Die Geschichte von Josef“ Pfarrerin Bultermann-Bieber u. Kigo-Team.

### Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Ober-Ramstadt

03.02. 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Kindergottesdienst  
10.02. 10 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst

17.02. 10 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst  
24.02. 10 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst

### Katholisches Pfarramt Liebfrauen / Ober-Ramstadt

30.01. 17.30 Uhr Stille Gebetszeit in der Kirche bis 21 Uhr  
01.02. 17.30 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 18 Uhr HL. Messe, Blasiussegen  
03.02. 10.45 Uhr HL. Messe, Kindergottesdienst  
06.02. 20 Uhr Eucharistische Anbetung bis 21 Uhr  
08.02. 17 Uhr Eucharistische Anbetung bis 21 Uhr, 18 Uhr Gregorianische Messe „pro immaculata“  
10.02. 10.45 Uhr HL. Messe

### Pfarrgemeinde St. Pankratius, Modau

01.02. 19 Uhr Gemeindegebet  
03.02. 9.15 Uhr HL. Messe, Blasiussegen  
06.02. 18.30 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 19 Uhr HL. Messe  
07.02. 15.30 Uhr HL. Messe im DRK-Heim, Nieder-Modau  
09.02. 15.30 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 17.30 Uhr HL. Messe  
16.02. 16.45 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 17.30 Uhr HL. Messe  
20.02. 18.30 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 19 Uhr HL. Messe  
23.02. 16.45 Uhr Rosenkranz, Beichtgelegenheit, 17.30 Uhr HL. Messe

Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine ohne Gwahr





Wir gratulieren: Michael Recklies (Teamleiter der Weihnachtsaktion des GVO), Pfarrer Diethard Mertens, Peggy Thiel (Autohaus Bermond), Walter Bermond, Erik und Mika Thiel sowie Bürgermeister Werner Schuchmann. (Foto: Fotostudio Breitwieser / Anja Breitwieser-Klein)

## GVO Weihnachtsaktion 2018 – die Gewinner stehen fest!

Am 22.01. wurden die Gewinner der Weihnachtsaktion 2018 gezogen

**Ober-Ramstadt.** Am Dienstag, 22.01.2019 um 16:00 Uhr fand im Autohaus Bermond die Ziehung der Einkaufsgutscheine unserer Weihnachtsaktion 2018 statt. Die Rolle der „Glücksfee“ übernahmen Mika (4 Jahre) und Erik Thiel (10 Jahre). Bei der Verlosung waren dabei Bürgermeister Werner Schuchmann, Peggy Thiel (Autohaus Bermond), Walter Bermond,

Pfarrer Diethard Mertens, sowie Michael Recklies als Teamleiter der Weihnachtsaktion des GVOs und Anja Breitwieser-Klein, als Teammitglied.

Und hier sind die glücklichen Gewinner:

- 1. Preis (300,- €): Yvonne Kraus
- 2. Preis (200,- €):

- Brunhilde Fischer
- 3. Preis (100,- €): Sabine Caspard
- 4. - 10. Preis (à 50,- €): Roswitha Keil, Mona Lich, Ute Schader, Merta Linker, Anke Weiss, Luca Meisenbach, Klaus Schächer
- 11. - 30. Preis (à 30,- €): Helgard Habich, Monika Duschat, Elke Burger, Jonas Martin, Heinrich Schmidts, Felix Wissel, Addi

- Haumann, Ute Beyer, Heidi Schollenberger, Paul Abbing, Lorena Würker, Stefanie Hinze, Annegret Bitter, Mario Dahle, Manuela Spörl, Adrian Dobrat, Gerlinde Fischer, Karl H. Haas, Petra Marx, Johanna Avemaria
- 31. - 50. Preis (à 10,- €): Anja Rettig, Karin Schreck, Luise Nicolay, Annegret Wölfelschneider, Sylvia Brandt, Elke Kehr, Gisela

- Kipp, Klaus Keller, Steffen Spieler, Helga Keller, Emilia Linker, Isabel Blecher, Nadine Ritter, Bernd Kranzer, Hans-Peter Nicolay, Jacob Wetzell, Eveline Keinert, Renate Kutzner, Maria Langhammer, Karin Haas.

Michael Recklies  
Gewerbeverein Ober-Ramstadt

# Eichhof

AKTUELLE TERMINE FÜR DEN RINDFLEISCHVERKAUF FINDEN SIE UNTER [WWW.DER-EICHHOF.DE/NEUIGKEITEN](http://WWW.DER-EICHHOF.DE/NEUIGKEITEN)

## UNSER HOFLADEN

- Rindfleisch von unseren Weiderindern
- Odenwälder Wurst- und Käsespezialitäten
- Frische Eier von unseren Hennen
- Obstbrände, Eierlikör und Fruchtaufstrich
- Individuell zusammengestellte Präsentkörbe

**HOFLADEN**  
Im Seesgrund 16  
64372 Ober-Ramstadt  
Telefon 06154 / 71-78695  
hofladen@der-eichhof.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Dienstag: 14 - 18 Uhr  
Mittwoch: 9.30 - 14 Uhr  
Donnerstag: 14 - 18 Uhr  
Freitag: 9.30 - 14 Uhr  
Samstag: 9.30 - 13 Uhr

ANZEIGE

# Europa

Gut essen & wohlfühlen

## Frischer Wind beim Restaurant Europa

Mit den neuen Betreibern der Gaststätte am Sportplatz in Ober-Ramstadt wird es viel Neues geben

Laura Elena Bucan und Biagio Faso sind seit September die neuen Betreiber des traditionsreichen Restaurants in der Steinackerstraße. „Als wir die Räumlichkeiten gesehen haben, waren wir uns gleich sicher, hier ist viel Potenzial da und wir wollen etwas daraus machen. Mit einer guten Küche und großzügigen Angeboten möchten wir wieder viele Stammgäste gewinnen und das Restaurant Europa zu einem Ort des guten Genusses in kleiner und großer Gesellschaft machen.“ Laura Elena Bucan hat klare Ziele und viele Ideen, die sie umsetzen möchte.

**Platz für bis zu 190 Personen**

Die großen Räume des Restaurants sind geradezu prädestiniert für Feiertlichkeiten. Neben dem großen Restaurantraum mit 74 Plätzen stehen der große Nebenraum mit 90 Plätzen und ein kleiner Nebenraum mit 25 Plätzen zur Verfügung. Die Räume lassen sich separiert voneinander oder in Kombination für ganz große Feiertlichkeiten oder Veranstaltungen nutzen. Ob à la carte oder als Buffet, die mediterrane

Küche möchte alle Gäste kulinarisch verwöhnen. „Dazu gehören auch ein paar ganz besondere Ideen aus der regionalen italienischen Küche. Außerdem liebe ich es mit Trüffel zu arbeiten, zum Beispiel zu Pasta oder zum Steak. Wir freuen uns darauf so unsere Gäste auch mit außergewöhnlichen Speisen zu überraschen.“ Laura Elena Buscan kennt sich aus, sie stammt aus Sizilien und ist in einer Gastronomiefamilie aufgewachsen.

**Vereine sind willkommen**

Ganz besonders eignen sich die Räumlichkeiten für Vereinssitzungen, Jahreshauptversammlungen und ähnliche Events. Dazu wird es eine spezielle Karte geben, um so das Essen während oder vor der Sitzung zu ermöglichen. Die Räume werden dann kostenfrei überlassen. Findet kein Verzehr statt, lassen sich die Räume auch mieten.

**Brunch ab sofort jeden Sonntag - nur 12,00 Euro**

Das wird ein ganz besonderes Highlight für Ober-Ramstadt. Ab sofort kann im Restaurant

Europa gebruncht werden. Ab 10 Uhr wird man dort mit einem tollen Brunch Buffet verwöhnt. Angeboten wird alles, was zu einem guten Frühstück gehört: italienische Salami, echte italienische Mortadella, Prosciutto, Käse, Saliccia, italienische Würstchen und Omelette. Zur Mittagszeit gibt es zusätzlich Pasta Gerichte, Hühnchen, Pizzastücke und eine super leckere und gesunde Minestrone (Gemüsesuppe). „Dazu reichen wir leckere Backwaren, Croissants und selbstverständlich selbst gebackenen Kuchen. Wir werden alles geben und würden uns sehr freuen, wenn dieses Angebot angenommen wird.“

Um den neuen Brunch in Ober-Ramstadt noch schmackhafter zu machen, bekommen alle Gäste, die spätestens einen Tag vorher reservieren, einen Sekt, Sektorange oder Orangensaft aufs Haus.

**Rumpsteak-, Pasta- und Schnitzeltag**

Auch unter der Woche gibt es bei Restaurant Europa von Dienstag bis Donnerstag ein spezielles Angebot. Dienstag ist

Schnitzeltag, Schnitzel von der Karte ab 9,50 Euro, Mittwoch ist Pasta-Tag, hausgemachte Pasta Gerichte ab 7,50 Euro und Donnerstag gibt es das Rumpsteak schon ab 15,50 Euro.

„Uns liegt sehr viel daran, dass die Gäste unsere Küche kennenlernen. Das kann auch sonntags beim Brunch sein, dort wird es immer wieder etwas Besonderes aus unserer Küche geben, um den Gästen zu zeigen, dass wir ein kreatives Team sind.“ Auch ein Gruß aus der Küche oder ein Digestiv aufs Haus werden die Gäste nicht vermissen, so Laura Elena Buscan. Außerdem gibt es noch weitere Ideen, wie Weinabende oder einen italienischen Abend mit Musik. Man darf also gespannt sein, was in Zukunft bei Restaurant Europa in Ober-Ramstadt geboten wird und ganz bestimmt ist schon jetzt für jeden ein Grund dabei, das mal zu testen.

Wir wünschen Laura Elena Bucan mit ihrem Mann Biagio Faso viel Erfolg.

Holger Maier, MueMo

Genießen Sie italienisches Flair im Restaurant Europa.

Tagungs- und Sitzungsraum für bis zu 25 Personen.

**BRUNCH BUFFET!**  
Jeden Sonntag

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

Die Woche im Europa:

**Dienstag** Schnitzeltag  
**Mittwoch** Pasta-Tag  
**Donnerstag** Rumpsteak-Tag  
**Sonntag** Brunch

**Öffnungszeiten:**  
Montag Ruhetag  
Di bis So 12.00 - 14.30 Uhr  
und von 17.30 - 23.00 Uhr

LIEFERSERVICE!  
Dienstag - Freitag

Nach Ober-Ramstadt und Umgebung

Tel.: 06154 / 6976193

**Restaurant Europa**  
Steinackerstraße 90  
61372 Ober-Ramstadt  
Tel.: 06154 / 6976193

Inhaberin Laura Elena Bucan & Team des Restaurant Europa freuen sich auf Ihren Besuch!

Ausgewählte, saisonale Gerichte finden Sie auf unserer Tageskarte.





# AquaPlan

Heizung • Sanitär • Bäder

Heizen, mit  
Rücksicht  
auf die  
Umwelt!

Meisterbetrieb  
06162 9196-04  
www.aquaplan24.de  
Bahnhofstraße 25 • 64401 Groß-Bieberau

**Einladung Jahresempfang**



Erleben Sie die neue  
GAYKO Fenster- und  
Haustür-Generation  
**2019**

Sa, 23.02.2019, 10-14 Uhr  
mit Sektempfang und Live-Aufbruchversuch

Wir bitten um Voranmeldung bis 21.02.2019 per Telefon oder E-Mail.

**IDEENcenter**  
**SCHMIDTKE**  
Fenster und Türen

Bahnhofstraße 21  
64354 Reinheim  
Tel.: 06162 / 82076  
Mail: info@ic-schmidtke.de  
www.ic-schmidtke.de

bau-möbelschreinerei  
**breitwieser**


- fenster, türen, rolläden aus holz, kunststoff, aluminium
- wärmeschutzverglasungen
- insektenschutz
- jalousien
- einbruchsicherungen
- innenausbau
- maßanfertigungen aus holz + glas

64380 roßdorf  
beunegasse 4  
tel. 06154 / 9772

fax: 06154 / 6089199  
www.schreinerei-breitwieser.de

**100 TOP**  
Dachdecker  
Deutschland-Kooperation

Dächer  
Flachdachabdichtungen  
Fassaden  
Dachbegrünungen  
Gerüstbau  
Wärmedämmungen  
Wohnraumfenster  
Spenglerei



**MULLER  
BURGER**

SEIT 1904

BEDACHUNGS-  
GMBH & CO. KG  
06154 - 26 56

64372 Ober-Ramstadt  
Steinbruchweg 19

Fachkompetenz  
seit über 25 Jahren

**DASCHER & PARTNER**  
BAUELEMENTE GMBH

Lichtenberger Weg 16a  
64397 Modautal-Lützelbach

**IHR FACHBETRIEB FÜR FENSTER UND TÜREN**

Energieeffizient, sicher und schön!  
Fenster setzen nicht nur optische Akzente, sie sind entscheidende Elemente der Gebäudearchitektur und der Atmosphäre im Innenraum.

Unsere Fenster bieten:

- vielfältige Designmöglichkeiten
- höchste Energieeffizienz
- beruhigende Sicherheit



www.dascherundpartner.de | Tel.: 06254 - 1802



Der Austausch in die Jahre gekommener Fenster und Rollläden spart Energie, schont die Umwelt und schenkt dem Eigenheim ein völlig neues, frisches Gesicht. Foto: djd/Schanz Rollladensysteme

Die effiziente Säge für Hausbesitzer, einfach zu starten und zu handhaben.

**AKTION**  
€ 189,-  
statt € 259,-



**MOTORSÄGE 236**  
Das Einsteiger-Modell

**OREM** Martin Brehm  
Erbacher Straße 8  
64380 Roßdorf  
Tel.: (06154) 69900  
www.brehm-rossdorf.de

Husqvarna

**Ihr Garten hat es verdient!**

**Ich biete Ihnen professionell:**

- Gartenpflege mit allem was dazu gehört
- Neuanpflanzungen und Umpflanzungen
- Beschneiden von Stauden, Bäumen und Hecken, Verjüngungsschnitt
- Rasenpflege, Verlegen von Rollrasen
- Grabpflege / Grabneuanlage

**Lassen Sie sich beraten.**  
Ich komme gerne zu Ihnen und mache Ihnen ein faires Angebot.

**Robert Kalbhenn**  
Gärtner mit langjähriger Erfahrung  
Telefon 06154 8018089  
oder Mobil 0152 33694369

**STEINMANN**

**FLIESENFACHVERLEGUNG**

Ihr Spezialist für  
Renovierung und Neubau...  
...mit eigener Ausstellung!

**Günter Steinmann**  
Bergstraße 5a  
64397 Modautal  
Fon: 0 61 67 / 74 80  
Fax: 0 61 67 / 91 34 15  
Mobil: 0170 / 4312860  
www.fliesen-steinmann.de

Seit über 30 Jahren Kompetenz & Erfahrung **DIE HOLZBAUMEISTER**

**HOLZBAU EHMKE**

- Zimmerei
- Bedachungen
- Energetische Sanierungen
- Holzhäuser
- Aufstockungen
- Anbauten
- Gauben
- Vordächer
- Balkone
- Carports
- Wintergärten

Alt Allertshofen 49 · 64397 Modautal · Tel. 06167 7661  
E-Mail: harald.ehmke@holzbau-ehmke.de  
www.holzbau-ehmke.de

**CONTAINER SERVICE** Michael Steinberg

**ENTSORGUNG- UND LIEFER-SERVICE**

ENTSORGUNG: Bauschutt, Erdaushub, Sperrmüll, Metall, Gartenabfälle, Holz, Bau- u. Abbruchabfälle

LIEFERUNG: Recyclingmaterial, Komposterde, Sand, Kies, Schotter, Splitt, Pflanzensubstrat u.v.m.

64372 Ob.-Ramstadt  
Stettiner Straße 38  
Tel. 06154 - 570783  
Fax 06154 - 570784

## Verjüngungskur für die Häuseraugen

Höhere Wohnqualität durch ausgetauschte Fenster und Rollläden

(djd). Bald wird überall geputzt und gewerkelt, um den Außenbereich der eigenen vier Wände für die warme Jahreszeit besonders ansehnlich zu gestalten. Dabei lohnt sich auch ein Blick auf die Häuserfassade und speziell die Augen des Eigenheims, denn die Witterung hinterlässt an Fenstern und Rollläden deutlich ihre Spuren.

Selbst bei gründlicher Pflege und regelmäßiger Wartung kommen die Glasflächen und ihre entsprechende Beschattung irgendwann in die Jahre. Ein Austausch sorgt nicht nur für frischen Glanz an der Fassade, sondern punktet auch in Sachen Klima- und Umweltfreundlichkeit sowie

Wärmeschutz und Energieeinsparung.

### Wärmeschutz zahlt sich aus

Die Heizung gehört mit zu den größten Kostenfaktoren in privaten Haushalten. Daher ist es wichtig, dass die Heizwärme nicht unnötig verloren geht. Lassen die alten Fenster zu viel Kälte in die Wohnräume und zu viel Wärme hinaus, wird es im eigenen Zuhause nicht nur zugig und ungemütlich, sondern die Heizkosten steigen. Wer dagegen in moderne Wärmedämmfenster mit den entsprechenden Rollläden wie den maßgenauen Aluminiummodellen des Spezialisten

Schanz investiert, steigert nicht nur die Wohnqualität, sondern schont auch dauerhaft seinen Geldbeutel. Ob spitz, rund oder eckig: Die Rollläden, die dank ihres kompakten Rollladenkastens mühelos nachgerüstet werden können, passen sich nahezu jeglicher Fensterform an. Unter [www.rollladen.de](http://www.rollladen.de) gibt es dazu noch mehr Informationen.

Sind die Fenster und ihr passender Beschattungsschutz gut isoliert, bildet sich zwischen dem Rollladenpanzer und der Fensterscheibe eine Luftschicht, die den Wärmeaustausch minimiert. Dieses Prinzip ist mit dem in einer Thermoskanne vergleichbar.

## Farben zum Wohlfühlen

Beruhigende Töne liegen bei der Wandgestaltung im Trend

(djd). Je hektischer die Welt da draußen erscheint, umso größer wird der Wunsch nach Geborgenheit und Wohlfühlen im eigenen Zuhause. Der ausgeprägte „Nestbau“ dominiert auch 2019 den angesagten Stil der Inneneinrichtung – von Möbeln und Heimtextilien über Wohnaccessoires bis hin zu den Wandfarben. Schließlich prägen die Wände schon allein aufgrund ihrer Größe ganz entscheidend die Wirkung eines Raums. Mit einem frischen Anstrich lassen sich die eigenen vier Wände schnell und einfach verwandeln. So, als ob man gerade erst eingezogen wäre.

### Trendfarben für das Jahr 2019

Wohlfühlen und Entspannung – dies sollen drei neue Trendfarben vermitteln. Ob man dabei eher zu einem zarten Blau, zu einem beruhigenden Grau oder zu einem erdigen Brauntönen

**Entspannte Atmosphäre fürs Zuhause:** Leichte und beruhigende Wandfarben wie dieses helle Graublau liegen aktuell im Trend.  
Foto: djd/Schöner Wohnen-Farbe, studio@jannepeters.de

das Verschönern des Zuhauses greift, hängt allein vom persönlichen Geschmack und dem Einrichtungsstil ab. So bringt etwa die Trendfarbe „Denim“ von Schöner Wohnen-Farbe den Ton der Lieblingsjeans jetzt auch an die Wand. Wie die beliebte Blue Jeans soll dieser Farbton für Wohlbefinden und Gelassenheit sorgen. Ein Tipp dazu: Besonders interessant wirkt das angesagte, helle Blau in Kombination mit frischen Gelbtönen

und warmen Hölzern.

### Natürlichkeit ist gefragt

Die Ruhe der Berge und die Naturverbundenheit wiederum vermittelt die Trendfarbe „Mountain“ in einem angenehmen, gemütlchen Graubraun. Der Erdton sorgt für Geborgenheit und lässt sich besonders schön mit goldenen Accessoires kombinieren. Weiter im Einrichtungstrend liegen auch

Elemente und Charakteristika aus der asiatischen Philosophie. Dafür steht beispielsweise die Trendfarbe „Zen“. Der milde Grauton lässt Räume großzügiger wirken und ist mit nahezu allen anderen Farben kombinierbar. Zugleich schafft die vielseitige Graunance eine beruhigende Atmosphäre. Erhältlich sind die Farbtöne in vielen Bau- und Fachmärkten, unter [www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com) gibt es mehr Informationen.



## Barrierefrei umbauen – aber richtig

Guter Rat ist nicht teuer und kann Fehlplanungen verhindern

(djd). Wer im und ums Haus Modernisierungs- oder Sanierungsmaßnahmen plant, kann dabei auch Aspekte des barrierefreien Bauens berücksichtigen. Wenn

die Handwerker sowieso anrücken, lassen sich oft mit geringem Zusatzaufwand Hindernisse beseitigen und mehr Bewegungsfreiheit schaffen. Unabhängige Sachver-

ständige wie die Bauherrenberater des Bauherren-Schutzbund e.V. können Hausbesitzer bei der Planung solcher Maßnahmen unterstützen.

Umfangreiche Informationen dazu gibt es auch in einem Ratgeber „Bauen und Wohnen ohne Barrieren“, der unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) bestellt werden kann.

## Gefahr durch Eis und Schnee

Haus- und Grundbesitzer haften für Stürze auf winterlich glatten Gehwegen

(djd). So schön die Schneedecke zu Beginn des Tages auch aussehen mag: Haus- und Grundbesitzer müssen sich schon am frühen Morgen ins Zeug legen, damit der Bürgersteig vor ihrem Haus nicht zur Glatteis-Falle für Passanten wird. Wer seiner Pflicht zur Gehwegreinigung nicht nachkommt, haftet mit seinem Vermögen, wenn es aufgrund dessen zu einem Unfall kommt. Und das gilt auch für unbebaute Grundstücke. Denn alle Besitzer eines Grundstücks – sei es mit oder ohne Bebauung – sind gesetzlich dazu verpflichtet, ihren Grundbesitz so abzusichern, dass für andere Personen keine Gefahren bestehen.

### Wer muss wann schippen?

Im Winter bedeutet das, die Bürgersteige von Schnee und Eis zu befreien, damit niemand ausrutscht oder sich verletzt. Es hängt dabei von der jeweiligen Gemeinde

ab, zu welchen Zeiten die Wege geräumt sein müssen. In vielen Gemeinden muss zwischen 7 Uhr morgens und 20 Uhr abends alles freigeschaufelt und gefegt sein. In der Nacht muss niemand vor die Tür, um den Winterdienst zu erledigen. Und sonntags dürfen die Bürger in vielen Gemeinden ein Stündchen länger schlafen, bevor sie den Schneeschieber hervorholen müssen. „In jedem Fall sollte man sich bei seiner Gemeinde über die örtlichen Regelungen informieren und diese einhalten“, rät Ralf Michl von der Nürnberger Versicherung. Dies sei die beste Vorsorge gegen Schadenersatzansprüche von Passanten, die auf dem Gehweg vor dem Haus gestürzt sind.

### Wenn trotzdem etwas passiert

Geschieht trotz aller Sorgfalt ein Unfall, kann die Haus- und Grundbesitzer-Haftpflichtversicherung

vor unberechtigten Schadenersatzansprüchen schützen. Über den Umfang solcher Versicherungen informiert beispielsweise die Seite [www.nuernberger.de](http://www.nuernberger.de). Der Versicherer prüft, ob und in welcher Höhe Schadenersatzpflicht besteht, übernimmt die Kosten von berechtigten Ansprüchen und wehrt unberechtigte Ansprüche ab. Zudem übernimmt er bei einem Rechtsstreit die Prozesskosten. Bei selbstbewohnten Ein- und Zweifamilienhäusern ist die Haus- und Grundbesitzer-Haftpflichtversicherung im Regelfall in der Privat-Haftpflichtversicherung enthalten. Wer einer Eigentümergemeinschaft angehört oder seine Immobilie vermieten möchte, benötigt zusätzlich eine Haus- und Grundbesitzer-Haftpflichtversicherung. Eigentümer, die ihre Wohnung selbst nutzen sowie Mieter, die zum Winterdienst verpflichtet sind, werden von ihrer privaten Haftpflichtversicherung geschützt.





Retro-skandinavischer Einrichtungsstil: Helle Wände, ein Tisch mit Holzplatte und Sessel im Retro-Design ergeben eine stimmige Einrichtung. Foto: djd/www.xoon.de/Kinna Aiden

## Retro-skandinavischer Einrichtungsstil?

6 Tipps zu diesem zeitlosen Ambiente finden Sie hier:

(djd). Es gibt so viele tolle Wohnstile, von denen die Einrichtung im Haus oder in der Wohnung profitieren kann - warum sollten Sie sich auf einen einzigen festlegen? Wer verschiedene Einflüsse in seinem Zuhause durchschimmern lässt, erhält oft ein interessantes Gesamtbild. Jedoch sollten die Stilrichtungen miteinander harmonieren und nicht zu wild durcheinandergehen. Eine gute Kombination für eine moderne und helle Einrichtung ist die Mischung aus Retro- und skandinavischem Design. Sechs Tipps, wie Sie damit den Wohlfühlfaktor nach Hause holen.

### 1. Retro-Elemente beachten

Eine Einrichtung im Retro-Look lebt von runden Formen sowie grafischen und geometrischen Mustern. Den klassischen Nierentisch sieht man in der Retro-Einrichtung genauso wie beispielsweise runde Sessel aus Leder. Das Design erinnert an alte Zeiten, vor allem an die 50er- und 60er-Jahre, und wird doch heutzutage modern interpretiert. Schränke, Kommoden und Sofas fallen durch ihre leicht schrägen Füße auf, zu sehen beispielsweise im Modell vinovo von Xoon. Das Retro-Design verbindet gekonnt die Form und die Funktion eines Möbelstücks. Und genau das trifft ebenso auf den skandinavischen Stil zu.

### 2. Skandinavische Coolness einbringen

Aus den nördlichen Gefilden kommen die Möbel mit einer klaren Formensprache sowie schlichten und harmonischen Linien. Sanfte Pastellfarben herrschen in dieser Einrichtung vor. Das Lieblingsmaterial der Skandinavier ist Holz.

### 3. Die richtige Mischung treffen

Um nun eine stimmige retro-skandinavische Einrichtung

zu erschaffen, können Sie das Skandinavisch-Zurückhaltende mit punktuell platzierten Retro-Einzelstücken kombinieren. Dafür sind natürlich die Sitzmöbel prädestiniert, aber auch Kommoden. Sie sorgen nicht nur für einen außergewöhnlichen Blickfang, sondern bieten auch jede Menge Stauraum.

### 4. Materialien richtig einsetzen

Holz und Leder sind für Ihre gewünschte Einrichtung eine gute Kombination. Stühle mit Holzgestell vertragen einen hochwertigen Lederbezug, am Tresen mit Holzplatte darf ruhig auch ein Barhocker aus Leder stehen.

### 5. Dezent Farbflecken

Die Wandfarben sollten mit Bedacht gewählt werden. Ein zartes Blau oder Naturfarben wie erdiges Hellbraun oder auch eine helle, vielleicht fast weiße Ziegelwand machen sich gut zu einer Einrichtung im retro-skandinavischen Stil. Dazu passt dann eine einfarbige Wand, die in einem auffälligen Muster gestrichen oder tapeziert wird. Das könnte auch ein Pfeiler mitten im Raum sein.

### 6. Harmonische Beleuchtung

Die schönste Einrichtung kommt nicht richtig zur Geltung, wenn die Beleuchtung nicht passt. Wählen Sie daher Lampen und Leuchten aus, die eine gemütliche und freundliche Atmosphäre unterstreichen. Das Wohnzimmer beispielsweise wird durch harmonisches, gleichmäßiges Licht kuschelig. Bei der Lampengestaltung sollten Sie auf schlichtes und gleichzeitig rundes Design setzen, um das retro-skandinavische Gefühl einzufangen. Setzen Sie Ihre Lichtquellen auf unterschiedlichen Ebenen ein, zum Beispiel durch die klassische Kombination aus Stehlampe, Deckenleuchte und Tischlampe. Auf www.xoon.

de etwa finden Sie viele Modelle in verschiedenen Stilen. Eine dreibeinige Stehlampe neben dem abgerundeten Sofa ist ebenfalls ein guter Eyecatcher.

**Olaf Dries**  
Raumausstattung

- Maler-, Tapezier-, Verputzarbeiten
- Bodenbeläge
- Trockenbau
- Renovierungsarbeiten

Wiesenstraße 14  
64405 Fischbachtal  
**Tel. 0173 / 166 04 50**  
olaf.dries@t-online.de

**Brauchen Sie Hilfe im Garten?**  
Wir bringen Ihren Garten und alles andere rund ums Haus kostengünstig in Ordnung.

- Garten-Neuanlagen
- Rasenmähen
- Pfasterarbeiten
- Aufräumarbeiten
- Hecken und Bäume schneiden und fällen
- Vertikutieren
- Entsorgung
- Teichbau
- u.v.m.

**Winterdienst** Schneeräumen & Streuen

**Stefan Schütz**  
Prägelatost. 5 • 64372 Ober-Ramstadt/Wernbach  
**Telefon (06154) 57 47 12**  
oder (0174) 33 05 284

**IHR NEUES BAD AUCH WANNE IN WANNE-SYSTEM WIR PLANEN GESTALTEN INSTALLIEREN**

**Ackermann**

- Bäderausstattung
- Reparaturarbeiten
- Gas- und Sanitärtechnik
- Kundendienst

Odenwaldstraße 90  
64372 Ober-Ramstadt/Modau  
Telefon 06154 / 2225 • Telefax 5512  
E-Mail: info@ackermann-bad.de  
www.ackermann-bad.de

## „Für Ihren Schlaf sind wir hellwach“

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt bietet Kompetenz rund um Ihren Schlaf

Alles aus einer Hand rund um den gesunden Schlaf findet der Kunde im Betten- und Matratzenfachgeschäft der Familie Kohlpaintner, in der Waldstraße 55, in Groß-Zimmern. Hier sind neben Bettgestellen und Matratzen auch Lattenroste, Bettdecken, -Kissen und Bettwäsche erhältlich.

„Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns besonders am Herzen“ erklärt Inhaberin Maria Kohlpaintner. In dem Familienbetrieb haben hochwertige und schadstofffreie Produkte einen besonderen Stellenwert. Alle Matratzen im Sortiment stammen entweder aus der Region (Nirwana Matratzen, Groß-Gerau), aus Bayern (Metzeler Matratzen, Memmingen) oder aus der Schweiz (Swissflex).

Die optimale Matratze sollte sich den individuellen Voraussetzungen ihres Nutzers, der Körperstatur, dem Gewicht sowie eventuellen Problemzonen anpassen. Um diese Herausforderung zu meistern, steht Ihnen das kompetente und speziell geschulte Fachpersonal der Matratzenwelt zur Verfügung.

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt ist ein von der „Aktions gesunder Rücken e.V.(AGR)“ zertifiziertes Fachgeschäft. Nur Händler, die den aufwändigen AGR-Schulungsprozess erfolgreich durchlaufen und den jährlichen Test bestehen, erhalten diese Zertifizierung.

Betten und Matratzenwelt  
Kohlpaintner, Waldstraße 55  
64846 Groß-Zimmern

**Verkaufen oder vermieten: Bei uns ist Ihre Immobilie in besten Händen!**

Professionell und zuverlässig – Ihre Immobilienkompetenz vor Ort.

**S&R IMMOBILIEN**  
Tel.: 06154 6384935 • Mobil: 0151 17131381  
info@sundr-immo.de • www.sundr-immo.de

**Nasse Wände? Feuchter Keller?**

**ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.**  
TÜV-Rheinland überwach, 10 Jahre Gewährleistung, 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

Abdichtungstechnik Dipl.-Ing. Tilo Probsthain  
Landwehr 8, 64823 Groß-Umstadt  
☎ 0 60 78 - 78 21 51  
www.isotec-probsthain.de

**ISOTEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken

**SHM Sanitär- & Heizungstechnik Modautal GmbH**  
vormals Hans Seeger

Hügelstraße 3, 64397 Modautal/Hoxhohl  
Telefon 0 61 67 - 490 Fax 0 61 67 - 15 40  
Internet: www.shm-modautal.de

**Heizungsbau u. Sanitärinstallation**  
Öl- und Gasheizkessel  
Scheitholz- und Pelletkessel  
Wärmepumpen und Solaranlagen  
Kamineinsatzrohre und Außenwandkamine  
Badrenovierung  
Kundendienst, Wartungen, Reparaturen

**Winterpreise. Für Sommer Sonne.**

markilux Designmarkisen  
Jetzt zum Aktionspreis

Vereinbaren Sie Ihren vor Ort Termin für ein Angebot, gerne auch samstags.

**Wenzens Markisen GmbH**  
Bahnhofstr. 47a • 64401 Groß-Bieberau  
**Tel. 06162 - 94 39 50**  
www.wenzens-sonnenschutz.de  
**markilux**

www.matratzenwelt.net

**Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!**

Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



**KOHLPAINTNER'S Betten- und Matratzenwelt**

Waldstraße 55 · Groß-Zimmern  
Tel: (0 60 71) 4 28 25 · www.matratzenwelt.net  
Offen: Mo.–Fr. 9.30–19 Uhr · Sa. 9.30–16 Uhr

**Ploesser**

- Putz
- Anstrich
- Tapezierung
- Trockenbau
- Betonsanierung
- Denkmalpflege
- Wärmedämmung

Alt Hoxhohl 30  
64397 Modautal/Hoxhohl  
☎ (0 61 67) 3 35  
Fax (0 61 67) 1 06 1

**www.ploesser-gmbh.de**  
E-Mail: info@ploesser-gmbh.de

Über 100 Jahre Know-How aus 4 Generationen!

Aufarbeiten Beziehen Restaurieren

**polsterwerkstätte engelhard**

Ihr kreativer Polsterer

Darmstädter Str. 24, 64354 Reinheim, Tel. 0 61 62 / 8 45 88

**Rauchmelder retten Leben!**  
Vielleicht auch Ihres ...

Mit Rauchmeldern von ABUS sind Sie auf der sicheren Seite!

**ABUS**  
Security Tech Germany

**ABUS Rauchmelder RWM100**

- Optischer Rauchmelder
- Erfassungsbereich: bis zu 40 m<sup>2</sup> innerhalb eines Raumes
- Austauschbare 3V Lithiumbatterie CR 123A
- Batterielebensdauer 5 Jahre

**Preis € 18,50**  
**ab 3 Stück € 16,90**

**IHR BESUCH BEWEGT**

Achim Fischer GmbH & Co. KG  
Leuschnerstr. 9  
64372 Ober-Ramstadt  
Telefon: 06154-62 40 40  
E-Mail: info@fischer-bad.de

**Fischer**  
SCHLIESSTECHNIK | ZUTRIITTSKONTROLLE  
mehr Kompetenz, mehr Service

## Stromanbieterwechsel

Nicht nur auf den Preis achten

(djd). Wer seinen Stromanbieter selbst über Vergleichsportale wechseln möchte, sollte zumindest vorsichtig sein. Denn diese Portale filtern häufig nur nach dem günstigsten Preis und prüfen die Anbieter vorher nicht im Detail. Demnach liegt es in den Händen der Verbraucher, betrügerische Stromanbieter zu entlarven und den besten Tarif zu finden. Alternativ kann man seinen Anbieterwechsel auch in die Expertenhande geben.

### Digitale „Wechselhelfer“ übernehmen die Kündigung

Wenn ein Wechsel des Strom-

anbieters in Eigenregie zu aufwendig erscheint, kann damit auch sogenannte Wechselhelfer wie cheapenergy24 beauftragen. Der digitale Wechselassistent für Strom- und Gasstarife optimiert jährlich die Tarife seiner Kunden und übernimmt in diesem Zusammenhang die gesamte Vertragsorganisation. Das Portal arbeitet anbieterunabhängig. Der Wechselassistent führt jedes Jahr automatisch den Wechsel zum besten Strom- und Gasanbieter für seine Kunden durch. Dabei wird die komplette Vertragsorganisation übernommen - von der Tarifprüfung bis zum Wechsel.

## Ihr Partner für Top-Heizanlagen

**SCHARF**  
GEBÄUDETECHNIK

Scharf GmbH & Co. KG  
Frankfurter Landstraße 16 • 64291 Darmstadt  
info@scharf-gt.de • www.scharf-gebauedetechnik.de  
Telefon (0 61 51) 3 50 70

**VIESMANN**



NIEDER-RAMSTÄDTER NRD DIAKONIE  
**NRD ALTENHILFE**

**TAGESPFLEGE FÜR SENIOREN**  
AM FLIEDNERPLATZ IN MÜHLTAL



**Kostenfreier Schnuppertag**

Tapetenwechsel & Anregung für SeniorInnen, die zu Hause leben. Entlastung für die pflegenden Angehörigen.  
**Öffnungszeiten: Mo bis Fr von 8 bis 16 Uhr mit Fahrdienst.**

NRD Altenhilfe GmbH · Fliednerweg 3 · 64367 Mühlthal  
Telefon: (06151) 660810-6600 · www.nrd-altenhilfe.de

„Darmstädter Hof“  
**Simmermacher**

**13. Februar - 3. März**  
**BRATWURSTFEST**  
regionale Spezialitäten

**Mittagstisch**  
Mittwoch - Samstag  
ab **6,00 Euro**  
Regionale Produkte  
frisch auf Ihrem Teller!

**14. Februar** ab 18:00 Uhr  
**VALENTINSTAGSMENÜ**  
Bitte reservieren Sie!

Kreuzgasse 3 • 64367 Mühlthal / Nieder-Beerbach  
Telefon 06151 / 55456 • Fax 596868 • www.simmermacher.eu  
**Montag und Dienstag Ruhetag**

**Winter-Schluss-Verkauf**

Zum Saisonschluss diverse Winterartikel zu stark reduzierten Preisen.  
**Einzelpaare bis zu 50 % reduziert.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
**Ihr Schuhhaus Braband**  
Leuschnerstraße 15  
64372 Ober-Ramstadt



Telefon: 06154-1766  
E-Mail: ellen.braband@schuhhaus-braband.de

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

**Vereine online**

- |   |  |
|---|--|
| <b>ASB Darmstadt-Starkenburg</b><br>www.asb-darmstadt.de                        | <b>Musik im Modautal e.V.</b><br>www.musikschule-ober-ramstadt.de              |
| <b>Angelsportverein Modau</b><br>www.asv-modau.de                               | <b>NABU Gr. Modau-Asbach</b><br>www.nabu-kvdarmstadt.de                        |
| <b>Bündnis 90 / Die Grünen</b><br>www.gruene-modautal.de                        | <b>OWK Ober-Ramstadt</b><br>www.odendwaldklub.de                               |
| <b>CDU Modautal</b><br>www.cdu-modautal.de                                      | <b>Reit- und Fahrverein Modautal</b><br>www.ruf-modautal.de                    |
| <b>DRK Modautal</b><br>www.drk-modau.de   | <b>SKG Ober-Ramstadt</b><br>www.skg-ober-ramstadt.de                           |
| <b>DLRG Ober-Ramstadt</b><br>www.ober-ramstadt.dlrg.de                          | <b>SPD Modautal</b><br>www.spd-modautal.de                                     |
| <b>Feuerwehr Modautal</b><br>www.feuerwehr-modautal.de                          | <b>Sportfliegerclub Darmstadt</b><br>www.sfc-darmstadt.de                      |
| <b>Freiwillige Feuerwehr Modau</b>  | <b>SKG Ober-Ramstadt</b><br>www.skg-ober-ramstadt.de                           |
| <b>Freiwillige Feuerwehr Ober-Ramstadt</b><br>www.feuerwehr-ober-ramstadt.de    | <b>SKG Wembach-Hahn</b><br>www.skg-wembach-hahn.de                             |
| <b>Freiwillige Feuerwehr Wembach-Hahn</b><br>www.feuerwehr-wembach-hahn.de      | <b>SV 1955 Rohrbach e.V.</b><br>www.sv1955rohrbach.de                          |
| <b>GewerbeNetz Modautal</b><br>www.gewerbe-modautal.de                          | <b>TC Brandau e.V.</b><br>www.tc-brandau.de                                    |
| <b>Gewerbeverein Ober-Ramstadt</b><br>www.gv-ober-ramstadt.de                   | <b>TC Ober-Ramstadt e.V.</b><br>www.tc-ober-ramstadt.de                        |
| <b>GV „Sängerkunst“ Brandau e.V.</b><br>www.saengerkunst-brandau.de             | <b>TSV Modau 1921 e.V.</b><br>www.tsv-modau.de                                 |
| <b>Karnevalverein Modau 2000 e.V.</b><br>www.kvm2000.de                         | <b>TSV 1960 Ernsthofen e.V.</b><br>www.tsv-ernsthofen.de                       |
| <b>Kindergarten Förderverein Ernsthofen e.V.</b><br>www.kiga-foev-ernsthofen.de | <b>TV 1877 e.V. Ober-Ramstadt</b><br>www.tv-ober-ramstadt.de                   |
| <b>Kerbverein Brandau</b><br>www.brenner-kerb.de                                | <b>TV Asbach e.V.</b><br>www.tv-asbach.de                                      |
| <b>Kiga Foev. Ernsthofen e.V.</b><br>www.kiga-foev-ernsthofen.de                | <b>VdK, Sozialverband, Ortsverein Modau</b><br>www.vdk.de/ov-modautal          |
| <b>KSG Brandau e.V.</b><br>www.ksgbrandau.de                                    | <b>Verschönerungsverein Allershofen / Hoxhohl</b><br>www.v-v-allhox.de         |
| <b>Landfrauenverein Ober-Ramstadt</b><br>www.bezirkslandfrauen-darmstadt.de     | <b>Vogel- und Naturschutzgruppe Brandau e.V.</b><br>www.vogelschutz-brandau.de |
- Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr



CDU Ober-Ramstadt: Neujahrsempfang der CDU Ober-Ramstadt mit Michael Gahler.

**Europaabgeordneter Michael Gahler zu Gast bei CDU-Neujahrsempfang**

CDU bedankt sich für das große Interesse an der Veranstaltung im Scheunensaal der Hammermühle in Ober-Ramstadt

**Ober-Ramstadt.** Um auch den örtlichen Kirchenvertretern und Kirchenbesuchern die Möglichkeit zu geben, ihren Neujahrsempfang ohne Überschneidung mit den Gottesdiensten besuchen zu können, lud die CDU Ober-Ramstadt zum zweiten Mal am Nachmittag zu ihrem traditionellen Neujahrsempfang in den Scheunensaal der Hammermühle ein. Neben den Kirchenvertretern konnte der erste Vorsitzende Wolfgang Rausch auch zahlreiche politische Vertreter der Gemeinde, Vereins- und Verbandsvorsitzende sowie Bürger der Kernstadt und der verschiedenen Stadtteile herzlich begrüßen, um anschließend das Wort an die scheidende Landtagsabgeordnete Karin Wolff zu übergeben.

Diese bedankte sich ausdrücklich für die jahrelange gute Zu-

sammenarbeit – viel konnte durch Frau Wolffs Engagement für die Stadt Ober-Ramstadt erreicht werden, hierbei sei beispielhaft ihr Einsatz für die Umgehung Hahn erwähnt! Mit den besten Wünschen für das neue Jahr verbunden mit der Hoffnung, auch weiterhin im guten Kontakt zu bleiben, leitete Frau Wolff zum Hauptredner des Nachmittages, dem Europaabgeordneten Michael Gahler, über.

Gastredner Michael Gahler vertritt in Brüssel als CDU-Europaabgeordneter seit 1999 die Interessen von über 10 hessischen Landkreisen vom Odenwald bis nach Waldeck-Frankenberg. Als sicherheitspolitischem Sprecher der Europäischen Volkspartei EVP lag ihm bei seiner Rede die EU als Garant für den Frieden besonders am Herzen. Deshalb hätten viele

Abgeordnete des Europäischen Parlaments in diesen Tagen in einem fraktionsübergreifenden Brief Großbritannien gebeten, den Brexit noch einmal zu überdenken und in der Europäischen Union zu bleiben.

„Europas Zukunft entscheidet sich bei den Europawahlen am 26. Mai“, so der Tenor der Rede des CDU-Europaabgeordneten Michael Gahler.

Michael Gahler stellte den Brexit in einen größeren Zusammenhang: der Nationalismus in einigen Mitgliedsstaaten gefährde die Einheit und den Frieden Europas. Dieser Nationalismus stehe in scharfem Gegensatz zu einem Patriotismus, der Europa als Interessenvertreter seiner souveränen Staaten im globalen Wettbewerb mit den USA und China unverzichtbar mache.

Er spannte einen weiten Bogen von Amerika, China und Russland mit unnötigen Handelskriegen, der neuen Seidenstraße, einer langfristigen Entwicklung des afrikanischen Kontinents über die Flüchtlingspolitik und der damit verbundenen gerechteren Flüchtlingsverteilung, der gemeinsamen Außengrenzbewachung, dem aktuellen Thema Brexit, neu einzuführenden Einreisebestimmungen und besserer Vernetzung bspw. zur Terrorabwehr zwischen den einzelnen europäischen Ländern (Stichwort Europol) hin zur Tatsache, dass Europa nur gemeinsam stark genug ist, um wirtschaftlich und politisch gegen die Großmächte bestehen zu können. In diesem Sinne warb Michael Gahler ausdrücklich dafür, die Chance der Europawahl zu sehen und zu

nutzen und natürlich die CDU als pragmatisch und realistisch an die Herausforderungen der Zeit herangehende Partei zu unterstützen. Im Anschluss konnten die Besucher bei Sekt, Kaffee und Kuchen noch gemütlich beisammensitzen und sich über Europa- und Weltpolitik oder auch einfach über die neuesten lokalen Themen austauschen. Der CDU-Stadtverband bedankt sich für das große Interesse an dieser Veranstaltung und freut sich auf die nächsten Begegnungen mit den Ober-Ramstädter Bürgern, denn Politik lebt vom Austausch. Hierzu bot der Neujahrsempfang wieder eine gute Gelegenheit.

I.Huth



**WIR SUCHEN**  
**Nebenberufliche Redakteure**  
in Teilzeit oder auf Minijob-Basis

**Du hast Lust Teil eines motivierten Teams zu sein?**

Für die Mühlthalpost und den Modaublick suchen wir zuverlässige und engagierte Leute mit Teamgeist und Interesse an der lokalen Berichterstattung.

**Deine Aufgaben**

- Du teilst deine Arbeitszeiten frei ein und arbeitest von Zuhause.
- Du besuchst Veranstaltungen oder Unternehmen und informierst dich über die verschiedensten Themen.
- Du fotografierst vor Ort, verfasst Berichte und stimmst Erscheinungstermine mit dem Produktionsteam ab.

**Deine Kenntnisse**

- Du hast Kenntnisse und Erfahrung als Redakteur oder du machst gerade eine Ausbildung (Studium) in einem verwandten Bereich.
- Du bist sicher im Formulieren und in der deutschen Rechtschreibung.
- Du bist freundlich und kannst wunderbar mit Menschen kommunizieren.

Fragen? Dann rufe uns an: 06251/709660

Interessiert? Dann sende uns deine Bewerbung per E-Mail an [redaktion@mue-mo.de](mailto:redaktion@mue-mo.de)

**JETZT BEWERBEN**

**Mühlthal post** **Modau blick**

Die Heimatzeitungen für Mühlthal, Ober-Ramstadt und Modautal, mit allen Ortsteilen

topidentity Gesellschaft für Digital- und Printmedien mbH | Berliner Ring 161a | 64625 Bensheim

**Neu! Gottesdienstangebot: „Kirche am Abend“**

**„Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser“**

**Modau.** „Kirche am Abend“ ist das neue monatliche Gottesdienstangebot der Evangelischen Kirchengemeinde Modau und die Kirchspielgemeinde Ernsthofen ein am 3. März 2019 um 18:00 Uhr in der Modauer Kirche.

Musik, Worte und Gedanken zum Thema „Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser“ kommen von Clemens Bittlinger, angelehnt an das Motto des diesjährigen Evangelischen Kirchentags „Was für ein Vertrauen“. Musik steuert zudem das Graumann-Krug Trio bei, bestehend aus Annette und Matthias Graumann (Querflöte und Gitarre) und Finn Krug (Keyboard).

In der „Kirche am Abend“ wird es um eine zeitgemäße Auslegung der Bibel gehen. Musikalisch begleiten die jungen Kirchenmusiker Finn Krug und Marc Mißkampff sowie der Organist Gerald Modauer die Gemeinde abwechselnd. Auch Gastmusiker werden eingeladen werden. Nach und nach auch interessante Gäste, die von besonderen Lebenserfahrungen berichten können. Start der „Kirche am Abend“ ist am Sonntag, 27. Januar, 18 Uhr in der Evangelischen Kirche Modau mit einem Abendmahlsgottesdienst. Nächster Termin: Sonntag, 24. Februar, 18 Uhr.

**J. Fuchs, Pfr. Ev. Kirchengemeinde Modau**



**Worte und Gedanken von: Clemens Bittlinger, beim Gottesdienst am 3.03.**





Matthias Allmann und Wolfgang Schäfer bei der Spendenübergabe.

## Großzügige Spende für Imkerverein

Insektenschutz Matthias Allmann e. K. unterstützt Imkerverein

**Modautal-Fischbachtal.** Sehr gefreut hat den Imkerverein Modautal-Fischbachtal e. V. die Spende von 300 Euro der Firma Insektenschutz Matthias Allmann e. K. Anstatt von Weihnachtsge-

schenken an die Kunden der Firma wurde dieser Betrag für die Bienenhaltung gespendet. Diese großzügige Spende wird der Verein für die Jungimker-Förderung verwenden und für eine möglichst

flächendeckende Bienenhaltung in unserem Vereinsgebiet sorgen. **Vielen Dank für diese Spende.**

Wolfgang Schäfer, Vorsitzender

## Eine Ära geht zu Ende

Nikaja von der Sandkautschneise Verein für Deutsche Schäferhunde

**Ober-Ramstadt.** Mir ist, als sei es gestern gewesen, als ich dich im August 2008 im zarten Alter von 8 Wochen das erste Mal in meine Arme schloss, ein Deutscher Schäferhund Welpe, einer von vielen.

Und doch warst du für mich die Eine, etwas Besonderes und hast mich ein Hundeleben lang gefordert, mit deiner verrückten, eigenwilligen, starken Persönlichkeit und mir unglaublich viele Glücksmomente geschenkt. Mit gerade einmal 6 Monaten hast du bereits deinen Dienst bei der Kommunalpolizei angetreten und warst fortan meine ständige Begleiterin, meine treue Partnerin.

In der Arbeit immer souverän und geduldig, hast du mich in unserer Freizeit immer fröhlich belend angetrieben. Jede Jahreszeit hielt Lieblingsbeschäftigungen für dich bereit. Im Frühling bist du oft und gern am Fahrrad gelaufen, im Sommer viel geschwommen, im Herbst hatten wir gemeinsam Spaß, Pilze zu suchen und im Winter bist du durch den Schnee getobt.

Als Familienhund warst du natürlich in jedem Urlaub dabei, hattest Spaß beim Spiel mit anderen Hunden und kamst sowieso mit deinem tollen Sozialverhalten mit jedem gut aus. Die Junghunde in unserem Verein schlossen sich dir gern an und 2016 hast du problemlos unseren

Akash Caballero de Aléman in das Familienrudel aufgenommen und mir mit deinem tollen Wesen bei der Erziehung des kleinen Wirbelwindes geholfen.

Neben dem täglichen Dienst waren wir beide auch im Hundesportverein sehr aktiv. In der Königs-Disziplin des Gebrauchshundesports, der Schutzhundprüfung, waren wir bis in die höchste Prüfungsstufe gemeinsam erfolgreich.

Weil mein Herz an der Fährtenarbeit hängt und du viel Freude an diesem Training hattest, wurdest du eine exzellente Fährten-sucherin.

In diesem Spezialbereich hast du an über 30 Prüfungen erfolgreich teilgenommen und mit deiner beständigen Zuverlässigkeit in der höchsten Prüfungsstufe, der FH 2, mehrfach die bestmögliche Bewertung mit der Wertnote „vorzüglich“ erreicht. Ebenfalls mehrfach mit der vollen Punktzahl.

In unserer SV Ortsgruppe Ober-Ramstadt wurdest du 6 Mal in Folge Vereinsmeisterin, wobei der Titel 2018 nochmals eine Krönung im Rahmen einer IPO-FH war. Im März diesen Jahres hast du für mich das fast Unmögliche geschafft und bei extrem widrigen Wetterbedingungen an zwei aufeinander folgenden Tagen jeweils eine FH 2 ausgearbeitet. Trotz Schneeverwehungen und starkem Wind hast du

mich mit deiner Erfahrung und deinem herausragenden Können zuverlässig an das Ende der Fährten geführt und sehr stolz gemacht. Das war Spitzenklasse vom Feinsten!

Insgesamt 7 Mal durfte ich mit dir an der Landesmeisterschaft der Fährtenhunde teilnehmen und 2016 erschnüffeltest du uns sogar die Qualifikation als Ersatzstarter für die Bundesfährtenhund-prüfung. In diesem Jahr hast du es noch einmal auf den 4. Platz geschafft und gingst mit diesen schönen Erfolgen in den wohlverdienten Ruhestand als Sporthund. Chapeau! Du hast mich unzählige Male mit deiner Leistung tief beeindruckt und sehr stolz gemacht.

Als es dir im Herbst dann nicht so gut ging, ahnte ich nicht, dass der Abschied schon so nah ist. Als Ruheständler kriegen wir die Alterszipperlein schon in den Griff, dachte ich. Doch dann stand plötzlich meine Welt für einen Moment still und nun ist nichts mehr wie es war.

Immer, wenn ich an dich denke, fallen Sonnenstrahlen in meine Seele und mein Herz hält dich fest, so als wärst du nie gegangen.

Was bleibt ist tiefe Liebe und Erinnerung an eine ganz besondere Freundin, Partnerin, Wegbegleiterin an dich Nikaja.

Katrin Kölsch  
Verein für Deutsche Schäferhunde

## Die Feldlerche

Der Vogel des Jahres 2019

**Rohrbach.** Schon zum zweiten Mal ruft der NABU die Feldlerche als Vogel des Jahres aus. Nachdem beim ersten mal 1998 schon darauf hingewiesen wurde, dass er sehr selten geworden ist muss jetzt davor gewarnt werden, dass er auszusterben droht.

Die Gründe dafür werden verstärkt in der Öffentlichkeit diskutiert, allerdings immer noch ohne entscheidende Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Es wäre sehr schade, wenn es über den Feldern stumm

werden würde. Das wäre nicht nur ein Schaden für die Natur, sondern auch eine Minderung unserer Lebensqualität.

Hoffentlich ändert sich das Bewusstsein der Menschen noch schnell genug um gegensteuern zu können. Die NABU Gruppe Rohrbach hat sich vorgenommen dies mit aller Kraft zu fördern.

Weiter Infos finden Sie unter: [www.nabu.de/feldlerche](http://www.nabu.de/feldlerche)

Werner Ferdinand



Vogel des Jahres: Feldlerche, Foto: NABU

## Stellenmarkt

**FASZINATION METALL**  
SCHLOSSEREI & METALLBAU  
EDELSTAHLVERARBEITUNG & OUTDOOR-MÖBEL

Die Firma Faszination Metall versteht ihr Handwerk seit über 25 Jahren und verbindet Tradition und Innovation in der bewährten Handwerkskunst. Wir verarbeiten u. a. verschiedene Sorten und Arten von Edelstahl und Aluminium zu Produkten höchster Qualität.

Zum nächst möglichen Zeitpunkt suchen wir einen

**Metallbauer (m/w/d) Fachrichtung Konstruktionstechnik**

**Ihre Aufgaben bei uns:**

- Allgemeine Metallbauarbeiten im gehobenen Bereich
- Montage von Türen, Toren, Zäune, Fenstern und Geländer
- Ausführen individueller Konstruktion nach Zeichnung

**Damit überzeugen Sie uns:**

- Abgeschlossene Ausbildung zum Metallbauer der Fachrichtung Konstruktionstechnik
- Mindestens erste einschlägige Berufserfahrung
- Selbständige und verantwortungsvolle Arbeitsweise
- Flexibilität sowie vorausschauendes Arbeiten
- Erfahrung im WIG und MAG-Schweißen von Vorteil
- Führerschein Klasse B (PKW)

**Das bieten wir Ihnen:**

- Abwechslungsreiche Aufgaben und eigenverantwortliches Arbeiten
- Urlaubsgeld / 30 Tage Urlaub
- Geregelt Arbeitszeiten
- Hochwertige Arbeitskleidung sowie Werkzeug
- Ihre persönlichen Leistungen werden gesehen und anerkannt
- Kollegiales Team, bestehend aus langjährigen Mitarbeitern
- Sehr gute Weiterbildungsmöglichkeiten, z. B. zum Meister

Senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte an

**Faszination Metall · Am Sandacker 16 · 64295 Darmstadt**  
oder per Mail an: [info@faszination-metall.de](mailto:info@faszination-metall.de)

## Stellenanzeigen



Wussten Sie schon,  
dass Stellenanzeigen im  
Modaublick zu einem  
reduzierten Preis  
angeboten werden?

Für nur **50 Cent**  
pro Anzeigenmillimeter  
sind Sie dabei!

Fragen  
Sie mich!

Sabine Drechsler  
Telefon: 06251/709675

**Modau  
blick**

Der Modaublick, die Heimatzeitung  
für Ober-Ramstadt und Modautal

[www.modaublick.de](http://www.modaublick.de)

## Stellenmarkt

Wir suchen zum Saisonstart (ab Anfang März)

**Aushilfen für den Versand (m/w/d)**

(Minijob)

**Ihre Aufgabe** umfasst das Kommissionieren und Verpacken von überwiegend Kleinteilen der Regenmeister Gartenbewässerung.

**Ihr Profil:** Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, ordentliches Arbeitsverhalten, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und körperliche Grundfitness

**Büroangestellte/n (m/w/d)**

(Teilzeit, vormittags)

**Ihre Aufgaben:** Telefonische Bestellannahme, Auftragsabwicklung, allgemeine Administration, Unterstützung der Buchhaltung und des bestehenden Teams.

**Ihr Profil:**

- Sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Organisationstalent, Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- PC Grundkenntnisse und technisches Grundverständnis
- Flexibilität (täglich ca. 4-6 Stunden)

**Es erwartet Sie** ein tolles und motiviertes Team in angenehmer Arbeitsatmosphäre und ein strukturierter Arbeitsplatz.

**Sind Sie interessiert?** Dann freuen wir uns über Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an [rk@regenmeister.de](mailto:rk@regenmeister.de) oder rufen Sie uns gleich unter der 06151 3913 739 an.

**Regenmeister**  
GARTENBEWÄSSERUNG, DIE SPASS MACHT!

Regenmeister GmbH · Ihre Ansprechpartnerin: Regina Kayser  
An der Schillertanne 9 · 64367 Mühlthal/Nieder-Ramstadt

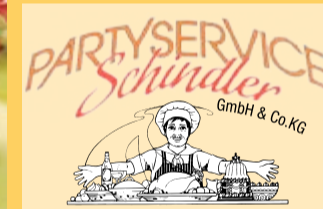
Wir suchen dringend

**Fahrer/in**

auf 450 € Basis, Arbeitszeit nach Vereinbarung

**Koch / Köchin**

selbständig arbeitend, vorerst in Teilzeit, Arbeitszeit (Tage und Stunden) nach Vereinbarung



Schindler's Partyservice  
und Senioren Mittagstisch  
GmbH & Co. KG

Waschenbacher Str. 17  
64367 Mühlthal  
Tel. ab 12 Uhr 06151-1361076

**Küchenhilfe  
gesucht!**

Do. bis So. ab 17 Uhr

Gasthaus **Zur Sonne**

Modautal/Ernstshofen

Tel. 06167/1544

**Nachhilfelehrer/-innen**  
gesucht für Sprachen und  
Naturwissenschaften

**Schülerhilfe Ober-Ramstadt**  
Tel. 06154-19 4 18  
[schuelerhilfe@lienert-dreieich.de](mailto:schuelerhilfe@lienert-dreieich.de)

**Schülerhilfe!**  
Das Original, Seit 1974.

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Pflegefachkräfte (w/m)**

Der DRK Kreisverband Darmstadt-Land e.V. sucht für seine Einrichtung, das Heinrich Gerold Haus in Modau, Pflegefachkräfte. Das Heinrich Gerold Haus ist ein Haus mit 87 Heimplätzen. Wichtig ist uns, ein möglichst selbstbestimmtes Leben in der Einrichtung zu gestalten. Wir suchen zum nächst möglichen Zeitpunkt Sie, zur Verstärkung unseres Teams, damit Sie uns engagiert und zum Wohle unserer Heimbewohner unterstützen können.

**Wenn Sie**

- engagiert und im Interesse unserer Bewohner arbeiten wollen
- eine abgeschlossene Ausbildung als Pflegefachkraft haben
- hohe Einsatzbereitschaft, Durchsetzungs- und Organisationsvermögen besitzen
- Interesse an der Weiterentwicklung innovativer Pflege- und Betreuungskonzepte haben
- Erfahrung bei der Umsetzung von Qualitätssicherungsmaßnahmen haben

**dann sollten Sie sich bewerben.**

**Wir bieten Ihnen**

- eine leistungsbezogene Vergütung gemäß Tarifvertrag
- eine zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- betriebliche Fort- und Weiterbildung
- einen sicheren Arbeitsplatz

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen, senden Sie bitte an:

**DRK Heinrich Gerold Haus**  
Frau Lotz, Heimleitung  
Am Schloßberg 5  
64372 Ober-Ramstadt/Modau  
Mail: [heimleitung@drk-darmstadt-land.de](mailto:heimleitung@drk-darmstadt-land.de)  
Tel. 06154 / 6399-11



**Abschied nehmen:** Nikaja, eine ganz besondere Freundin, Partnerin und Wegbegleiterin. Ehemaliges Mitglied des Vereins für Deutsche Schäferhunde.



## Kleinanzeigen

**Ihr PC streikt?** Wir helfen Ihnen und sind für Sie da! Jetzt anrufen unter Tel. 06154/630685 oder [www.pc-hilfe-rohrbach.de](http://www.pc-hilfe-rohrbach.de)

**Sammler und Historiker** kauft alles aus Jagd- und Militärgeschichte bis 1945. z.B. Abzeichen, Gehörn, Ausrüstung, Feldpost usw. Tel. 0621-417317

**Wegen Wohnungsauflösung zu verkaufen:** Buffet/Anrichte, Esstisch, 6 Stühle alles Eiche um 1900 sowie 3-Sitzer-Sofa, 2 Sessel, Hocker von Stressless aus Leder, ovaler Couchtisch. Preis VS, Tel. 01605252330

**Treppengeländer, Fenstergitter, Einfriedigungen, Handläufe, Sonderanfertigungen vom Fachmann.** Tel. 06154/58065 oder 0160/90269453

## Immobilien / Wohnen

**Suche Wohnung ca. 50 m<sup>2</sup> zu mieten:** möglichst 1-2 Zimmer im Raum Modautal, Darmstadt, Dieburg. Gerne ab sofort. Tel.: 0176 56365688

### Junge Familie

mit 2 Buben, 4 + 7 Jahre und Oma ,Opa

suchen  
**2-Familienhaus** oder  
**2 Wohnungen zu MIETEN**

bevorzugt Modau, Modautal  
Tel. 06154/6976140

**Private Übernachtungsmöglichkeit** im Raum Dieburg gesucht. Ltd. Außendienstmitarbeiter sucht private Übernachtungsmöglichkeit in ruhiger Lage für gelegentliche Übernachtungen. Tel.: 0151-11 77 89 12

**2 Zi-Wohnung in Mühlthal gesucht** von ruhigem Rentnerpaar mit kleinem Hund. Tel. 0174 5690021

**4-Zimmer-Wohnung für junge Familie gesucht,** mit Keller sowie Terrasse oder Balkon in Modautal oder Modau. Tel. 06154 - 6976140

**3-Zimmer-Wohnung für älteres Ehepaar gesucht,** mit Keller sowie Terrasse oder Balkon in Modautal oder Modau. Tel. 06154 - 6976140



## Beilagenhinweis

### Wir verteilen auch Ihre Werbung!

In dieser Ausgabe Modaublick Nr. 10 vom 30.1.2019 liegen folgende Informationen bei:

#### „Baumarkt Schwinn“ Teilbeilage

Baumarkt Schwinn GmbH & Co. KG, Rheinstraße 37, Mühlthal

#### „Odenwald Apotheke“ Haushalte/Gewerbe

Odenwald Apotheke, Odenwaldstr. 122, Ober-Ramstadt/Modau

#### „Reisecenter Ober Ramstadt e.K.“ Teilbeilage

Darmstädter Straße 21, Ober-Ramstadt

#### Zu Ihrer Information:

„Gesamtbeilage“: in allen Ausgaben die an die Haushalte und Gewerbe verteilt werden und in den Ausgaben die an den Auslagestellen (Geschäfte, Kioske, Gemeinden, Banken) ausliegen.

„Haushalte/Gewerbe“: in allen Ausgaben die an die Haushalte und Gewerbe verteilt werden; nicht in den Ausgaben die an den Auslagestellen ausliegen.

„Teilbeilage“: nur in einem Teil der Ausgaben die an die Haushalte und Gewerbe verteilt werden; nicht in den Ausgaben die an den Auslagestellen ausliegen.

Telefon: 06251.70 96 60

**Modau  
blick**

Die Zeitung für Modautal und Ober-Ramstadt

**SENIOREN  
60+ mitten drin!**

### Sonderthema in der März-Ausgabe!

Sie führen ein seniorenfreundliches Unternehmen oder bieten Dienstleistungen oder Produkte an, die auf ältere Generationen zugeschnitten sind. Nutzen Sie die Gelegenheit und senden Sie uns Ihre Anzeige und Ihre Pressemitteilung.

Redaktions- und Anzeigenschluss  
ist der 19.02.2019 - 16 Uhr.

**Modau  
blick**

Rufen Sie uns an: 06251.70 96 75  
oder senden Sie uns eine Mail:  
[anzeigen@mue-mo.de](mailto:anzeigen@mue-mo.de)  
[www.modaublick.de](http://www.modaublick.de)



**Spannende Gespräche:** Beim Neujahrsempfang der SPD besuchten rund 150 Gäste die Veranstaltung in der Stadthalle Ober-Ramstadt. Foto: Ursula Pullmann.

## Erfolgreicher Neujahrsempfang des SPD Ortsvereins

In der Stadthalle Ober-Ramstadt kam es zu angeregtem Austausch über aktuelle Themen bis in die späten Stunden

**Ober-Ramstadt.** Der SPD Ortsverein, sein Vorsitzender Aron Krist sowie Bürgermeister Werner Schuchmann konnten sich am Mittwoch, 16.01.19 über eine gut gefüllte Stadthalle freuen, denn es waren etwa 150 Gäste zum traditionellen Neujahrsempfang gekommen, die alle persönlich am Eingang begrüßt wurden.

Aron Krist begrüßte in seiner Rede zunächst Ehrenbürgermeister Bernd Hartmann und die Kreisbeigeordnete Rosemarie Lück, ehe er dem neu gewählten Landtagsabgeordneten Bijan Kaffenberger für seine am Freitag offiziell beginnende Tätigkeit eine glückliche Hand wünschte. Herzlich bedankte er sich im Namen des gesamten Ortsvereins bei Familie Sauer für die stets wohlwollende und zuverlässige Berichterstattung in den letzten 20 Jahren und wünschte ihnen alles erdenklich Gute für die Zukunft.

In seiner Rede beschäftigte sich Krist zunächst mit den Folgen hoher Mobilität, die heute von uns allen im Arbeitsleben erwartet wird. Diese führt nicht selten zu einem Verlust fester sozialer Bindungen, der die Menschen zunehmend einsam und ängstlich werden lässt. 13 Prozent aller Deutschen würden an einem anderen Ort leben als ihre Partner, 17 Prozent fühlten sich regelmäßig einsam und verlassen. Arbeitszeit und Freizeit vermischten sich zunehmend, Arbeitsprozesse würden verdichtet und beschleunigt. „Mehr und mehr Deutsche blicken sorgenvoll in die Zukunft. Wer aber sorgenvoll in die Zukunft blickt, ist empfänglich für die, die versprechen, die Zeit zurückzudrehen“, warnte Krist.

Mit dem Rückblick auf die Wahlen im vergangenen Jahr beleuchtete er selbstkritisch, dass die

Sozialdemokraten viele ihrer vor-maligen Stammwähler an die AfD verloren haben. Gerade mit Blick auf die anstehende Europawahl und mit Blick auf die politischen Verhältnisse in immer mehr europäischen Ländern formulierte er den Wunsch, zwischen den vielen bestehenden Extremen einen Weg zu finden, die Menschen im Sinne des europäischen Geistes wieder mitzunehmen, ohne sie zu überfordern oder zu entfremden.

In diesem Sinne nannte es Krist „gut und richtig“, dass Arbeitnehmer durch getroffene politische Entscheidungen wieder mehr am wirtschaftlichen Erfolg des Landes beteiligt würden. Es nannte als Beispiel die Anhebung des Grundfreibetrages für Ledige von 9000 auf 9168 Euro, die Erhöhung des Kindergeldes Mitte dieses Jahres um 10 Euro pro Kind, die geplante Aussetzung des Solidaritätsbeitrags für mittlere Einkommen sowie die geplante Anhebung des Mindestlohns auf 9,35 Euro ab 2020. Den kommunalpolitischen Rück- und Ausblick überließ Krist seinem Nachredner Bürgermeister Schuchmann. Dieser nahm zunächst die Belegung der Innenstadt in den Blick und stellte diese als eine Aufgabe dar, die nur gemeinsam gelingen könne. Dabei beleuchtete er durchaus kritisch und selbstkritisch das Einkaufsverhalten der Menschen, das durch die Möglichkeit des Online-Bestellens eine eklatante Veränderung erfahren habe und für die Schwierigkeiten des Einzelhandels nicht unerheblich verantwortlich sei. Die Geschäfte könnten nun mal nicht von schönen Schaufenstern leben, nein, sie seien darauf angewiesen, die angebotenen Waren auch zu verkaufen. Deshalb formulierte er

quasi eine Hausaufgabe für die Zuhörenden, sich der Verantwortung als Konsument stets bewusst zu sein. Er verkündete aber auch Positives für das Neue Jahr, in dem er auf die im Dezember beschlossene Senkung der Wasser- und Abwassergebühren um ca. 15 Prozent hinwies. Ein durchschnittlicher Vier-Personen-Haushalt könne so um 120 – 150 Euro entlastet werden. Ebenso positiv bewertete er die Aufhebung der Straßenbeitragsatzung, die zudem im Jahr 2019 nicht mit einer Erhöhung der Hebesätze von Grund- und Gewerbesteuer kompensiert werden müsse. Auch wenn im Jahr 2020 mit einer Anhebung des im Kreisvergleich niedrigen Hebesatzes von 370 Prozent auf 400 bis 450 Prozentpunkte gerechnet werden müsse, betonte er, dass diese Steuern auf alle Bürgerinnen und Bürgern verteilt würden und so die Last solidarisch getragen würde und gerecht verteilt sei.

Schuchmann versäumte es auch nicht, die bevorstehenden großen Projekte – allen voran die Sanierung des Freibades – zu erwähnen. In seiner launigen Art berichtete er von der Freude der umliegenden Gemeinden über die höheren Besucherzahlen im vergangenen und kommenden Sommer durch die Ober-Ramstädter und Ober-Ramstädterinnen, die zum Schwimmen reisen mussten bzw. müssen. Er hofft, dass die Wertschätzung für das sanierte Freibad, wenn es im Jahre 2020 wieder öffnet, signifikant erhöht.

Auch der Neubau des Bürgerhauses und des Feuerwehrgerätehauses in Rohrbach sowie der Polizeistation in der Kernstadt fanden Erwähnung. Schuchmann erklärte am Beispiel der

Planungsarbeiten für die Umgehung Hahn, wie langwierig und kompliziert solche Projekte in Verwaltungen und Ministerien ablaufen, obwohl alle sehr engagiert daran arbeiten. All diese Arbeit könnten die Bürgerinnen und Bürger nicht sehen und wären deshalb oftmals ungeduldig, da es keinen sichtbaren Fortschritt gäbe. Er versicherte deshalb den Zuhörerinnen und Zuhörern, dass im Hintergrund intensiv gearbeitet wird.

Schuchmann rundete seine Rede mit einem Blick auf das gute soziale Netz in Ober-Ramstadt, das sich im „Netzwerk Engagement“ immer besser organisiert, und die positive Entwicklung der ortsansässigen Industrie ab. Er nannte hier das Hochregallager der Fa. DAW, die Übernahme und den Verbleib der Fa. Rexroth sowie die Vergrößerung der Fa. Baier + Michels in Rohrbach als Beispiele. Auch hier stellte er scherzhaft fest: „Es wäre übertrieben, zu sagen, wir sind unschlagbar, aber – ganz ehrlich – wir sind nah dran.“

Mit der Aufforderung „Lassen sie uns Veränderung gemeinsam gestalten“, schloss er seine Rede und bedankte sich für das aufmerksamkeitsvolle Zuhören.

Nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung nutzten die Gäste die Gelegenheit, sich angeregt auszutauschen und Vergangenes und Aktuelles zu besprechen. Bei Wein, Wasser, Schmalzbraten, Laugenstangen, Bruschetta, türkischen gefüllten Brötchen und einigen Metthäppchen fiel das Verweilen nicht schwer und so klang der Abend erst zu später Stunde aus.

Ursula Pullmann  
Stellv. Vorsitzende

Christina Hermann  
Ev. Familienzentrum OR

### Zauberhafter Nachmittag mit drei Federn

**Ober-Ramstadt.** Herzliche Einladung zu einem Nachmittag mit Märchen am 9. Februar 2019. Um 15 Uhr spielt die Seeheimer Märchenbühne „Die drei Federn“, ein Märchen der Brüder Grimm für Kinder ab etwa vier Jahren in Begleitung von Erwachsenen sowie für jüngere oder ältere Märchenfreunde.

Im Anschluss sind alle eingeladen bei Kaffee und Kuchen und bei einem kleinen Bastelangebot die Eindrücke auszutauschen oder in der Bücherei nach weiteren Märchen zu stöbern. Der Eintritt ist kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende. Weitere Infos gibt die Koordinatorin des Ev. Familienzentrums Ober-Ramstadt gerne unter Tel.: 0157-88280555, oder E-Mail: [familienzentrum.or@evkgor](mailto:familienzentrum.or@evkgor)

Christina Hermann  
Ev. Familienzentrum OR

### Ausflug f. Groß & Klein Ev. Familienzentrum OR

**Ober-Ramstadt.** Am 22.02.2019 bietet Elke Colón-Michel wieder einen begleiteten, kurzweiligen Spaziergang an. Treffpunkt ist um 14.15 Uhr an der Kastanie im Hof des Gemeindezentrums Eiche, Danzigerstr. 1 oder um 15 Uhr direkt am Museum (Otto-Weber-Anlage 1). Kosten: Spende für das Museum (ab 2,-€). Anmeldung: Christa Hermann Tel.: 0157-88280555 oder Mail: [familienzentrum.or@evkgor](mailto:familienzentrum.or@evkgor)

Christina Hermann  
Ev. Familienzentrum OR



**ZUMBA beim SV Rohrbach:** Unter Leitung von Josephine Hohpe machen sich 28 Teilnehmerinnen beim Zumba tanzen fit. Der Sportverein 1955 Rohrbach bietet dies montags um 20:00h im Bürgerhaus Rohrbach an. Interessierte können sich gerne bei der Abteilungsleiterin Wendy Rohrbach melden: 01718968711.



# Gesund • Fit • Schön

## Individuelle DNA basierte Diät

Das MetaCheck Konzept - Genotypgerechte Sport- und Ernährungspläne

„Ich kann so wenig essen, wie ich will, ich nehme nicht ab!“ Für so eine Aussage wird man meist von Bekannten, Freunden und Freundinnen belächelt und doch ist da etwas dran. Nicht jeder Mensch nimmt durch die gleichen Maßnahmen ab. Es gibt keine Diät, die allen gerecht wird und Erfolg verspricht. Genetisch bedingt sind alle Stoffwechsel unterschiedlich, so der Anbieter des MetaCheck Konzeptes von CoGAP.

**LUCKY SPORTS ist MetaCheck Partner**

Seit Ende 2018 ist das LUCKY SPORTS als MetaCheck Partner tätig, um vielen Menschen auf dem Weg zum Wunschgewicht besser helfen zu können. „Dass Menschen die Hauptbestandteile

der Nahrungsmittel unterschiedlich verarbeiten ist klar, aber wie kann man herausfinden, wer welcher Typ ist? „Das MetaCheck System von CoGAP hat mich dabei überzeugt und wir geben diese Überzeugung und die damit verbundenen Möglichkeiten gerne an unsere Kunden und Mitglieder weiter. Deshalb sind wir MetaCheck Berater geworden!“ Sportwissenschaftlerin und Heilpraktikerin Tina Gorski ist davon überzeugt, dass dies ein guter Weg ist. Das Prinzip ist genauso einleuchtend wie einfach. Durch einen Wangenschleimhautabstrich, wird der Stoffwechsel-Typ festgestellt. Dabei wird zwischen den Typen Alfa, Beta, Gamma und Delta unterschieden, die die Hauptbestandteile der Nahrung - Eiweiß, Fett und Kohlenhydrat

te - unterschiedlich verarbeiten. Basierend auf den Ergebnissen erhalten die Ratsuchenden individuelle Ernährungspläne. Für

ANZEIGE

**NEU bei**  
Ihr **individueller Ernährungs- & Sportplan** - abgestimmt auf Ihre **persönlichen Stoffwechselltyp.**

*Deine DNA. Deine Diät.*

**Das MetaCheck Konzept IHR GENETISCHES ABNEHMPROGRAMM**

jeden Typ wird zusätzlich der Sporttyp ermittelt. So kann auch das Sportprogramm optimal auf den Abnehmerfolg ausgerichtet werden.

### Langfristiger Erfolg durch individuelle Abstimmung

Langfristig erfolgt so eine Ernährungsumstellung, die die individuellen Stoffwechselkomponenten des Einzelnen berücksichtigt. Das sichert auch langfristig den Abnehmerfolg! „Der Stoffwechselltyp ändert sich im Laufe des Lebens nicht“, so Tina Gorski. Der Zugang zum CoGAP Ernährungsportal eröffnet weitere Möglichkeiten wie beispielsweise Informationen zu Lebensmittellisten und individualisierte Rezeptvorschläge. „Wer interessiert ist, kann sich gerne von mir beraten lassen. In einem kurzen Gespräch zeige ich den Abnehmwilligen die Vorgehensweise und die Möglichkeiten auf. Ganz bestimmt wird auch hier das Abnehmen nicht von alleine gehen aber der Erfolg und der Wohlfühlfaktor geben der Vorgehensweise recht - probieren Sie es aus!“ Wer interessiert ist, kann sich bei Tina Gorski von LUCKY SPORTS in der Wacker Fabrik einen unverbindlichen und kostenfreien Beratungs-Termin geben lassen. Das wäre doch zumindest der erste Schritt zu ein paar Kilos weniger.

HM Mue-Mo



Foto: AdobeStocks



Mit dem Protect-Brillenglas haben Sie einen Alleskönner, der Sie zuverlässig durch den Tag begleitet und schützt:

- Kontraststeigerung – sogar nachts beim Auto fahren
- 100% UV-Schutz
- Blaulichtfilter
- Ermüdungsfreies Sehen
- Vorbeugung altersbedingter Makuladegeneration



mit PROTECT ohne PROTECT  
Kontraststeigerung auch bei Nacht

Blendschutz



Schutz vor Blaulicht: Schutz vor Schlaflosigkeit



Vorbeugung altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

**BEUTEL**  
Augenoptik

Oberstraße 8  
64297 Darmstadt-Eberstadt  
Telefon 06151 / 5 60 76  
E-Mail: kontakt@beutel.de  
Internet: www.beutel.de



Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (FiBM Rheinland)

ANZEIGE



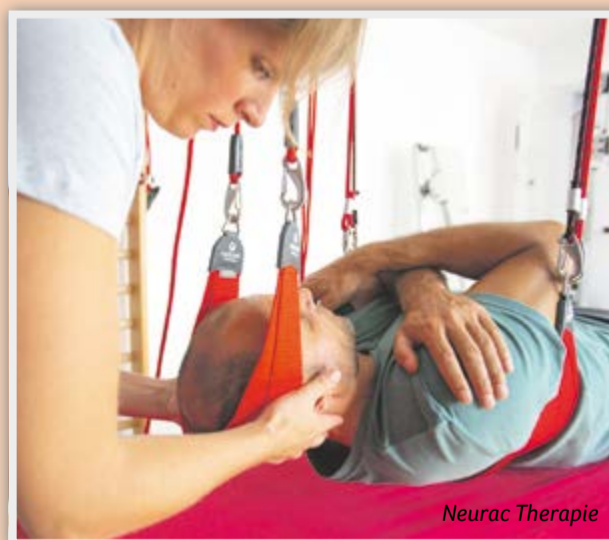
## ttim - Therapie und Training in Mühlthal

Ein innovatives Zentrum für Osteopathie, Physiotherapie und individuelles Training

Die neuen Praxisräume in Mühlthal



Redcord Active



Neurac Therapie



Das ttim-Team

### ttim-Therapie in der Übersicht:

- Osteopathie
- Physiotherapie
- Neurac® Therapie
- Neurofunktionelle Integration (NFI)
- Therapeutisches Training
- Mentales Training
- Spirdynamik®



### Neurac® - eine effektive Therapie

Seit Kurzem ist **ttim** auch zertifizierte Neurac Schwerpunktpraxis.

Neurac ist eine sehr effektive Methode aus dem Bereich der Physiotherapie und wurde vor mehr als 20 Jahren in Norwegen entwickelt. Die Neurac Therapie wird in der Schmerztherapie, aber auch im Sport erfolgreich eingesetzt und bietet unseren Patienten eine Therapie, welche Stütz- und Bewegungsmuskeln mit dem Gehirn als oberster „Schaltzentrale“ wieder effektiv verknüpft. In den meisten Fällen reichen 4 - 6 Therapieeinheiten, um Muskel- und Gelenkfunktionen soweit wiederherzustellen, dass anschließend in ein Redcord Active Individualtraining übergeleitet werden kann. Hier werden die wiedererlernten Bewegungsmuster dann trainiert und gefestigt.

Idealerweise soll der Patient dann in der Lage sein, selbstständig mit den erlernten Übungen weiter zu arbeiten.

### Kooperation mit dem Lauflabor Gaitview



Anfang diesen Jahres startete unsere Kooperation mit dem Lauflabor Gaitview.

Vor allem Sportler, aber auch andere Patienten erhalten eine sorgfältige Analyse ihres Lauf- bzw. Gangbildes und können daraufhin bei uns spezifisch behandelt und trainiert werden.



www.therapie-training-ttim.de

Als Physiotherapeutin betreute Kerstin Storck unter anderem zahlreiche Sportler auf internationalem Niveau und nahm in dieser Funktion an mehreren Weltmeisterschaften, Europameisterschaften und Olympischen Spielen teil. Neben mehreren Zusatzqualifikationen beendete Sie bereits 2000 ein 5-jähriges Studium der Osteopathie und verknüpfte schon frühzeitig verschiedenste therapeutische und trainingswissenschaftliche Ansätze bei der Behandlung ihrer Patienten. Nun hat sie zusammen mit ihrem Mann, Martin Storck (Sportwissenschaftler und Mentaltrainer), mit **ttim** ein innovatives Gesundheitskonzept entwickelt und neue Praxisräume in Mühlthal eröffnet.



Kerstin Storck Martin Storck

„Wir sind sehr froh jetzt diese schönen, modernen Räumlichkeiten gefunden zu haben. Von Anfang an konnten wir die Praxis so ausstatten, wie wir uns das vorgestellt haben.“

Auch von den Patienten bekommen wir das entsprechende Feedback. Jeder freut sich darüber, wenn er immer einen Parkplatz direkt vor der Tür findet und aus den Fenstern unserer Praxis ins Grüne blicken kann.

Mit **ttim** wollen wir von Anfang an unseren Patienten eine individuell bestmögliche Verknüpfung aus den verschiedensten Therapieformen anbieten. Oftmals sind den einzelnen Therapieformen Grenzen gesetzt. Physiotherapie, Osteopathie arbeiten bei uns Hand in Hand. Ein wichtiger Schritt ist die Integration verschiedener Trainingsmethoden, welche sich in den meisten Fällen aus der Notwendigkeit ergibt, den Heilungsprozess langfristig zu stabilisieren.

**Kontakt:**  
Rheinstraße 20a  
64367 Mühlthal  
Telefon: 06151 - 384480  
www.therapie-training-ttim.de



# Gesund • Fit • Schön



## Die Badesaison 2019 beginnt jetzt!

Große Auswahl bis Cup H und kompetente Beratung machen Lust auf Sommer

Pünktlich zum Start in die Badesaison 2019 trifft auch bei Glumann, dem mit knapp 500 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche im Rhein-Main-Gebiet größten Fachmarkt für Bademode, Wäsche und Dessous, eine große Auswahl an neuen Badeanzügen, Bikinis, Tankinis und Strandmode ein. Die Konfektionsgröße spielt dabei keine Rolle, denn auch große Größen und Cups gehören zum umfangreichen Sortiment.

schon ab Februar der Sommer eingeläutet werden. Frischen Wind liefern dieses Jahr modische Ethno- und Animalprints in raffinierten Schnitten. Doch auch zeitlose Klassiker mit figurschmeichelnden Raffungen und dekorativen Blütenprints finden den Weg ins Fachgeschäft und sorgen für echtes Fernweh.

geführt werden. Marken wie Ulla, Anita, Rosa Faia oder Felina bieten hierfür eine Vielzahl an Modellen. Mit Hilfe des netten Teams rund um Geschäftsführerin Ulrike Glumann, die seit Herbst 2018 von Tochter Isabel unterstützt wird, finden Kundinnen jeden Alters ihren perfekten Begleiter. Abgerundet wird das Angebot durch einen Bestell- und Änderungsservice sowie Parkplätze im Hof.

### Tag- und Nachtwäsche, große Auswahl an Dessous

#### Bademode das ganze Jahr

Obwohl Bademode hier ganzjährig geführt wird, ist der Saisonstart immer ein Highlight, dem Kunden und Mitarbeiter entgegenfeiern – schließlich kann so

Neben Bademode bietet das Traditionsunternehmen Tag- und Nachtwäsche sowie eine große Auswahl an Dessous. Die Kompetenz des Fachgeschäfts zeigt sich vor allem daran, dass BHS bis Cup K ganz selbstverständlich

**Glumann Fachmarkt für Bademode, Wäsche und Dessous**  
Wittichstraße 4  
64295 Darmstadt  
06151-4929501  
glumann.net  
facebook.com/GlumannFachmarkt

**Umfangreiches Sortiment:** Eine große Auswahl an Bademode, Wäsche und Dessous bis Cup H auf knapp 500 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche sowie kompetente Beratung bietet der Fachmarkt Glumann in Darmstadt.

## Gesundheit am Arbeitsplatz

Was Arbeitgeber tun können, erarbeitet die Gemeinde in Workshops

Gesunde Mitarbeiter am Arbeitsplatz, das wünscht sich jeder Arbeitgeber, denn gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähiger, belastbarer, kreativ und innovativ und steigern somit die Produktivität des Unternehmens und senken das Unfallrisiko. Unter dieses Motto hat die Verwaltung der Gemeinde Mühlthal deshalb auch ihre im Januar stattfindende Informationsveranstaltung für alle Mitarbeiter gestellt.

Doch was muss und kann ein Arbeitgeber von betrieblicher Seite aus alles tun, damit es seinen Mitarbeitern gut geht? Das betriebliche Gesundheitsmanagement ist ein großes Aufgabenfeld, es umfasst die gesetzlich geregelten Pflichtbereiche Arbeitsschutz und betriebliches Eingliederungsmanagement, sowie den freiwilligen aber ebenfalls sehr wichtigen Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Damit gesundheitliche Be-

lastungen am Arbeitsplatz verringert werden oder es erst gar nicht zu Belastungen kommt, sind für alle Aufgabenbereiche Gefährdungsbeurteilungen gemäß dem Arbeitsschutzgesetz zu erstellen. Dies ist nur ein Baustein zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz. Seit 2013 sind alle Arbeitgeber darüber hinaus noch verpflichtet Gefährdungsbeurteilungen für psychische Belastungen für alle Aufgabenbereiche und Tätigkeiten zu erstellen. Eine systematische Analyse der Aufgabenbereiche erfolgt durch Mitarbeiterumfrage, Arbeitsplatzbeobachtung oder Workshops zur Arbeitssituationsanalyse. Hierbei werden festgelegte psychische Gefährdungskomplexe zu Arbeitsplatzumgebung, Arbeitsaufgabe, Arbeitsorganisation, soziale Beziehungen zu Vorgesetzten und Kollegen und Arbeitsformen analysiert und anschließend Maßnahmen zur Verbesserung der

Arbeitssituation erarbeitet und umgesetzt. Die Steuerungsprojektgruppe der Verwaltung der Gemeinde Mühlthal, die sich im Vorfeld schon intensiv mit dem Thema beschäftigt hatte, hat sich ganz bewusst für Workshops entschieden, weil wir mit den Mitarbeitern ins Gespräch kommen wollen und ihnen hiermit auch die aktive Chance zur Mitgestaltung und Beteiligung Ihrer Arbeitsbedingungen geben möchten. Ein gesundes Miteinander wird auch als Führungsaufgabe gesehen, denn Zufriedenheit, Motivation und Selbstbewusstsein der Mitarbeiter erreichen wir nur durch Wertschätzung, Anerkennung und erfolgreiches Arbeiten und davon profitiert letzten Endes jeder einzelne Mitarbeiter und der Arbeitgeber, nämlich durch Gesundheit am Arbeitsplatz.

Sabine Rauchmann  
für den Bereich Arbeitsschutz/  
Fachbereich Personal

## „Man kann den Körper nicht ohne die Seele heilen

und die Seele nicht ohne den Körper“ ...

...ist eine „alte“ Weisheit und das Motto meiner Psychologischen Praxis mit ganzheitlichem Ansatz in unserer „neuen“ Zeit.

Der Mensch in seiner Ganzheit liegt mir sehr am Herzen. Darum unterstütze ich Sie auf dem Weg zu Ihrer individuellen Entfaltung sowie zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit. Ich unterstütze Sie in Ihren persönlichen und beruflichen Lebenskrisen hin zu größerer Lebensqualität.

Wenn Sie an Erschöpfungs-, Angstzuständen, depressiven Störungen, psychosomatischen Beschwerden, chronischen Schmerzen, Schlafstörungen leiden oder Stress, Beziehungsprobleme, Essstörungen bewältigen möchten,

sind Sie bei mir gut aufgehoben. Gerne berate ich Sie auch ganzheitlich bei Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten, Im-

...



**Nelli Dojan:** Heilpraktikerin Psychotherapie.

munschwäche sowie Über- oder Untergewicht.

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, psychologische Beraterin, Esstherapeutin und Gesundheitsberaterin. Gesprächstherapie nach C. Roger, Psychologische Beratung mit systemischen Ansatz, Körperpsychotherapie, Essberatung und -therapie sind meine Qualifikationen.

Ich biete Ihnen gerne kurzfristig Termine an, telefonisch oder per Mail. Meine Privatpraxis befindet sich in Mühlthal OT Nieder-Ramstadt. Kontakt: Nelli Dojan, Tel. 06151-5043213 oder e-mail: kontakt@nelli-dojan.de; weitere Infos unter: www.nelli-dojan.de

Ihre Nelli Dojan

### GLUMANN Fachmarkt für Bademode Wäsche & Dessous



Bademode bis Cup H

Wittichstraße 4  
64295 Darmstadt  
www.glumann.net  
Tel. 06151-4929501



**Fußpflege-Team in Roßdorf bekommt Zuwachs:** Mit Lena Kreis wird das Team der Podologiepraxis Ruth Becker durch eine weitere staatlich geprüfte Podologin ergänzt. Inhaberin Ruth Becker freut sich besonders darüber, ihre Tochter für den Beruf der Fußpflegerin begeistert zu haben und nun mit ihrer Verstärkung im Team weiterhin alle Dienstleistungen rund um die medizinische Fußpflege anbieten zu können. (Foto: privat).

### Podologie-Praxis Ruth Becker

Legen Sie Ihre Füße in kompetente Hände



64380 Roßdorf  
Wilhelm-Leuschner-Straße 14 d  
Tel. 0 61 54 / 576 47 40  
info@becker-podologie.de  
Zulassung zu allen Kassen!

#### Dankeschön!

Liebe Kunden, vielen Dank für Ihre jahrelange Treue und Ihr Vertrauen. Freuen Sie sich mit uns über unseren Neuzugang, meine Tochter Lena Kreis, die ab sofort unser Team unterstützen wird.

Ihre Ruth Becker

#### Neu im Team!

Liebe Lena, herzlichen Glückwunsch zum erfolgreich bestandenen Examen und willkommen in unserem Praxisteam!

#### Wir bieten medizinische Fußpflege

durch staatl. geprüfte Podologinnen und staatl. examinierte Krankenschwestern



# Gesund • Fit • Schön

## Wie Feldenkrais die Plastizität des Nervensystems fördert

9.3.2019 in Hainburg mit Prof. Dr. (BRA) Nelson F. Annunziato und Dr. Matthias Rießland

„Warum wirken so kleine Feldenkrais-Bewegungen auf meine gesamte Körperseite?“, „In einer Gruppenstunde bewegten wir nur eine Hand und ich konnte danach beide Arme besser in alle Richtungen bewegen und mich leichter drehen, was mich beides sehr erstaunte“ oder „Das Spüren und Entdecken meines Fußes beim Gehen hat mein gesamtes Bild von mir beim Gehen und sogar beim Joggen verändert“ sind beispielhafte Fragen und Aussagen von Teilnehmer\*innen aus meinen Feldenkrais-Veranstaltungen.

Wie sind diese erlebten Phänomene zu erklären und zu verstehen? Kann uns dabei ein Wissen über die Plastizität unseres Nervensystems helfen?

„Es läßt sich kaum bezweifeln, daß das Nervensystem bei all diesen Phänomenen eine größere Rolle spielt als irgendein

anderer Körperteil. Wir werden uns also zuerst ein Bild von der Arbeitsweise des Nervensystems machen und danach von der Rolle, die der Körper in unserer mentalen (geistigen) Erscheinungsform spielt“ formulierte Dr. Moshé



**Dr. Matthias Rießland: Sport- und Erziehungswissenschaftler, Lizenziertes Feldenkrais-Pädagoge, Feldenkrais-Assistent-Trainer.**

Feldenkrais schon in den 1949er Jahren. Welche Erfahrungen und Erkenntnisse über die Arbeitsweise unseres Nervensystems zur Förderung unserer Bewegungen und persönlichen Entwicklungen haben wir heute, 70 Jahre später.

Diese Spur und Impulse von Feldenkrais samt Ihrer Fragen zu diesem Thema nimmt der international renommierte Neurowissenschaftler **Prof. Annunziato** mit uns gemeinsam auf. Seine lebendige und sehr anschauliche Vortragsweise verspricht ein kurzweiliges Eintauchen in die Welt der Plastizität unseres Nervensystems und dessen Möglichkeiten gerade für unseren Lebens- und Berufsalltag. Kurze Feldenkrais-Erfahrungen zum Erleben gehen jeweils den Ausführungen von Prof. Annunziato voraus.

**Seminarort:** Das Perzeptionshaus, Carl-Ulrich-

Str. 30, 63512 Hainburg Anfahrtsiehe unter: [www.perzeptionshaus.de](http://www.perzeptionshaus.de)

**Datum:** Samstag, 9. März 2019, 10-17 Uhr (inkl. Pausen)

**Seminarsprache:** Deutsch  
**Kosten:** 150,- € (inkl. 19% MwSt)  
Die Anmeldung ist mit Gebühreingang nach Rechnungsstellung verbindlich. Im Preis sind Manuskript und Pausen-Verpflegungen enthalten.

**Anmeldung und Organisation:** Feldenkrais-Praxis  
- Dr. Matthias Rießland, [riessland@feldenkrais-praxis.info](mailto:riessland@feldenkrais-praxis.info), Tel. 06151 504 3 212 oder 0151 22 30 69 29

**Anmeldung ab sofort möglich!**  
Weitere Infos auch für laufende Feldenkrais-Kurse und Veranstaltungen sowie Anmeldung: [www.feldenkrais-praxis.info](http://www.feldenkrais-praxis.info)

Ihr Dr. Matthias Rießland

### Seminar Wie Feldenkrais die Plastizität des Nervensystems fördert

im Perzeptionshaus, Carl-Ulrich-Str. 30, 63512 Hainburg

**Sa., 9. März 2019**  
10-17 Uhr (inkl. Pausen)

**Kosten:** 150,- €

**Anmeldung und Organisation:** [riessland@feldenkrais-praxis.info](mailto:riessland@feldenkrais-praxis.info)  
Tel. 06151 504 3 212  
oder 0151 22 30 69 29

**Teilnehmerzahl begrenzt!**



**DR. MATTHIAS RIEßLAND**  
Feldenkrais · Praxis · Seminare

Finkenweg 4 · 64367 Mühlthal  
Weitere Infos auch für laufende Kurse und Veranstaltungen sowie Anmeldung:  
[www.feldenkrais-praxis.info](http://www.feldenkrais-praxis.info)

## Ganzheitliche Medizin in Mühlthal

Dr. med. Carmen Kirstgen Gynäkologie & Naturheilverfahren



**Ganzheitliche Sichtweise:** Schulmedizin und Naturheilverfahren lassen sich gut ergänzen, davon ist Gynäkologin Dr. med. Carmen Kirstgen überzeugt.

Ein Schwerpunktthema in meiner Praxis für Gynäkologie und

Naturheilverfahren sind die Wechseljahre bei Frauen und Männern. Bei der Behandlung von Symptomen der Wechseljahre kommen häufig bioidentische Hormone zum Einsatz.

### Wechseljahre bei Frauen und Männern

Meine langjährige Erfahrung hat mir jedoch gezeigt, dass dies nicht die einzige Lösung sein kann.

Vielfach müssen vorhandene Stoffwechselprobleme, Übersäuerungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten vor- und mitbehandelt werden, damit die Präparate überhaupt wirken können. Hierbei haben sich Entgiftungstherapien wie das Schröpfen, der hildegardische Aderlass, oder die ambulante F. X. Mayr Kur sehr

bewährt.

### Behandlung der Schilddrüse

Ein weiteres Schwerpunktthema meiner Praxis ist die Behandlung der Schilddrüse. Hier ist oftmals ebenfalls der Einsatz von bioidentischen Hormonen nötig.

### Schule für angewandte Geburtshilfe

Grundsätzlich steht jedoch immer der individuelle Mensch im Vordergrund, für den es gilt, individuelle Lösungen zu finden.

Um einen besseren Einblick in meine Arbeitsweise zu geben und die angesprochenen Themen zu vertiefen, habe ich 2013 die „Schule für angewandte Geburtshilfe“ gegründet. Hier finden regelmä-

ßig Vorträge und Seminare zu den Themen wie Darmgesundheit, Wechseljahre, Hildegardmedizin und andere statt. Gerade bei der ambulanten F. X. Mayr Kur, die ich in meiner Praxis anbiete, herrscht viel Verwirrung. Den meisten Menschen fällt dazu nur „Semmeln und Milch“ ein - und das ist leider falsch. Die moderne Mayr Medizin hat sich weiterentwickelt. Kommen Sie zu meinen Vorträgen und lassen Sie sich überzeugen.

Unter [www.angewandte-geburtshilfe.de](http://www.angewandte-geburtshilfe.de) finden Sie die nächsten Termine. Herzliche Einladung dazu.

**Dr. med. Carmen Kirstgen**  
Gynäkologie & Naturheilverfahren  
Ober-Ramstädter Str. 96 e  
64367 Mühlthal  
Tel.: 06151 - 8708272

## Abnehmen – entgiften – entsäuern

Friskost-Entschlackungskur mit praktischen Tipps und Kostproben

Fasten ist nicht jedermanns Sache, obwohl es mittlerweile in den Medien zunehmend ein Thema geworden ist. Unbestritten sorgt das Fasten für eine Unterstützung eines gut funktionierenden Stoffwechsels – die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden.

Die durch Umwelteinflüsse und Ernährung angesammelten Schadstoffe – also Stoffwechsel-Endprodukte, Krankheitserreger und Gifte – lassen sich aber ebenfalls durch eine sogenannte Friskost-Ernährung in unseren Körperzellen umbauen, abbauen und dann entfernen. So wird z.B. auch das häufige Symptom „Übersäuerung“ des Organismus, ohne Medikamente, mit solch einer basenbetonten Ernährung behoben. Viele Studien belegen inzwischen eindeutig positive Wirkungen auf die Darmgesundheit (gesunder Darm – gesunder Mensch!), bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck), Diabetes Typ 2

und rheumatischen Schmerzen. Gewichtsreduktion ist eine willkommene Begleiterscheinung.

Wer also seinem Körper etwas Gutes tun will, sich aber nicht für das Fasten erwärmen kann, dem sei eine Friskost-Entschlackungskur empfohlen.

Die Praxis BALANCE bietet einen Kurs an, der die Teilnehmer über zehn Tage bei dieser Kur begleitet und ihnen mit praktischen Tipps und Kostproben zur Seite steht. Und wer sich fragt, wie es danach weiter geht, wird von den Kursleitern dazu Antworten

erhalten.

**Termine:** 5./7./9./12./14.2.2019, jeweils 18.00 Uhr  
**Kosten:** 60,-€

**Praxis BALANCE**  
Tel.: 06151-146287  
Prinzenbergweg 5  
Mühlthal-Trautheim

## Friskost-Frühjahrskur!

Begeleitete 10-tägige

**Friskost-Entschlackungskur**

an 5 Terminen im Februar 2019 (5./7./9./12./14., jeweils 18.00 Uhr) in der Trautheimer Praxis BALANCE mit praktischen Tipps (auch für „danach“) und Kostproben  
Kosten: 60,-€

Praxis BALANCE · Dr. Müller-Sievers · Tel.: 06151-146287  
E-Mail: [muesie@gmx.net](mailto:muesie@gmx.net) · [www.mueller-sievers.de](http://www.mueller-sievers.de)

**UNSER SERVICE**  
Lieferung zu Ihnen nach Hause innerhalb von **24h\***

## PFLEGE BETTEN



**Fachberatung: 06151 / 27 35 15**

**Für die Pflege in vertrauter Umgebung**

Pflegebetten gibt es in zahlreichen Ausführungen, Größen und mit vielfältigen Ausstattungen. Um die für Ihre Bedürfnisse optimale Lösung zu finden, beraten wir Sie gerne unverbindlich.

\*24 Stunden zum nächsten Werktag nach Mühlthal, Modautal und Darmstadt.

## IHRE LEBENSQUALITÄT LIEGT UNS AM HERZEN

**ORTHOPÄDIE-SCHUHECHNIK**

- Orthopädische Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- 3D-Fräseinlagen
- Diabetesadaptierte-Fußbettung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orth. Schuhzurichtungen

**ORTHOPÄDIE-TECHNIK**

- Dynamische Fußorthesen
- Individuelle Orthesen
- Individuelle Prothesen
- Reha-Sonderbau

**SANITÄTSHAUS**

- Aktivbandagen
- Orthesen
- Alltagshilfen

**WOHNUMFELD-BERATUNG**

- Barrierefreiheit
- Hilfsmittel häusl. Pflege
- Lift- und Hebesysteme
- Treppensteigsysteme
- Bad- und Toilettenhilfen
- Haltegriffe
- Aufstehsessel
- Türschwellerampen
- Transferhilfen

**REHATECHNIK**

- Kranken- und Pflegebetten
- Mobilitätshilfen
- Rollatoren / Rollstühle
- Geh- und Stehtrainer
- XXL-Hilfsmittel
- Elektro-Mobile
- Dekubitusprophylaxe
- Gesundheitsmatratzen

**LYMPH- UND VENEN-ZENTRUM**

- Phlebologische Kompression
- Bei Venenerkrankungen
- Lymphologische Kompression
- Bei Lymph- und Lipödemem

**SANITÄTSHAUS BEHRMANN**  
1876

Darmstadt • Schützenstraße 10   Mühlthal • Rheinstraße 49   info@behrmann-online.de  
Tel.: 06151 / 23 92 5   Tel.: 06151 / 39 66 240   www.behrmann-online.de





# onlineadressen+

## Ein Weg zum Lebens-Glück

www.klassisches-feng-shui.de öffnet neue Sichtweisen auf bekannte Dinge

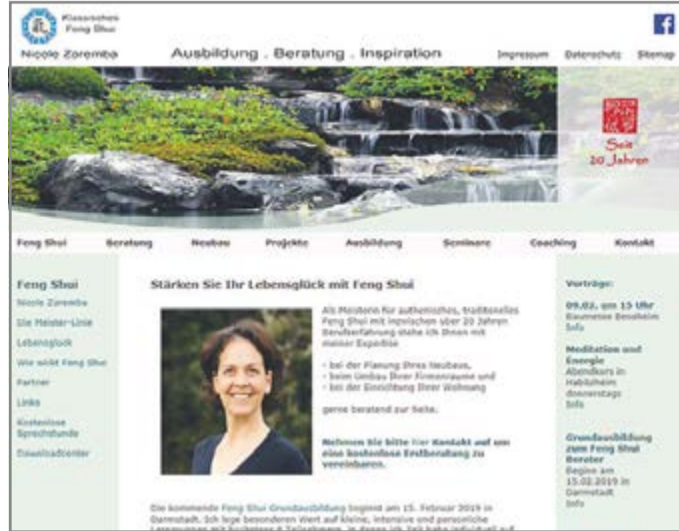
Eines vorab – nehmen Sie sich Zeit, wenn Sie die schöne und informative Website [www.klassisches-feng-shui.de](http://www.klassisches-feng-shui.de) besuchen. Sie werden es nicht bereuen! – Was uns hier erwartet ist nämlich zu-

nächst ein Reflektieren des Begriffes Glück. Ein Lottogewinn? Wohl kaum. Eine robuste Gesundheit? Schon eher. Doch nach und nach führt uns Nicole Zarembo mit einfühlsamen Worten dahin, das Glück, nämlich unser ganz persönliches Glück, zu suchen. Da merkt man sofort, hier gibt es kein universelles Versprechen, durch Umstellen der Möbel das häusliche Glück zu pachten. Und genau das macht die Feng Shui-Meisterin so sympathisch und unterstreicht ihre Seriosität.

Seit über 20 Jahren ist die Heilpraktikerin für Psychotherapie und Buchautorin in Belangen des Bauens, Umbauens und Einrichtens beratend tätig. Allein ihr Werdegang, ihre zahlreichen Zusatz- und Weiterbildungen lesen sich beeindruckend. Das ist für

Nicole Zarembo aber längst kein Grund, nur noch in großen Maßstäben zu denken und zu arbeiten, wie sie auf ihrer Website anschaulich schildert. Auch wenn Sie „nur“ einen Raum besser einrichten möchten oder ihren Garten zu einer Wohlfühlzone machen wollen, ist Nicole Zarembo die richtige Ansprechpartnerin. Die Preise für ihre Beratung sind transparent und bezahlbar!

Sie haben sich schon länger mit Feng Shui befasst und möchten mehr lernen? Dann haben wir etwas für Sie unter „Termine“ gefunden. Im Februar findet nämlich wieder eine Grundausbildung zum Feng Shui-Berater statt. Inhalte und Ziele dieses Kurses finden sich im Menüpunkt „Ausbildung“, hier gibt es auch alle Links zu den kostenlosen Webinaren.



**Glücksfaktor eines Ortes:** Sich wohlfühlen, gerne arbeiten, wunderbar entspannen. Die Gründe, sich mit Feng Shui zu befassen sind vielfältig. Die Möglichkeiten des harmonischen Miteinanders auch.

Dienstleistung	Finanzen / Versicherung	Handwerk / Handel
<b>Best Homes 4 You, Beatrice Mittag ..</b> Immobilienbewertung und -vermittlung, Projektentwicklung, Beratung ..... <a href="http://www.best-homes-4-you.de">www.best-homes-4-you.de</a>	<b>Finanzberatung Gerecke &amp; Fleer .....</b> Bankenunabhängige Beratung, konservative Geldanlagen, Baufinanzierungen ..... <a href="http://www.fg-finanzen.de">www.fg-finanzen.de</a>	<b>Autohaus Schuchmann</b> Ihre Fachwerkstatt für BMW-Fahrzeuge in Ober-Ramstadt ..... <a href="http://www.ah-schuchmann.de">www.ah-schuchmann.de</a>
<b>Beutel Augenoptik .....</b> Der „Ja-Augenoptiker“ (markintern 2018) mit dem besonderen Service ..... <a href="http://www.beutel.de">www.beutel.de</a>	<b>Peter Herold, Gothaer .....</b> Subdirektion der Gothaer Versicherungen in Mühlthal ..... <a href="http://www.peter-herold.gothaer.de">www.peter-herold.gothaer.de</a>	<b>Bernhardt Holzbau GmbH &amp; Co.KG ..</b> Ihr Partner in Sachen Holz: Carports, Dachstühle, Gartenhäuser uvm. .... <a href="http://www.bernhardt-holzbau.de">www.bernhardt-holzbau.de</a>
<b>Gute Energie in Ihren Räumen!</b> Feng Shui Expertise für Neubauplanung, Wohn- und Firmenräume ..... <a href="http://www.klassisches-feng-shui.de">www.klassisches-feng-shui.de</a>	<b>Ralf Petit – Nachhaltige Anlageberatung –</b> Durch Finanzkonzepte mit ökologischen und ethisch geprüften Investments mehr erreichen ..... <a href="http://www.petit-beratung.com">www.petit-beratung.com</a>	<b>Kammer Malermeister GmbH .....</b> Ihr Zuhause ist uns wichtig! Maler- und Putzarbeiten, kreative Raumgestaltung ..... <a href="http://www.kammermalermeister.de">www.kammermalermeister.de</a>
<b>Mehr Freude in Ihrem Leben!</b> Stärken Sie Ihr inneres Wohlbefinden. Orientierungs-Coaching hilft Ihnen dabei. .... <a href="http://www.pfitzer-coach.de">www.pfitzer-coach.de</a>	<b>Volksbank Modau eG .....</b> Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt! Wir machen den Weg frei! ..... <a href="http://www.vb-modau.de">www.vb-modau.de</a>	<b>Malerbetrieb Flierl GmbH &amp; Co KG ...</b> Maler-, Tapezier- und Putzarbeiten, Vollwärmeschutz, Fassadensanierung uvm. .... <a href="http://www.malerbetrieb-flierl.de">www.malerbetrieb-flierl.de</a>
<b>seger-coaching .....</b> Erfolgsstrategien und Lösungswege entwickeln, Blockaden überwinden ..... <a href="http://www.seger-coaching.de">www.seger-coaching.de</a>	<b>BlueSky Reisen .....</b> Das Reisebüro für anspruchsvolle und trotzdem preisorientierte Kunden ..... <a href="http://www.blue-sky-reisen.de">www.blue-sky-reisen.de</a>	<b>WT MetallDesign rund ums Haus</b> Pergolen, Vordächer, Carports, Tore, Mülltonnenschränke, Türen, Zäune, Terrassenüberdachungen ..... <a href="http://www.wt-metalldesign.de">www.wt-metalldesign.de</a>
<b>Gewerbepark Schwinn .....</b> Selbststeinlagerungshaus in Mühlthal. Selbststorage-Lagerflächen ab 1 qm ..... <a href="http://www.gewerbepark-schwinn.de">www.gewerbepark-schwinn.de</a>	<b>Reisebüro Mühlthal.....</b> Kompetente Beratung rund um den Urlaub. Finden Sie Ihren Traumurlaub: ..... <a href="http://www.muehlthal-reisebuero.de">www.muehlthal-reisebuero.de</a>	<b>HOTEL UND GASTRONOMIE</b>
<b>SCHÖNE IMMOBILIEN.....</b> Wertermittlung, Beratung, Verkauf, Vermietung, Auslandsimmobilien ..... <a href="http://www.schoeneimmobilien.net">www.schoeneimmobilien.net</a>	<b>GESUNDHEIT UND SPORT</b>	<b>Darmstädter Hof – Simmermacher ..</b> Restaurant und Pension, seit mehr als 175 Jahren im Familienbesitz ..... <a href="http://www.simmermacher.eu">www.simmermacher.eu</a>
<b>EINZELHANDEL</b>	<b>LUCKY SPORTS, Gesundheitszentrum</b> Muskeltraining, Massage, Sauna, Prävention, Reha-Training, Taping ..... <a href="http://www.luckysports.eu">www.luckysports.eu</a>	<b>Hofgut Dippelshof.....</b> Hotel-Restaurant im Jugendstilpark, feiern, genießen, wohlfühlen ..... <a href="http://www.dippelshof.de">www.dippelshof.de</a>
<b>Fahrrad-Brunner GmbH .....</b> Rennräder, Mountain-Bikes, E-Bikes, Kinder- und Jugendräder, Anhänger ..... <a href="http://www.fahrrad-brunner.com">www.fahrrad-brunner.com</a>	<b>PRAXIS BALANCE, wissenschaftlich</b> basierte Beratung: Bauchfett, Reizdarm, Allergien. Fasten- und Kochseminare ..... <a href="http://www.mueller-sievers.de">www.mueller-sievers.de</a>	<b>Recht und Beratung</b>
<b>Getränke Hnyk .....</b> Getränkefachhandel, Fest-Service, Abholmarkt, Veranstaltungs-Service ..... <a href="http://www.getraenke-hnyk.de">www.getraenke-hnyk.de</a>	<b>Sanitätshaus Behrmann.....</b> in Mühlthal und Darmstadt, Orthopädie- und Reha-technik, Sanitätsartikel ..... <a href="http://www.behrmann-online.de">www.behrmann-online.de</a>	<b>Kuhnwaldt Kanzlei .....</b> Arbeitsrecht, Ehe- und Familienrecht, Internet-, Miet-, Erb- und Strafrecht ..... <a href="http://www.kanzlei-kuhnwaldt.de">www.kanzlei-kuhnwaldt.de</a>
<b>Ihre Website ist noch nicht dabei?</b> Rufen Sie uns gleich an: <b>06251.70 96 60</b>		<b>Marion Diekmann, Anwältin &amp; Fachanwältin für Steuerrecht.....</b> Steuer-, Arbeits- & Gesellschaftsrecht, Unternehmensgründung ..... <a href="http://www.kanzlei-diekmann.com">www.kanzlei-diekmann.com</a>

**Kinderbibeltage 2019 in Ober-Ramstadt**

**Ober-Ramstadt.** Am Sonntag, 27.01. startet die Anmeldung für die Kinderbibeltage in Ober-Ramstadt. Veranstaltet werden die Kinderbibeltage in den Osterferien vom 23.04. - 26.04.19 von der Ev. Kirchengemeinde und der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde. Am 28.04. enden sie mit einem Abschlussfest für alle teilnehmenden Kinder mit ihren Familien und einem Familiengottesdienst. In diesem Jahr stehen die Kinderbibeltage unter dem Thema „Jona - Der eigensinnige Prophet und der vielseitige Gott“. Jona erhält von Gott einen Spezialauftrag. Er soll ausgerechnet der feindlichen Hauptstadt Ninive eine Botschaft von Gott ausrichten. Doch Jona hat Angst vor Ninive und Angst vor der Güte Gottes. Darum be-

schließt er abzuhalten. Übers Meer. Nach Spanien. Doch weit kommt er nicht. Es wird gefährlich. Da erfährt die Geschichte eine unerwartete Wendung... Anmeldeformulare zu den Kinderbibeltagen gibt es ab dem 27.01. online unter [evkgor.de](http://evkgor.de), aber auch in der Ev. Kirche und den Gemeindehäusern der Ev. und der Ev.-freikirchlichen Gemeinde. Eine Anmeldung ist nur mit dem ausgefüllten aktuellen Anmeldeformular möglich. Anmeldeabschluss ist am 15.03.19. Die Anmeldeformulare können per Mail an [kibita-org@evkgor.de](mailto:kibita-org@evkgor.de) geschickt, im Gemeindebüro der Ev. Kirchengemeinde oder in der Gemeindegemeinde der Ev.-freikirchlichen Gemeinde abgegeben werden. Teilnehmen können alle Kinder zwischen 6-12 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos, um Spenden wird gebeten. E-Mail-Kontaktadresse: [kibita-org@web.de](mailto:kibita-org@web.de).

**„Zukunft des Gemeindehauses“ Modau**

**Modau.** Um die Zukunft des Gemeindehauses in der Kirchstraße geht es u.a. bei der Gemeindeversammlung der Evangelischen Kirchengemeinde Modau. Da eine Sanierung des Fertighauses aus den Siebzigern nicht möglich ist, sind finanzierbare Alternativen gefragt. Im Anschluss an den verkürzten Gottesdienst wird die Gemeinde Gelegenheit haben, Ideen zu sammeln und zu diskutieren. Eng an die Frage der Gebäudenutzung angebunden ist das weitere Thema der Gemeindeversammlung: die Entwicklung des Gemeindelebens in den nächsten Jahren. Sonntag, 17. Februar, 10:00 Uhr in der Evangelischen Kirche Modau.

**„Ab heute singe ich unter der Dusche“ am 07.02.19**

**Darmstadt.** UAm 7. Februar 2019 um 19:30 Uhr 30 liest Patricia Küll aus **Ab heute singe ich unter der Dusche**. Offenbach: GABAL Verlag 2018 im Künstlerkeller im Residenzschloss Marktplatz 15, 64283 Darmstadt für die Literaturinitiative im Verein Darmstadt KulturStärken e. V. Wie kann man sich Lebensfreude und Leichtigkeit im Alltag zurückerobert? Was kann man aus Krisenzeiten lernen? Was ist nötig, damit man wieder unter der Dusche singt? Patricia Küll zeigt in ihrem Buch, worauf es dabei ankommt: zu erkennen, wer man ist, was man vom Leben erwartet und mit Disziplin an sich selbst zu arbeiten.



**Gratulation:** Am 12.12.18 fand die Übergabe der Urkunden für das Erreichen des Sportabzeichens 2018 im Restaurant Europa in Ober-Ramstadt statt. Stützpunktleiter Wolfram Lipp bedankt sich bei allen Helfern und übergab die Urkunden.

## ASB-Baby-Notarzwagen

Neusch und der ASB-Baby-Notarzwagen

Eine besondere Beziehung verbindet seit 1984 den ASB in Darmstadt und den kleinen Ort Neusch miteinander: Dr. Hannes Isenberg, seinerzeit den Baby-Notarzwagen gemeinsam mit dem ASB für Südhessen an den Start gebracht hat. Diese Geschichte brachte 2018 den Ort und das Baby-Notarzt-System des ASB Regionalverbandes Südhessen wieder zusammen: In

Neusch hat sich eine Gruppe von Mamas zusammengetan, um im Rahmen eines Kinderflohmarkts nicht nur eigene Sachen gut weitergeben und verwertet zu wissen sondern damit auch etwas Gutes zu tun. Das Orga-Team organisiert diesen Flohmarkt so gut, dass immer eine Summe übrig bleibt, die dann zugunsten eines guten Zwecks gespendet wird. Dieses Mal durfte sich

das Baby-Notarzt-System des ASB in Darmstadt über die tolle Spende in Höhe von 500 Euro freuen – dafür bedankt sich der ASB ganz herzlich! Eine tolle Idee in vielerlei Hinsicht! Wer mehr über den Flohmarkt und die Möglichkeiten zum Mitmachen informieren möchte, findet Infos unter [kinderlohmart-neusch.jimdo.com](http://kinderlohmart-neusch.jimdo.com).

Martina Roth, ASB



**Strahlen bei der Spendenübergabe mit der Sonne um die Wette:** Tina Bormuth, Krissi Sauerwein, Monika Lehr (ASB-Regionalvorstand), Claudia Schwenke, Sandra Schöning, Mara Stirnat, Bianca Schwenke, Martina Roth (ASB-Landesvorstand), Harald Finsel (Geschäftsführer Regionalverband Südhessen) und Rettungssanitäter Ingo Schnaars. Foto: Ralf Hellriegel

## „Da kam die Rettung durch die Machtergreifung Adolf Hitlers“

Abiturarbeiten im Nationalsozialismus am Ludwig-Georgs-Gymnasium (DA)

**Darmstadt.** „Da kam die Rettung durch die Machtergreifung Adolf Hitlers.“ Mit diesen und ähnlichen Worten lobte der Schüler Volkmars Kohlschütter im Februar 1939 in seinem Deutsch-Abituraufsatz mit dem Thema „Mit welchem Recht kann man das dritte Reich als sozialistischen Staat bezeichnen?“ die sozialen Errungenschaften der Nationalsozialisten, beispielsweise die Beseitigung der Arbeitslosigkeit durch den Bau der Autobahnen. Sein Deutschlehrer Rudolf Allmannritter bewertete die Arbeit als „ganz verständnisvolle Vorstellung der sozialen Einrichtungen des dritten Reiches“ mit der Note „befriedigend“.

Volkmars Kohlschütter war im Februar 1939 gerade 17 Jahre alt und hatte fast seine gesamte Schulzeit in einer nationalsozialistisch geprägten Bildungsanstalt verbracht. Das Ludwig-Georgs-Gymnasium (LGG) in Darmstadt konnte zwar in dieser Zeit seinen Status als altsprachliches humanistisches Gymnasium behalten, aber zu einem hohen Preis: den Lehrern und Schülern wurde unablässig bewusst gemacht, dass sie sich in einer nationalsozialistischen Schule befanden. Jede Stunde musste beispielsweise mit dem deutschen Gruß begonnen und geschlossen werden, in jeder Klasse hing ein Bild Adolf Hitlers und „Feiertunden“ dienten der Verherrlichung des nationalsozialistischen Staates. Jüdische Schüler mussten bis 1937 die Schule verlassen.

historischen Zusammenhang zu stellen. Inwieweit spiegelt sich darin beispielsweise die ideologische Indoktrination durch die Nationalsozialisten? Schreiben alle Schüler systemkonform oder zeigen sich sogar kritischen Haltung? Herausgekommen ist eine spannende Ausstellung, die Licht auf ein bisher wenig erforschtes Gebiet der nationalsozialistischen Zeit wirft. Ergänzt wird die Schau durch originale Objekte rund um das Thema Schule im Nationalsozialismus.

Nun haben Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses Geschichte am LGG zahlreiche Abiturarbeiten des Jahrgangs 1939 transkribiert und analysiert. Sie haben sich auf die Spuren der damaligen Abiturierenden gemacht, um deren Arbeiten in einen biografischen und

Die Ausstellung im Museum Ober-Ramstadt ist bis zum 12. Mai 2019 zu besichtigen. (Öffnungszeiten: sonntags von 14.30-17.00 Uhr). Die Eröffnungsveranstaltung findet statt am Sonntag, den 17.02.19 um 15.00 Uhr im Prälat-Diehl-Haus (Grabengasse 20) in Ober-Ramstadt.

Martel Döring



**Ausstellung im Museum Ober-Ramstadt:** Aufstellung der Teilnehmer des LGG beim Festzug zum Jugendtag 1933 in der Hügelfstraße in Darmstadt.