

SKF GmbH in Mühlheim

Ein Technologieunternehmen im Wandel

Der SKF Konzern mit weltweit rund 46.000 Mitarbeitern gehört zu den führenden Anbietern von Wälzlagern, Dichtungen, Mechatronik-Bauteilen und Schmiersystemen. SKF ist in mehr als 130 Ländern vertreten. Am Standort in Mühlheim werden Spezialprodukte für die Automobilindustrie in aller Welt gefertigt. Die SKF-Produkte und Anwendungen werden vorgestellt, auf Digitalisierung und die Herausforderung durch Industrie 4.0 wird eingegangen, ebenso auf Konzepte wie "Lean Management" und die "5s Methode". Es schließt sich eine Betriebsbesichtigung in der Wälzlagerproduktion und eine abschließende Fragerunde an.

Wichtiger Hinweis:

Für die Betriebsbesichtigung sind in Anlehnung an die Unfallverhütungsvorschriften gewisse Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten. So werden alle Teilnehmer gebeten, während der Besichtigung festes Schuhwerk zu tragen. Ferner ist das Fotografieren, sowie die Nutzung von Mobiltelefonen untersagt. Aufgrund von Sicherheitsüberprüfungen ist von jedem Teilnehmer der Personalausweis oder Reisepass bereitzuhalten.

MH10400X: Betriebsbesichtigung

Mo, 27.01.2020, 17:30-19:00 Uhr

SKF GmbH, Bahnhofstr. 55

Leitung: Martin Kempf

Gebühr: 4,00 €

Anmeldung erforderlich

Lob - Balsam für die (Kinder-)Seele

Lob ist pädagogisch wichtig! Nicht nur für Kinder, auch für Erwachsene. Doch wie lobe ich? Und wie oft? Und wofür? Und wozu überhaupt? Kann ich auch falsch loben? Was mache ich, wenn es gar nichts zu loben gibt?

Antworten auf all diese Fragen erfahren Sie in diesem spannenden und lebendigen Abendseminar.

MH10600CT: Abendseminar

Mi, 06.11.2019, 20:00-21:30 Uhr

Lippachtalschule, Schillerstr. 18

Leitung: Harald Maier, verhaltenstherapeutischer Berater, Ergotherapeut

Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich

Virtuose Gitarrenklänge im Vorderen Schloss

Konzert mit dem Duo "Magic Acoustic Guitars"

Durch meisterliche Spielfreude beeindrucken Roland Palatzky und Matthias Waßer seit über zwölf Jahren ihr Publikum. "Magic Acoustic Guitars" leben und lieben ihre Musik. Die einfallsreiche Programmgestaltung der beiden Gitarren-Profis erstreckt sich von zahlreichen hochkarätigen Eigenkompositionen über klassische Stücke wie Mozarts "Rondo a la Turca", Jazzstandards wie "Sweet Georgia Brown" bis hin zu Klassikern wie "Hotel California" oder "Sultans of Swing". Weiter Informationen unter: www.magic-acoustic-guitars.com

Hinweis: Von 14 bis 17 Uhr besteht die Möglichkeit, kostenfrei das Museum im Vorderen Schloss zu besichtigen.

MH20790B

So, 12.01.2020, 17:00 Uhr

Vorderes Schloss Mühlheim, Schlosstr. 1

Leitung: Roland Palatzky, Matthias Waßer

Gebühr: 12,00 €

Tickets: VVK über KulturTICKET, in Mühlheim beim Bürgerservicebüro im Rathaus, Ticket-Hotline 07463/9940-99

In Kooperation mit dem Kulturamt Mühlheim

Yoga

Yoga ist ein mehr als 6000 Jahre bewährtes, aus Indien stammendes System, das der allumfassenden Fortentwicklung und Gesunderhaltung des Selbst dient. Die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele sind gleich nach der ersten Übungsstunde spürbar, wenn auch Langzeitwirkungen nur durch stetes Üben erzielt werden. Yoga kräftigt, hält gesund und geschmeidig und fördert Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration.

Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke, Yogamatte und rutschfeste Socken mitbringen.

Anmeldung ist nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter (Tel: 07463/5926) möglich.

MH30111: Aufbaukurs

12 mal dienstags, ab Di, 24.09.19

18:00-19:30 Uhr

Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

MH30112: Aufbaukurs

12 mal dienstags, ab Di, 24.09.19

19:45-21:15 Uhr

Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

MH30113: Aufbaukurs

12 mal freitags, ab Fr, 20.09.19

17:30-19:00 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Griesweg 1

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

MH30114: Aufbaukurs

12 mal freitags, ab Fr, 20.09.19

19:15-20:45 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Griesweg 1

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

MH30115: Aufbaukurs

12 mal montags, ab Mo, 23.09.19

18:00-19:30 Uhr

Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

MH30116: Aufbaukurs

12 mal montags, ab Mo, 23.09.19

19:45-21:15 Uhr

Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12

Leitung: Heinz Pfindel, Entspannungspädagoge

Gebühr: 71,00 €, Mitglieder: 66,00 €

enbemo

entspannt - beweglich - mobil

Wir werden an der Mobilität und Flexibilität unseres Körpers arbeiten und über Entspannungsübungen und kleine Massagetechniken zur Ruhe und Ausgeglichenheit finden.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Sportkleidung

MH30151

15 mal donnerstags, ab Do, 10.10.19

17:15-18:15 Uhr

Gemeindezentrum Stetten, Rathausstr. 11

Leitung: Barbara Sorger-Schilling

Gebühr: 51,00 €, Mitglieder: 46,00 €

Pilates

Pilates ist eine bewährte Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit vermittelt, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Auf gelenkschonende Weise verbessern sich Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer. Weitere erwünschte "Nebenwirkungen" bei regelmäßigem Üben: flacher und fester Bauch, starker Rücken, lange und schlanke Muskeln. Bitte Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken und Handtuch mitbringen.

MH30225

16 mal mittwochs, ab Mi, 02.10.19

19:30-20:30 Uhr

Gemeindezentrum Stetten, Rathausstr. 11

Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 56,00 €, Mitglieder: 51,00 €

MH30226

16 mal mittwochs, ab Mi, 02.10.19

20:35-21:35 Uhr

Gemeindezentrum Stetten, Rathausstr. 11

Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 56,00 €, Mitglieder: 51,00 €

BRUNCH - Vitalstoffreich und vollwertig

Brunch ist die genussvolle Verbindung von Morgenstund und Mittagessen. Wir zaubern ein köstliches Müsli, ein delikates Süppchen und eine leckere Quiche. Außerdem bereiten wir verschiedene herzhaften und süßen Brotaufstriche, backen ein Vollkornbrot, Brötchen und Käsehörnchen. Die Lebensmittelkosten von 10,00 € werden bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte Geschirrtuch, Schürze und Behälter für Kostproben mitbringen

MH30701

Di, 15.10.2019, 18:00-21:00 Uhr

Realschule, Schillerstraße 22, Küche

Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin

Gebühr: 17,00 €, Mitglieder: 16,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 08.10.19

Vollkornbäckerei und Streicheleinheiten

Genießen Sie den unverwechselbaren Geschmack von echtem Vollkornbrot aus frisch gemahlenem Korn, mit Backferment und Hefe gebacken. Ein Großteil der handelsüblichen Brote wird aus Fertigmischungen hergestellt und enthält erhebliche Mengen an Zusatzstoffen.

Wir backen ein Dreikornbrot, Leinsamenbrot, Sonntagsbrötchen, Knäckebrot und weiteres. Damit Sie Ihr selbstgebackenes Brot noch mehr genießen können, werden wir köstliche Brotaufstriche wie Sesambutter oder Pistazienbutter herstellen. Freuen Sie sich auf diese Streicheleinheiten für Brot und Gaumen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Schraubverschlussglas und Behälter für Kostproben.

Kosten von 10,00 € sind vor Ort bei der Kursleiterin zu bezahlen.

MH30702

Di, 26.11.2019, 18:00-22:00 Uhr

Realschule, Schillerstraße 22, Küche

Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin

Gebühr: 20,00 €, Mitglieder: 18,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 19.11.19

Ideen für ein Weihnachtsmenü nach italienischer Art

In Ihrem Kurs stellt Frau Caldarera-Cannova verschiedene italienische Gerichte für die Weihnachts-Feiertage vor. Beispielsweise werden Spaghetti mit Miesmuscheln gekocht, Gemüse auf verschiedene Weise verarbeitet und auch ein Dessert darf am Schluss natürlich nicht fehlen. Lassen sie sich überraschen von der Vielfalt der italienischen Küche, auch und gerade in der Weihnachtszeit. Bitte Getränke, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben mitbringen. Lebensmittelkosten (ca. 15 Euro) bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

MH30711

Do, 28.11.2019, 18:30-22:00 Uhr
Realschule, Schillerstraße 22, Küche
Leitung: Teresa Caldarera-Cannova
Gebühr: 20,00 €, Mitglieder: 18,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 21.11.19

Englisch Niveau A2/B1

Lehrbuch: Headway English B1, Oxford University Press, ISBN 978-0-19-474139-2

Im Kurs steht das aktive Sprechen im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

MH40630: ab Lektion 7, für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen

12 mal dienstags, ab Di, 01.10.19
14:00-15:30 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Norbert Reichle
Gebühr: 76,00 €, Mitglieder: 71,00 €

Ciao, come stai? Italienisch Niveau A1

Lehrbuch: Insieme A1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d.h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert. Der Kurs mit einer höheren Lektionszahl ist ein Fortsetzungskurs aus dem vergangenen Semester.

MH40900: ab Lektion 12, für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

15 mal donnerstags, ab Do, 10.10.19
09:30-11:00 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Kleingruppe
Leitung: Francesco Felisoni
Gebühr: 94,00 €, Mitglieder: 89,00 €

ECDL Prüfungsvorbereitung Word

Für Schülerinnen und Schüler der Klassen 8-9

Der Europäische Computer Führerschein ECDL ist ein europaweit anerkanntes Zertifikat, mit dem umfassende praxisbezogene Kenntnisse im EDV-Bereich nachgewiesen werden können. Mit diesem Zertifikat werten Jugendliche ihre Bewerbungsunterlagen auf und verbessern damit ihre Chancen am Arbeitsmarkt und bei der Lehrstellensuche.

Für Schüler bietet sich der ECDL-Profilen an, der die 4 wichtigsten Module Word, Excel, PowerPoint und Online Grundlagen umfasst. In speziell auf die Prüfungsanforderung abgestimmten Kursen werden die Schüler auf diese Online-Prüfungen vorbereitet.

Für die Teilnahme an den Prüfungen muss einmalig eine Cert-ID erworben werden, Sondergebühr für Schüler: 34,00 €. Jede Online-Prüfung kostet 26,00 €.

Weitere Informationen zum ECDL sind erhältlich bei der vhs-Geschäftsstelle (Tel. 07461/96910), sowie im Internet unter www.vhs-tuttlingen.de und auf der ECDL-Homepage unter www.ecdl.de.

MH50133J

8 mal freitags, ab Fr, 08.11.19
14:00-16:15 Uhr
Realschule, Schillerstraße 22, EDV-Raum
Leitung: Michael Mitsak, staatl. geprüfter Betriebswirt, IT-Administrator
Gebühr: 95,00 €
inklusive Diagnosetest

Prüfungstermin Modul Word: Mi, 15.01.2020 ab 14:00 Uhr

ECDL Prüfungsvorbereitung PowerPoint

Für Schülerinnen und Schüler der Klassen 8-9

Der Europäische Computer Führerschein ECDL ist ein europaweit anerkanntes Zertifikat, mit dem umfassende praxisbezogene Kenntnisse im EDV-Bereich nachgewiesen werden können. Mit diesem Zertifikat werten Jugendliche ihre Bewerbungsunterlagen auf und verbessern damit ihre Chancen am Arbeitsmarkt und bei der Lehrstellensuche.

Für Schüler bietet sich der ECDL-Profilen an, der die 4 wichtigsten Module Word, Excel, PowerPoint und Online Grundlagen umfasst. In speziell auf die Prüfungsanforderung abgestimmten Kursen werden die Schüler auf diese Online-Prüfungen vorbereitet.

Für die Teilnahme an den Prüfungen muss einmalig eine Cert-ID erworben werden, Sondergebühr für Schüler: 34,00 €. Jede Online-Prüfung kostet 26,00 €.

Weitere Informationen zum ECDL sind erhältlich bei der vhs-Geschäftsstelle (Tel. 07461/96910), sowie im Internet unter www.vhs-tuttlingen.de und auf der ECDL-Homepage unter www.ecdl.de.

MH50153J

4 mal freitags, ab Fr, 17.01.20

14:00-16:15 Uhr

Realschule, Schillerstraße 22, EDV-Raum

Leitung: Michael Mitsak, staatl. geprüfter Betriebswirt, IT-Administrator

Gebühr: 55,00 €

inklusive Diagnosetest

Prüfungstermin Modul Power-Point: Mi, 12.02.2020 ab 14:00 Uhr

Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren

Einstieg in die mobile Welt

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man die Geräte auf die individuellen Bedürfnisse anpassen kann.

MH50180S: Android-Plattform (Samsung, Sony, u.a.), langsames Tempo

3 mal donnerstags, ab Do, 24.10.19

10:00-11:30 Uhr

Vorderes Schloss Mühlheim, Schlosstr. 1

Kleingruppe

Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 42,00 €, Mitglieder: 38,00 €

Minigruppe

Bitte das eigene Android-Smartphone/Tablet (siehe Infokasten) mitbringen

iPhone/iPad - viel mehr als nur telefonieren

Einstieg in die mobile Welt

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des iPhone/iPad erklärt. Nützliche Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man die Geräte auf die individuellen Bedürfnisse anpassen kann.

MH50181S: Apple-Plattform, langsames Lerntempo

3 mal donnerstags, ab Do, 24.10.19

11:45-13:15 Uhr

Vorderes Schloss Mühlheim, Schlosstr. 1

Kleingruppe

Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 42,00 €, Mitglieder: 38,00 €

Minigruppe

Bitte das eigene iPhone/iPad mitbringen (siehe Infokasten)