

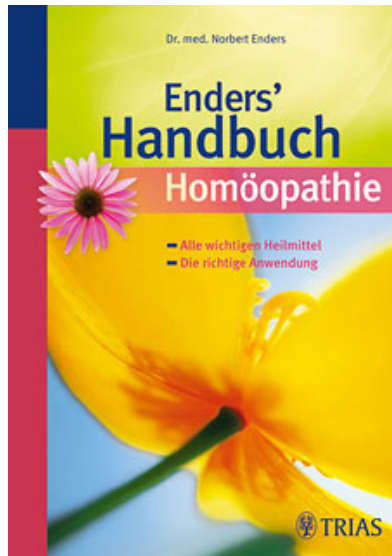
Norbert Enders Enders' Handbuch Homöopathie

Leseprobe

[Enders' Handbuch Homöopathie](#)

von [Norbert Enders](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b10742>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Hals – Multifunktionale Schaltstelle

Nach anfänglicher Einverleibung und darauf folgendem Kauen gilt es jetzt, die Nahrung, die Sorgen, die Probleme zu schlucken. Und das, ohne daran zu ersticken! Denn beim Schlucken gilt es, einiges zu

überwinden – den Rachenring mit seinen Mandeln und Lymphdrüsen – und einiges zu umgehen – die Stimmbänder und die Schilddrüse.

Halsschmerzen

Meist eine Plage für Kinder und Jugendliche, denn selten habe ich Erwachsene mit noch vorhandenen Mandeln angegriffen. Sicherlich ist die Mandeloperation besser als eine periodische Einnahme von Antibiotika über längere Zeit, denn die Gefahr der Entzündungstreue auf Herz

(Herzmuskel- und Herzbeutelentzündung), auf Niere (chronische Nierenentzündung) und auf Gelenke (Rheuma, Arthritis) ist zu häufig. Die frühzeitige homöopathische Behandlung einer Mandelentzündung zeigt überraschende Erfolge.

Das Übliche

Hals hellrot, trocken, plötzliche Schmerzen

▶ **Aconitum D30** 1 Gabe einmalig

Typ: schlank, unruhig · **Auslösung:** stürmischer Beginn

Modalität: ↗ Kälte, Bewegung

Häufig beginnt sie mit Schluckbeschwerden in der Mitte des Halses, und die beiden Lymphdrüsen am Kieferwinkel des äußeren Halses sind druckempfindlich. Die erste Arznei, wie bei jeder Entzündung, ist Aconitum. Doch nehmen und geben Sie es sehr früh, sobald das Gefühl, die Vorahnung beginnender Halsschmerzen auftritt; insbesondere wenn sie plötzlich, wie angefliegen,

erscheinen. Der Rachenring ist dabei hellrot und trocken. Ein kalter Halsumschlag und ein kühles Getränk, das reichlich genossen wird, lindern die Beschwerden. Viele meiner Patienten, auch meine Apotheker-Freundin Rita, beherrschen mit einer Gabe Aconitum die sonst üblicherweise tief greifenden Halsentzündungen.



Hals hellrot, geschwollen – stechende Schmerzen

▶ **Apis D4** 1 Gabe stündlich

Typ: hellrot, durstlos, ruhelos · **Auslösung:** Entzündung

Modalität: ↘ Berührung, ↗ Kälte

Wird das Entzündungsstadium von *Aconit* verpasst, so stellt sich in der Regel ein stechender Schmerz beim Schlucken ein. Der Rachen ist trocken, geschwollen und hellrot. Die Arznei ist Apis, meist nicht länger

als 1 Tag einzunehmen. Wie bei *Aconit* beschrieben, lindern ein kühler Halsumschlag und ein kühles Getränk, nach dem jedoch kein Verlangen besteht.

Hals hellrot, geschwollen – hämmernde Schmerzen

▶ **Belladonna D30** 1 Gabe einmalig

Typ: rot, rund, kräftig, brav · **Auslösung:** Entzündung, Entblößung

Modalität: ↘ nachts, ↗ Wärme, Trost

Schreitet die Entzündung fort, ist der Rachen hellrot wie eine Tomate mit feuchten Ausschwitzungen, sieht die Zunge aus wie eine Erdbeere und quälen Sie unerträglich

hämmernde Schmerzen, dann nehmen Sie rasch Belladonna und warten bis zum folgenden Tag. Dann lindern ein warmer Halsumschlag und ein warmes Getränk.

Stechender Schmerz – gelbe Eiterstippchen

▶ **Hepar sulfuris D30** 2 × 1 Gabe täglich

Typ: blass, kalt, pastös, frostig, zornig · **Auslösung:** Entzündlichkeit, Erkältlichkeit

Modalität: ↘ trocken, schön, kalt, Zugluft, ↗ Regenwetter, Warmes trinken

Sind Sie am nächsten Tag noch geplagt, dann erkennen Sie im Rachen gelbe Eiterstippchen auf den Mandeln. Jetzt ist Hepar sulfuris angezeigt. Wie bei *Belladonna* beschrieben, lindern ein warmer Halsumschlag und

ein warmes Getränk. Früher habe ich diese, wie auch die folgende Arznei in *D12* empfohlen. Ich habe aber im Laufe der Erfahrung bemerkt, dass die höheren Potenzen rascher und dauerhafter wirken.

Eitriger, stinkender Belag

▶ **Mercurius solubilis D30** 2 × 1 Gabe täglich

Typ: graufahl, kalt, klebrig · **Auslösung:** Eiterungsprozess

Modalität: ↘ nachts, ↗ Kühle

Selten erleben Sie das letzte Stadium der Entzündung, den eitrigen Belag. Der Hals stinkt, die Zunge ist dick geschwollen und

kräftig schmutzig grau belegt. Kühle lindert, Kälte nicht. Die Arznei hier ist *Mercurius solubilis*.

Häufigste Arzneien der Entzündungsreihe:

- Aconitum D30
- Apis D4
- Belladonna D30
- Hepar sulfuris D30
- Mercurius solubilis D30

Für Ihre Mandelentzündung brauchen Sie die Arzneien entsprechend der vorangegangenen Unterscheidung – und nicht nacheinander – nur 1- bis 2-mal einzunehmen.

Die Ausnahmen**Rohe, wunde Schmerzen**▶ **Pyrogenium D30** 1 Gabe einmalig

Typ: blass, frostig, überreizt · **Auslösung:** Diphtherie-Impfung, septische Entzündung
Modalität: ↘ Winter, ↗ warm zudecken

Beginnen Ihre Halsschmerzen mit einem rohen, wunden Schmerz, und haben Sie *Aconit* schon genommen, dann folgen Sie mit *Pyrogenium* und warten ab, welche Er-

scheinung und Empfindung sich herauskristallisieren wird. Im Winter wird diese Arznei häufiger gebraucht, vor allem bei diphtherie-geimpften Kindern!

Schmerzen ziehen von rechts nach links▶ **Lycopodium D6** 3 × 1 Gabe täglich

Typ: fahl, frostig, hager, ernst · **Auslösung:** gichtige Diathese
Modalität: ↘ äußere Wärme, ↗ Warmes trinken

Beginnt Ihre Mandelentzündung zunächst rechts und wandert dann nach links, so

nehmen Sie *Lycopodium*. Diese Arznei hat sich einfach bewährt.

Schmerzen wechseln die Seiten▶ **Lac caninum D4** 3 × 1 Gabe täglich

Typ: blass, kalt, trocken · **Auslösung:** Entzündlichkeit
Modalität: ↘ von rechts nach links, ↗ Kälte

Beginnt Ihre Mandelentzündung ebenso rechts, wandert nach links, aber die sogleich verschlungene vorige Arznei bleibt erfolglos, dann denken Sie an *Lac caninum*, besonders wenn die Beschwerden inzwischen

von links wieder nach rechts gewandert sind. Schauen Sie in den Rachen, werden Sie dort einen glasigen, milchig glänzenden, ja silbrigen Belag vorfinden.



Schmerzen ziehen von links nach rechts

▶ **Lachesis D12** 2 × 1 Gabe täglich

Typ: kräftig rot, blaurot, heiß · **Auslösung:** Entzündlichkeit

Modalität: ↘ Erwachen, ↗ Kühle

Beginnt Ihre Mandelentzündung zunächst links und wandert dann nach rechts, so nehmen Sie Lachesis. Diese Arznei hat sich ebenso bewährt.

Mandeln stoßen aneinander

▶ **Barium carbonicum D6** 3 × 1 Gabe täglich

Typ: blass, rundlich, träge · **Auslösung:** Entwicklungsstörung

Modalität: ↘ nasskalt, Zugluft, ↗ Wärme

Die größten, geschwellensten Mandeln, die selbst im nicht entzündlichen Zustand so groß sind, dass sie sich in der Mitte berühren, bedürfen neben *Tuberculinum bovinum*, *Bufo* und *Kalium chloratum* am ehesten Barium carbonicum. Auch die Lymphdrüsen am Hals sind groß und geschwollen und manchmal auch die Oberlippe. Die Entzündung entwickelt sich langsam, wie alles an diesem Kind sich träge entwickelt.

Hals purpurfarben, geschwürig, schmerzlos

▶ **Baptisia D6** 3 × 1 Gabe täglich

Typ: verwirrt, stumpfsinnig · **Auslösung:** Herbstwetter

Modalität: ↘ Druck, Anfassen, ↗ frische Luft

Dagegen beginnt diese Entzündung wie ein Blitz aus heiterem Himmel. Im Nu sehen der Mund und der Rachen purpurfarben faulig, schwammig geschwollen, geschwürig aus, und Sie wundern sich, dass der Betroffene keine Schmerzen äußert. Das genügt an Beobachtung, um ihm Baptisia angedeihen zu lassen. Dann wird er sich erstaunlich rasch aus seinem verwirrten, stumpfsinnig in seinem stinkenden Schweiß dahindösenden Zustand erholen.

Paradoxes Verlangen

▶ **Ignatia D30** 1 Gabe einmalig und 1 Gabe täglich weiter

Typ: zart, fein, ernst, widersprüchlich · **Auslösung:** Überempfindlichkeit

Modalität: ↘ flüssige Speisen, ↗ beim Schlucken

Die ungewöhnlichste Form der Halsbeschwerden ist die, bei der das Schlucken nicht schmerzhaft ist, sondern lindert, sodass man ständig Speichel sammelt und runterschluckt oder Flüssiges trinkt, um den Kloß im Hals loszuwerden. Sobald Sie diese sich widersprechende Erscheinung (paradoxes Phänomen) bemerken und sich solch „armen Schluckern“ zugehörig fühlen, nehmen Sie Ignatia.

Der kranke Mensch

Seitenstrangangina – Rachenring dunkelrot

► **Phytolacca D4** 3 × 1 Gabe täglich

Typ: rot, frostig, gedunsen, zerschlagen · **Auslösung:** Unterkühlung, Zugluft

Modalität: ↘ nasskalt, Winter, nachts, Bettwärme, ↗ kalte Getränke

Viele Menschen haben keine Mandeln mehr, aber trotzdem Halsschmerzen, meist infolge von Zugluft und/oder Unterkühlung. Hier helfen nach *Aconitum* eher leichte Wärme und *Phytolacca*. Der Rachenring ist bei der Seitenstrangangina dunkel- bis bläulichrot. Die Schmerzen ziehen gern zum Ohr hin und den Rachen hinunter. Die Mundhöhle

sieht aus wie die eines *Mercurius-solubilis*-Bedürftigen, weshalb wir sie auch gern als *pflanzliches Merkur* bezeichnen. Aber das Gefühl einer heißen Kugel im Rachen unterscheidet sie. Ist starke Unterkühlung vorausgegangen, kann sich der Rücken wie zerschlagen anfühlen. Diese Arznei reservieren Sie eher für die kalte Jahreszeit.

Heiserkeit

→ Halsschmerzen, S. 110, Husten, S. 132

Der Kehlkopf ist die Avenue der Sprache; die Stimme verleiht der Sprache ihren Ausdruck. Und Ausdruck ist das Urbedürfnis des Seelisch-Geistigen, sich durch das Leibliche zu manifestieren: der zum Wort gewordene Gedanke, das zum Wort gewordene Gefühl, die Verbalisierung des schöpferischen Flusses. Wenn ich meine Stimme verliere – sei es durch Erkältung, Entzün-

dung, Belastung, Schreck, Papillome oder Tumoren – verliere ich das Vermögen, mich auszudrücken, bin unfähig, für mich selbst zu sprechen, darf weder schreien noch lachen. Für manche Umstehende ist der Zustand ein geruhsamer Segen, für manche ein Fluch. Das ist eine Frage des Standpunktes. Für den Betroffenen bleibt er immer ein Fluch.

Durch Schreck, durch Unterkühlung

► **Aconitum D30** 1 Gabe einmalig bedarfsweise

Typ: schlank, unruhig · **Auslösung:** stürmischer Beginn

Modalität: ↗ Kühle, Bewegung

Dem Schreckhaften verschlägt es die Stimme durch Schreck. Er sollte in seiner Hand- oder Hosentasche immer *Aconitum* bei sich führen, solange ihn die Umwelt zu erschre-

cken vermag. So vermeidet er Herzklopfen, Zittern und Stimmverlust. Auch im plötzlichen Beginn einer Unterkühlungsfolge sollte er mit einer Gabe zugreifen.



Schwammartiges Gefühl im Hals

▶ Spongia D3 3 × 1 Gabe täglich

Typ: blass, hitzig, trocken · **Auslösung:** Unterkühlung

Modalität: ↘ im Warmen, ↗ Warmes trinken

Die Unterkühlung beschert uns viele Arten von Heiserkeiten und entsprechend viele Arzneien. Spongia hat mir immer gute Dienste geleistet, wenn das Gefühl im Hals

sich zu einem Schwamm ausweitete, durch den man nur schwer atmen konnte. Wir kennen die Arznei als große Asthmahilfe bei gleicher Empfindung (→ Asthma, S. 126).

Stolpernder Sänger, Redner, Prediger

▶ Argentum nitricum D30 1 Gabe einmalig bedarfsweise

Typ: hager, hektisch, getrieben · **Auslösung:** Stimmbelastung

Modalität: ↗ Festhalten

Wer seine Stimme zu sehr belastet wie Sänger, Redner, väterliche Sonntagsprediger am Mittagstisch, Nörgler und Krakee-

ler, dem sei Argentum nitricum empfohlen, besonders wenn seine Rede und sein Gang stottern, stolpern, stochern und stocken.

Stimme trocken, ausgemergelt

▶ Alumina D12 2 × 1 Gabe täglich

Typ: fahl, frostig, trocken, alt · **Auslösung:** trockenes Wetter

Modalität: ↗ feuchte Wärme

Der trockenste unter allen Rednern mit ausgemergelter Stimme hat auch ein gemolkenes Gehirn. Zäher Schleim haftet in seinem Rachen, ständig muss er sich zwanghaft räuspern, wobei das Schlucken so schwerfällt! Besonders wenn das Wetter zum Tro-

ckenen umschlägt. Gestatten Sie ihm einen Aufenthalt am südlichen Meer und stecken Sie Alumina in seine Reisetasche. Als Stimmgewaltiger kehrt er zurück, allerdings erst nach 6 Monaten.

Stimme überschlägt sich

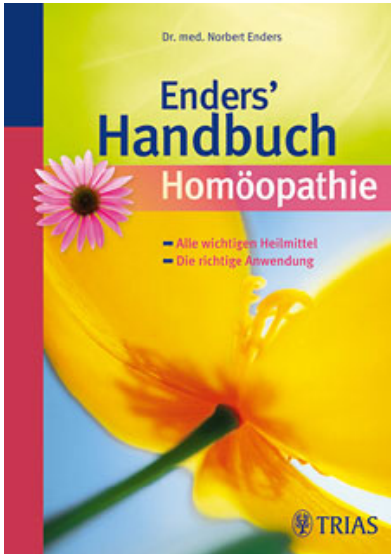
▶ Arum triphyllum D6 3 × 1 Gabe täglich

Typ: rot, warm, feucht, zupft sich · **Auslösung:** Überanstrengung

Modalität: ↘ nasskalt, Sturm, Gewitter, ↗ Gurgeln

Auch dieser Mensch sollte sich und seine Stimme nicht überbelasten. Er hat schon genug Ärger mit seiner Nervosität, reibt mit der Hand an der Nase, bohrt mit den Fingern in derselben, zupft sich mit den Zäh-

nen die Lippenhaut ab, fasst sich bei jedem zähen Hustenstoß und Räuspern mit beiden Händen an den Hals. Lassen Sie ihn gurgeln, gestatten Sie ihm Freiheit in frischer, trockener Luft und Arum triphyllum.



Norbert Enders

[Enders' Handbuch Homöopathie](#)

Gesundheit für Sie und Ihre Familie: Alle wichtigen Heilmittel und ihre richtige Anwendung

648 Seiten, geb.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de