

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Dank

Teil I

Die Evolution des menschlichen Bewusstseins

Wie sich das Bewusstsein ent-wickelt

Alte und neue Götter

Alles wächst – oder: Was ist spirituelles Wachstum?

Erste Annäherung: Die Entwicklungsstufen des menschlichen Bewusstseins

Das Modell: Die Bewusstseinsstufen im Überblick

Hierarchie: Leiter oder Kreis – oder: Wieso ist eine Stufe höher als die andere?

Die Lebens- und Bewusstseinsstufen und ihre Entsprechung zu menschlichen Lebensstufen

Stufe 1: Das Einheitsbewusstsein – Die Reifung im Mutterleib

Stufe 2: Das Gruppenbewusstsein – Die Kindheit

Stufe 3: Das Ich-Bewusstsein – Die Jugend

Stufe 4: Das Verbundenheits-Bewusstsein – Der junge Erwachsene

Stufe 5: Das Sendungsbewusstsein – Der reife Erwachsene

Stufe 6: Das Ganzheitsbewusstsein – Das Alter

Stufe 7: Das Allbewusstsein – Der Tod

Teil II

Familienstellen als Spirituelle Therapie

Bewusstsein und Therapie

Entstehung und Entwicklung der Psychotherapie – Im Dienste der Befreiung

Systemische Therapie – Die Vernichtung des Lebendigen

Die Aufstellungsarbeit: Der Lebensbewegung folgen

Die Aufstellungsmethode: Sprung ins Unbekannte

Aufstellungen als Spiegel der Seele

Das verborgene Wissen – oder: Die Gegenwärtigkeit von Vergangenheit und Zukunft

Neue Erfahrungs- und Bewusstseinsräume

Aufstellung und Meditation
Das „Größere“: Führung und Geführt-Werden im Nicht-Wissen
Ein neues Paradigma
Spirituelle Aufstellungsarbeit

Inhalte und Erkenntnisse des Familienstellens

Drei Geschichten
Die Familienmatrix
„Die Gans ist raus“ – oder: In der Wirklichkeit gibt es keine
Verstrickungen

Der Lösungsweg des Familienstellens

Hellingers „Dreifaltigkeit“
„Ja“ zum Nein – oder: Hellingers blinder Fleck
 Beispiel 1: Sexueller Missbrauch (Vater-Tochter-Inzest)
 Beispiel 2: Vater schlägt Mutter, Sohn schlägt Vater
 Das Nein der Jugend – Drei persönliche Episoden
Eine neue „Dreifaltigkeit“: Ja – Nein – Danke

Grundordnungen in menschlichen Beziehungen und ihr Wandel

Von der Bindung zur Verbundenheit
Vom Recht auf Zugehörigkeit zur Ganzheit
Ausgleich und Austausch
Die Rangfolge und die Lebensbewegung

Sehen, was ist – oder: Vom Leben lernen