



Patienteninformation zum Thema Funktionstherapeutische Leistungen mit Aufbissschienen

Funktionsstörungen im Muskelspiel können zu starken Beschwerden führen. Das Spektrum reicht von einem schmerzenden Kiefer, vor allem nach dem Aufwachen am Morgen, über Verspannungen, Kopfschmerzen und Kiefergelenksknacken bis hin zu Mundöffnungseinschränkungen.

Fehlbelastungen im Zusammenspiel von Zähnen, Kiefergelenk und Kiefermuskulatur können sich unter anderem unter Stress oder durch Veränderungen der Zahnstellungen nach Zahnverlust entwickeln.

Alle Therapien von Funktionsstörungen zielen darauf ab, das ursprüngliche Gleichgewicht zwischen Muskulatur und Kiefergelenk wiederherzustellen.

Abhilfe für Beschwerden kann in einigen Fällen eine herausnehmbare Aufbissschiene schaffen, die überwiegend nachts getragen wird. Die Schiene wird nach Abformung des Gebisses individuell von einem Zahntechniker gefertigt und soll das gestörte Gleichgewicht zwischen Zähnen, Muskeln und Kiefergelenk harmonisieren. Vor allem das Außer-Kraft-Setzen der sich eingeschlichenen falschen Bewegungsmuster führt zu einer Entlastung aller beteiligten Strukturen.

Trageempfehlung:

- Soweit nicht anders verordnet, tragen Sie Ihre neue Schiene in der ersten Woche so oft wie möglich. Sie nehmen Sie also nur zum Essen und zur Reinigung heraus.
- Tritt eine Besserung der Beschwerden auf, beschränken Sie das Tragen Ihrer Schiene auf die Nacht.
- Halten Sie unbedingt die mit uns vereinbarten Kontrolltermine ein. Dabei erfolgt auch eine Feinjustierung, bei der die Schiene auf Ihre individuelle Funktion eingeschliffen wird.
- Gönnen Sie sich vor dem Schlafengehen immer einige Minuten Ruhe. Konzentrieren Sie sich darauf zu entspannen, ohne über den Alltagsstress nachzudenken. Dabei kann es helfen, die Kaumuskulatur an den Schläfen und im Kiefergelenksbereich zu massieren.

Reinigung der Schienen:

Reinigen Sie Ihre Aufbissschiene nach dem Tragen unter fließendem, nicht zu heißem Wasser mit einer weichen Zahnbürste und Neutralseife oder Spülmittel. Dieses ist weniger abrasiv als Zahncreme und daher besser für die Kunststoffoberfläche geeignet.

Danach setzen Sie ihre Schiene wieder ein oder legen sie bis zum nächsten Abend in die von uns erhaltene Kunststoffbox.