



## Weniger ist mehr: Für eine Diätetik der Sorge

### EDITORIAL

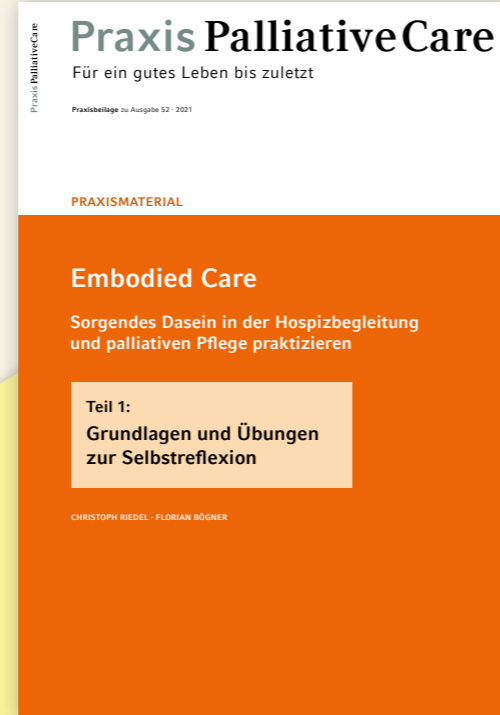
- 1 **Weniger ist mehr:  
Für eine Diätetik der Sorge**  
ANDREAS HELLER · CHRISTOPH RIEDEL

### PRAXIS

- Was braucht es am Lebensende –  
mehr oder weniger?
- 4 **Die Stationen des Herrn L.**  
GABRIELE HARTLEIF-MÜLLER
- 8 **„Kind, mach dir keine Sorgen ...“**  
Vom Überangebot der Expert:innen und der  
Unterversorgung im Wesentlichen  
BIRGIT HUCKER
- 10 **Es braucht nicht viel**  
Begleitung mit leeren Händen  
THILE KERKOVIVUS
- 12 **Beten gibt der Not eine Sprache**  
Wie viel Glaube braucht das Gebet oder kann  
ich auch mit wenig Glauben beten?  
BEATE DIRKSCHNIEDER

### HINTERGRÜNDE

- 16 **HYPERCARE?**  
Tröpfchenbewässerung statt Flächenberegnung:  
Zur Diätetik der Sorgeerwartung in der Hospice Care  
CHRISTOPH RIEDEL
- 20 **Weniger Medizin?**  
Hin zu einer Medizin der Menschlichkeit und Würde  
ANDREAS LÜBBE
- 26 **Begleiten im Grenzbereich des Lebens**  
Ehrenamtliche Sterbebegleitung, die Motivation,  
die Sinnfrage, die Nachwuchsfrage und die  
Toolbox kompakt  
BIRGIT RIED



### MODELLE GUTER PRAXIS

- 32 **„Man kann jemanden lieben und trotzdem  
hoffen, dass er oder sie bald stirbt“**  
ANN-KATHRIN ECKARDT
- 39 **Genug ist genug**  
Ein Essay über die Kunst des Aufhörens  
MARIANNE GRONEMEYER
- 44 **Weniger Frust**  
Eine praktische Anleitung für einen souveränen  
Umgang mit Frustrationserfahrungen  
MARTINA PAHR

### BERATUNG

### PRAXISMATERIAL

- Embodied Care**  
Sorgendes Dasein in der Hospizbegleitung  
und palliativen Pflege praktizieren
- Teil 1  
**Grundlagen und Übungen  
zur Selbstreflexion**  
CHRISTOPH RIEDEL · FLORIAN BÖGNER

### MAGAZIN

- 47 **Das Autonomie-Fürsorge-Dilemma**  
Der sterbende Mensch zwischen der  
„Autonomie des Augenblicks“ und der  
Abhängigkeit von anderen  
SABINE SCHACHT
- KOMMENTAR
- 48 **KUNST DES NICHT-HELFENS**  
CHRISTOPH RIEDEL

Umschlag hinten:  
**Bildnachweise · Impressum**