



## Laax

### Aktivwoche für Junge

Laax ist ein toller Ort, um Aktivferien zu verbringen. Umringt von Bergen von über 3000 Metern Höhe geniesst du die Sicht auf die Alpen und den See direkt von der Unterkunft aus. Wohlfühlen, geniessen und erleben wird hier gross geschrieben! Für Wanderungen und diverse Outdoor-Aktivitäten bietet die Ferienregion Flims-Laax-Falera unzählige Möglichkeiten.

In dieser Woche wohnst du in der Jugendherberge in Laax. Sie besticht durch viel Komfort und eine grosszügige Infrastruktur: Die Wellness- und Fitnesswelt mit allem drum und dran lädt ein zum Bewegen und Entspannen. Abends lässt du bei gemütlichem Beisammensein den Tag ausklingen, in der Bar oder der hauseigenen Gelateria.

Dieses Angebot richtet sich an Personen im Alter von 18 bis 35 Jahren, die Gruppenaktivitäten mögen und gerne in den Bergen sind.



## Lausanne

### Ferien für Junge an der Riviera der Schweiz

Komm mit und verbringe mit uns unvergessliche Aktivferien in Lausanne! Die lebhafteste Stadt am Genfersee mit Blick auf die Savoyer Alpen bietet mediterranes Flair und pulsierendes Leben. Wandere im grössten Weinbaugebiet der Schweiz, dem Lavaux, welches zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört, auf Wegen, die dich durch romantische Winzerdörfer führen.

Du wohnst in der stilvoll und modern eingerichteten Jugendherberge, nur wenige Schritte von der Seepromenade entfernt. Dort ist immer viel los. Perfekt, um den Tag genussvoll ausklingen zu lassen. Lausanne bietet unzählige Möglichkeiten, zu Land oder zu Wasser aktiv zu sein.

Das Angebot richtet sich an kontaktfreudige und unkomplizierte Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren.



**Datum:** 10. – 16. Juli 2022

**Preis pro Person:** 780.– Procap-Mitglieder  
830.– andere

#### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

#### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Laax
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 6. Mai



**Datum:** 31. Juli – 6. August 2022

**Preis pro Person:** 780.– Procap-Mitglieder  
830.– andere

#### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

#### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Lausanne
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 24. Mai



## Gstaad Saanenland Männerwoche

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Woche unter Männern und entdecken Sie die Weite des Saanenlands: Das Wanderparadies bietet Naturliebhabern, Wanderern sowie Erholungssuchern eine vielseitige Landschaft, von hohen Berggipfeln zu schön gelegenen Alpbeizen, von tiefen Schluchten zu alpinen Tälern. Dabei kreuzen Sie immer wieder die Saane. Sollte das Wetter für einmal nicht mitspielen, ist ein Besuch des Hallenbads Gstaad möglich. Dort geniessen Sie beim Badespass den Blick auf das schöne Bergpanorama. Sie übernachten in einer neuen und modernen Jugendherberge mitten in der Gemeinde Saanen. Zur Entspannung und als Rückzugsort lockt eine grosse Terrasse oder eine gemütliche Lesecke. Unterhaltung finden Aktive beim Tischfussball- oder Bocciاسpielen. Auf geht's Männer!

## Burgdorf Frauenwoche im Schloss

Träumen Sie davon, mal in einem richtigen Schloss zu übernachten? In dieser Woche machen wir das möglich. Das hügelige Emmental erkunden Sie auf schönen Ausflügen. Geniessen Sie die Ruhe auf einem sanften Hügel, gönnen Sie Ihren Füessen ein erfrischendes Bad im klaren Wasser der Emme und lassen Sie sich mit köstlichen Emmentaler Spezialitäten verwöhnen. Auf dem Schlossfelsen an der Emme steht seit 800 Jahren das Schloss Burgdorf. Dort ist seit 2020 die Jugendherberge untergebracht. Das Gefühl, im Film «Nachts im Museum» zu stecken, kann hier schon mal aufkommen. Geniessen Sie Ihre Ferien an diesem einmaligen Ort. Eine Woche unter Frauen bietet viele Möglichkeiten, um sich zu entspannen und zu erholen. Ohne Druck und Hektik dürfen Sie hier Ihren Handarbeiten, Gesellschaftsspielen und Gesprächen nachgehen.



**Datum:** 13. – 20. August 2022

**Preis pro Person:** 1070.– Procap-Mitglieder  
1120.– andere

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Bustransfer ab/nach Luzern
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Luzern oder Gstaad/Saanen
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 10. Juni



**Datum:** 21. – 27. August 2022

**Preis pro Person:** 970.– Procap-Mitglieder  
1020.– andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Bustransfer ab/nach Luzern
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Luzern oder Burgdorf
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Anmeldeschluss:** 1. Juli