

# Aktuelles zu den interRAI-Instrumenten

RAI-HC Fachtagung, 18. März 2019

Esther Bättig, wissenschaftliche Mitarbeiterin Qualität/eHealth

# Agenda

1. interRAI Community Mental Health Schweiz  
(interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>)
2. interRAI HomeCare Schweiz (interRAI HC<sub>Schweiz</sub>)
3. Zusätzliche Formulare: SDA, Entlassung und  
Leistungskatalog
4. Handbücher
5. HomeCareData (HCD)

# 1. interRAI CMH<sub>Schweiz</sub>: Stand März 2019

- Drei Softwareanbieter sind zertifiziert
- Zwei sind beim letzten Zertifizierungsschritt – Schnittstelle HomeCareData
- Nicht alle Softwareanbieter setzen das interRAI CMH<sub>Schweiz</sub> um
- Update-Schulungen
- Liste und Bericht zur Verknüpfung von **interRAI CMH<sub>Schweiz</sub> CAPs mit NANDA-I**

<https://www.spitex.ch/Nonprofit-Spitex/Qualitaetssicherung/interRAI-Instrumente/PgfXx/>

## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>

- interRAI HC<sub>Schweiz</sub> ist ein **umfassendes** strukturiertes Abklärungsinstrument für Menschen, die Spitex-Pflege benötigen
- Ersetzt RAI-HC Schweiz Version 2009
- Enthält
  - 19 Bereiche
  - 24 Abklärungshilfen (CAPs)
  - 17 Skalen



## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>: Inhalte

A: Admin. Daten und  
Beurteilungsgrund

B: Aufnahme und Vorgeschichte

C: Kognitive Fähigkeiten

D: Kommunikation und Sehen

E: Stimmungslage und Verhalten

F: Psychosoziales Wohlbefinden

G: Körperliche Funktionsfähigkeiten

H: Kontinenz

I: Medizinische Diagnosen

J: Gesundheitszustand

K: Mund- und Ernährungsstatus

L: Zustand der Haut

M: Medikamente

N: Behandlungen

O: Verantwortungen, Verfügungen

P: Informelle Unterstützung

Q: Wohnumgebungsabklärung

R: Entlassungsaussichten und  
Allgemeiner Zustand

S: Assessment Information



## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>: Inhalte

### Ein Beispiel:

#### 2. BADL-Leistung

- 0** = *Unabhängig – keine Hilfe oder nur Vorbereitung*
- 1** = *Aufsicht / Überwachung, Anleitung, Ermunterung*
- 2** = *Begrenzte Abhängigkeit – Klientin beteiligte sich viel, bekam leichte Hilfe (ohne Übernahme von Gewicht)*
- 3** = *Verstärkte Abhängigkeit – Klientin beteiligte sich wenig, bekam Hilfe (mit Übernahme von Gewicht)*
- 4** = *Vollständige Abhängigkeit – Klientin bekam vollständige Hilfe, Übernahme der Aktivität durch Helfer an allen 3 Tagen*
- 8** = *Nicht vorgekommen (in den letzten 3 bzw. 7 Tagen)*

#### 2. LEISTUNGSFÄHIGKEIT IN DEN AKTIVITÄTEN DES TÄGLICHEN LEBENS: BADL-LEISTUNGEN

*Kodieren Sie die Abhängigkeit der Person in den LETZTEN 3 TAGEN.*

*Wenn alle Episoden auf dem gleichen Unterstützungslevel durchgeführt wurden, kodieren Sie die BADL auf diesem Level.*

*Wenn nur eine Episode mit 6 kodiert, alle anderen Episoden aber weniger Abhängigkeit zeigten, kodieren Sie das Item mit 5.*

*Andernfalls konzentrieren Sie sich auf die drei abhängigsten Episoden (oder alle Episoden, wenn sie weniger als 3 mal durchgeführt wurden). Wenn die am stärksten abhängige Episode mit 1 kodiert wird, kodieren Sie das Item mit 1.*

*Andernfalls kodieren Sie die am geringsten abhängige Episode zwischen 2 und 5.*

- 0** Unabhängig—Keine Hilfe, Vorbereitung oder Aufsicht
- 1** Unabhängig, nur Vorbereitung—Gegenstand oder Gerät bereitgestellt oder griffbereit abgelegt, in keiner Episode irgendeine körperliche Unterstützung oder Aufsicht
- 2** Aufsicht—Überwachung, Anleitung, Ermunterung
- 3** Begrenzte Unterstützung—Bekommt leichte Hilfe (ohne Übernahme von Gewicht)
- 4** Verstärkte Unterstützung—Person beteiligt sich wenig, bekommt Hilfe durch eine Person (mit Übernahme von Gewicht in weniger als 50% der Fälle)
- 5** Umfassende Unterstützung—Person bekommt umfassende Hilfe durch 2 Personen oder mehr ODER Übernahme von Gewicht in mehr als 50% der Fälle
- 6** Vollständige Hilfe—Durch andere ausgeführt während der ganzen Beobachtungsperiode
- 8** Aktivität ist während der Beobachtungsperiode nicht vorgekommen

## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>: 17 Skalen

- Activity of daily life hierarchy scale (ADL)
- Activity of daily life long form scale (ADLLF)
- Activity of daily life short form scale (ADLSF)
- ADL-IADL functional hierarchy scale
- Instrumental Activities of Daily Living Capacity Scale (IADL CAPACITY)
- Age
- Aggressive behaviour scale (ABS)
- BMI
- Cognitive performance scale (CPS)
- Communication scale
- Deafblind severity index (DBSI)
- Depression rating scale (DRS)
- Detection of indicators and vulnerabilities for emergency room trips scale (DIVERT)
- Method for assigning priority levels scale (MAPLE)
- Risk of Falls (FALLS)
- Pain scale (PAIN)
- Pressure Ulcer Risk Scale (PURS)

## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>: 24 Abklärungshilfen (CAPs)

- Förderung körperlicher Aktivitäten
- Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens
- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Optimierung der Wohnumgebung
- Risiko der Institutionalisierung
- Verlust kognitiver Fähigkeiten
- Delir
- Kommunikation
- Stimmungslage
- Verhalten
- Missbräuchliche Beziehung
- Informelle Unterstützung
- Soziale Beziehungen
- Stürze
- Schmerzen
- Dekubitus
- Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen
- Mangelernährung
- Dehydratation
- Ernährungssonde
- (Angepasste Medikation)
- Tabak - und Alkoholkonsum
- Urininkontinenz
- Darmprobleme



## 2. interRAI HC<sub>Schweiz</sub>: Abklärungshilfen (CAPs)

- CAPs wurden verfeinert
- 2-stufig: 0 = Ausgelöst und 1 = Nicht ausgelöst
- 3-stufig: 0 = nicht ausgelöst, 1 = moderates Risiko, 2 = hohes Risiko
- Anforderung an die Software: Es muss ersichtlich sein, wie das CAP zustande gekommen ist und welche Stufe ausgelöst wurde.

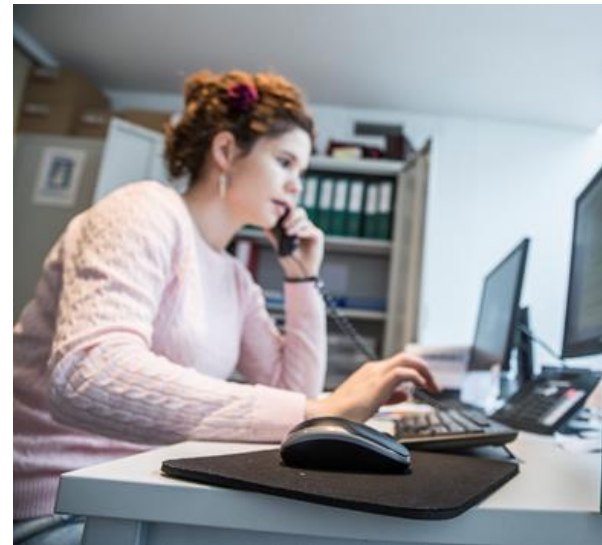


# 3. Zusatzinstrumente

Stammdaten und Angaben (SDA)

Entlassung

Leistungskatalog



### 3. Zusatzinstrument: SDA

- Ersetzt das heutige ADUA vom RAI-HC
- Enthält zwei Bereiche:
  - AA: Informationen zur Anmeldung
  - BB: Stammdaten und Angaben
- Wird bei allen Klientinnen und Klienten ausgefüllt
- Stammdaten werden in das benötigte interRAI-Instrument übernommen.
- Daten des abgeschlossenen Formulars werden in HCD transferiert

# 3. Zusatzinstrument: Entlassung

- Ersetzt das Austrittsformular
- Enthält einen Bereich:
  - Z: Datum und Entlassungsort
- Wird bei allen Klientinnen und Klienten bei Austritt ausgefüllt
- Stammdaten werden aus dem SDA übernommen
- Daten des abgeschlossenen Formulars werden in HCD transferiert

# 3. Zusatzinstrument: Leistungskatalog

## Anstehende Projekte:

- Beschreibung der psychiatrischen Leistungen
- Gesamtüberarbeitung des Leistungskatalogs







## 4. Handbücher: Zusatzinstrumente

### Handbücher zu SDA, Entlassung und Leistungskatalog

- Die Handbücher sind in Arbeit und werden auf der Homepage von Spitex Schweiz aufgeschaltet
- Alle aktuellen Informationen zu interRAI sind auf der Homepage von Spitex Schweiz zu finden:

<https://www.spitex.ch/Nonprofit-Spitex/Qualitaetssicherung/interRAI-Instrumente/PgfXx/>



## 5. HomeCareData (HCD)

- Kursangebot: HCD für Anwenderinnen: 22. Mai 2019  
<https://www.spitex-fortbildung.ch/index.php?kursdetails=139>
- ERFA HCD : 11. April / 13. November 2019
- Halbjahresbericht
- Qualitätsindikatoren-Bericht
- Laufende Projekte/ aktuelle Publikationen:
  - Swiss Home Care Data: patient profiles and quality measures for home care
  - BAG Faktenblatt: Schätzungen zur Anzahl Demenzbetroffener in der Spitex
  - Nationale Demenzstrategie: BAG-Antrag Leistungen für Menschen mit Demenz: Kostenschätzungen
- Nutzungsgebühr neu in der interRAI-Lizenz enthalten
- Infos zu HCD: [www.homecaredata.ch](http://www.homecaredata.ch)

Für Fragen wenden Sie sich an:

Cornelis Kooijman – [kooijman@spitex.ch](mailto:kooijman@spitex.ch)

Esther Bättig – [baettig@spitex.ch](mailto:baettig@spitex.ch)

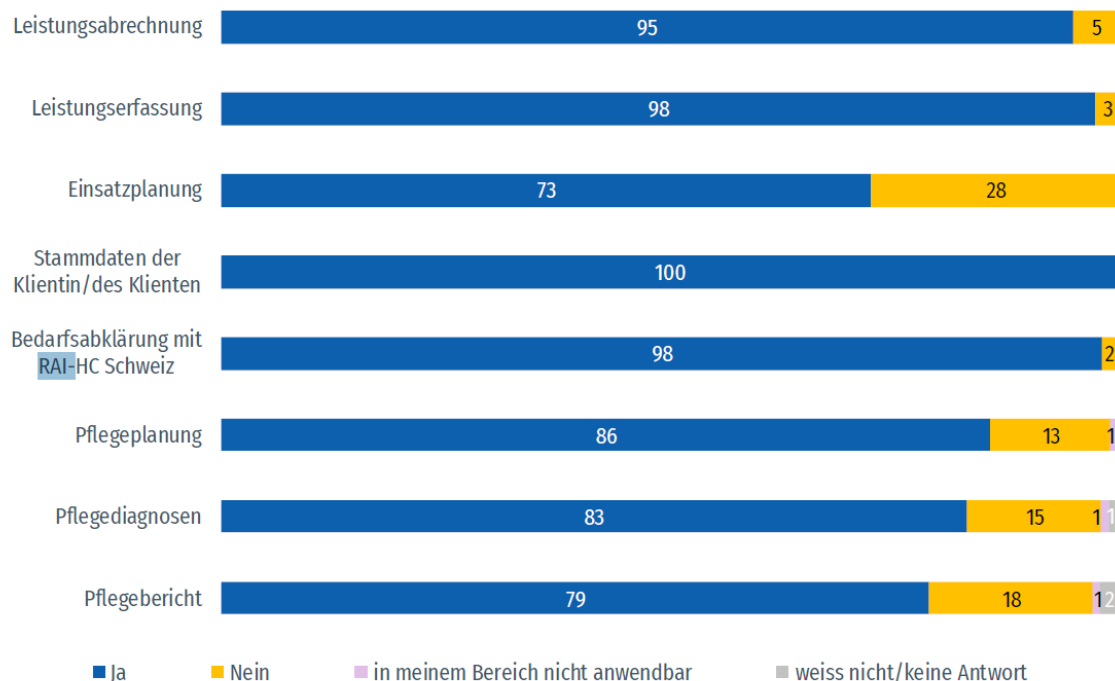




# Ergebnisse aus dem eHealth-Barometer

## Inhalt elektronische Pflegedokumentation – Spitex

"Was dokumentieren Sie in Ihrer elektronischen Pflegedokumentation?"  
in % Befragte, Spitex



© gfs.bern, Swiss eHealth Barometer, Dezember 2018 – Februar 2019 (N = siehe Einleitung)

N = 122 Mitglieder von NPO Spitex-Basisorganisationen

# Wir bleiben in Bewegung!



**cosanum**  
Der Gesundheitslogistiker.

**NEUROTH**  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN