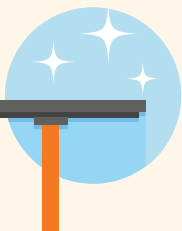


Wunderwerk Nase – Ein schützenswertes Organ mit vielfältigen Aufgaben



Eine kleine Klimaanlage

Kalte Luft wird durch die Nasenschleimhaut erwärmt und warme Luft mittels Verdunstung abgekühlt. Gleichzeitig befeuchtet das Nasensekret die vorbeiströmende Luft. Die Atemluft wäre für die Lunge sonst meist zu kalt und zu trocken.



Gut organisierte Reinigungskraft

Die Nasenhaare fangen gröbere Partikel (z. B. Staub oder Pollen) ab. Feine Flimmerhärchen auf der Nasenschleimhaut fangen kleine Teilchen (z. B. Schadstoffe oder Krankheitserreger) ab und transportieren sie Richtung Rachen. Die Atemluft wird so gereinigt, bevor sie die Lunge erreicht.



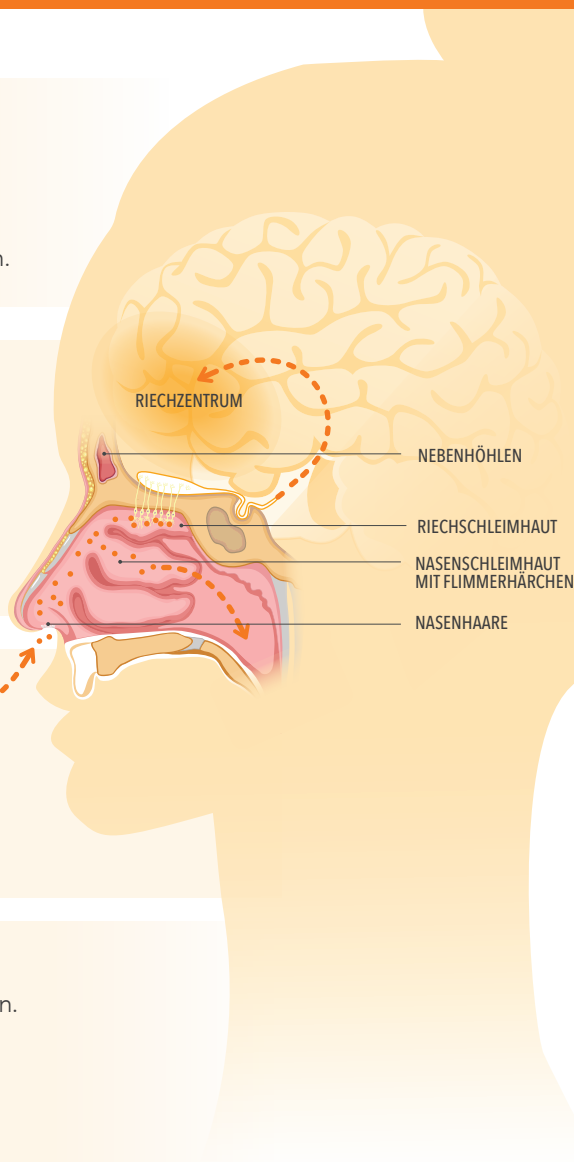
Frühwarnsystem

Beim Riechen und Schlucken gelangen Luftwirbel mit Duftstoffen an die Riechschleimhaut, die dann als Gesamteindruck ins Riechzentrum des Gehirns weitergeleitet werden. Der Geruchssinn warnt dabei auch frühzeitig vor Ungenießbarem oder Gefahren (z. B. Feuer oder Gasaustritt).



Der richtige Klang

Die Nase beeinflusst das Stimm- und Klangbild beim Sprechen. Sie dient zusammen mit den verschiedenen Nebenhöhlen als Resonanzraum für das Aussprechen der Konsonanten m, n und ng. Bei Schnupfen ist der Resonanzraum verengt und die Aussprache kann näselnd klingen.



TIPPS zur richtigen Nasenpflege



Konservierungsmittelfrei!

Konservierungsstoffe wie Benzalkoniumchlorid können die Schleimhäute zusätzlich austrocknen und schädigen. Sie lähmen die Bewegung der Flimmerhärchen und hindern damit den Abtransport von Schadstoffen und Erregern. Daher sollte ein Nasenspray ohne Konservierungsmittel verwendet werden.



Richtig angewendet

Bei einer dauerhaften Anwendung eines abschwellenden Nasensprays kann sich der Körper an den abschwellenden Effekt gewöhnen. Daher sollten sie maximal sieben Tage in Folge angewendet werden.



Ein gutes Nasenklima

Warme Heizungsluft trocknet die Schleimhäute schneller aus und erhöht die Anfälligkeit gegenüber Krankheitserregern. Eine gute Luftfeuchtigkeit bewahrt den natürlichen Selbstreinigungsmechanismus der Nase. Gleichzeitig können Nasensprays mit isotonischer Kochsalzlösung oder einer pflegenden Komponente wie Dexpanthenol die Nase pflegen und befeuchten.

Pressekontakt:

3K Agentur für Kommunikation GmbH,

Feldbergstraße 35, 60323 Frankfurt am Main | Anja Zwetj | Julia Schmitt | Ramona Eich | Annika Munz | Dr. Anika Burkard | Tel. 069 97 17 11-0, Fax 069 97 17 11-22 | presse@3k-kommunikation.de | www.3k-kommunikation.de

Kontakt Corporate Communications Teva GmbH | Markus Braun, markus.braun@teva.de, Tel. 0731 402 7738, Fax 0731 402 44 7716 | Ulrike Krieger-Ballhausen, ukrieger-ballhausen@teva.de, Tel. 0731 402 5241, Fax 0731 402 44 7716

ratiopharm