

# Gastrointestinale Beschwerden - Diarrhoe

---

= akute Gastroenteritis, i. Allg. durch endemisch im lokalen Trinkwasser vorhandene Bakterien, Viren oder Parasiten verursacht

- **Rehydrierung:** Pro Stuhlgang ¼ Liter Flüssigkeit, vorzugsweise orale Rehydratationslösung (z.B. Normolytoral<sup>®</sup>, Elotrans<sup>®</sup>, ORS nach WHO)
- **Adsorbentien:** Kohle (z.B. Norit<sup>®</sup>, Carbolevure<sup>®</sup>)
- **Symptomlinderung:** kurzfristig Loperamid (z.B. Imodium<sup>®</sup>)
- **Wiederaufbau der Darmflora:** Saccharomyces boulardii siccatus (z.B. Perenterol<sup>®</sup> 250 oder Burgerstein Biotics-G)
  
- Falls länger als 5 Tage, bei eitrigem oder blutigem Stuhl, hohem Fieber: Arzt aufsuchen oder **antibiotische Selbsttherapie** initiieren:
- Penicilline, Cephalosporine, Sulfonamide oder Makrolide

ARS MEDICI 2007;(16):794-801. Durchfall bei Reisenden und Reiserückkehrern, Monographien SAPP: Azithromycin (10/2016); Clarithromycin (02/2012); Cotrimoxazol (10/2016); Metronidazol (10/2012), Therapieempfehlung SAPP: Reisemedizin in Schwangerschaft und Stillzeit (04/2016)

# Gastrointestinale Beschwerden – Kinetosen / Emesis

---

## Stufe 1

- Ingwer Wurzelstock (Zintona<sup>®</sup> Kps. 250 mg)
- Akupressur (Sea-Band<sup>®</sup>)

## Stufe 2

- Meclozin, Vit B6 (Itinerol<sup>®</sup> B6 Supp./Kps.)

## Stufe 3

- Metoclopramid (Paspertin<sup>®</sup> Filmtbl. 10 mg)

## Stufe 4

- Chlorpromazin (Largactil<sup>®</sup> (ImpD) Tr. 4%)

Als Grundtherapie  
kombinieren mit Stufe 3  
und 4

CAVE Hyperprolaktinämie

Monographie SAPP: Metoclopramid (08/2012). Therapieempfehlung SAPP:  
Schwangerschaftsübelkeit (7/2014)

# Reiseapotheke für Schwangere/Stillende (1)

---

Beschwerde/ Indikation	Wirkstoff (Produktebeispiel)	Empfohlene Dosierung
Malaria	Atovaquon (Malarone®), Mefloquin (Mephaquin®)	Siehe Präsentation Prof. Schlagenhauf
Otitis externa	Taucherohrentropfen	Vor/Nach Wasserkontakt, vor dem Schlafen
Reisediarrhoe	ORS (Elotrans®) + Loperamid (Imodium®) + Azithromycin (Zithromax®)	Pro Stuhlgang ¼ Liter Max. 16 mg / Tag (kurzfristig) 1x 500 mg / Tag für 3 Tage
Emesis/ Kinetosen	Meclozin, Vit B6 (Itinerol® B6) + Metoclopramid (Paspertin®)	Max. 2x 1 Supp. / Tag, resp. max. 4x 1 Kps. / Tag Max. 3x 10 mg / Tag
Fieber	Paracetamol (Dafalgan®)	Max. 4x 0.5 – 1 g / Tag
Dermato- logische Manifestationen	Cetirizin (Zyrtec®) + Dimetinden (Fenistil®) + Mometasonfuroat (Elocom®)	1 x 10 mg / Tag Max. 4x / Tag topisch 1x / Tag topisch

## Reiseapotheke für Schwangere/Stillende (2)

Beschwerde/ Indikation	Wirkstoff (Produktebeispiel)	Empfohlene Dosierung/Bemerkung
Wunde/ Wundinfekt	CAVE: kein Iod! Chlorhexidin (Merfen®) Fusidinsäure (Fucidin®)	N. Verletzung/v. Verbandswechsel 2x / Tag topisch, CAVE: Stillzeit (Brust)
Weiteres – Nicht vergessen!		
Händedesinfektion	Sterillium® Händedesinfektionslösung	
Antikoagulation	Niedermolekulare Heparine, etc.	Siehe Präsentation Dr. Fürer
Repellentien	DEET, Icaridin (Nobite® Extreme Spray) + Permethrin f. Kleidung (Nobite® Textile)	Alle 5-8 Std., bei Hitze gar alle 2 Std. Monatliche Anw. auf Kleidung
Halsweh	Pflanzliche Lutschtabletten ohne Salbei (Spagyrom®)	