

## Die Matrix-Rhythmus-Therapie Eine neue Therapie gegen Schmerzen und Bewegungseinschränkungen

Die Matrix-Rhythmus-Therapie ist eine aus der zellbiologischen Grundlagenforschung der Universität Erlangen entwickelte Behandlungsform. Bei dieser Therapie werden mechanische Schwingungen analog den körpereigenen erzeugt, die vor allem die Skelettmuskulatur und das Nervensystem sanft und harmonisch anregen. Dadurch normalisieren sich die Stoffwechselprozesse in der Matrix - das ist die Zellumgebung - in kurzer Zeit und eine Heilung und Regeneration wird eingeleitet. Das kann behandelt werden:

- Abbau von Schwellungen
- Dehnbarkeit z.B. bei Spitzfuß, Narben, Verwachsungen, Kontraktur, Haltungsschäden
- Verspannungen, Spastik, Kapselstress
- Eingeschränkte Beweglichkeit, z.B. nach Unfällen, Operationen, Ruhigstellung, Kapselfibrose
- Akute chronische Schmerzen wie z.B. Migräne oder auch Phantomschmerzen
- Beschleunigung der Nervenregeneration z.B. bei Tinnitus oder Karpal-Tunnel-Syndrom
- Beschleunigung der Reperation bei Erkrankungen des chronisch-degenerativen Formenkreises wie z.B. Rheuma, Fibromyalgie, Osteoporose oder Arthrose
- Wiederherstellung des feinen Gefäßsystems z.B. bei Ulcus Cruris, Cellulite oder Krampfadern
- Fersensporn und geschwollene Knöchel

### Narbenentstörung / Neuraltherapie

Narben können Störungen im vegetativen Nervensystem verursachen, wodurch Vorgänge wie Herzschlag, Atmung, Durchblutung, Verdauung und Drüsenfunktion beeinträchtigt werden können. Narben können dazu führen, dass Nährstoffe oder Medikamente nicht dorthin transportiert werden können, wo sie gebraucht werden. Deshalb sollten alle Narbenstörungen in einer geeigneten Weise beseitigt – „entstört“ - werden. Neural- und Lasertherapie haben sich dabei bewährt.

## Farblichttherapie

Licht stimuliert über den Sehnerv den Hypothalamus, das Hauptkontrollzentrum des Gehirns. Der Hypothalamus beeinflusst das autonome Nervensystem und dessen Regulationssysteme. Die Farblichttherapie wird angewendet bei: **Immunschwäche, Allergien, Hauterkrankungen, chronischen Schmerzen, Chronischem Müdigkeitssyndrom, AD(H)S, Überaktivität, Legasthenie, Depressionen, Augenproblemen, toxischen Belastungen.**

## Lasertherapie

Die Rotlicht-Lasertherapie ist eine Weiterentwicklung in der Lasermedizin-Technik. Die Kombination aus individuell ermittelter Heilfrequenz mit der wissenschaftlich erforschten Rotlicht-Lasertherapie ist eine Weltneuheit. Die Hauptanwendungsgebiete der Lasertherapie sind **Wundheilungsstörungen, akute Entzündungen und Infektionen der Haut und Schleimhaut, sowie Gelenk- und Nervenschmerzen.**

## Magnetfeldtherapie

Die Hauptanwendungsgebiete der Magnetfeldtherapie sind **Weichteil- und Knochenkrankungen, Tennisarm, Verschleißerscheinungen der Gelenke, Arthrose, Osteoporose, Durchblutungsstörungen, Stoffwechselprobleme und Tinnitus.**

## Persönliches

**Richard Mayer-Sonnenburg**, Heilpraktiker, verheiratet, zwei Söhne.

Zunächst Ausbildung zum Bankkaufmann und -betriebswirt, dann Weiterbildung zum Pädagogischen Berater, Lehrer für Autogenes Training, Berater am Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes, in NLP, systemischer Familientherapie, Angewandter Kinesiologie, Neurobiologie, Regulations-Diagnostik, Psycho-Kinesiologie und in energiemedizinischen Heilverfahren. Seit 1995 eigene Praxis in Augsburg.

# Naturheilpraxis Richard Mayer-Sonnenburg Heilpraktiker

Medizin für Körper, Geist und Seele



### Was wir behandeln:

- Allergien / Unverträglichkeiten
- Schmerzerkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Herz-, Kreislauf- und Blutdruckerkrankungen
- Erkrankungen durch Stress / Burnout-Vorbeugung
- Hauterkrankungen
- Organische Erkrankungen
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Seelische Probleme
- Familien- und Beziehungsprobleme
- Schulprobleme (z.B. ADHS)
- Durchführung der Raucherentwöhnung

### Wie wir behandeln:

Homöopathie, Spagyrik, Matrix-Rhythmus-Therapie, Laser-, Farblicht- und Magnetfeldtherapie, Kinesiologie, Energiemedizinische Heilverfahren

### Termine nach Vereinbarung

Loisachstr. 8a · 86179 Augsburg  
Tel. (0821) 81 31 22  
Internet: [www.soheilma.de](http://www.soheilma.de)

## Was macht die Naturheilpraxis Mayer-Sonnenburg anders als die Schulmedizin?

Damit eine Erkrankung behandelt werden kann, bedarf es einer **Diagnose**. Die Diagnose wird heute in der Schulmedizin mit aufwändigen und teuren Methoden erstellt. Dennoch leiden immer mehr Menschen an chronischen Krankheiten, deren Ursache nicht herausgefunden wird. Die Schulmedizin behandelt chronisch Kranke mit **symptomunterdrückenden Medikamenten** wie z.B. Betablockern, Kortison oder Psychopharmaka. Damit erfahren die Kranken aber keine wirkliche Heilung. Stattdessen entstehen durch die Nebenwirkungen der schulmedizinischen Medikamente weitere Symptome. Aber warum findet die Schulmedizin nicht die wirklichen Ursachen **chronischer Symptome**?

Der Grund ist folgender: Die **Schulmedizin** sucht Krankheitsursachen vorwiegend im physischen Körper ihrer Patienten und ignoriert dabei die Erkenntnisse aus der **Quantenphysik**. Krankheits-symptome entstehen immer in mehreren Körpern bzw. auf mehreren Ebenen, wie es in der Pyramide (ganz rechts), einem Behandlungsmodell aus Indien, dargestellt ist:

1. im physischen Körper,
2. im elektrischen/emotionalen Körper,
3. im mentalen Körper,
4. im intuitiven Körper und
5. im Seelenkörper.

Krankmachende Einflüsse auf den einzelnen Ebenen dringen nach „unten“ zum physischen Körper durch und werden dann erst als Krankheit sichtbar und erfahrbar. Bleibend gesund werden Sie nur, wenn Sie auf **der Ebene** behandelt werden, auf der die **Krankheit entstanden** ist. Die Schulmedizin beschäftigt sich fast ausschließlich mit dem ersten, dem physischen Körper. Alle Faktoren, die in den anderen Körpern entstanden

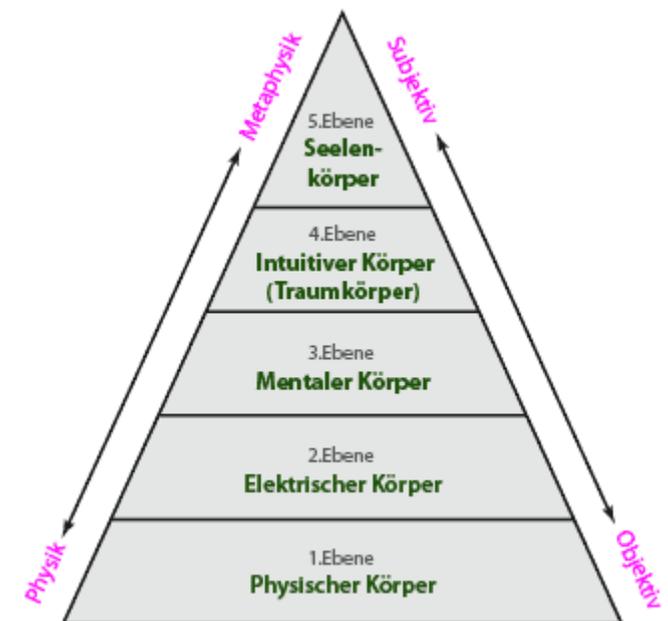
sind, bleiben bei ihrer Diagnose und Therapie weitgehend unberücksichtigt. Aus diesem Grund reichen die derzeit in der Schulmedizin angewandten Diagnose- und Behandlungskonzepte bei chronischen Symptomen meist nicht aus, um dauerhaft **Heilung ohne Erzeugung neuer Symptome** oder **Symptomverschiebung** zu bewirken. Krankheitssymptome sind der Ausdruck von Ursachen, die sich auf den höheren Körpern oder Ebenen abspielen. Bewusst werden uns diese versteckten oder unbewusst wirkenden Ursachen leider erst durch Schmerz oder andere Beeinträchtigungen des physischen Körpers. Der physische Körper ist wie eine Anzeigetafel, die das Vorhandensein von Störungen auf den höheren Körpern/Ebenen anzeigt.

### Ganzheitliche Behandlung in der Naturheilpraxis Mayer-Sonnenburg

**Schmerzhafte, schockierende oder angstvolle Ereignisse in unserem Leben** führen zu unbewusst wirkendem Stress im Körper bzw. im vegetativen Nervensystem, auch wenn wir diese Ereignisse längst vergessen oder verdrängt haben, oder sie uns einfach nicht bewusst sind. Dazu kommt noch der Stress (Angst, Ärger, Schuldgefühle usw.), den wir von unseren Eltern übernommen haben. Diese Belastungen bzw. dieser Stress führen nach den Erkenntnissen der **Quantenphysik** zu einschränkenden Gedanken-, Gefühls- und Verhaltensmustern, die uns in bestimmten Situationen und in Gegenwart bestimmter Menschen wiederum in Anspannung versetzen. Wenn sich dieser Stress nicht mehr löst und chronisch wird, führt er letztendlich zu Problemen in **Schule, Beruf und Alltag, unseren Beziehungen und zu einer Beeinträchtigung unserer Gesundheit**. Selbst nehmen wir diesen Stress oft gar nicht wahr, weil er unbewusst wirkt. Aber auch ein uns nicht bewusster Stress beeinträchtigt die Funktion der verschiedenen körperlichen Systeme (**z.B. Hormonsystem,**

**Blutdruckregulation, Immun- und Verdauungssystem usw.**) und führt mit der Zeit zu **chronischen körperlichen Beschwerden, Schmerzen, mangelnder Lebensfreude und Erfolg**. Die wesentliche Ursache aller Beeinträchtigungen psychischer oder körperlicher Art liegt deshalb in den höheren Körpern oder Ebenen – siehe die Pyramide unten - und niemals im physischen Körper allein.

Die Naturheilpraxis Mayer-Sonnenburg behandelt auf allen Körpern/Ebenen **die Ursachen** aller Arten von Symptomen oder Lebensbeeinträchtigungen und sorgt mit Hilfe individuell ausgetesteter Maßnahmen für deren Linderung. Je nach Körper/Ebene sind dies u. a. folgende Therapien: Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Homöopathie, Farblichttherapie, Magnetfeldtherapie, Matrix-Rhythmus-Therapie, Lasertherapie, Mentaltraining, Kinesiologie, energiemedinische Heilverfahren. **Siehe auch im Internet: [www.soheilma.de](http://www.soheilma.de). Bei Fragen bitte anrufen unter Tel. (0821) 81 31 22.**



Behandlungsmodell aus Indien nach Dr. med. Klinghardt mit fünf Ebenen bzw. fünf Körpern