

## **Ausschreibung**

### Vereinsmeisterschaften 2021 der Jahrgänge 2005 bis 2016 am 18.12.2021

---

Veranstalter:	Meininger Schwimmverein „Wasserfreunde“ e.V.
Ausrichter:	Meininger Schwimmverein „Wasserfreunde“ e.V.
Veranstaltungsort:	Hallenbad, Rohrer Stirn 1, Meiningen
Wettkampfbecken:	25-m-Becken, 5 Bahnen, Wassertiefe 1,80 m, Wellenbrecherleinen, 26° Wassertemperatur
Zeitnahme:	Handzeitnahme
Einschwimmen:	07.30 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	07.30 Uhr
Wettkampfbeginn:	08.00 Uhr

---

#### **Wettkampffolge**

01	25 m Rücken-Beine weibl. Jg.11-16	13	25 m Freistil weibl. Jg. 11-15
02	25 m Rücken-Beine männl. Jg. 11-16	14	25 m Freistil männl. Jg. 11-15
03	25 m Brust-Beine weibl. Jg. 11-16	15	25 m Schmetterling weibl. Jg. 11-15
04	25 m Brust-Beine männl. Jg. 11-16	16	25 m Schmetterling männl. Jg. 11-15
05	25 m Kraul-Beine weibl. Jg. 11-16	17	50 m Brust weibl. Jg. 05-13
06	25 m Kraul-Beine männl. Jg. 11-16	18	50 m Brust männl. Jg. 05-13
07	25 m Delphin-Beine weibl. Jg. 11-16	19	50 m Rücken weibl. Jg. 05-13
08	25 m Delphin-Beine männl. Jg. 11-16	20	50 m Rücken männl. Jg. 05-13
09	25 m Brust weibl. Jg. 11-15	21	50 m Freistil weibl. Jg. 05-13
10	25 m Brust männl. Jg. 11-15	22	50 m Freistil männl. Jg. 05-13
11	25 m Rücken weibl. Jg. 11-15	23	50 m Schmetterling weibl. Jg. 05-13
12	25 m Rücken männl. Jg. 11-15	24	50 m Schmetterling männl. Jg. 05-13
		25	Technikübung weibl. Jg. 13-16
		26	Technikübung männl. Jg. 13-16

#### **Allgemeine Bestimmungen**

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO) und den Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) durchgeführt.  
Die Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel ausgetragen.
2. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder des Meininger Schwimmvereins „Wasserfreunde“ e.V. Der verantwortliche Übungsleiter gibt mit der Meldung die Versicherung ab, dass die von ihm gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können.
3. Startberechtigt sind die Jahrgänge **2005 bis 2016**. Die Wertung erfolgt altersklassenweise. Die Läufe werden nach den eventuell angegebenen Meldezeiten gesetzt.

4. Wertung und Auszeichnung:  
Die Plätze 1 bis 3 erhalten Medaillen. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
5. Meldeschluss: **10.12.2021** Später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt. Nachmeldungen sind nicht möglich.
6. Meldungen sind ausschliesslich in digitalem Format über die WEB-Applikation „WEB-Club“ unter <https://wasserfreunde.webclub.app> möglich, zu der jeder Übungsleiter über einen eigenen Account verfügt
7. Das Kampfgericht vom Meininger Schwimmverein „Wasserfreunde“ e.V. benannt und berufen.
8. Die Ergebnisse sind unter <https://wasserfreunde.webclub.app> im Internet abrufbar.
9. Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer der Wettkampfstätte übernehmen keinerlei Haftung für abhanden gekommene Gegenstände oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmer oder Betreuer. Es gilt die Haus- und Badeordnung der Bäderbetriebe der Meininger Stadtwerke GmbH.
10. Aufgrund der Corona-Pandemie ist für die Veranstaltung ein Hygienekonzept entworfen worden. Ebenso sind die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygienevorschriften des Bades zu beachten! Sowohl das Wettkampf-Hygienekonzept, als auch die Hygienevorschriften des Bades sind von allen Teilnehmern der Veranstaltung zu beachten und einzuhalten. Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss von der Veranstaltung. Das Hygieneschutzkonzept ist auf der Homepage des SV (<https://www.svwasserfreunde.de>) abzurufen.
11. Auszug:
  - In der Schwimmhalle sind keine Eltern und Zuschauer zugelassen
  - Der Modus der Siegerehrung wird vor Ort bekannt gegeben
  - Kontaktnachverfolgung

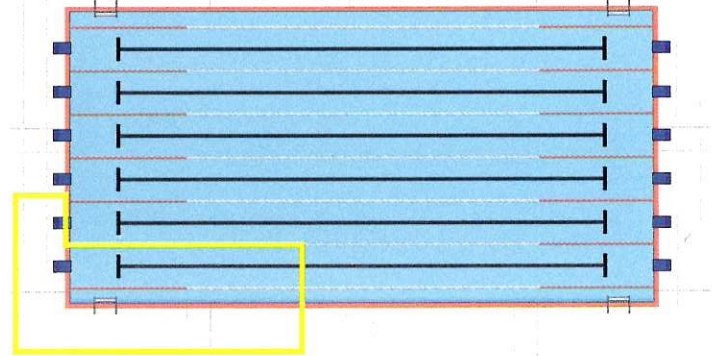
Meiningen, 03.11.2021

M. Brenz  
1. Vorsitzender

Jörg Kleinsteiber  
Schwimmwart

## Materialliste

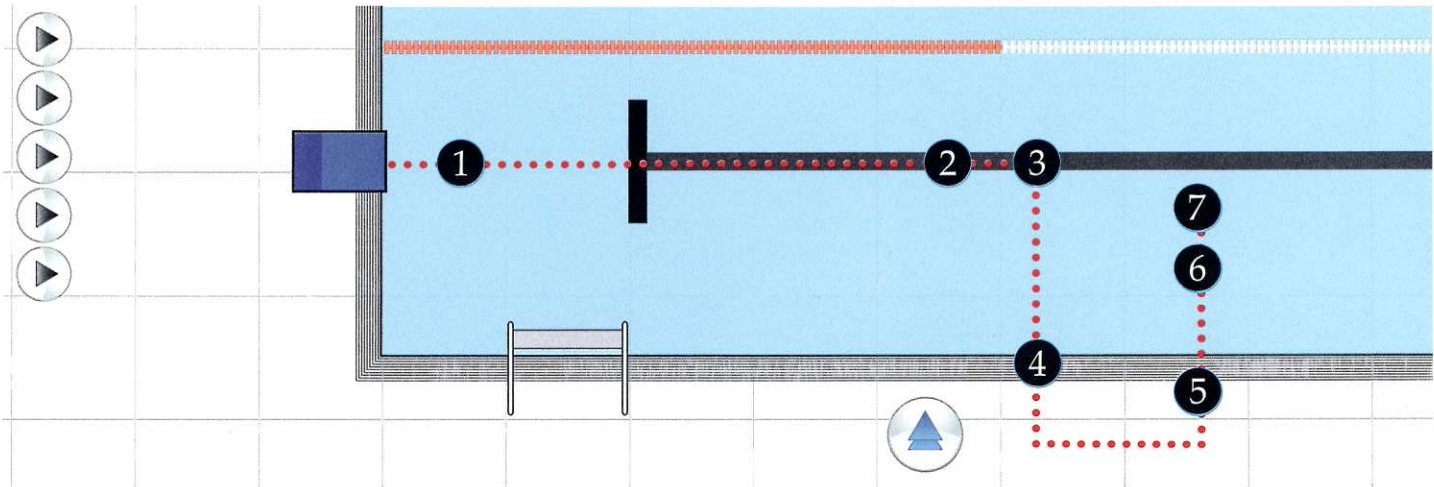
Schreibunterlage .....	1 x
Bewertungsblock und Stift .....	1 x
Pfeife (Startsignal) .....	1 x
Tauchring .....	1 x
äußere Schwimmbahn im Tiefwasser.....	15 m
Platzbedarf = gelb eingrahmt	



## Bewertungstabelle

Phase 01 - Abstoß von der Beckenwand und Gleiten in Bauchlage	2 Punkte
Phase 02 - Rolle vorwärts und Einnahme einer senkrechten Körperposition	2 Punkte
Phase 03 - Drehen und Orientieren	2 Punkte
Phase 04 - Fortbewegen an den Beckenrand und Verlassen des Beckens ohne Hilfsmittel	2 Punkte
Phase 05 - Fußsprung und widerstandsarmes Eintauchen	2 Punkte
Phase 06 - Einnahme der Sitzposition am Beckengrund und Ausatmung	2 Punkte
Phase 07 - Aufnahme eines Tauchrings und Auftauchen	2 Punkte
<b>Gesamtpunktzahl</b>	<b>14 Punkte</b>

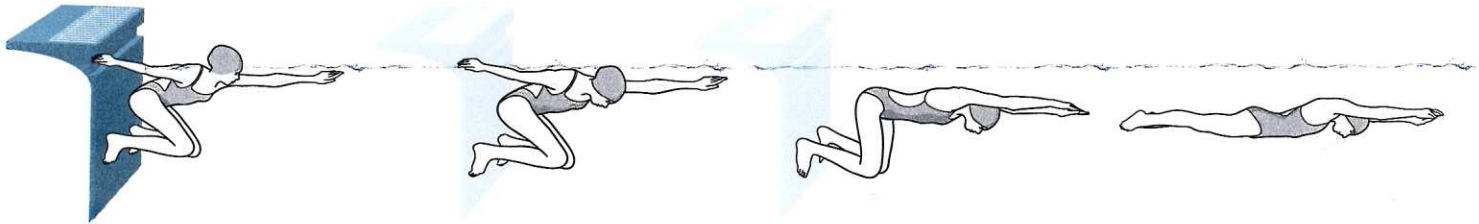
## Stationsübersicht



- 01 - Abstoß von der Beckenwand und Gleiten in Bauchlage
- 02 - Rolle vorwärts und Einnahme einer senkrechten Körperposition
- 03 - Drehen und Orientieren
- 04 - Fortbewegen an den Beckenrand und Verlassen des Beckens ohne Hilfsmittel

- 05 - Fußsprung und widerstandsarmes Eintauchen
- 06 - Einnahme der Sitzposition am Beckengrund und Ausatmung
- 07 - Aufnahme eines Tauchrings und Auftauchen

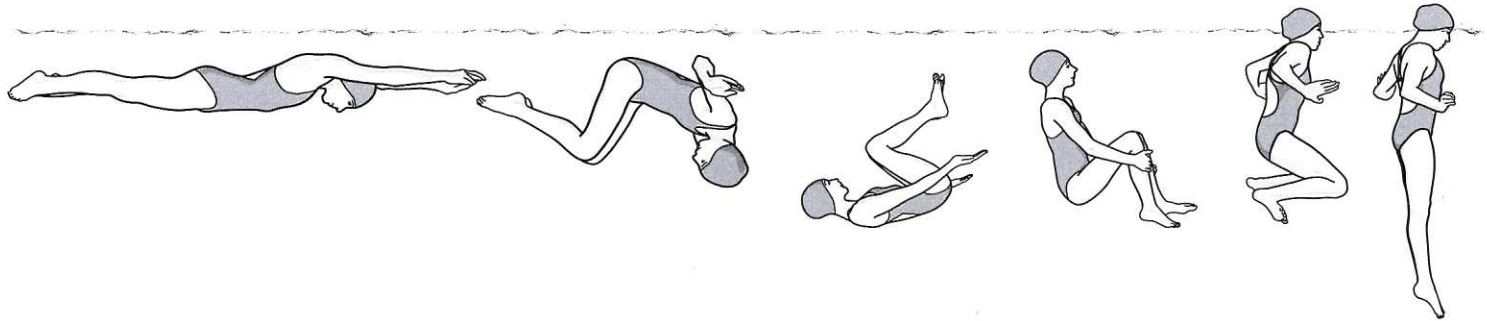
## Phase 1 - Abstoß von der Beckenwand und Gleiten in Bauchlage [#20250]



### Bewertungskriterien

- Beine gehockt, beide Füße berühren fest und mit gesamter Fläche die Beckenwand, kurze und tiefe Einatmung durch den Mund, kräftiger Abstoß ..... [1 Pkt.]
- Gleiten in gestreckter und angespannter Körperlage (strömungsgünstig) an der / unter der Wasseroberfläche bei gleichzeitiger Ausatmung durch Mund und Nase bis zur 5 Meter Markierung ..... [1 Pkt.]

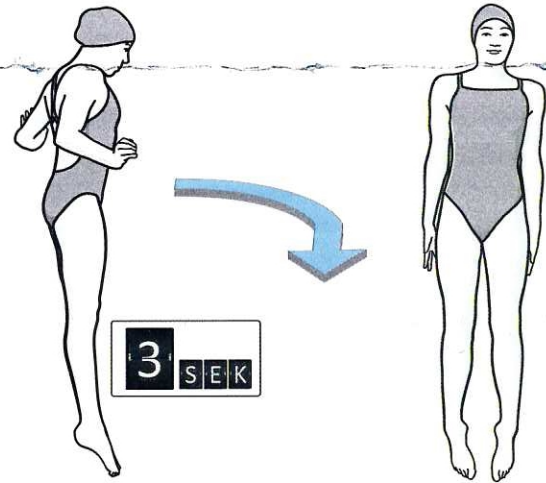
## Phase 2 - Rolle vorwärts und Einnahme einer senkrechten Körperposition [#20279]



## Bewertungskriterien

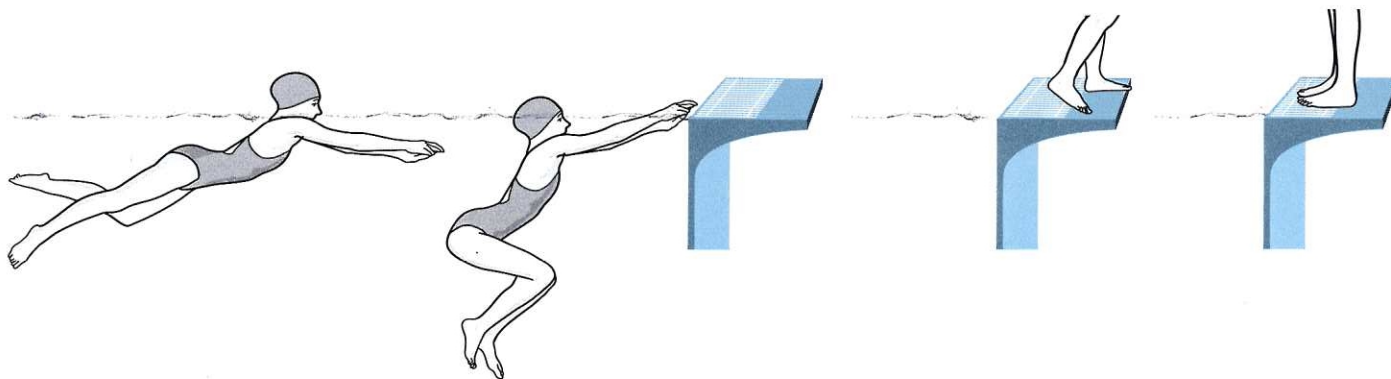
- Kopf- und rumpfgesteuerte Rolle auf kleinstem Raum um die Breitenachse (Hockposition).....[1 Pkt.]
- Aufrichten des Körpers durch Hand-und Kopfsteuerung mit anschließendem Blick in Schwimmrichtung (ca. drei Sekunden) .....[1 Pkt.]

## Phase 3 - Drehen und Orientieren [#20280]



### Bewertungskriterien

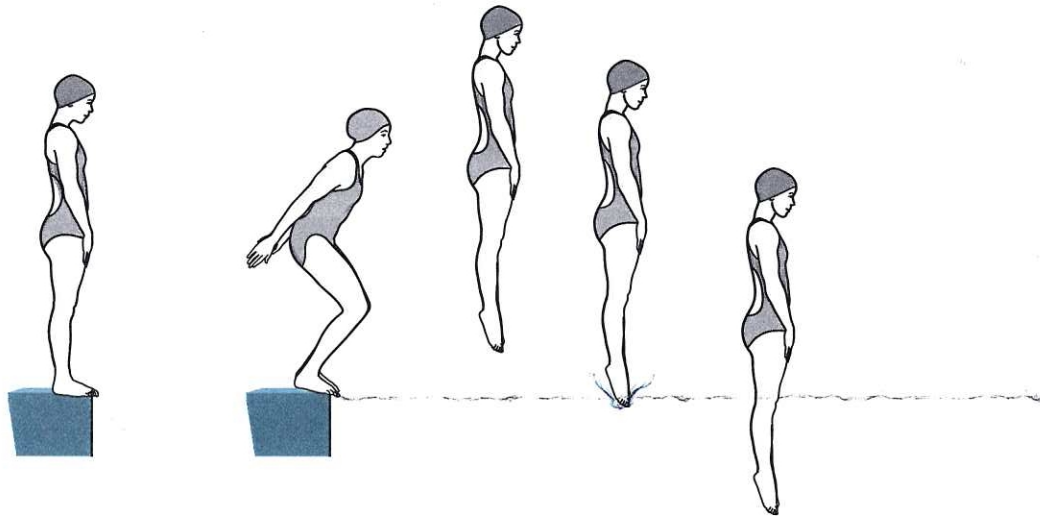
- Körperdrehung um 90° in der Längsachse in Richtung Beckenrand..... [1 Pkt.]
- Orientierung zum Ausstiegspunkt ..... [1 Pkt.]

**Phase 4 - Fortbewegen an den Beckenrand und Verlassen des Beckens ohne Hilfsmittel** [#20281]**Bewertungskriterien**

- Fortbewegung bis zum markierten Ausstiegspunkt.....[1 Pkt.]
- Wasser selbständig verlassen .....[1 Pkt.]



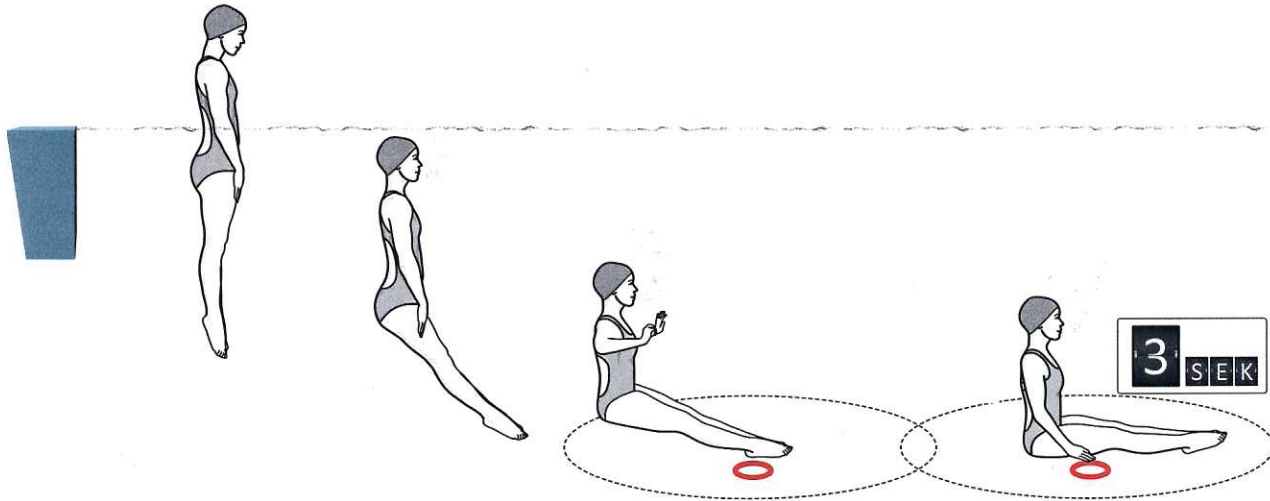
## Phase 5 - Fußsprung und widerstandsarmes Eintauchen [#20282]



### Bewertungskriterien

- Beidbeiniger kräftiger Absprung nach vorn-oben ..... [1 Pkt.]
- Widerstandsarmes (spritzerarmes) fußwärtiges Eintauchen in gestreckter Körperlage..... [1 Pkt.]

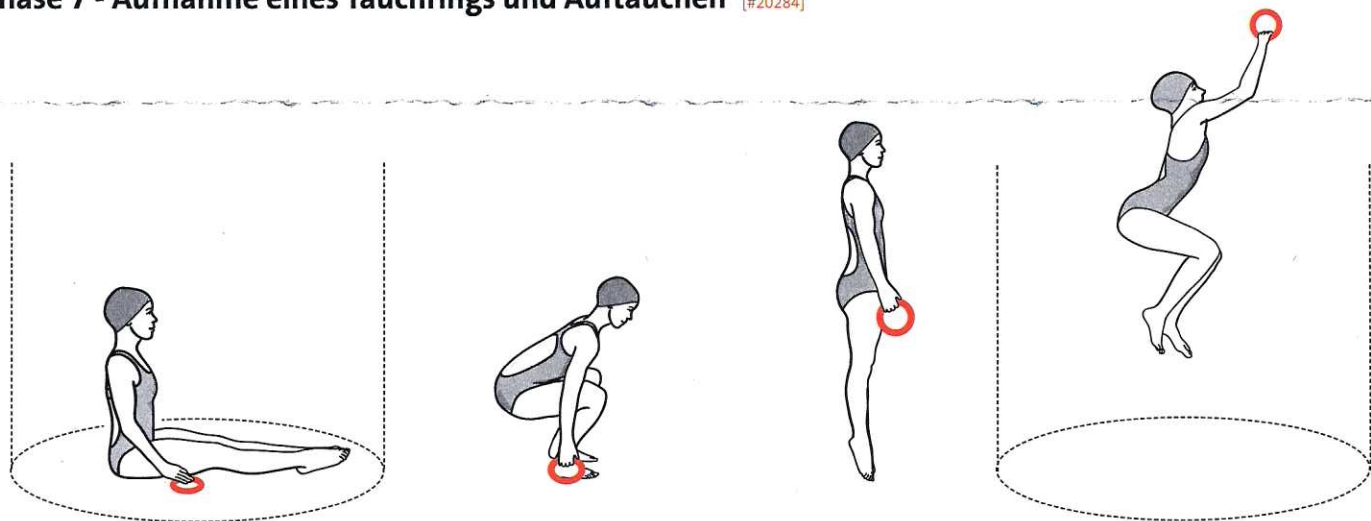
### Phase 6 - Einnahme der Sitzposition am Beckengrund und Ausatmung [#20283]



### Bewertungskriterien

- Körper gleitet neben dem Tauchring in die Sitzposition, der Oberkörper bleibt aufrecht, Unterstützung des Abtauchens in die Sitzposition ggf. durch seitliches, körpernahes Paddeln mit den Händen .....[1 Pkt.]
- Kontinuierliche und deutlich sichtbare Ausatmung durch Mund und Nase .....[1 Pkt.]

## Phase 7 - Aufnahme eines Tauchrings und Auftauchen [#20284]



### Bewertungskriterien

- Erkennen und Ergreifen des Tauchrings mit einer Hand ..... [1 Pkt.]
- Auftauchen nach kräftigem Abstoß vom Beckengrund mit beiden Füßen und deutlich erkennbare Präsentation des Tauchrings durch Hochhalte außerhalb der Wasseroberfläche..... [1 Pkt.]