



15 Jahre FIT- UND LAUFTREFF

LUZERN



Stefan Studer, Hauptleiter
und Leiter Rotsee

Rotsee

Laufen & Walking

- jeden Montag um 18.45 Uhr
- Ruderzentrum Rotsee/Luzern

Allmend

Laufen

- jeden Donnerstag um 18.45 Uhr
- Tribüne Leichtathletikstadion Allmend/
Luzern



Erich Hauri,
Leiter Allmend

OBERDORF-STANS



Walter Niederberger,
Regionalleiter

Laufen & Walking

- Jeden Montag um 18.30 Uhr
- Brücke Engelbergeraa bei der Kaserne
Wil in Oberdorf

HOCHDORF



Martin Bucher,
Regionalleiter

Laufen & Walking

Neu: Kindergruppe

- Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr
- Vorplatz Turnhalle Kantonsschule

SURSEE



Vreni Drescher,
Regionalleiterin

Laufen & Walking Neue Gruppeneinteilung

- jeden Dienstag um 18.30 Uhr
- Pistolenstand (Gebiet Stockacher)

REIDEN

NEU



Daniela Arnold,
Regionalleiterin

Laufen & Walking

- jeden Montag um 19.00 Uhr
- Schulhaus Pestalozzi
- Parkplätze beim Schulhaus

SEMPACH

NEU



Hans Halter,
Regionalleiter

Laufen

- Jeden Dienstag um 18.30 Uhr
- Festhalle Sempach
- Laufgebiet: Sempach, Sempach-Station,
Neuenkirch, Hildisrieden, Eich
- Parkplätze: Seevogtei-Parkplatz
- Statt Laufen am 6. Juli: Velotour

Aktivitäten 1999 zum Jubiläum:

- Stafette rund um den Vierwaldstättersee am Sonntag,
12. September 1999, 05.00 Uhr-20.00 Uhr
Start und Ziel: Allmend Luzern
- Details bei den Regionalleiterinnen und -leitern

Anfängerinnen und Anfänger wie auch Fortgeschrittene können sich kostenlos und ohne Verpflichtung einer geführten Gruppe (verschiedene Stärkeklassen) anschliessen. Unter fachkundiger Anleitung erleben Sie Laufen und Walking mit Freude, als Plausch und für die Fitness!

Wir heissen Sie herzlich willkommen!