



TRIMM-TREFF 2016

Trimmelter Sportverein Trier e.V.

☞ Sport • Gesundheit • Gemeinschaft ☜

Ihr Trierer Sportverein für die Höhenstadtteile



äppes für **Gewinner**

**Die geniale App mit vielen Infos
und News über Sport, Fitness und
Vereine in Trier und der Region**

Welcher Verein hat gewonnen? Wann ist das nächste Heimspiel? Wie kann ich Mitglied werden? Mit **äppes** bist du immer top informiert. Hier findest du News und mehr über die Vereine der Region, aktuelle Spielpläne, Sport-Veranstaltungen, die richtigen Ansprechpartner – ist dein Verein schon in der App? www.aeppes.de





Inhalt

| | |
|------------------------|----|
| Impressum | 2 |
| Vorwort | 3 |
| Neujahrsempfang | 4 |
| Sportbericht 2016 | 6 |
| Bauarbeiten im TSV | 7 |
| Tennis | 11 |
| Basketball | 17 |
| Volleyball | 26 |
| Veranstaltungsprogramm | 28 |
| Judo | 34 |
| Gesundheitssport | 35 |
| Wassergymnastik | 39 |
| Eltern-Kind-Turnen | 41 |
| Luftakrobatik | 42 |
| Kindersport | 43 |
| Leichtathletik | 45 |
| Orientierungslauf | 46 |
| Doppelkopf | 52 |
| Vorstand | 55 |
| Mitgliedsantrag | 56 |



Onlineshop:
www.stephanus.de



Schneller

als Amazon. Und hier in Trier.

Bücher bis 17 Uhr bestellt -
ab 10 Uhr am nächsten Tag abholen

Fleischstraße 16
54290 Trier
Tel. 06 51-460 460
Fax 06 51-8 60 46-20
info@stephanus.de

im Treff 23
54296 Trier
Tel. 06 51-484 99
Fax 06 51-152 80
umbuchestephanus.de

Stephanus Bücher

Impressum:

Trimm-Treff Jahrgang 32
September 2016
Information für die Mitglieder des
Trimmelter Sportverein Trier e.V.
Karl-Carstens-Str. 26
54296 Trier

Redaktion: Bärbel Ellwanger

Internet: www.trimmelter-sv.de
Kontakt: info@trimmelter-sv.de

Vorwort

Liebe Sportfreunde,

vor Ihnen liegt das neue Vereinsheft des Trimmelter SV „Trimm Treff“ mit Berichten aus den Abteilungen und dem Vereinsleben.



Neben unseren Aktivitäten im Kinder-, Breiten-, Senioren- und Gesundheitssport, konnten wir auch im Wettkampfbereich tolle Erfolge feiern: Unsere Basketballer wurden Meister in der Landesliga Rheinland, unsere Volleyballer haben es zur Süddeutschen Meisterschaft gepackt.

Mit Bärbel Ellwanger hat sich ein engagiertes Mitglied bereit erklärt, die Redaktionsleitung für unser Vereinsheft zu übernehmen. Herzlichen Dank an dieser Stelle. In der Zusammenarbeit mit Jürgen Pfannkuchen ist ihr ein tolles neues Heft gelungen, das einen Querschnitt über die Geschehnisse im TSV liefert.

Ein so vorbildliches ehrenamtliches Engagement wird heute immer schwieriger. In einem großen Verein ist jedes Ehrenamt notwendig, um das bestehende Angebot zu erhalten und auch erweitern. Neben Trainern- und Übungsleitern werden immer auch Personen gesucht, die sich in den Abteilungen einbringen, ob in der Planung oder durch die Übernahme von bestimmten Arbeiten auf unserer Anlage. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich einbringen möchten, jede Hilfe wird benötigt.

Um den administrativen Anforderungen an unseren Verein nachzukommen, haben wir uns als Vorstand entschlossen, eine „Geschäftsstelle“ einzurichten. Seit August 2016 kümmert sich Frau Müller dienstags (08:00-11:00) und donnerstags (15:00-18:00) in unserem Vereinshaus um die Belange des Vereines. Nutzen Sie unsere neue „Geschäftsstelle“ für Ihre Fragen oder Anliegen.

All unseren Sponsoren und Auftraggebern dieses Heftes gilt ein besonderer Dank. Ohne sie wäre uns die Herausgabe des „Trimm Treff“ nicht möglich. Nehmen Sie, lieber Leser, die guten Angebote und Dienstleistungen unserer Sponsoren reichlich in Anspruch und unterstützen Sie damit auch unseren Verein. Abschließend wünsche ich allen unseren Mitgliedern, Freunden, Mannschaften und Gruppen eine erfolgreiche Zeit, Begeisterung bei der Ausübung ihres Sports und viel Spaß beim Lesen des „Trimm Treff 2016“.

Marco Marzi, 1. Vorsitzender

Neujahrsempfang des Trimmelter SV *Silberne Ehrennadel für Ulman Schulte*

Der 1. Vorsitzende des Trimmelter Sportverein Marco Marzi konnte zum ersten Neujahrsempfang im vereinseigenen Clubhaus an der Kohlenstraße zahlreiche Gäste begrüßen. Neben vielen Übungsleitern, denen der Vorsitzende für die hervorragende ehrenamtliche Arbeit dankte, nahmen auch Vertreter der regionalen Sportverbände an der Veranstaltung teil. So wünschte der Vizepräsident des Sportbundes Rheinland Michael Maxheim dem TSV für das kommende Jahr viel Erfolg beim Erreichen der gesteckten Ziele und lobte die ehrenamtliche Arbeit der Sportvereine an der Basis, gerade in einer Zeit, in der über den Sport und seine Spitzenverbände fast täglich negativ berichtet wird.

Mit einem kurzen Rückblick auf 2015 und einer Vorschau auf 2016 gab der 1. Vorsitzende auch ein paar Einblicke in das abteilungs- und sportübergreifende Tagesgeschäft des Trimmelter SV. So wurden die sportlichen Erfolge des letzten Jahres, wie die Teilnahme der Volleyballer an der Süddeutschen Meisterschaft oder die Kreismeisterschaften der U10 Basketballer gewürdigt. Aber auch die umfangreichen Modernisierungen auf dem Vereinsgelände wurden mit viel Engagement umgesetzt. Hierfür dankte der Vorsitzende dem für die Liegenschaften zuständigen 2. Vorsitzenden Jürgen Pfannkuchen ganz besonders herzlich. Im kommenden Jahr möchte der TSV, der als „seniorenfreundlicher Sportverein“ qualifiziert ist, sein Angebot im Senioren- und Gesundheitssport weiter ausbauen.



*Überreichung der Ehrennadel des Sportbund Rheinland
an den ehemaligen Vorsitzenden Ulman Schulte*



Neben dem Dank der im Verein ehrenamtlich engagierten Betreuer, Vorstandsmitglieder und Abteilungsleiter, nutzte der Vorsitzende auch die Chance, langjährige Mitglieder aus allen Abteilungen für ihre 25- bzw. 30-jährigen Mitgliedschaft zu ehren. Erst seit wenigen Jahren ehrt der TSV seine Mitglieder, in diesem Jahr zum ersten Mal im Rahmen des Neujahrsempfanges.

Bevor die Gäste sich zahlreichen Unterhaltungen widmeten, gab es noch eine besondere Ehrung. Der ehemalige Vorsitzende des Vereins, Ulman Schulte, der sich seit der Gründung 1983 in verschiedenen Funktionen für den Verein engagiert, wurde für seine Verdienste im Verein, aber auch für die Volleyballabteilung durch den Sportbund Rheinland mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet.

Marco Marzi

Stahl's Multi Media Service

**TV, Video, HiFi, PC - Technik
und Telekommunikation
Reparatur und Verkauf**

Auf der Weismark 63 A
54294 Trier

Tel.: 0651 - 9937390 Fax: 0651 - 9937391

Geöffnet: Montag - Donnerstag 8.30 - 17.30 Uhr
Freitag 8.30 - 14.00 Uhr

Meisterfachbetrieb

Hans - Josef Stahl Radio u. Fernsehtechnikermeister

**Die Werkstatt
in Ihrer Nähe**



Sportbericht 2016

Der Verein hat Ende Juli 2016 771 Mitglieder. Die größte Abteilung ist nach wie vor die Tennis-Abteilung mit 264 Mitgliedern, gefolgt von der Basketball-Abteilung mit 169 Mitgliedern und der Volleyball-Abteilung mit 113 Mitgliedern. Der Rest der Mitglieder ist in folgenden Gruppen aktiv: Eltern-Kind-Turnen, Kinder-Turnen, Gerätturnen, Judo, Männer 2. Weg, Frauen-Gymnastik, Aerobic, Leichtathletik/Orientierungslauf und Gesundheitssport.

Zusätzlich zum normalen Sportangebot bietet der Verein folgende Angebote im Kurssystem für Mitglieder und auch Nicht-Mitglieder an:

Fit bis ins hohe Alter bei Jürgen Pfannkuchen

Beckenboden- und Rückentraining bei Ulrike Leipprand

Cardio-Aktiv/Wassergymnastik in der Richterakademie bei Michael Reicherz und Margret Wysocki

Diese Angebote sind ausgezeichnet mit dem Prüfsiegel „Pluspunkt Gesundheit“ vom Deutschen Turnerbund und „Sport pro Gesundheit“ vom Deutschen Olympischen Sportbund.

Seit Juni 2016 haben wir ein neues und in Trier einzigartiges Angebot: Luftakrobatik für Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren bei der sehr engagierten Übungsleiterin Hanja Fröhlich. Sie ist als Lehrerin an der Wilhelm-Hubert-Cüppers-Schule tätig und hat eine Zusatzqualifikation in Zirkusakrobatik beim Zirkus- und Artistikzentrum Köln erworben.

Außerdem begrüßen wir Vanessa Milz als neue Übungsleiterin im Kinder- und Gerätturnen und Malte Thomas als neuen Übungsleiter im Basketball.

Wir danken allen im letzten Jahr ausgeschiedenen Übungsleitern für ihre gute Arbeit.

Stefanie von Keutz

2. Vorsitzende Sport

Bauarbeiten im und rund ums Clubhaus seit dem Vorstandsbeschluss 2013 zur Umwidmung der Kellerraumzuordnung

- „Dreck weg Tag“ an mehreren Terminen
- Garagenbau für Tennis- und Gärtnerbedarf
- Tennisplatz Neuaufbau mit automatischer Beregnungsanlage
- Armaturen in Duschen/Waschbecken, Entlüftungsdurchbruch Damentusche
- Neubau des Fußweges, Kanalverstopfung 4 m unter Oberflächenniveau
- Küche: Grundsanierung mit Estrich, Fliesen und gesamter Neueinrichtung
- Getränkekeller Anstrich, Metallschränke, Sanitärgerätschaften
- Zisterne und Raseneinsaat vor dem Clubhaus, Sandbox Tennis, Schreiner und -Anstreicher an der Terrasse. Belag für Bouleplätze, Beachsand
- Anstrich und neue Beleuchtung der Umkleiden
- Diverse Elektriker-, Maler-, Sanitär- und Schreinerarbeiten sind ebenso wie vielfältige Gärtnerarbeiten nicht in Bildern festgehalten.

ALOIS JÜCKER
HEIZUNG SANITÄR
MEISTERBETRIEB

| | |
|-------------|----------------------|
| ■ Heizung | ■ Sanitär |
| ■ Wartung | ■ Kaminsanierung |
| ■ Notdienst | ■ Regenwassernutzung |

Zum Schombert 4 Tel.: 0651 - 15406 Mobil: 0171-5323250
D-54296 Trier Fax: 0651 - 10429 E-Mail: aloisjuecker@t-online.de

Bildergalerie zu den Umbaumaßnahmen



Vorstand des TSV im Juni 2010: Bernd, Uli, Ute, Bert, Alwin, Marco, Horst, Jürgen, Eddi, Walter



Geräte- und Materialraum für Tennis und Gärtnermaterialien, Dezember 2013



Beregnung-Tennis, Oktober 2013



Wegebau Clubhaus, November 2014



Entwässerung und Neuaufbau von Tennisplätzen mit automatischer Beregnungsanlage, Februar 2014



Entwässerung und Neuaufbau von Tennisplätzen mit automatischer Beregnungsanlage, Februar 2014



Kanalarbeiten, Dezember 2015



Küche Estrich und Fliesen, November 2015



Clubraum-Theke Neubau, Dezember 2015



Fräsen der Volleyballfelder 2016



neuer Belag auf dem Bouleplatz 2016



Zisterne und Raseneinsaat 2016



K R A N - & B A G G E R A R B E I T E N

Tel. 0651/ 8200075 Fax 0651/ 4633440 Mobil 0172/ 5313791



Jahresrückblick der Tennisabteilung 2015

Offiziell begann die Sommersaison mit dem Aufbereiten der Plätze im April und dem schon traditionellen Eröffnungsturnier am „Tag des Tennis“.

2 Wochen später nahmen dann 10 Erwachsenen- und 12 Jugendmannschaften am Spielbetrieb der Medenrunde 2015 Teil. Am Ende der Saison mussten leider 4 Mannschaften absteigen und 2 Mannschaften schafften sensationell den Aufstieg.

In der Rheinlandliga schaffte unsere erste Damen40-Mannschaft leider nicht den Klassenerhalt. Die zweite Damen40-Mannschaft schaffte den Klassenerhalt locker in der B-Klasse und spielte sogar bis zuletzt um den Aufstieg mit. Die dritte Mannschaft spielt nächstes Jahr weiterhin in der C-Klasse. Die Damen50-Mannschaft wurde sensationell erster und schaffte damit den Aufstieg in die Rheinlandliga. Die Damenmannschaft stieg völlig überraschend aus der B-Klasse ab.

Die Herrenmannschaft des TSV spielte eine solide Saison in der C-Klasse. Die Herren30 Mannschaft wurde in ihrer Premiersaison 6. In der C-Klasse. Hier muss aber erwähnt werden, dass es sich fast ausschließlich um „Medenrundendebütanten“ handelt. Die 40er schafften wieder einmal mit großer Rotation souverän den Klassenerhalt in der C-Klasse und scheiterten am Aufstieg nur knapp. Die zweite 40er musste leider, auch verletzungsbedingt, in die D-Klasse absteigen. Bei den Herren50ern lief es, hauptsächlich wegen starker Verletzungsprobleme, gar nicht rund und man musste in der C-Klasse bleiben.

Über die Aktivitäten der Jugendlichen berichtet unser Jugendwart in einem Jugendbericht 2015!

Auch in diesem Jahr nahm wieder eine Mannschaft (bestehend aus 2 Männern und 2 Frauen) an der Mixed-Runde des Tennisverbands teil und kämpfte um Siege und LK-Punkte. Diese „Meisterschaft“ findet alljährlich an den Samstagen in den Sommerferien statt. Dieser Wettbewerb versinnbildlicht unser Vereinsleben; nicht strikt in Mannschaften vor sich her zu spielen, sondern zwischen den Mannschaften Beziehungen aufzubauen und untereinander Spaß zu haben, egal wie stark der jeweilige Gegner oder Partner ist.

Auch unsere 2009 wieder ins Leben berufenen Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen fanden wieder statt. Die Teilnehmerzahl stieg auch hier noch einmal deutlich zum Vorjahr an. Es spielten insgesamt über 70 Teilnehmer in den 6 Konkurrenzen mit! Es wurden Vereinsmeister im Herren-Einzel, Da-



men-Einzel, Herren-Doppel, Damen-Doppel, Mixed und Herren-Einzel Ü40 gesucht. Gespielt wurde wieder im Doppelten-KO-System welches jedem Spieler mindestens 2 Spiele in der jeweiligen Konkurrenz garantiert. Es gab jedoch als Änderung zu den Vorjahren am Finaltag ein A und B-Finale. Turnierbeginn war vor dem letzten Medenspieltag. Und in der Zeit bis zum Finale im September war unsere Tennisanlage jeden Abend sehr gut gefüllt.

Hier die Ergebnisse der Vereinsmeisterschaften kompakt:

Damen Doppel A-Runde

Helene Pauli/Petra Herresthal Irene Fuchs/Evi Bewernick 6:2 2:6 6:3

Damen Doppel B-Runde

Conny Schorer/Marion Brandt Margret Leinen/Ilse Schulz 6:1 4:6 6:7

Herren Doppel A-Runde:

Sven Jünker/Wolfgang Rieder Dieter Buch/Uwe Fries 6:1 6:2

Herren Doppel B-Runde:

Thomas Schwahn/Ludwig von Auer Lorenz Dirksmeyer/Jonas Heidweiler 5:7 5:7

Mixed A-Runde:

Kerstin Geib/Sven Jünker Petra Herresthal/Wolfgang Rieder 2:6 1:6

Mixed B-Runde:

Conny Schorer/Marcell Schorer Elisa Flierl/Simon Diederich 6:4 6:2

Herren Einzel A-Runde:

Sven Jünker Wolfgang Rieder 7:6 7:5

Herren Einzel B-Runde:

Jonas Heidweiler Alexander Gerich 6:0 6:0

Damen Einzel A-Runde:

Emily Mager Petra Herresthal 4:6 6:7

Damen Einzel B-Runde:

Melanie Becker Conny Schorer 6:4 6:4

Herren 40 A-Runde:

Marcell Schorer Thomas Steinhauer 1:6 6:3 4:6

Herren 40 B-Runde:

Jürgen Zeroni Stefan Kruskop 6:1 6:0



Wir gratulieren allen Siegern und bedanken uns bei allen Teilnehmern der diesjährigen Clubmeisterschaften.

Außerdem möchten wir uns noch bei allen Spendern bedanken, welche es ermöglichten, auch ohne Teilnahmegebühr eine würdige Siegerehrung mit tollen Preisen abzuhalten.

Alle detaillierten Informationen und Ergebnisse zur Saison 2015 und auch alle zukünftigen und aktuellen Anlässe sind zu finden auf der Homepage der Tennisabteilung, welche unter **www.trimmelter-sv-tennis.de** zu finden ist.

Noch einmal möchte ich mich bei allen aktiven Sportlerinnen und Sportlern, allen Freizeitspielern und allen, die mitgeholfen haben, dass die Saison so reibungslos verlaufen ist, ganz herzlich bedanken.

Sven Jünker
Sportwart Tennis

Uschi Sutschet

FRISEUR-MODEN



- Damen, Herren, Kinder
- Perfekter Service
- Typgerechte Haarschnitte
- Styling Ideen
- Farbtechniken
- Kosmetik
- Wimpernfärbung
- Entwachsung
- Permanent-Make up
- Faltenunterspritzung
- Fußpflege

Profi-Produkte für zu Hause

Auf der Redoute 34a
54296 Trier-Kernscheid
Tel. 06 51/ 1 66 66 Fax 06 51/9 95 62 42

Keine Wartezeit: Terminvereinbarung



Jugendbericht Tennisabteilung 2016

1. Medenspiele

In der gerade beendeten Saison 2016 gingen wir mit insgesamt 9 Mannschaften in den verschiedenen Altersklassen an den Start.

Leider konnten wir keine U10 Mannschaften melden, da es eine unsinnige Regeländerung seitens des Tennisverbandes gab. Wir haben mit diesen Kindern ersatzweise interne Turniere durchgeführt.

Hervorzuheben ist der Meistertitel der Mädchen U15 I, die souverän ihre Klasse beherrscht haben und in die A-Klasse aufgestiegen sind.

Auch die Jungen U15 I schlugen sich in der A-Klasse sehr gut und belegten einen beachtlichen 3. Platz.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

| | |
|------------------|---------------------------------|
| Mädchen U 18 | 4. Platz |
| Mädchen U 15 I | 1. Platz (Aufstieg in A-Klasse) |
| Mädchen U 15 II | 7. Platz |
| Jungen U 18 I | 3. Platz |
| Jungen U18 II | 6. Platz |
| Jungen U 15 I | 3. Platz |
| Jungen U 15 II | 6. Platz |
| Gemischt U 12 I | 3. Platz |
| Gemischt U 12 II | 4. Platz |

2. Schnupperkurse

Leider weniger erfolgreich verliefen in diesem Jahr die Schnupperkurse in Zusammenarbeit mit dem FSV Tarforst. Es nahmen deutlich weniger Kinder (12) an dieser Aktion teil als in den Vorjahren.

Dies lag u.a. auch daran, dass der Tennisschule, die diese Aktion durchführt, weniger Trainingszeiten zugeteilt wurde und somit den Kindern keine passenden Trainingszeiten angeboten werden konnten. Einige Schnupperkursteilnehmer sind daher zum FSV Tarforst abgewandert.

3. Tenniscamps

Beide Camps, in der ersten und letzten Ferienwoche, sind weiterhin gut etabliert, die Resonanz zufriedenstellend.

4. Jugendclubmeisterschaften

Die Jugendclubmeisterschaften mussten aufgrund von Terminproblemen im vergangenen Jahr ausfallen. Ersatzweise wurden in der Hallensaison zwei Jugendturniere durchgeführt.

Im diesem Jahr sollen die Jugendclubmeisterschaften im September stattfinden.

5. Training

Die Trainingsbeteiligung der Kinder und Jugendlichen ist nach wie vor sehr hoch und wurde im Winter auch wieder durch den Zuschuss des Vereins unterstützt. In der Wintersaison 2015/2016 nahmen 40 jugendliche Vereinsmitglieder am Wintertraining in meiner Tennisschule teil.

6. Mitgliederzahl

Aktuell haben wir ca. 80 jugendliche Mitglieder in der Tennisabteilung. Diese Zahl ist sehr erfreulich und belegt die erfolgreiche Jugendarbeit in unserer Tennisabteilung.



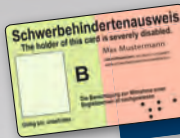
Ich wünsche uns allen eine gute und erfolgreiche Sommersaison 2016 auf unserer Tennisanlage.

Bernd Mager
Jugendwart



Wer höher sitzt, kommt entspannter ans Ziel.

Der Golf Sportsvan.*



Jetzt besondere Vorteile
mit Schwerbehindertenausweis sichern.¹



Erhöhte Sitzposition, bequemer und ergonomischer Einstieg sowie viel Beinfreiheit: Der Golf Sportsvan macht das alles möglich. Und wenn Sie doch einmal etwas länger unterwegs sein sollten, sind Sie niemals allein. Die optional erhältlichen Fahrerassistenzsysteme unterstützen Sie im Straßenverkehr und können dafür sorgen, dass Sie entspannter Ihr Ziel erreichen. Steigen Sie um auf den Golf Sportsvan – wir beraten Sie gern.

Inklusive 15%
Sondernachlass.¹

* Kraftstoffverbrauch des Golf Sportsvan in l/100 km: kombiniert 5,6–3,9, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 130–101.

¹ Die Volkswagen AG gewährt Menschen mit Behinderung in dem Zeitraum 01.01.2016–31.12.2016 beim Kauf eines Golf Sportsvan einen Nachlass von 15% auf den zum Zeitpunkt der Bestellung gültigen Listenpreis, inklusive Fahrhilfen. Voraussetzung: Grad der Behinderung mind. 50%, Conterganschädigung oder eine im Führerschein eingetragene erforderliche Fahrhilfe. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.



Volkswagen

Volkswagen Zentrum Trier
VZT-Automobile GmbH

Loebstraße 5, 54292 Trier, Tel. 0651/20 99-100

www.volkswagen-zentrum-trier.de

Basketball U14 männlich - Gute Saison für die Jungs der U14

Nach einer langen Saison mit insgesamt 17 Ligaspielen konnte das von Sascha Moskowic und Lukas Oberheim gecoachte Team die Spielrunde auf einem guten vierten Platz beenden. Dabei standen neun Siege acht Niederlagen gegenüber, von denen die ein oder andere, wie zum Beispiel auswärts gegen Zell, mit etwas mehr Glück auch vermeidbar gewesen wäre. Nichtsdestotrotz waren die beiden Trainer mit der Leistung ihrer Jungs über die Saison gesehen, zufrieden. Schließlich ging es in erster Linie nicht um eine bestimmte Platzierung, sondern um die persönliche Entwicklung jedes einzelnen Spielers und des Teams. In diesen Punkten konnten deutliche Fortschritte zur Vorsaison gemacht werden, denn nach dem altersbedingten Weggang von Vorjahres-Topscorer Anthony Setzer, musste die Verantwortung auf mehrere Schultern verteilt werden.

Hier gingen vor allem der wahrscheinlich beste Dreierschütze der U14-Runde Tom Demmer, Spielorganisator und Point Guard Jan-Philipp Hoffmann und der im Training immer vorbildlich arbeitende Jacopo Warnking voran. Auch die treffsicheren Liam Nickel, Nils Piprek und Matteo Müller sowie der Reboundstarke Niels Thomas und Defensivspezialist Luca Müllers waren wichtige Stützen des Teams und konnten an guten Tagen auch zweistellig scoren.





Neuzugang Tizian Grün konnte schnell ins Team integriert werden und erkämpfte sich zum Schluss der Saison immer mehr Spielzeit. Zusätzlich ergänzte U12er Benedikt Hoffmann regelmäßig das Team und zeigte trotz jungen Alters eine vorbildliche Einstellung. Auch die U12-Spieler Nicolo Warning und Constantin Albert waren manchmal mit dabei und zeigten ebenfalls gute Ansätze.

Den sportlichen Abschluss der Saison bildete die Teilnahme an einem gut besetzten Turnier im pfälzischen Maxdorf. Hier zeigte sich, dass in der Saison vielleicht sogar mehr möglich gewesen wäre, denn die Mannschaft trat trotz hoher körperlicher Belastung souverän auf, kämpfte füreinander und schaffte es entgegen aller Erwartungen bis ins Finale. Dort unterlag man nur ganz knapp dem Favoriten USC Heidelberg.

Abseits vom Basketball konnten Spieler und Trainer immer auf die großartige Unterstützung der Eltern setzen. Bei Auswärtsspielen gab es nie Probleme, Fahrer zu finden. Zusätzlich gab es einen unvergesslichen Saisonabschluss in der Kletterhalle - ein absolutes Highlight für Eltern, Spieler und Trainer!

Sascha Moskovic

Apotheke Tarforst
Horst Eberhard  Augustinusstr. 5

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mi. und Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

Telefon: 0651-10478
Fax: 0651-999 06 44



Basketball U16 männlich - Solide Saison für die Jungs der U16

Nach einer Achterbahnfahrt ähnelnden Saison konnte die U16 des Trimmelter SV die Spielrunde auf mit einer Bilanz von fünf Siegen gegenüber sieben Niederlagen auf einem soliden vierten Platz beenden. Hierbei muss erwähnt werden, dass zu Saisonbeginn oftmals nur sechs bis sieben Spieler am Spieltag auflaufen konnten, wobei ebenfalls auch wesentliche jüngere Spieler aus der U14 zählten, um die Mannschaft zu unterstützen.

Im weiteren Saisonverlauf entspannte sich die personelle Situation, so dass teilweise sogar 10 Spieler Coach Lukas Oberheim zur Verfügung standen. Angeführt von Kapitän und gleichzeitig Topscorer Malte Thomas sowie Aufbauspieler Julian Albert ließ sich die Mannschaft zu keinem Zeitpunkt entmutigen und gab bis zur letzten Minute des Spiels nicht auf. Mit jedem Spiel verbesserte sich das Zusammenspiel, was sich durch schön herausgespielte Punkte durch Zug zum Korb oder freigespielte Würfe auszeichnete. In diesem Zusammenhang sind Anthony Setzer und Dorian Geller lobend zu erwähnen, die immer wieder Platz für ihre Mitspieler schafften. Ebenso wie Simon Maximini, der während der Saison verpflichtet werden konnte und zusätzliche körperliche Robustheit ins Spiel brachte. Komplettiert wurde das Team durch den reboundstarken Ben-Leo Miesczaniek und starken Verteidiger Mathis Hilmes.

Neben der mannschaftlichen Weiterentwicklung wurde im Training auch Wert auf die individuelle Entwicklung der Spieler gelegt. Im Trainingsbetrieb gaben alle stets ihr Bestes, um sich für Spielminuten zu empfehlen. Insbesondere geht hier ein großes Lob an die Spieler der jüngeren Jahrgänge: Tom Demmer, Jan-Philipp Joffmann, Liam Nickels, Jacopo Warnking und Niels Thomas, die nach dem Training der U14 teilweise noch eine Trainingseinheit absolvierten und somit für gleich zwei Mannschaften am Wochenende auf dem Platz standen und auch gegen wesentlich größerer Spieler nicht aufsteckten.

Doch nicht nur auf dem Feld stimmte der Einsatz. Sondern auch neben dem Feld konnte man sich immer der Unterstützung der Eltern gewiss sein, was sich vor allem im reibungslosen Ablauf bei Auswärtsfahrten widerspiegelte.

Lukas Oberheim

Basketball Herren 2. Weg

Die in den letzten Berichten erwähnte wundersame Vermehrung hat nochmals eine Fortsetzung erfahren. In den letzten drei Jahren ist die Basketballhobbygruppe jährlich um durchschnittlich fünf Mitglieder gewachsen, so dass zum heutigen Zeitpunkt 25 Mitspielerinnen und Mitspieler zur Stammgruppe gezählt werden.

Dies macht sich bei den verschiedenen Aktivitäten der Gruppe im starken Maße bemerkbar: So können an einem Trainingsabend durchaus mal 18 Mitspielerinnen und Mitspieler anwesend sein. An den gemeinsamen Grillabenden im Sommer ist der Zulauf so rege, dass stets ein Tisch hinzu gestellt wird, damit alle Platz finden. Für die winterliche Nach-Weihnachtsfeier, an dem ausdrücklich auch (Ehe-)Partner willkommen sind, besteht bereits die Sorge, dass das Vereinshaus an seine Kapazitätsgrenze stößt.

Eine Analyse der letzten 10 Jahre (2006-2015) gibt wichtige Anhaltspunkte, wie es zu dieser erfreulichen Entwicklung kommen konnte. Über diesem Zeitraum nahmen rund (oder waren es doch genau) 84 interessierte Menschen an den verschiedenen Aktivitäten der Gruppe teil. Bei einer solch hohen Anzahl ist es wahrscheinlich, dass über Mundpropaganda gerade die positiven Vor-



info.kappes@continentale.de

Machen Sie den entscheidenden Korb für Ihre finanzielle Absicherung

- Ihre Ansprechpartner
in allen Versicherungsfragen
- Rundumschutz aus einer Hand
Kranken-, Lebens-, Rentenversicherung
Unfallversicherung
Kfz-, Sach- und Haftpflichtversicherung

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstellenleiter
Rüdiger Kappes
Gotenstr. 22a
54293 Trier
Tel. u. Fax 0651 62155





züge (man beachte die scheinbare Überflüssigkeit des Wortes „positiv“) weitergegeben wurden. Aus Kostengründen wurde zwar auf eine Befragung aller 84 Interessierten verzichtet, aber stichprobenartige Gespräche bestätigen diese Annahme.

Selbst den „langjährigsten“ Mitspielerinnen und Mitspielern hat sich das Gemeinschaftsgefühl dieser Gruppe noch nicht ganz erschlossen. Es ist weiterhin ein Geheimnis, warum sich das Basketballspiel mit Gymnastik oder Sport mit Essen an einem Dienstagabend verträgt. Jedenfalls gab es in den letzten 10 Jahren viele Anreize, dieses Geheimnis zu entschlüsseln. Unter den vielen Gelegenheiten seien nur wenige angesprochen: Basketball spielen sowohl drinnen als auch draußen; Gymnastik mit Matte und Flexistab; Grillabende mit oder ohne Mamas Kartoffelsalat; Tagesausflüge in nahe (z.B. Mannebach oder Mariahof) oder entfernt liegende Orte (z.B. Bergamo); verlängerte Wochenendausflüge zum spätsommerlichen Strand in Holland oder in den verschneiten Schwarzwald.

So bleiben viele Gründe vorstellbar, warum sich regelmäßig Spielerinnen und Spieler freiwillig zum wöchentlichen Training einfinden: Gesundheit, Bewegung, Spaß, Geselligkeit, gute und keine schlechten Speisen und Getränke, intelligente und weniger intelligente Gespräche. Doch letztendlich steht über all diesen Gründen die magische Anziehungskraft des Balls in Orange mit den schwarzen Streifen.

Thomas Winkel

Der Fliesenprofi!

MICHAEL HELFEN
FLIESENLEGERMEISTER

Ausführung aller

- ♦ Fliesenarbeiten
- ♦ Plattenarbeiten
- ♦ Mosaikarbeiten
- ♦ Natursteinarbeiten
- ♦ Reparaturen
- ♦ Silikonarbeiten
- ♦ Balkon- & Belagsarbeiten im Kiesbettverfahren

Zeughausstr. 112 Tel.: 0651 - 99 14 588
D-54292 Trier Fax: 0651 - 99 14 589

www.derfliesenprofi-helfen.de • e-mail: michaelhelfen@aol.com



Basketball Herren 3 - Das Ende einer Ära oder „der Lack ist ab“?!

Die Thematik ist bekannt: Fast alle Leistungsträger des Teams haben das 40. Lebensjahr erreicht, euphemistisch könnte man sagen, dass wir nicht mehr in Topform sind, zumal das letzte „richtige“ Training ein Jahrzehnt her ist. Zudem spielen wir meistens gegen Spieler die deutlich jünger sind. Nach der Saison 2014/15 und dem 7. Meistertitel in 8 Jahren, gab es daher schon erste Überlegen einiger langjähriger Spieler mit dem Spielbetrieb aufzuhören. Na ja, Basketball ist wie ne Droge, daher haben wir einfach mal weitergespielt.

Allerdings hat uns die Saison 2015/16 dann bestätigt: der Lack ist ab, der Körper will nicht mehr so wie der Kopf und in der Liga hat es nur noch zu Platz 6 gereicht. Und zwar völlig verdient, so dass für den einen oder anderen Mitspieler die Zeit zum Aufhören gekommen ist.

Die alten Herren des TSV hatten sich so ein bisschen durch die Saison gemogelt. Wir hatten ja vorher schon ein paar (ehemalige) Leistungsträger, deren Knochen den Sport Basketball nicht mehr so gut verkraften (Rambo, Downtown, Mr. Liquid, Paddoc, Burger) und zum anderen hatten wir immer wieder Probleme, alle verfügbaren Spieler auch am Wochenende auf dem Feld begrüßen zu können. Wir waren die letzte Saison also personell alles andere als gut ausgestattet.

HTH-Trier: Know-how in Luft und Klima

**Wir sind der Fachgroßhandel für Lüftungs- und
Klimatechnik: Kompetent und servicestark**

HTH-Trier: Diedenhofener Str. 3a · 54294 Trier
Tel.: 0651-99849500 · Fax: 0651-99849505
E-Mail: trier@hth.info · www.hth-trier.de



Höhepunkt war dann das Spiel in Konz, wo wir mit ganzen fünf Gesellen antreten durften. Da verliert man dann schon mal mehr Spiele als man gewinnt. Es ist also an der Zeit nochmal einen Blick zurück zu werfen:

Es begann im Jahr 2007, die 1. Mannschaft des TSV war gerade in die Oberliga aufgestiegen. Mehrere Spieler, die schon höherklassig unterwegs waren, wollten sich den Stress mit mehrmaligem Training in der Woche und weiten Auswärtsfahrten nicht mehr antun. Zumal sich mit 30+ die Prioritäten ändern: Familien werden gegründet, im Job startet man durch, da will man nicht mehr die meiste Zeit in der Halle stehen. Viele Gegner oder Mitspieler der vorangegangenen Dekade haben dann mit 30 auch aufgehört organisierten Basketball zu spielen (böse Zungen behaupten das auch von uns). Allerdings wollten wir noch nicht ganz aufhören, sondern noch weiterhin dem Basketball frönen – nur zu unseren Bedingungen: ungezwungen, mit einem großen Anteil 3. Halbzeit, einem Spielereinsatz statt einem Trainer, keinen taktischen Vorgaben, keinem Training, sondern einmal die Woche (wenn überhaupt) einfach nur wildes Zocken.

Ein Traum nach so vielen Jahren Linienpendel, Zirkeltraining, Saisonvorbereitungen im Hochsommer oder auch Trainingseinheiten in denen ausschließlich Taktik studiert wurde. Für uns galt 2007: diesen Basketball haben wir hinter uns! Die richtige Liga dafür? A-Klasse oder Bezirksliga? Nun ja, in der A-Klasse muss man beginnen, ganz unten. Da waren wir auch recht schnell Meister und wir kamen auch zur Einsicht, dass es eine Liga höher sein sollte. Also, auf in die Bezirksliga. Zum einen muss man nicht mehr so weit fahren, Kröv, Zell oder Bitburg sind schon die weitesten Auswärtsfahrten, es ist also übersichtlich und zeitsparend. Zudem gibt es in den meisten Teams durchaus Spieler, die ein gewisses Niveau haben, mitunter auch sehr talentierte Spieler. Dennoch wurden wir auch hier schnell Meister, wir standen ja teilweise noch gut „im Saft“. Und so setzte sich das Jahr für Jahr fort, mal mit mehr Widerstand, mal mit weniger Widerstand der Gegner. Auf die möglichen Aufstiege haben wir verzichtet, da man ab der Landesliga dann doch wieder organisierten Basketball mit weiteren Auswärtsfahrten absolvieren muss.

Unsere Basketballspiele waren für den neutralen Zuschauer allerdings nicht immer schön anzusehen, aber am Ende sind wir fast immer als Sieger vom Platz gegangen, wovon ja auch die 7 Titel zeugen. Wir konnten uns immer auf unsere gute Verteidigung, mehrere Jahre die Beste der Liga, verlassen und haben in der Offensive meist unseren Stil durchgedrückt. Masse und Größe seien hier mal als Stichworte erwähnt. Wer uns schon mal „in Aktion“ gesehen hat, weiß worauf der Pressesprecher hinaus will. Eine Saison konnten wir sogar alle Spiele für uns entscheiden. Wir konnten auch mal 57 Heimspiele in Folge gewinnen (über mehrere Jahre verteilt versteht sich). Sprich, wir haben



die Bezirksliga über Jahre dominiert und dabei wirklich starke Teams hinter uns gelassen (Wittlich, Schweich, TVG 2 seien hier mal genannt). Wir haben auch bis auf letzte Saison nie ein internes TSV-Derby verloren. Aber, wie oben schon erwähnt, mussten verschiedene Leistungsträger aufhören, sind beruflich verzogen (Ickic, Matze, Robin, Oskar, Will, d`Nagel) bzw. die verbliebenen Spieler sind einfach älter geworden. Es kamen und kommen immer noch neue Spieler in die Mannschaft, aber die sind dann auch nicht sooo jung ;) Kurz und knapp: es war ne schöne Zeit mit vielen interessanten Duellen (vor allem gegen MJC IV oder auch TVG III), aber nun hören Fuxxa, der Altmeister, Flash, Euro und Oldschool (und damit auch der Pressesprecher) mit dem Ligabasketball auf. Zudem wechselt die Ex-Zell-ence wieder nach Zell zurück.

Es verbleiben noch ein paar ältere Spieler (Pistol, Albertros, Brillo, Krake, Palettengott, Roman, Cobra, Cosmo, Kölsch), die ergänzt werden z.B. von Herrn Franzen oder Wyrro. Ob sich die personelle Situation aber besser darstellt als letzte Saison sei mal dahingestellt. Anfang September beginnt die neue Saison für den verbleibenden „Rest“ dann im Heimspiel gegen Zell.

Spieler, die mehr als 30 Spiele seit der Gründung des Teams 2007 absolviert haben und deren „Leistungsnachweis“ (Anzahl Spiele / Pkt. pro Spiel): Fuxxa (72 Spiele/ 19,1 Pkt.), Albertros (39 / 15,2), Paddoc (32 / 13,8), Brillo (41 / 12,7), Pistol (125 / 10,8), Downtown (63 / 9,8), Mr. Liquid (46 / 9,3), Oldschool (125 / 8,9), Cosmo (36 / 7,6), Tom die Krake (38 / 7,2), Burger (80 / 5,5), Cobra (64 / 5,4), Roman (32 / 5,4), Euro (117 / 4,4), Palettengott Rünne (74 / 3,3), Flash (51/ 2,3), Altmeister (94 / 0,8);

In diesem Sinne, unser altes Motto: Im Zeichen des Keilers!!!

Christoph Kohl



Kraft
BRÄU



Wir leben Bier!



**Kraft Bräu, Olewiger Straße 135, D-54295 Trier
www.kraftbrau.de**

Volleyballabteilung

Die Volleyball-Abteilung ist mit 113 Mitgliedern die drittgrößte Abteilung im Trimmelter SV und feiert dieses Jahr ihr 30jähriges Bestehen. Das soll am 17. September intern auf unserem Beach-Volleyball-Gelände mit aktiven und ehemaligen Mitgliedern gefeiert werden.

Seit einigen Jahren ist der Trimmelter SV mit mehreren Mixed-Mannschaften in den beiden Moselligen des VVR vertreten, der TSV 3 spielt seit Jahren in der A-Liga, außerdem spielt dort der TSV5, der TSV4 spielt in der B-Liga.

In der Saison 2014/15 wurde die Mannschaft des TSV 3 Meister der Mosel-Liga A, Vize-Rheinland-Meister und dann Rheinland-Pfalz-Meister im Mixed-Volleyball und qualifizierte sich somit für den DVV-BFS Süd-Cup 2015 am 10/11.10.2015 in Worms, bei dem die Meister und Vizemeister aus 9 Landesverbänden sowie der Ausrichter und der Titelverteidiger spielberechtigt sind. Dort landete die Mannschaft auf einem hervorragenden 10. Platz und damit einen Platz vor dem TV Niederlahnstein, dem anderen Vertreter aus Rheinland-Pfalz. Wir gratulieren der Mannschaft von Frank Huckert und Thorsten Hurka zu dieser herausragenden Leistung.



TSV 3 erreichte den 10. Platz beim DVV BFS Süd Cup im Oktober 2015 in Worms.

In dieser Saison war die Luft etwas raus, es reichte zwar in der Liga immer noch zu Platz 2, aber beim Endrunden-Turnier dann „nur“ zu Platz 6. Neben dem Mixed-Spielbetrieb bietet der Verein nach wie vor ein Jugendtraining an, für das wir hoffen, wieder mehr Kinder begeistern zu können.



Prunkstück unserer Abteilung ist die 4-Feld-Beach-Volleyball-Anlage hinter unserem Vereinshaus und den Tennisplätzen. Dort richtet der Verein jedes Jahr den VVR-Beach-Cup und die Offenen Beach-Masters aus. Beide Turniere erfreuen sich großer Beliebtheit, bis hinein ins Saarland und nach Mainz.



Die Turniere waren auch in diesem Jahr wieder sehr gut besucht und vor allem sehr hochklassig besetzt und so ergaben sich spannende Endspiele. Wir danken an dieser Stelle Frank Huckert, der diese beiden Turniere seit Jahren praktisch im Alleingang organisiert und durchführt. Außerdem bedanken wir uns bei allen Mitgliedern, die geholfen haben die



Veranstaltungskalender 2016

MONTAG

| | | | |
|-------------|---------------------|---------------------------------|----------------------|
| 14:30-16:30 | Wassergymnastik 1+2 | Hr. Reicherz/16588(Pfannkuchen) | Dt. Richterakademie |
| 19:00-20:30 | Basketball Herren 4 | Hr. Schmoll / 0177-4514396 | Keune-Sporthalle |
| 19:00-20:30 | Basketball Herren 2 | Basketball Herren 2 | Trier-West |
| 19:00-20:30 | Judo | Hr. Neibecker / 4637951 | Cüppers-Schule |
| 19:00-20:30 | Volleyball Mixed | Hr. Weißhuhn / 309098 | Grundschule Tarforst |
| 20:30-22:00 | Volleyball Mixed 5 | Hr. Seeger / 0152-01978119 | Grundschule Tarforst |
| 20:30-22:00 | Basketball Herren 1 | Hr. Said / 0151-27536469 | Keune-Sporthalle |
| 19:00-22:00 | Volleyball Mixed 3 | Hr. Huckert / 309776 | GS Ambrosius |

DIENSTAG

| | | | |
|-------------|---------------------------|---------------------------------|------------------|
| 16:00-18:00 | Boule | Hr. Schulte / 29934 | TSV-Sportgelände |
| 16:00-17:30 | Basketball U12 | Hr. Fischer / 0162-7379400 | Keune-Sporthalle |
| 17:30-19:00 | Basketball U16 | Hr. Oberheim / 0176-34521694 | Keune-Sporthalle |
| 17:30-19:00 | Gerätturnen/ Kindersport | Fr. Dybala / 0157-39430448 | Cüppers-Schule |
| 19:15-20:15 | Gymnastik Aerobic Frauen | Fr. Schilz-Baer / 71992016 | Keune-Sporthalle |
| 20:00-21:30 | Funktionelle Gymn. Frauen | Fr. Heiser / 06588-2422 | Cüppers-Schule |
| 20:30-22:00 | Basketball 2.Weg | Hr. Gallmeister / 0160-94418273 | Keune-Sporthalle |

MITTWOCH

| | | | |
|-------------|----------------------|----------------------------|----------------------|
| 17:30-19:00 | 2. Weg Männer | Hr. Heiderich / 360-234 | Keune-Sporthalle |
| 18:00-20:00 | Judo | Hr. Neibecker / 4637951 | Cüppers-Schule |
| 17:30-19:00 | Gesundheitssport 60+ | Hr. J.Pfannkuchen / 16588 | Grundschule Tarforst |
| 19:00-20:30 | Gesundheitssport 60+ | Hr. J.Pfannkuchen / 16588 | Grundschule Tarforst |
| 19:00-20:30 | Basketball Herren 4 | Hr. Schmoll / 0177-4514396 | Trier-West |
| 19:00-20:30 | Basketball Herren 2 | Hr. Briel / 0170-3172832 | Keune-Sporthalle |
| 20:30-22:00 | Basketball Herren 1 | Hr. Said / 0151-27536469 | Keune-Sporthalle |

DONNERSTAG

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 08:15-09:45 | Funktionelle Gymnastik | Fr. Orth / 34081 | Uni-Sporthalle Foyer |
| 09:00-10:00 | Gesundheitssport - Gymnastik 1 | Fr. Leipprand / 16213 | Treffpunkt Weidengraben |
| 10:00-11:00 | Gesundheitssport- Gymnastik 2 | Fr. Leipprand / 16213 | Treffpunkt Weidengraben |
| 14:00-15:00 | Wassergymnastik 3 | Hr. Reicherz/16588(Pfannkuchen) | Dt.Richterakademie |



| | | | |
|-------------|-------------------------|----------------------------|----------------------|
| 16:00-17:30 | Leichtathletik | Fr. Jung / 01575-6151812 | Cüppers- Schule |
| 17:30-19:00 | Gerätturnen-Kindersport | Fr. Dybala / 0157-39430448 | Grundschule Tarforst |
| 19:00-20:30 | Volleyball | Hr. Hurka / 0151-52748922 | Grundschule Tarforst |
| 20:15-22:00 | Basketball Herren 3 | Hr. Kranz / 0650-2937533 | Keune-Sporthalle |

FREITAG

| | | | |
|-------------|-------------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| 14:00-15:00 | Kinderturnen | Hr. Jansen / 0176-72905226 | Uni-Sporthalle |
| 16:45-17:30 | Eltern-Kind-Turnen 1+2 | Fr. Mayeh / 0151-61423312 | Cüppers-Schule |
| 17:30-19:00 | Basketball U10 / U12 | Hr. Fischer / 0162-7379400 | Keune-Sporthalle |
| 17:30-19:00 | Volleyball Jugend (ab 10 Jh.) | Hr. Lobert jugendvolleyball-tsv@online.de | Cüppers-Schule |
| 17:30-19:00 | Basketball U16 | Hr. Oberheim / 0176-34521694 | Grundschule Tarforst |
| 19:00-20:30 | Luftakrobatik | Fr. Fröhlich-Leuoth luftakrobatik@gmx.de | Grundschule Tarforst |
| 19:00-20:30 | Basketball U16/ U18 | Hr. Briel / 0170-3172832 | Keune-Sporthalle |
| 19:00-21:00 | Volleyball Mixed 2 | Hr. Weißhuhn / 309098 | Cüppers-Schule |
| 20:30-22:00 | Volleyball Mixed 4 | Fr. Laufer / 9917998 | Grundschule Tarforst |
| 20:30-22:00 | Basketball Herren 1 | Hr. Said / 0151-27536469 | Keune Sporthalle |

Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Ankündigungen im Schaukasten „Im Treff“ und Einkaufszentrum Kursmaßnahmen kündigen wir dort an. Dazu gehören insbesondere:

Dienstag: Boule auf dem TSV-Gelände

Montag/ Mittwoch/ Donnerstag: Gesundheitssport, Wassergymnastik, Sportabzeichen, Orientierungssport, Doppelkopf

Auskunft erhalten Sie bei den Übungs- und Abteilungsleitern, sowie dem Sportwart des TSV:

1. Vorsitzender: Hr. M. Marzi / 0171-9529856 m.marzi@trimmelter-sv.de
2. Vorsitzender, Finanzen: Hr. M. Schorer / 31524 m.schorer@trimmelter-sv.de
2. Vorsitzender, Sport: Fr. S. von Keutz / 24773 s.vonkeutz@trimmelter-sv.de
2. Vorsitzender, Liegenschaften: Hr. J. Pfannkuchen / 16588
j.pfannkuchen@trimmelter-sv.de

Basketball: Hr. R. Zervas / 5614009 basketball@trimmelter-sv.de

Judo: Hr. D. Neibecker / 4637951 judo@trimmelter-sv.de

Tennis: Fr. M. Brandt / 700035 tennis@trimmelter-sv.de

Volleyball: Hr. T. Hurka / 0151-52748922 volleyball@trimmelter-sv.de

Geschäftsstelle: Fr. M. Müller info@trimmelter-sv.de



Volleyball Jugend

Wir möchten gern der Nachwuchsverein im Volleyball sein und das nicht nur für die Höhenstadtteile von Trier.

Verstärkt setzt der Verein auf die Jugendarbeit. Vor ca. 7 Jahren wurde die Kinder- und Jugendabteilung im Volleyballbereich ins Leben gerufen. In den Anfangsjahren hat sie sich sehr gut etabliert und erfreute sie sich großer Beliebtheit.

Leider musste in den letzten beiden Jahren schmerzhaft zur Kenntnis genommen werden, dass das Interesse am Volleyballspiel bei den Jugendlichen stark nachgelassen hat. Zudem setzten die vielen Hallensperrungen in der Stadt, verbunden mit Trainingsausfall, dem Volleyballsport sehr zu.

Der Verein hat sich trotz dieser Situation auf die Fahne geschrieben, die Jugendarbeit nicht vernachlässigen zu wollen.

Wir sprechen hier sowohl Mädchen, wie auch Jungen im Alter von 8 bis 15 Jahren an, die Spaß und Freude am Ballsport haben. Jeder ist herzlich willkommen und kann sich das Training unverbindlich anschauen und natürlich auch daran teilnehmen.

Über weitere Volleyballbegeisterte freuen wir uns sehr gern.

Solltet ihr Interesse verspüren, könnt ihr euch sehr gern an den Übungsleiter Udo Lobert wenden (Kontakt: jugendvolleyball-tsv@online.de oder u-do.lobert@trier.de)

Unsere Trainingseinheit findet in der Cüppers- Sporthalle am Trimmelter Hof immer freitags von 17:30 bis 19:00 Uhr statt.

Wir würden uns sehr über euer Kommen freuen.

Das Nachwuchsvolleyballteam

NIX WIE WEG
Travel + Touristik GmbH

Im Treff 19 - 54296 Trier

Tel.: 0651-91033-0

Fax: 0651-91033-33



<http://www.nww-travel.de> - info@nww-travel.de

Volleyball Mixed 4

Die Saison 2015/16 verlief wie in den letzten Jahren üblich mit Höhen und Tiefen. Bereits im September rafften wir uns auf und fuhren den weitesten Weg, den man im VVR-Gebiet fahren kann, nämlich zum Auftaktturnier nach Kirchen. Da Holger und ich dort in der Nähe aufgewachsen sind, war es für uns ein Heimspiel. Das Auftaktturnier ist immer unser Lieblingsturnier, da wir gegen uns unbekannte Mannschaften meist besser spielen. Wir erreichten Platz 8, gutes Mittelfeld bei 15 Mannschaften.

In der Saison erreichten wir Platzierungen zwischen Platz 3 und Platz 7. Das Finale, das wir sonst eigentlich zuverlässig einmal pro Saison erreichen, blieb uns diesmal verwehrt, nur pfeifen durften wir es, ist in einigen Spielplänen die Belohnung für den Gewinner des Spiels um Platz 3. Am Ende reichte es für einen 3. Platz in der Abschluss-Tabelle und wir durften folglich auch noch zum Endrunden-Turnier nach Zell. Dort lief es nicht besonders für uns - inklusive einer Verletzung - und wir wurden leider nur 12.



Ein Teil der Mannschaft TSV 4 bei unserer traditionellen Mai-Wanderung.

Die nächste Saison steht im Zeichen der Neu-Einteilung der beiden Moselligen, da die A-Liga chronisch unterbesetzt ist und der Erstplatzierte der B-Liga sich stets weigert alleine aufzusteigen. Deshalb werden wohl mehrere B-Liga-Mannschaften (die ersten 4 bis 6) zusammen hoch in die A-Liga gehen und die letzten der A-Liga in die B-Liga absteigen. Das betrifft dann auch den TSV4, der in der nächsten Saison höchstwahrscheinlich zusammen mit dem



TSV3 in der A-Liga spielen wird, wohingegen die Mannschaft TSV5 (letzter der A-Liga) wohl in die B-Liga absteigen wird.

Personell hat sich nicht allzu viel verändert bei uns, außer dass Georg aufgrund von Knieproblemen die Saison vorzeitig beenden musste und auch nächste Saison nicht mehr zur Verfügung stehen wird (Danke Schorsch!). Außerdem haben Andreas und Anastasia vom TSV 5 als Dauerausleihe bei uns gespielt, da die Mannschaft von Tim leider nur bei einem Turnier antreten konnte.

Wie gewohnt konnte der Trimmelter SV wieder sowohl in der A-Liga als auch in der B-Liga ein Turnier ausrichten. Das ist immer mit viel Arbeit verbunden, da einiges an Material (Netze, Computer, Drucker, Anlage, Geschirr, Getränkeboxen, Salate, Kuchen, Brötchen, etc.) bewegt werden muss und viele helfende Hände gebraucht werden. Aber es ist auch eine zumindest kleine Einnahmequelle für den Verein und durch die Erhöhung der Startgebühren auch nochmal attraktiver geworden. Hiermit bedanke ich mich bei allen, die dazu beigetragen haben, dass die Turniere reibungslos über die Bühne gegangen sind.

Stefanie von Keutz



**HEINRICH SCHOLTES
& SOHN_{GMBH}
DACHDECKERMEISTER**

54317 Kasel Bahnhofstraße 27 Tel: 0651- 5 20 65

info@dachdecker-scholtes.de www.dachdecker-scholtes.de



Judo

Im letzten, wie auch in diesem Jahr hat die Judo-Abteilung neben "normalem Judo" sich weiterhin auch im Bereich der Selbstverteidigung engagiert. Die Übungsleiter haben sich auf Lehrgängen fortgebildet und geben dieses Wissen auch an die Gruppe weiter. Die Selbstverteidigung im Training legt ihren Schwerpunkt auf die Selbstbehauptung, vor allem ein sicheres Auftreten, welches zusammen mit dem frühzeitigen Erkennen zur Vermeidung von Gefahrensituationen dient.

Die Gürtelprüfungen, die zum Tragen des nächsthöheren Gürtels berechtigten und verpflichteten, wurden von allen Teilnehmern erfolgreich abgelegt. Hier freut es uns besonders, dass auch höhere Gürtelgrade geprüft werden konnten, was den stetigen Fortschritt im Judo zeigt.

Für die Zukunft plant die Abteilung einen, bei entsprechender Nachfrage auch mehrere Selbstverteidigungskurse anzubieten. Wir möchten uns zudem an der Integration von Flüchtlingskindern durch Sport beteiligen.

Christian Stahl

Biere
Erfrischungsgetränke
Mineral-Wasser
Heilquellen
Fruchtsäfte
Diabetische Getränke
Wein-Sekt-Spirituosen

- großer Parkplatz
- günstige Abholpreise
- beladen-entladen durch unseren Service
- Lieferung frei Haus
- Geschäftszeiten: Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Sa: 8.00 - 16.00

Im Avelertal 71
5500 Trier-Kürenz
Telefon (06 51) 2 50 98

SELTERS
Coca-Cola

GEBR. **Welter**
BIERVERLAG

Gesundheitssport für Damen - Rückenschule und Beckenbodentraining für Frauen



Der Trimmelter SV Trier bietet im Rahmen des Angebotes "Gesundheitssport" eine Gymnastik an, die sich an Frauen richtet und das Thema "Beckenbodentraining und Rückenschule" behandelt. Ziel des Angebotes ist eine gesunde Haltung unter Einbeziehung des Haltungsmuskellapparates. Zugrunde liegt die "Ismakogie", eine Bewegungslehre nach Prof. Anne Seidel.

Wir arbeiten in zwei Gruppen und u.a. mit Kleingeräten. Die Zahl der Teilnehmerinnen pro Gruppe ist auf max. 12 Personen begrenzt.

Ort: Treffpunkt am Weidengraben e.V., Am Weidengraben 31a.
Zeit: Gruppe I: 9.00Uhr - 10.00Uhr
Gruppe II: 10.00Uhr - 11.00Uhr
Anmeldung: Ulrike Leiprand, Tel.: 0651 - 162123

Ulrike Leiprand

**Therapien
für Kinder und Erwachsene**

- Physiotherapie
- Kinder-Physiotherapie
- Osteopathie · Ergotherapie
- Entspannung und Massage
- Heilpraktiker
- Präventionskurse
- Laser · Kinesiotape

therapie zentrum

2x in Ihrer Nähe:

Tarforst Tel. (0651) 9956746
Petrisberg Tel. (0651) 17044091
www.therapiezentrum-tarforst.de
www.therapiezentrum-petrisberg.de

Inhaber:
Thomas Schwahn
Marc Forster

Gesundheitssport - Männer 2. Weg im TSV

Seit 1986 besteht die Sportgruppe "Männer 2. Weg" im Trimmelter Sportverein.

Jeden Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr treffen sich ca. 10 Männer im Alter von 42 Jahren bis 74 Jahren zum Training in der Keune - Sporthalle "Am Weidengraben".



Wir beginnen zuerst mit Laufübungen kombiniert mit Gymnastik, Stretch - Übungen, Fußballtennis und gelegentlich mit Circle - Training. Die Übungseinheiten sind ausgewogen, steigern die Ausdauer, die Kondition und lassen den Alltagsstress vergessen. Jörg Heiderich, der uns seit fast 30 Jahren als Übungsleiter die Treue hält, versteht es immer wieder, sich neue "Foltermethoden" auszudenken.

Für seinen jahrzehntelangen Einsatz, sein Engagement und seine nette, humorvolle Art sei auf diesem Weg ein herzliches Dankeschön gesagt.

Nach den Übungen wird zum Ausgleich noch Basketball und Fußball gespielt. Neue Mitglieder ab 30 aufwärts sind jederzeit herzlich willkommen. Dabei gilt das Motto "Alter schützt vor Mitmachen nicht". Den besten Beweis dafür bietet "unser Heiner", der mit seinen 74 Jahren zum Topscorer und Goalgetter avanciert.



Johannes Wittschier

**YOU CAN'T BUY
HAPPINESS
BUT YOU CAN BUY
WINE.**

AND THAT IS KIND OF THE SAME THING!



Kochstrasse 8
54290 Trier
Tel.: 0651 / 998 06 21
www.weinhaus-minarski.de

JETZT AUCH ONLINE (WEINKAUFEN)
shop.weinhaus-minarski.de

Gesundheitssport - Fit bis ins hohe Alter, 60Plus



Mittwochs sind wir in zwei gemischten Gruppen ab 17.30 Uhr für je 1,5 Stunden in der Turnhalle der Grundschule-Tarforst aktiv. Wir lernen bei Musik und Entspannung vielfältige Übungen, die wir leicht in unseren Alltag mit hineinnehmen können. Es sind Bewegungsformen zur Stärkung der Kondition, zur Schulung der Koordination und wir stöhnen sogar ab und an über die

gezielte Beanspruchung unserer Muskulatur, finden aber immer wieder zu geselligem Miteinander und befreiendem Lachen. Intensität und Wiederholungszahl sind, wie bei jedem Training, der entscheidende Maßstab, egal ob bei jungen oder bei etwas älteren Menschen.

Heute haben wir uns zwischen-durch mit Mut und Kraft ein kleines Gleichgewichtsziel gesetzt. Und wie ist es mit dir? Wann sehen wir uns? Rufe an (0651-16588) oder komm gerne vorbei.

Jürgen Pfannkuchen



von links: Herbert, Dietrich, Horst, Inge, Elke, Marlies, Jürgen



Cardio - Aktiv - Wassergymnastik im „Seniorenfreundlichen Sportverein“

Ein Herz-Kreislauf Training für Jung und Alt im Wasser unter der Leitung von Michael Reicherz erfreut inzwischen ein großes Publikum von Frauen und Männern. Montags stärkt Michael die Wassergymnastik Gruppen von 14.30 bis 15.30 und von 15.30 bis 16.30 und donnerstags von 14 bis 15 Uhr in ihrer Bewegungsfreude. Unsere Teilnehmer*innen bleiben agil, stärken ihr Herz-Kreislaufsystem, sie kräftigen ihre Muskulatur und trainieren mit kleinen Handgeräten unter den labilen Bedingungen des Wassers ihre Geschicklichkeit und Gleichgewichtsfähigkeit. Dies alles geht unter den optimalen und angenehm warmen Bedingungen im Schwimmbad der Deutschen Richterakademie als Kurssystem vor sich, ohne dass die Interessenten Mitglied im Verein sein müssen. Selbstbestimmt stellen diese Menschen fest, ob ihr Zeitbudget die Teilnahme erlaubt, ihnen der Übungsleiter und sein Programm an genau diesem Ort gefällt, und ob sie sich zusammen mit den weiteren Teilnehmerinnen und Teilnehmern wohl fühlen. Wenn sie interessiert sind, informieren sie sich unter Telefon 0651-16588. Unser Angebot ist zertifiziert und mit dem Pluspunkt Gesundheit des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet.



Jürgen Pfannkuchen



Dietzen
PHYSIOTHERAPIE & NATURHEILPRAXIS

Unsere Leistungen im Überblick:

Chiropraktik · Osteopatische Therapie · Krankengymnastik
Med. Trainingstherapie · Manuelle Therapie · PNF-Therapie
Schlingentisch-Therapie · Elektrotherapie · Lymphdrainage · Atlas-Korrektur
Kinesio-Taping · Natur-Fango · Massage · Heißluft · Hausbesuche

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bernhard Dietzen Heilpraktiker / Chiropraktiker Physiotherapeut / Krankengymnast Masseur & med. Bademeister | Öffnungszeiten Montags - Freitags 8.30-13.00 Uhr u. 14.00-19.00 Uhr Alle Termine nach Vereinbarung |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Tarforsterstraße 26b · 54296 Trier · Tel.: 0651-9953906 · Fax: 0651-9679198
www.praxis-dietzen.de · e-Mail: info@praxis-dietzen.de

LOGO-DIETZEN



DOSB

URKUNDE

für das/die qualifizierte/n Angebot/e des/der

Trimmelter SV e.V.

Empfohlen von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund, dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schwimm-Verband

Angebot/e

Fit bis ins hohe Alter
Präventives Haltungstraining im Sport- und Turnverein

Gültigkeitszeitraum

14.07.2016 - 31.07.2018

Übungsleiter/in

Jürgen Plankuchen
Jürgen Plankuchen

Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes

Rainer Brechtken
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

Dr. Christa Thiel
Präsidentin des Deutschen Schwimm-Verbandes

Dr. Frank Ulrich Montgomey
Präsident der Bundesärztekammer

DOSB

URKUNDE

für das/die qualifizierte/n Angebot/e des/der

Trimmelter SV e.V.

Empfohlen von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund, dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schwimm-Verband

Angebot/e

Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf Training für Jung und Alt 01
Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf Training für Jung und Alt 02

Gültigkeitszeitraum

10.02.2016 - 15.02.2018

Übungsleiter/in

Michael Reicherz
Michael Reicherz

Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes

Rainer Brechtken
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

Dr. Christa Thiel
Präsidentin des Deutschen Schwimm-Verbandes

Dr. Frank Ulrich Montgomey
Präsident der Bundesärztekammer

DOSB

URKUNDE

für das/die qualifizierte/n Angebot/e des/der

Trimmelter SV e.V.

Empfohlen von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund, dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schwimm-Verband

Angebot/e

Präventive Rückenschule
Präventives Beckenbodentraining

Gültigkeitszeitraum

19.11.2015 - 31.12.2017

Übungsleiter/in

Ulrike Leipprand
Ulrike Leipprand

Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes

Rainer Brechtken
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

Dr. Christa Thiel
Präsidentin des Deutschen Schwimm-Verbandes


Dr. Frank Ulrich Montgomey
Präsident der Bundesärztekammer

Eltern – Kind - Turnen

In der Eltern- Kind- Turnstunde stehen Bewegung und Spaß an oberster Stelle. Die ca. 1,5 – 4 Jahre alten Kinder klettern, springen und rutschen zusammen mit Mama, Papa, Oma, Tagesmutter oder einer anderen Begleitperson über die gemeinsam aufgebauten Gerätelandschaften. Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und es werden neue Geräte erkundet. Dabei fördern die Kinder spielerisch sowohl ihre Motorik und das Gleichgewicht, als auch ihre Ausdauer. Es werden Bewegungsabläufe gefördert, die als Voraussetzung für jede sportliche Betätigung dienen. Durch Abwechslung und Vielfalt der Stunden wird es nie langweilig und es kann auch bei Wind und Wetter ausgiebig getobt werden.

Wir turnen freitags in der Sporthalle der Cüppers-Schule in Trier, Am Trimmelter Hof. Die erste Gruppe findet von 15:45 - 16:45 Uhr statt, die zweite Gruppe von 16:45 - 17:30 Uhr. Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch bei der Übungsleiterin Bianca Mayeh, mit der Sie eine Schnupperstunde vereinbaren können.

Bianca Mayeh




- Fenster
- Rolläden
- Haustüren
- Innentüren
- Fussböden
- Wintergärten
- Trockenbau
- Treppen
- Decken
- Möbel

Zum Höchst 1a
54296 Trier- Kernscheid
Tel. 0651 / 180510
[www. schreinereiberg.com](http://www.schreinereiberg.com)

NEU!

jetzt auch in KONZ
an der Eisenbahn 5
54329 Konz
Tel. 06501 / 9697270



Luftakrobatik - Der TSV hebt ab!

Seit Juni können Mädchen von 12-16 Jahren in unserem Verein eine außergewöhnliche und aufregende neue Sportart lernen: Luftakrobatik an Vertikaltuch und Trapez! Schnell hatte sich eine feste Trainingsgruppe gefunden, die sich mit viel Ausdauer und Motivation bereits erste Basics erarbeiten konnte. Die Mädchen sind mit Begeisterung und Freude dabei, auch wenn Luftakrobatik manchmal ganz schön anstrengend ist. Denn schwe-



relos und leicht soll es zwar aussehen - aber das geht nur mit enorm viel Muskelkraft und Körperspannung.



Dennoch hatten alle schon nach kurzer Zeit einige Meter Luft zwischen sich und den Boden gebracht und konnten vor den Sommerferien ihre Eltern und Freunde mit wahren Kunststücken zum Staunen bringen.

Hanja Fröhlich
Übungsleiterin Luftakrobatik & Partnerakrobatik

Geräteturnen im TSV

Mädchen und Jungen ab sechs Jahren sind eingeladen, ihren unersättlichen Bewegungsdrang auszuleben. Wir fördern die Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit sowie eine außerordentliche Koordination. Turnen ist eine vielseitige Sportart.



Wir trainieren zwei Mal in der Woche jeweils 1,5 Stunden. Wer Interesse hat, kann sich gerne das Training dienstags (Cüpperschule) und donnerstags (GS Tarforst) anschauen.

Unser Trainerteam besteht aus drei lizenzierten Trainerinnen.

2016 hat unsere Gruppe erstmals am Wettkampf im Rahmen des Kinderturnfestes teilgenommen, wobei unsere Turner und Turnerinnen sehr erfolgreich abgeschnitten haben.

Matilda Preckur (2006) hat sich sogar den 1. Platz erturnt. Die anderen Teilnehmer haben ebenso hohe Punkte und Ränge erreicht, sodass die Trainerinnen sehr stolz sind und sich bereits auf die Teilnahme in den folgenden Jahren freuen!

Edyta Dybala



Kinderturnen im TSV

Unser Motto hier ist " Spaß an Bewegung"

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder sehr wichtig für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung.

Das Kinderturnen des TSV bietet den Kleinsten vielseitige Erfahrungen für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. Es bietet aber auch qualitativ hochwertige Bewegungsangebote zur motorischen Grundlagenausbildung d.h. laufen, hüpfen, springen, rollen gehören ebenso zum Kinderturnen wie balancieren, klettern und schwingen. Diese Bewegungsgrundlagen fördern wir natürlich auch unter anderem durch die ersten "ernsteren" Übungen an den Turngeräten wie den Seilen, Matten, Kleinkästen, der Sprossenwand, den Sprungbrett-Trampolinen, den Sprungkästen bis hin zu den ersten Übungen an der Reckstange.

Und am Ende eines Quartals verbinden wir manchmal das ganzen Bewegungsprogramm mit einer musikalischen Untermalung.

Kinderturnen legt den Grundstein für die Ausübung aller Sportarten und fördert die Motivation für lebenslanges Sporttreiben.

Es ist sozusagen die Kinderstube des Sports! Und unsere Kinder erobern und entdecken die Turnhalle jede Woche auf ein neues, treu dem Motto: Kinder in Bewegung!

Wir können mit Stolz behaupten, dass die Kinder bei uns sehr glücklich sind da sie lange, regelmäßig und sehr gerne kommen.

Komm vorbei und entdeck mit uns die Turnhalle!

Wir freuen uns auf euch!

Salvator Jansen und Vanessa Milz

Qualität aus Meisterhand



Meisterfachbetrieb

MALER ELENZ

Brettenbach 14 • 54296 TRIER-OLEWIG
☎ 0651/308140 • Mobiltelefon 0171/6570984
maler-elenz@t-online.de

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten!



Leichtathletik im TSV

Mit der Reorganisation 2014 beruhen die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen auf den sportlichen Grund- und Bewegungseigenschaften von Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. So sind sie den sportlichen Grundeigenschaften vieler Disziplinen verwandt. Schwimmen wird als „Überlebenseigenschaft“ weiterhin gefordert, muss aber nicht in jedem Jahr neu nachgewiesen werden.

Jedermann ist eingeladen, seine Fitness bei unserem „Sportabzeichen-Treff“ zu überprüfen, gleich ob Mitglied oder Nichtmitglied im Trimmelter Sportverein, gleich ob jung oder alt. Wir sind ein „Offener Treff“ und kommen gerne auf alle Interessenten freundlich zu. Beteiligen sie sich, auch mit ihren Kindern. In den Sommermonaten donnerstags ab 16 Uhr auf dem Freigelände der Cüppers-Schule, Am Trimmelter Hof.

Kristina Jung und Jürgen Pfannkuchen

ELEKTROVERTRIEB ELISABETH SPANG



Michael Spang

*Tarforsterhöhe
Im Treff II
54296 Trier*

Tel.: 0651-17962

Fax: 0651-15156

e-mail: E-Spang@arcor.de

**Orientierungslauf 2012 bis 2016 im
Trimmelter SV Trier / Turnverband Mittelrhein**

Bericht zum Verbandsturntag 2015 in Rheinböllen:

Im Berichtszeitraum wurde im Frühjahr 2012 die Karte „Weissshauswald“ wieder einmal von der Turnhalle der Hochschule-Trier aus belaufen Besser dann im Herbst, als wir auf der Karte der Universität in Tarforst über 70 Teilnehmer, darunter viele Kinder, begrüßen konnten. Ein Muster der Kinder-OL-Karte zeigt beispielhaft die gute Qualität des Laufgeländes.

Kinder - OL
Uni-Trier, Sportgelände 2012-10

laufe von 1 bis 9 und zum Ziel
knipse mit den Zangen
in die Felder 1-9

Postenbeschreibung

- 1 <21> Einzelbaum, o
- 2 <23> Zaunecke, so
- 3 <24> Gebüschrand, s
- 4 <26> Gebäude, nw-Ecke
- 5 <27> Gebüschrand, s
- 6 <29> Wegegabelung
- 7 <20> Gebüschrand, o
- 8 <28> Geländeuppe
- 9 <43> Einzelbaum




Aufnahme 2012,10 Jürgen Pfannkuchen M 1:3000



| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

2013 feierte die Universität zusammen mit dem Bund Deutscher Landschaftsarchitekten (bdla) unter dem Thema „Gartenwelten 2013“ deren 100. Geburtstag und wurde als „besonderer Ort“ gewürdigt. Hierzu war auch der Trimmelter Sportverein mit einem Orientierungslauf eingeladen, die Schönheit und die besondere Qualität des parkähnlichen Campusgeländes zu feiern. Läufer, Wanderer und Kinder belebten an diesem Tag die Universität. Es war eine Veranstaltung, die im Laufe des Sommers ebenfalls von einer Trierer Schule bei einem Schul-Wandertag genutzt wurde. Bei dieser Gelegenheit konnten ca. 80 Jungen und Mädchen erste Orientierungslauf-Geheimnisse erfahren.

Im Herbst 2013 starteten wir zum Orientierungslauf wieder auf den Höhenlagen von Trier-Tarforst in einen Mischwald hinein. OL-technisch und organisatorisch wurde hierbei deutlich, dass auch ein nicht sehr weitläufiges Gelände

ausreicht, um mit elektronischer Zeiterfassung interessante Laufstrecken anzubieten. Sie ermuntern die Läufer bei der Streckensuche sowohl zur Wahlfreiheit, aber auch zur Wahlnotwendigkeit, was diesen Sport so überaus spannend macht.

Im Frühjahr 2014 konnten wir auf dem Gelände „Petrispark“ in einem Langsprint-OL über 70 Teilnehmer begrüßen. Vom Start bei den Studentenwohnheimen des Campus II führten die Laufrouen entweder durch parkähnliches Gelände, durch Weinberge, oder zwischen der Wohnbebauung zu einem größeren Waldstück mit seinem zentralen „Jakobsknüppchen“ und einem schönen Ausblick hinunter auf Trier. Ob hier jemand Ausschau hält, muss natürlich jeder OL'er für sich entscheiden, den OL-Wanderern aber wird der Blick auf Trier sicherlich gefallen.



Im Herbst 2014 lagen Start und Ziel etwa 3,5 km vom Wettkampfbereich (WKZ) auf einem Parkplatz bei der Wehrtechnischen Erprobungsstelle (WTD). Hier grenzen Laufgebiete verschiedenster Qualität nahe aneinander. Wiese, Wald, Wege, wildes, militärisch genutztes Testgelände, Weinberge und viel Gebüsch mit zum Teil stark dornigem Bodenbewuchs und kleinen, freigeschnittenen undeutlichen Pfaden. Wie zu allen unseren Läufen war auch diesmal eine spezielle Kinderstrecke ausgewiesen, die vermehrt von jungen Familien aus Luxemburg gewünscht wurde.

Insgesamt hat die räumliche Nähe Triers zu Luxemburg, Belgien und Frankreich immer wieder für ein international gut besetztes Läuferfeld gesorgt. Einzig die Tatsache, dass die Elektronik uns in diesem Herbst einen Streich spielte und unsere technische Fähigkeiten überforderte, hat einen Wehrmutstropfen bereitet, da keine Laufzeiten und Platzierungen angezeigt werden konnten. Dennoch blieb die Stimmung unter den Läufern gut und führte im WKZ, dem Clubhaus des Trimmelter SV Trier zu einem erfreulichen Abschluss.



Wie geht es mit dem Orientierungslauf nun weiter? Seit 1993 durfte der Unterzeichner beim Turnverband Mittelrhein als Fachwart für Orientierungslauf arbeiten und hat vom TVM gute Unterstützung erfahren.

Aus Altersgründen gebe ich nun am 14.3.2015 beim Verbands- turntag in Rheinböllen mein Amt ab und freue mich, dass sich Wolfgang Vilz vom TV Eitelborn zur Wahl stellt. So kann das Amt des Fachwartes im Orientierungslauf zukünftig von einem versierten Orientierungsläufer fortgeführt werden.



25 Jahre

GLASHAIS
INDISCHE SPEZIALITÄTEN RESTO · CAFE · KNEIP

Das ist ein Grund zum Feiern!

Täglich aus 3 ausgewählten Speisen und 1 kleines Getränk zum Preis wie zu D-Mark Zeiten wählen!

Laufg bis zum 31. Oktober 2015

vendis FÜR REINEN TRINKGENUSS

KARLSBERG Bier-Gefühl



Im Frühjahr 2015 und 2016 starteten wir nicht weit vom Wettkampfbereich im Clubhaus entfernt auf den Parkplätzen der Universität. Dies Gelände mit einzelnen Wald- und Weinbergbereichen, dazu das terrassierte und leicht verschachtelte Universitäts-Gebäudeensemble, es ist ein herrlicher Orientierungsknüller.

Nicht allzu schwer und doch herausfordernd. Mit Läuferinnen und Läufern aus 9 Nationen waren es 2016 wahrhaftig die 24. Internationalen Stadtmeisterschaften. Im Herbst 2016 geht der Lauf Richtung Filsch, im Frühjahr 2017 ins WTD-Gelände und abschließend im Oktober 2017 in den Weisshauswald. Hier soll sich dann bei den 25. Stadtmeisterschaften in Trier der OL-Kreis vorübergehend schließen.

Jürgen Pfannkuchen
ehemals Fachwart Orientierungslauf im TVM und Sportwart im TSV

Grossküchenservice & Elektroinstallationen
Elektro Pelzer GbR

Sascha Pelzer
Achim Pelzer
Domänenstr. 75
54295 Trier
pelzer-elektro@t-online.de


Telefon:0651/149256
Fax:0651/9910935


Grossküchenservice & Elektroinstallation
Elektro Pelzer GbR

weitere Tätigkeiten
Beleuchtungstechnik
Kundenservice
EDV - Vernetzung
Sprechanlagen
Kompetente & Zuverlässige Ausführung



Alles was Radfahren schöner macht!

 Aachener Straße 55
54294 Trier

 (0651) 46 31 76 0

 info@velopoint-trier.de

 www.velopoint-trier.de



Turnerbund: Jürgen Pfannkuchen erhält hohe Auszeichnung

(Rheinböllen/Trier) Jürgen Pfannkuchen vom Trimmelter SV hat im Rahmen des 34. Verbandsturntags des Turnverbands Mittelrhein (TVM) in Rheinböllen den Ehrenbrief des Deutschen Turnerbunds und die Nadel in Silber verliehen bekommen. Der Trierer Diplom-sportlehrer nahm die Auszeichnung in Anerkennung seiner besonderen Verdienste von TVM-Präsident Michael Mahler entgegen.



Nach 22 Jahren hatte Pfannkuchen nicht mehr für das Amt des Fachwarts im Bereich Leistungssport für Orientierungslauf kandidiert. Auf Pfannkuchens Vorschlag wurde Wolfgang Vilz vom TV Eitelborn zum Nachfolger gewählt. Vilz wird in den kommenden Jahren den Orientierungslauf im TVM organisieren.

Aus dem Trierischen Volksfreund vom 19.03.2015.

Zehn mal in Ihrer Region

ORTHOPÄDIE REHA-TECHNIK KRANKENPFLEGE SANITÄTSHAUS

KERSTING
DAS SANITÄTSHAUS

Trier Diederhofener Straße 5 Tel. 0651/828620 Fax 0651/8286233

Filialen: Trier Ostallee 35 | Nagelstraße 10 | Max-Planck-Straße 7 | Wittlich Feldstraße 5 | Schlossplatz 1
Bittburg Kölner Straße 2 | Konz Granastraße 31-33 | Prüm Tiergartenstraße 36 | Föhren Europa-Allee 6
www.sanitaetshaus-kersting.de | info@sanitaetshaus-kersting.de

Doppelkopf im TSV

Die 5 Doppelkopf-Turniere in jedem Winter-Halbjahr, mit je bis zu 30 Teilnehmern, sind nach wie vor (seit 13 Jahren) ein absoluter Dauerbrenner. (Ob wir die Beach-Masters mit 23 Jahren noch einholen können?) Organisator ist die berühmte Donnerstags-Herrenrunde, die auch lange Jahre nebenbei als TSV-Senioren-Bautrupps tätig war, was durchaus zum Abbau der Vereins-schulden beigetragen hat. Der Bautrupps existiert nicht mehr; verständlich, denn manche Mitglieder zählen heute zu den Ü80!

Die Ergebnisse der DoKo-Meisterschaften 2015 und 2016 (nur die ersten 4) sind wie folgt:

| <u>2015</u> | <u>2016</u> |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Hammers, Alwin 51 Punkte | 1. Frenzel, Christoph 74 Punkte |
| 2. Schlottmann, Folker 43 Punkte | 2. Meinardus, Udo 71 Punkte |
| 3. Freising, Gerhard 40 Punkte | 3. Schlottmann, Rosem 68 Punkte |
| 4. Schulte, Ulman 40 Punkte | 4. Schulte, Karin 61 Punkte |

Damit gewann A. Hammers zum 4. Mal den Meistertitel in diesem Denksportbereich. Das kann nicht allein am Kartenglück liegen! Es gehört sicherlich eine gewisse Portion Gehirnakrobatik dazu.



Mit den Turnieren aus beiden Jahren ist eine besondere Aktion verbunden gewesen:

Die Teilnehmer verzichteten auf Begrüßungssekt und jegliche Preise und mit dem Einverständnis der Vereinsführung wurde der Turnierüberschuss an die IGfM = "Internationale Gesellschaft für Menschenrechte" gespendet,

für die Christen - und Jessiden - Flüchtlinge im Irak. Es wurde damit direkt vor Ort gezielt geholfen. 2015 waren das 410 €, in 2016 (etwas aufgerundet) 600 €! Ein sehr schönes Ergebnis.

Zum Abschluss sei vom 21.11.2015 ein Super - Schlusstich erwähnt, der weltweit einen absoluten Rekord darstellt:

Spieler 1 macht mit der Herz 9, der wertmäßig geringsten Karte überhaupt, den letzten Stich und fängt damit noch 21 Punkte!



Ausspiel: Spieler 1: Herz 9
 Spieler 2: Herz 9
 Spieler 3: Pik Ass
 Spieler 4: Kreuz 10...

Ein absoluter Hammer! Er wird deshalb demnächst im "Guinnessbuch der Rekorde" aufgeführt und damit taucht der Name Trimmelter SV erstmalig in diesem Standardwerk der Rekorde auf.

Ulman Schulte

**BISCHÖFLICHE WEINGÜTER
TRIER**

JETZT ENTDECKEN:

Das Beste aller Welten: 2015er

*Große Lagen an drei Flüssen – die wunderbare
Welt der Bischöflichen Weingüter Trier*

Vinothek im Weingut
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
Samstag: 10 bis 14 Uhr

Online-Shop – an 7 Tagen 24 Stunden für Sie geöffnet:
www.bischoeflicheweingueter.de/shop

***KOMMEN SIE VORBEI UND
GENIESSEN SIE UNSEREN
2015er JAHRGANG***
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bischöfliche Weingüter Trier
Gervasiusstraße 1 | 54290 Trier | Tel. +49 (0)651 14576-0 | info@bischoeflicheweingueter.de | www.bischoeflicheweingueter.de

RESTAURANT · CAFE

Tarforst

türkische & italienische Spezialitäten

Anrufen...

bestellen...

abholen!

Hotline  **9954420**

| | |
|---------------------|-------------------|
| Montag - Donnerstag | 10.00 - 24.00 Uhr |
| Freitag - Samstag | 10.00 - 01.00 Uhr |
| Sonn- und Feiertags | 12.00 - 24.00 Uhr |

Am E-Center Tarforst · Kohlenstraße 64 · 54296 Trier · Inh.: Nihat Kunduru



Vorstand Trimmelter Sportverein

1. Vorsitzender

Marco Marzi
m.marzi@trimmelter-sv.de



2. Vorsitzender
Finanzen

Dr. Marcell Schorer
m.schorer@trimmelter-sv.de



2. Vorsitzender
Liegenschaften

Jürgen Pfannkuchen
j.pfannkuchen@trimmelter-sv.de



2. Vorsitzender
Sport

Stefanie von Keutz
s.vonkeutz@trimmelter-sv.de



Abteilungsleiter
Tennis

Marion Brandt
tennis@trimmelter-sv.de



Abteilungsleiter
Basketball

Roman Zervas
basketball@trimmelter-sv.de

Abteilungsleiter
Volleyball

Thorsten Hurka
volleyball@trimmelter-sv.de





Sport • Gesundheit • Gemeinschaft

Ihr Trierer Sportverein für die Höhenstadteile



Hiermit melde ich mich beim Trimmelter Sportverein Trier e.V. als Mitglied an:

Nachname: _____

Vorname: _____

Geschlecht: männlich weiblich

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

Email: _____

Übungsleiter/Trainer, bitte abzeichnen.
LESBARKEIT, komplette DATEN überprüft!
Die Sportlerin/der Sportler ist in meiner Gruppe
seit: _____

Geb.-datum: _____

Handy: _____

Sportart: (bitte ankreuzen)

- | | | |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Aerobic (70) | <input type="checkbox"/> Gesundheitssport (75) | <input type="checkbox"/> Leichtathletik / OL (80) |
| <input type="checkbox"/> Basketball (20) | <input type="checkbox"/> Gymnastik (74) | <input type="checkbox"/> Tennis (50) |
| <input type="checkbox"/> Boule (66) | <input type="checkbox"/> Inaktiv (99) | <input type="checkbox"/> Volleyball (30) |
| <input type="checkbox"/> Eltern-Kind-Turnen (01) | <input type="checkbox"/> Judo (91) | |
| <input type="checkbox"/> Fitness / 2. Weg (90) | <input type="checkbox"/> Kindersport / -spiel (04) | |

Folgende Mitglieder meiner Familie sind bereits Mitglied im Trimmelter SV:

Grundbeitrag (monatlich)

- Erwachsene 8,- €
- Kinder / Schüler / Studenten 4,- € bis _____ (Nachweis)
- Familienhöchstbeitrag 18,- €
- Fördermitglieder - passiv 4,- €

Vereinsinterner Vermerk

Eingegangen am:

Mitgliedsnummer:

Sonderbeitrag (monatlich)

- Basketball: Erwachsene 4,- € Kinder etc. 2,- €
- Judo: alle 3,- € Passgebühr 25,- €
- Tennis : Erwachsene 7,- € Kinder etc. 4,- €

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Der Austritt ist nur zum Schluss eines Kalendervierteljahres unter Einhaltung der Kündigungsfrist von 6 Wochen zulässig. Für die Mitglieder der Tennisabteilung kann der Austritt nur zum Ende des laufenden Kalenderjahres erfolgen.

ERTEILUNG EINES SEPA-LASTSCHRIFT-MANDATS

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000556219

Vereinsanschrift: Trimmelter SV Trier e.V. • Kreuzflur 121 • 54296 Trier

Ich ermächtige den Trimmelter SV Trier e.V., die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Trimmelter SV Trier e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut BIC: _____

Name der Bank: _____

IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

(Datum, Unterschrift Mitglied oder gesetzlicher Vertreter)

(Unterschrift Kontoinhaber, wenn nicht neues Mitglied oder gesetzlicher Vertreter)

Trimmelter Sportverein Trier e.V. • Walter Rauschan • Kreuzflur 121 • 54296 Trier



STEFFGEN

UMZÜGE & LAGERUNG



Wir transportieren Ihr Zuhause mit
Herz, Sorgfalt und Respekt!

Ansgar Steffgen | Ottostraße 2 | D-54294 Trier
Tel.: 0651 / 9 98 07 77 | Fax: 0651 / 9 98 07 78

info@steffgen-umzuege.de

www.steffgen-umzuege.de



**Fair
ist einfach.**



sparkasse-trier.de

**Wenn man einen Finanzpartner
hat, der den regionalen Sport
fördert.**



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Trier**