

fmfi® Funktionelle myofasziale Integration Repetitions- & Fortgeschrittenenkurs

Inhalt

Die Faszien werden heute als das grösste Organ in unserem Körper gesehen, das Organ der Form. Zudem sind sie unser reichhaltigstes Sinnesorgan, das Organ der Kinästhesie. Das dreidimensionale Zugspannungsnetzwerk des myofaszialen Systems spielt eine wichtige Rolle bei Haltungs-, Bewegungs- und Wahrnehmungsmustern.

In diesem zweitägigen Kurs wiederholen und vertiefen wir nach Wünschen der Teilnehmenden einerseits Gelerntes aus fmfi- bzw. Myofascial Release-Kursen, andererseits lernst du neue Varianten und Kombinationen myofaszialer Behandlungstechniken kennen.

Ergänzt wird der Unterricht durch die aktuellsten Erkenntnisse der Faszienforschung.

Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen.

Der Kurs setzt sich aus ca. 30% Theorie und 70% Praxis zusammen.

Ziele

- Du vertiefst dein Wissen um die Bedeutung der Faszien für den Organismus
- Du repetierst und vertiefst myofasziale Techniken aus vorhergehenden Kursen
- Du kennst neue Varianten und Kombinationen von myofaszialen Behandlungstechniken
- Du kennst mögliche Behandlungskombinationen zu verschiedenen klinischen Mustern
- Du lernst aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung kennen und kannst sie mit der strukturellen Arbeit verbinden

Voraussetzung: Du hast alle fmfi- oder Myofascial Release Kurse besucht

Datum 2024: 14. & 15.09.2024

Ort: CH 2502 Biel/Bienne, genaue Adresse bei Anmeldung

Zeiten: Sa. 09.30 – 18.00h, So. 9.00 – 16.15h, So. kurze Mittagspause

Kursgebühr: Sfr. 490.00

Physioswiss: **physioswiss** 14 Punkte, **EMR** 14 Stunden

Kursleitung: Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Cert. Advanced Rolfer™, Begründer der fmfi®, Dozent art of motion

Anmeldung:

UBH Seminare GmbH, chemin des Voitats 7, CH 2533 Evilard

E-Mail: heitmann-ubh@bluewin.ch, Telefon: 032 325 50 10