



Handout zum Workshop  
**„Mit Hilfe des Pferdes wird alles leichter“**  
**-Voltigieren im Sportförderunterricht-**

<b>Referent/in</b>
Hildegard Rosemann, Grundschullehrerin an der Gemeinschaftsgrundschule Ladbergen; Trainer B, Voltigieren (FN) mit Zusatzausbildung im Heilpädagogischen Voltigieren (DKThR) und Sportförderunterricht
<b>Ziele</b>
<b>Ganzheitliche Förderung mit Hilfe des Pferdes im psychischen, sozialen und motorischen Bereich. Über das Pferd erfährt das Kind einen dreidimensionalen Bewegungsanreiz, der keiner anderen Sportart zu eigen ist.</b>
<b>Spiele mit dem Pferd zur Förderung</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• der Motorik</li><li>• der verschiedenen Wahrnehmungsbereiche</li><li>• der Konzentration</li><li>• der Koordination</li><li>• der sozialen Integration</li><li>• der psychischen Entwicklung</li></ul>
<b>Inhalte/ Spiel- und Übungsformen</b>
<b>Theorieteil:</b> Eingangsreferat zum Thema Fallbeispiele und Vorstellen der Akteure Videoausschnitt eines WDR-Fernsehbeitrages zum Thema: „Das Pferd im Sportförderunterricht“
<b>Praxisteil:</b> Demonstration verschiedener Spiele mit dem Pferd und 8 Kindern der Grundschule Ladbergen Selbsterfahrung verschiedener Spielformen auf und mit dem Pferd durch die Teilnehmer
<b>Hinweise zur Umsetzung</b>
<b>Seit dem 16.3.1999 wurde das Voltigieren nach einer kritischen Überprüfung durch Sportdezernenten, Sportmediziner und andere Fachleute in die Richtlinien für den Sportförderunterricht an Grundschulen aufgenommen.</b> „Grundlage für die Erlassregelung sind die „positiven Veränderungen im motorischen, psychischen und sozialen Bereich“, die durch Übungen auf und an dem Pferd (Voltigieren) „insbesondere bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen und motorischen Lerndefiziten“ bewirkt werden können. Dies verdeutlicht, dass Voltigieren für die Zielsetzung des kompensatorischen Sports in der Schule in besonderer Weise als geeignet gilt.“
<b>Voraussetzungen für Lehrer:</b> Trainer C- Voltigieren und Zusatzausbildung im Sportförderunterricht
<b>Weitere Hinweise (Literatur, Ansprechpartner, Internetadressen)</b>
Hildegard Rosemann, Pastorat 9, 49549 Ladbergen <b>Telefon-Nr.:</b> 05485/3436 <b>e-mail:</b> <a href="mailto:rosemann-ladbergen@t-online.de">rosemann-ladbergen@t-online.de</a> <b>Literatur:</b> Rosemann, Hildegard: „Voltigierer und Pferde spielend motivieren“, FNverlag und die DVD: „Voltigierspiele“, FNverlag, Pferdesportverbände Westfalen und Rheinland (Hersg.): „Reiten&Voltigieren in Förder- und Fitnessgruppen und im Sportförderunterricht“