

Weiterstadt | 26. + 27. Oktober 2013

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis

BdR-Expertenworkshop bei Riese & Müller



Beim Fahrrad-Premium-Hersteller
Riese & Müller in Weiterstadt



BdR-Expertenworkshop

12 Unterrichtseinheiten zur
Lizenzverlängerung anrechenbar!

Sonderpreise für Mitglieder
der veranstaltenden Verbände!



Herzliche Einladung zum Expertenworkshop
in Kooperation mit:



VPT Verband
Physikalische Therapie

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis

Expertenworkshop

Liebe BdR-Mitglieder und liebe Mitglieder unserer Partnerverbände, liebe Interessierte,

endlich ist es wieder soweit! Nach den sehr guten Erfahrungen mit den BdR-Praxisworkshops in den Firmen Volkswagen, Sedus, Lattoflex, Steitz Secura, Opel und TOGU der vergangenen Jahre ist es der AGR und dem BdR-Vorstand gelungen, diese bewährte Tradition am 26. und 27. Oktober 2013 fortzuführen.

Am Standort des Fahrradherstellers Riese und Müller bieten wir Ihnen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V., dem Berufsverband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer, Deutscher Gymnastikbund, DGymB e. V. und dem VPT – Verband Physikalische Therapie e. V. einen besonders interessanten Expertenworkshop an.

Die Leitthematik der Fortbildungsveranstaltung befasst sich mit der arbeitsplatzbezogenen Rückenschule im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Alle Akteure im Gesundheitswesen, insbesondere Krankenkassen und Unternehmen, sind sich darüber einig, dass die Bedeutung der BGF zunehmen wird. Das wachsende Interesse erklärt sich vor allem durch die zunehmende physische und psychische Belastung am Arbeitsplatz als Folge der Arbeitsverdichtung und die inzwischen spürbaren Auswirkungen des demografischen Wandels. Es liegt eine größere Zahl von Studien vor, die alle zum Ergebnis kommen, dass sich BGF nicht nur zum Erhalt oder Steigerung der Lebensqualität für die teilnehmenden Mitarbeiter, sondern auch finanziell für den Betrieb lohnt.

Die arbeitsplatzbezogene Rückenschule ist ein wichtiger Baustein in der BGF und daher eröffnen sich für gut ausgebildete Rückenschullehrer in diesem Setting hervorragende Arbeitsfelder. Und genau um dieses Ziel geht es in dem BdR-Expertenworkshop. Rückenschullehrer können sich für den Einsatz im Betrieb inhaltlich und methodisch fortbilden.

Der Workshop gliedert sich in zwei methodische Verfahren. Einerseits erfahren Sie in sieben Vorträgen vielfältiges Hintergrund- und Praxiswissen zur arbeitsplatzbezogenen Rückenschule. Die Referenten vertreten die Disziplinen Orthopädie, Arbeitsmedizin, Sportwissenschaft, Sportpädagogik und Psychologie. Besonderer Wert wird dabei auf die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse und die konkreten Praxiserfahrungen gelegt.

Andererseits haben Sie die Gelegenheit, die arbeitsplatzbezogene Rückenschule hautnah in der Firma Riese und Müller praktisch zu erfahren und auszuprobieren. Ihre ergonomischen Verbesserungsempfehlungen werden ausgewertet und prämiert.

Zusätzlich demonstriert die Firma ErgoPack, wie technische Innovationen Arbeitsabläufe eindrucksvoll erleichtern können.

Natürlich geht es in diesem Workshop nicht nur um fachliche Aspekte, sondern auch um den persönlichen Austausch mit Experten und das gesellige Erlebnis auf der Abendveranstaltung.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse an dieser Veranstaltung geweckt haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Im Namen des Vorstandes des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen (BdR e. V.) und der Kooperationspartner



Ulrich Kuhnt
(Mitglied des BdR-Direktoriums)

Detlef Detjen
(Mitglied des AGR-Direktoriums)

**GET
TOGETHER**

Die Abendveranstaltung sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Nutzen Sie die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmern in gemütlicher Atmosphäre zu plaudern und zu fachsimpeln oder einfach gemeinsam das „Tanzbein“ zu schwingen.

Abendveranstaltung mit Buffet und Disc-Jockey
Samstag, 26.10.2013 ab 20 Uhr im Braustüb'l
Goebelstr. 7 | 64293 Darmstadt | www.braustuebl.net

Programmplanung Expertenworkshop* :

Samstag, 26. Oktober 2013

ab 10.00 Uhr	Registrierung der Teilnehmer bei Riese & Müller, Feldstr. 16, 64331 Weiterstadt	
10.45 Uhr	Begrüßung durch die Veranstalter	
11.00 Uhr	Fachvortrag: Grundlagen der rüchenschulspezifischen Ergonomie im Betrieb Dr. med. Bernd Reinhardt, Arzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Physikalische Therapie, Badearzt, BdR e. V., Bad Aibling	
11.45 Uhr	Fachvortrag: Grundlagen der Fahrradergonomie - Einführung in die Ergonomie von Fahrrädern und die Möglichkeiten einer Anpassung von Fahrrädern auf den Fahrer Peter Horsch, Zweiradmechanikermeister und Produktmanager bei Riese & Müller, Weiterstadt	
12.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr	Wechselnde Gruppenarbeit mit den Schwerpunkten: <ul style="list-style-type: none"> · Produktionsbesichtigung und Analyse der Arbeitsplätze · Vorführung einer ergonomischen ErgoPack Palettenumreifungsmaschine · Führung durch das firmeneigene Museum · Praktisches Ausprobieren der Fahrräder 	
16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.30 Uhr	Fachvortrag: Der Rückenschullehrer im Betrieb – mehr als nur der Motivator für gesundes Verhalten am Arbeitsplatz Franz-Josef Burgund, Diplom-Sportlehrer, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH, Köln	
17.15 Uhr	Fachvortrag: Aus der Praxis – für die Praxis. Handlungsempfehlungen für die rüchenschulspezifische Ergonomieberatung am Arbeitsplatz Ulrich Kuhnt, Rückenschule Hannover, Vorstandsmitglied im BdR e. V., Hannover	
18.15 Uhr	Mitgliederversammlung des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen e. V. (nur für Mitglieder)	
20.00 Uhr	Abendveranstaltung im Darmstädter Braustübl (Anmeldung erforderlich)	

Sonntag, 27. Oktober 2013

9.00 Uhr	Fachvortrag: Einflussfaktor Arbeitszufriedenheit - Chance und Möglichkeit für die Rückenschule im betrieblichen Setting Sven Adomat, activeliven, Praxis für Sporttherapie, Gesundheitstraining und Ernährung, Referent für rückengerechte Verhältnisprävention, Bochum	
9.45 Uhr	Fachvortrag: Bewegungsorientierte Betriebliche Gesundheitsförderung - was sagt die Wissenschaft? MSc. Bianca Biallas, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Deutsche Sporthochschule Köln - Zentrum für Gesundheit durch Sport und Bewegung, Köln	
10.30 Uhr	Kaffeepause	
11.00 Uhr	Fachvortrag: Warum bei Stress der Rücken schmerzt: Physische und psychische Belastung erkennen Dr. rer. nat. Uwe Debitz, Technische Universität Dresden	
11.45 Uhr	Auswertung der Empfehlungen zur Verbesserung der Ergonomie der Arbeitsplätze bei Riese & Müller, Reflexionen, Gewinnübergabe	
13.00 Uhr	Kleiner Imbiss zum Abschluss	

* Änderungen vorbehalten, das aktuelle Programm finden Sie unter www.bdr-ev.de oder www.agr-ev.de/expertenworkshop

Antwort an den BdR

Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V.
Bleekstr. 22
30559 Hannover

Tel: 05 11/3 50 27 30 | Fax: 05 11/3 50 58 66
E-Mail: info@bdr-ev.de | Internet: www.bdr-ev.de



Ausfüllen, absenden
und dabei sein!
Einsendeschluss:
4. Oktober 2013
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Ich melde mich verbindlich an für

- den BdR Experten-Workshop am 26. + 27. Oktober 2013 (Tagungspauschale 149 EUR).
- für die Abendveranstaltung am 26.10.2013 (Kostenpauschale für Buffet 25 Euro)

Für mich gilt die ermäßigte Tagungspauschale aufgrund

- meiner Mitgliedschaft im BdR e. V. (75 Euro)
- meiner Fördermitgliedschaft im AGR e. V. (75 Euro)
- meiner Mitgliedschaft im VPT e. V. (100 Euro)
- meiner Mitgliedschaft im DGyMB e. V. (100 Euro)

Hinweis: Die Tagungspauschale beinhaltet die Teilnahme am 2-tägigen Workshop, sowie die Bewirtung in Weiterstadt. Die Pauschale für die Abendveranstaltung in Darmstadt beinhaltet die Teilnahme am Buffet. Die Kosten für Getränke trägt jeder selbst.

Teilnehmer:

Vorname, Name: _____

Beruf: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

- Nach Eingang des Betrages benötige ich eine Rechnung mit Quittung an mich (siehe Anschrift links)
- Nach Eingang des Betrages benötige ich eine Rechnung mit Quittung an meinen Arbeitgeber:

Ich überweise die Teilnahmegebühr auf das Konto des BdR e. V.,
Konto 284467 bei der Sparkasse Hannover, Bankleitzahl 250 501 80.

Rechtliche Hinweise:

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, sobald Sie die Teilnahmegebühr überwiesen haben und von uns eine Bestätigung erhalten haben. Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl (80 Teilnehmer) nicht erreicht, so behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Gezahlte Gebühren werden in diesem Fall zurückerstattet. Muss der Workshop aufgrund von „höherer Gewalt“ (extremes Wetter, eventuelle Streiks, Erkrankung der Lehrkraft usw.) ausfallen, so wird die Veranstaltung an einem alternativen Termin stattfinden. Möchten Sie zum Alternativtermin nicht teilnehmen, werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Stornierungen: Müssen generell schriftlich erfolgen. Beim Storno einer verbindlichen Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro berechnet. Falls kein Ersatzteilnehmer benannt wird, müssen innerhalb von 4 Wochen vor der Veranstaltung leider 50% und innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn die gesamte Tagungspauschale bezahlt werden.

**ÜBERNACHTUNGS
TIPP!**

In unmittelbarer Nähe des Darmstädter Bahnhofs sowie zum Braustüb'l liegt das B&B Hotel Darmstadt, Zweifalltorweg 4, 64293 Darmstadt
Tel. 06151/9672-0, darmstadt@hotelbb.com, www.hotelbb.de

Preis: Einzelzimmer 48 Euro + 7,50 Euro für Frühstück