

## Verhalten nach Zahntfernung

**Bei Ihnen wurde ein Zahn entfernt, bitte beachten Sie folgende Verhaltensempfehlungen!**

- vermeiden Sie ein Spülen des Wundgebiets- das Zahnfach wird mit einem Blutpfropf verschlossen, der sonst herausgewaschen wird
- essen Sie erst nach vollständig abgeklungener Betäubung, vermeiden Sie die ersten Tage scharf gewürzte Speisen und Milchprodukte wie Quark oder Joghurt
- vermeiden Sie am ersten Tag alkoholische Getränke, Nikotin und Kaffee- diese Genussmittel können zu erheblichen Wundheilungsstörungen und Schmerzen führen
- kühlen Sie das Wundgebiet von außen sobald es möglich ist, um Schwellungen entgegenzuwirken  
Tipp: Schlagen Sie einen Kühlakku oder Eisbeutel in ein Küchentuch oder Waschlappen ein  
→keinen direkten Eiskontakt mit der Wange
- bei Entfernung von Oberkieferseitenzähnen können Wurzeln nahe an die Kieferhöhlen ragen, in dieser Situation schnäuzen bitte vermeiden und mit offenem Mund nießen und husten
- leichte Nachblutungen sind normal und sehen durch Vermischung mit Speichel oft größer aus. Um die Blutung zu stoppen bitte ein sauberes Taschentuch ca. 15-20 min. auf die Wunde pressen (zubeißen)
- bei stärkeren oder länger anhaltenden Blutungen kontaktieren Sie uns bitte - außerhalb der Öffnungszeiten, oder falls die Praxis nicht zu erreichen ist, den diensthabenden Notdienstzahnarzt
- nehmen Sie bitte verordnete Medikamente ein und setzen Sie diese nicht ohne Rücksprache ab
- belassen Sie mögliche Nähte oder Streifen
- vermeiden Sie in den ersten Tagen körperliche Belastung wie schweres Heben oder Sport
- putzen Sie normal Ihre Zähne, sparen Sie das Wundgebiet mit der Zahnbürste aus

**Bei Fragen und Unsicherheiten zögern sie bitte nicht uns zu kontaktieren!**